

CLUB ALPINO ITALIANO



**SEZIONE DI
CHIARI
2022**

CARO AMICO E SOCIO

Caro amico e socio, a te il nuovo programma 2022.

Il tempo andato lo teniamo come scuola di vita e guardiamo avanti confidando nel futuro, come su un sentiero, regolando il passo e il respiro, piano

piano continuiamo.

Nonostante i doverosi limiti dovuti alla situazione pandemica, siamo davvero contenti delle attività escursionistiche che siamo riusciti ad organizzare e condividere durante l'anno appena trascorso; mentre le proposte culturali quali "**Passeggiate a Chiari**" e "**Cai Chiari - Libri di montagna**" in collaborazione con il Comune di Chiari, resteranno sicuramente un motivo d'orgoglio ma soprattutto un senso di rivincita interiore alle difficoltà e dolori vissuti.

Abbiamo riscoperto quanto sia bello e gratificante condividere un progetto comune, lavorare insieme, creare un gruppo affiatato di lavoro e raggiungere un obiettivo davvero grande.

La passione, il rispetto e la voglia di proteggere la Montagna ha unito diversi gruppi e associazioni e stabilito legami che permetteranno la nascita di nuovi progetti.

Vogliamo ampliare e portare le nostre attenzioni anche nei confronti di amici con "abilità diverse" perchè si possono raggiungere le stesse mete in altri modi e tempi.

La sezione si arricchisce dell'opera "**La mia Valcamonica**" che **Gianni Rocco** ci ha donato, come si consegna un dono prezioso nelle mani di un amico. Con estrema riconoscenza e gratitudine cercheremo di valorizzare e rendere fruibile, con un processo di digitalizzazione al quale stiamo già lavorando, quest'opera che rappresenta 20 anni di meticoloso lavoro e una vita di esperienze e amore per la montagna...

Grazie Gianni!

Dopo questo periodo di forzata inattività sentiamo ancora più forte l'esigenza di far vivere ai ragazzi la **montagna a 360°**; una necessità che abbiamo voluto condividere con il "**CAI Montorfano**" (coordinamento che ci vede fondatori insieme alle sezioni di **Coccaglio, Palazzolo sull'Oglio e Rovato**) che da anni organizza iniziative comuni.

E' stato quindi istituito il gruppo "**AG Montorfano**" che propone il programma di escursioni per ragazzi che trovi nelle pagine dedicate.

Propositivi come sempre, anche per il 2022 speriamo che il programma sociale ci permetterà di vivere al meglio e insieme la montagna!

Ti aspettiamo.

Buon anno di montagna.

Laura

SALIRE di Bortolo Regazzoli

Non dimenticare
quando vai in montagna
di portarti il sorriso
la luce degli occhi
ti serviranno per salutare
chi incontrerai.

Saranno sufficienti
poche parole
un cenno di fiducia
nello sguardo.

Dentro lo zaino
mettici la solidarietà
la contemplazione
perchè quando sarai sulla vetta
ti accorgerai
che l'Alto e l'orizzonte
sono infiniti,
non potrai più fisicamente salire
ma solo spiritualmente elevarti.





**L'ATTIVITÀ
SEZIONALE
IN
EMERGENZA
COVID**



In funzione dello sviluppo della pandemia COVID-19, le modalità di svolgimento di tutte le attività sezionali indicate nel programma 2022, saranno regolate dalle normative in vigore, dalle prescrizioni dettate dal CAI Centrale, dalle decisioni del Consiglio Direttivo della Sezione.

Sarà cura della sezione comunicare di volta in volta le modalità di iscrizione ed effettuazione dell'escursione.

I soci sono pregati pertanto di:

VERIFICARE I SOCIAL DI SEZIONE

Sito www.caichiari.it

Facebook delle varie specialità

Gruppi whatsapp delle varie specialità

Contattare la sezione nelle serate di apertura

Contattare la sezione via mail al seguente indirizzo:

caichiari@gmail.com

Raccomandiamo a tutti i Soci di prestare la massima attenzione per quanto riguarda la protezione personale ottemperando alle prescrizioni delle autorità competenti.

IN SICUREZZA SULLA NEVE

SCALA EUROPEA DEL PERICOLO DI VALANGHE

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

SCALA DEL PERICOLO	STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE
DEBOLE 1	Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)
MODERATO 2	Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee
MARCATO 3	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi (>30°)	Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe
FORTE 4	Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi (>30°)	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe
MOLTO FORTE 5	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile	Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido



SCI DI FONDO E CIASPOLE

Lo sci di fondo e la camminata con l'utilizzo delle ciaspole o racchette da neve, sono le discipline che si avvicinano all'escursionismo, praticabili quando il terreno è innevato.

Lo sci di fondo classico, si svolge su piste adeguatamente preparate con sviluppo ad anello, mentre lo sci di fondo escursionistico e

la camminata con le ciaspole si svolgono al di fuori di tracciati battuti e preparati.

Per il programma 2022, considerando le prescrizioni anti COVID19 si è deciso di prevedere gli spostamenti **con mezzi propri**.

Il programma prevede cinque appuntamenti che potranno subire variazioni tenendo conto delle condizioni nevose.

Le escursioni con le **ciaspole** non presentano particolari difficoltà ma, per eventuale presenza di placche ghiacciate, è sempre consigliato dotarsi di ramponcini. Per tutte le escursioni è bene portarsi bevande calde e uno spuntino.

Gli aggiornamenti saranno pubblicati sulla pagina  Facebook [fondociaspolecaichiari](#) e WhatsApp  nel gruppo [fondociaspole](#).

Il giovedì sera presso la sede di Via Cavalli verranno raccolte le adesioni con il contributo spese richiesto.

MERCOLEDÌ 19 GENNAIO ORE 20,45 INCONTRO FORMATIVO OBBLIGATORIO PER LE USCITE IN AMBIENTE INNEVATO

presso la sede Via Cavalli 22

Incontro formativo per imparare ad utilizzare l'ARTVA, conoscere materiali, nozioni per la lettura del bollettino meteo e valanghe, consigli per l'abbigliamento.

DOMENICA 23 GENNAIO SCHILPARIO

Ciaspole: Escursione da Schilpario 1234 mt al passo Campelli 1892 mt. Divertente passeggiata tra boschi e pascoli ai piedi del gruppo calcareo della Presolana.

Sci di fondo: presso il centro fondo "pista degli angeli" con anello totale di 11,5 Km. E' ricco di ponticelli in legno che attraversano il fiume Dezzo e presenta caratteristiche che non temono confronti con altre piste sia per l'aspetto competitivo-agonistico sia per chi affronterà in modo turistico questa emozionante disciplina sportiva.

DOMENICA 6 FEBBRAIO DA VEZZA D'OGLIO 1223 MT ALLA CHIESETTA CÀRET IN VAL GRANDE

Ciaspole: Lasciamo l'auto all'abitato di Grano e, seguendo la strada asfaltata, teniamo la destra prendendo il sentiero che si inoltra nella Val Grande, posta sopra l'abitato di Vezza d'Oglio. Raggiungiamo le baite di Vartighera posizionate a 1380 m. A questo punto proseguiamo nel bosco costeggiando il torrente Grande, affluente dell'Oglio, e in poco tempo raggiungiamo la Chiesetta di Carèt a 1726 mt dove faremo sosta.

DOMENICA 13 FEBBRAIO MADONNA DI CAMPIGLIO

Sci di fondo: Il Centro fondo di Madonna di Campiglio disegnato tra le suggestive radure e abetaie di Campo Carlo Magno, è il luogo ideale dove praticare la disciplina dello sci nordico grazie ai suoi 22 km di piste. I 4 tracciati si addicono a diversi livelli di esperienza, ideali sia per il passo pattinato che per il classico.

DOMENICA 27 FEBBRAIO ZAMBLA ALTA

Ciaspole: Capanna 2000 al Pizzo Arera

Si parte da Località di Zambra Alta presso il parcheggio dei vecchi impianti di risalita a quota 1600 mt e con circa 400 mt di dislivello raggiungiamo il rifugio per una sosta.

Sci Fondo: il Centro fondo Oltre il Colle si snoda da Zambra Alta fino a Valpiana. Si scia tra abetaie e panorami stupendi alle pendici del Monte Alben.

DOMENICA 20 MARZO PASSO COE - ALTOPIANO DI FOLGARIA

Ciaspole: Escursione al Monte Maggio m 1850 mt nel cuore dell'Alpe Cimbra. Escursione con dislivello di circa 400 mt che attraversa bellissimi boschi e ci consente di vivere un'atmosfera incantata. Raggiunta la vetta, il panorama spettacolare è a 360°.

Sci fondo: il Centro fondo Passo Coe, 1600 mt posto a 8 km da Folgaria, dispone, quando completamente innevato, di 38 km di piste, con anelli di diversa lunghezza, da facili ad agonistici (piste agonistiche da 5, 10 e 13,8 km, pista media di 5 km, pista facile da 1,5 e 2,4 km).

**IN CASO DI MANCATO INNEVAMENTO
DEFINIREMO ALTRA LOCALITÀ**





ESCURSIONISMO DI BASE

Gite con dislivelli e difficoltà rivolte a coloro i quali desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI.

6 MARZO

CONCHE DI NAVE

In collaborazione con CAI Family

27 MARZO

MONTE CANTO DA MAPELLO



3 APRILE

MONTE COLOMBINA DA BOSSICO

In collaborazione con CAI Family

1 MAGGIO

TRENO TREKKING - SALE MARASINO - VELLO



8 MAGGIO

MONTE RESEGONE DA BRUMANO

In collaborazione con CAI Family

5 GIUGNO

CORNO STELLA DA FOPPOLO

In collaborazione con CAI Family

19 GIUGNO

LAGHETTO DI GANA

In collaborazione con CAI Family

9 OTTOBRE

MONTE MUFFETTO

In collaborazione con CAI Family

23 OTTOBRE

MONTE ARARALTA, PIZZO BACIAMORTI

In collaborazione con CAI Family

30 OTTOBRE

GITA DELLA PACE



6 NOVEMBRE

MONTE GUGLIELMO DA CROCE DI MARONE

In collaborazione con CAI Family

PROJECT

S.N.C.
AGENZIA GENERALE

Project S.n.c. di Dell'Angelo Maurizio Do' Lorenzo & C.

*...abbastanza grandi per seguirti su tutto,
abbastanza piccoli per sapere chi sei....*

vieni a trovarci su www.unipolproject.it

I nostri Uffici:

Chiari (BS)

via Consorzio Agrario, 11 - ☎ e Fax 030 7000336

✉ chiari@unipolproject.it

Romano di Lombardia (BG)

via Piave, 4 - ☎ e Fax 0363 910240

✉ romano@unipolproject.it

Costa Volpino (BG)

via Nazionale, 245/A - ☎ 035 970355 Fax 035 970683

✉ sede@unipolproject.it

La nostra SubAgenzia:

Caravaggio (BG)

Piazza Locatelli, 6 - ☎ e Fax 0363 50508

✉ caravaggio@unipolproject.it

UnipolSai
ASSICURAZIONI



CAMMINI

Per il 2022, la sezione ha pensato di proporre alcune escursioni senza particolari difficoltà, adatte a tutti ma con percorsi di media e lunga distanza che richiedono doti di buon camminatore.

Nostro obiettivo è il piacere di percorrere e conoscere percorsi vicini al nostro territorio con tempi non necessariamente misurati per ammirare

l'ambiente che ci circonda, in compagnia di chi condivide la nostra stessa passione.

GIOVEDÌ 6 GENNAIO	IL FIUME OGLIO DA ROCCAFRANCA
SABATO 19 FEBBRAIO	MONTORFANO
SABATO 19 MARZO	PARCO DELLE COLLINE DA BADIA DI BRESCIA
SABATO 9 APRILE	BOSCO DEL LUSIGNOLO A SAN GERVASIO
SABATO 14 MAGGIO	SENTIERO DEI FUNGHI A OME
19/23 GIUGNO	CAMMINO DI CARLO MAGNO (VALCAMONICA)
SABATO 9 LUGLIO	ZONE
SABATO 24 SETTEMBRE	MONTENETTO A CAPRIANO DEL COLLE
SABATO 15 OTTOBRE	MONTE ALTO DA CAPRIOLO
SABATO 12 NOVEMBRE	FRANCIACORTA

PASSEGGIATE A CHIARI

La campagna che ci circonda è attraversata da moltissime strade che uniscono cascine, chiesette, edifici della nostra storia, corsi d'acqua con tutta la rete irrigua che, dal lago d'Iseo, rifornisce la pianura.

Angoli di storia clarense, luoghi delle tradizioni agresti, segni religiosi e artistici presenti nelle campagne si possono trovare nelle passeggiate che

l'Amministrazione Comunale e il CAI hanno voluto raccogliere e proporre alla cittadinanza.

I tracciati sono raccolti nell'opuscolo **PASSEGGIATE A CHIARI** disponibile nel sito del Comune di Chiari.

<http://www.comune.chiari.brescia.it/passeggiateachiari.asp>

Nel programma del 2022 abbiamo voluto proporre due itinerari:

**DOMENICA
20 FEBBRAIO**

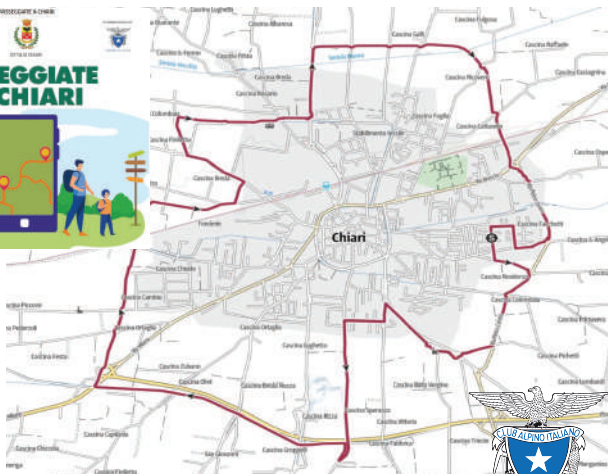
ITINERARIO PC09

La campagna a Nord Est

**DOMENICA
20 NOVEMBRE**

ITINERARIO EU04

Chiesetta di Santa Monica





FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

per Direttori di Escursione e Accompagnatori. Attività fantasma per una crescita concreta.

A cura della Commissione Aggiornamento e Aspetti Tecnici.

Una gita sezionale è il risultato di un lavoro complesso. Tanto più la salita è impegnativa, maggiore è la preparazione che ne sta a monte. La gita viene analizzata in ogni dettaglio: vi è lo studio del percorso sulla carta, la ricerca di accompagnatori esperti, la lista dell'attrezzatura che sarà necessaria. Si tiene sempre un sopralluogo in cui viene valutata la difficoltà del percorso, eventuali punti di appoggio e vie di fuga. Si passa poi alla raccolta delle iscrizioni, alla prenotazione del rifugio e dei mezzi di trasporto.

Tra questi aspetti, la preparazione degli accompagnatori è fondamentale.

La Sezione ha il dovere, nei confronti del Socio, di affidare la direzione e l'accompagnamento di una gita a persone competenti, in grado di affrontare e gestire situazioni anche complesse.

Il CAI Chiari, da qualche anno, ha iniziato un percorso di formazione/aggiornamento dedicato esclusivamente ai direttori di escursione e agli accompagnatori che dirigono e accompagnano le gite sezionali più impegnative.

Sono incontri teorici e pratici guidati da Fulvio e Michele, istruttori di alpinismo del CAI. Si svolgono nelle poche domeniche libere o la sera dopo il lavoro, per la gioia dei partecipanti!

Ricerca ARTVA, tecniche di corda, manovre di autosoccorso, BLS - Basic Life Support (a cura del nostro socio Luca della Commissione Sanitaria del CAI). Sono solo alcuni degli argomenti sui quali periodicamente ci confrontiamo, perché "senza preparazione e capacità tecniche non c'è avventura, ma solo imprudenza!".



ESCURSIONISMO AVANZATO

Gli "Arditi Partiti" sono un gruppo di ragazzi e ragazze uniti dalla passione per l'andare in montagna, sempre alla ricerca di nuovi orizzonti e avventure, andando, molte volte, oltre il sentiero tracciato.

Amicizia, buon senso, tecnica e passione!

Chi prende parte alle nostre uscite sa

che potrà contare su un gruppo di compagni, una cordata su cui poter fare affidamento, ma che, allo stesso tempo, richiede ai partecipanti di tenere un buon allenamento durante l'anno e di valutare personalmente le proprie condizioni (per ogni info e consiglio ci trovate in Sezione e su whatsapp!).

Le date sono indicative e dipendono dalle condizioni atmosferiche e dalla disponibilità di capigita.

Per la conferma, seguire i social di sezione.

24 APRILE

EE CIMA DI BARBIGNAGA

22 MAGGIO

EEA BOCCHETTA DEL CANNONE DEL CARÈ ALTO

18 SETTEMBRE

EE LAGHI SEROTI DAL MORTIROLO



25 SETTEMBRE

EEA FERRATA CORNI DI GREVO

6 NOVEMBRE

EE MONTE GUGLIELMO DA PROVAGLIO D'ISEO



ALPINISMO

Escursioni impegnative che si svolgono prevalentemente in alta montagna e su terreni complessi.

Richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione psico-fisica.

Posti limitati. La richiesta di iscrizione dovrà pervenire esclusivamente alla segreteria della Sezione nel periodo indicato nelle locandine specifiche di ogni gita e selezionata secondo criteri di idoneità tecnica e psicofisica.

La Sezione si riserva di organizzare specifici incontri formativi (anche in ambiente) ai quali gli iscritti sono tenuti a partecipare. Le date degli incontri saranno comunicate al momento dell'iscrizione alla gita. Per la conferma, seguire i social di sezione.

SAB 3 / DOM 4 NADELHORN (CH)
SETTEMBRE DALLA CRESTA NE - 4327MT

FORMAZIONE OBBLIGATORIA



*dalla natura,
il meglio!*



Erboristeria il Germoglio

anche on-line

www.germoglioshop.com

consegna in 24/48 ore

Alimenti BIO

Cosmetica naturale

Erbe sfuse

Tè e infusi

Prodotti di apicoltura

Oli essenziali

e...

I consigli di un esperto per vivere secondo Natura

Via Cortezzano, 6 - CHIARI (BS)

Tel. 030.7101054

E-mail: erbogermo@gmail.com

ATTIVITÀ GIOVANILE



AG Montorfano
CHIARI · COCCAGLIO · PALAZZOLO s/O · ROVATO

Le sezioni del CAI di Chiari, Coccaglio, Palazzolo sull'Oglio e Rovato, unite nel gruppo **Alpinismo Giovanile Montorfano**, promuovono per ragazzi dagli 8 ai 17 anni, esperienze di formazione, da vivere con spirito di condivisione, di collaborazione, di avventura e di adattamento per scoprire il mondo affascinante della montagna.

COSA FACCIAMO?

Facciamo escursioni, trekking, arrampichiamo, scendiamo nella pancia della terra, osserviamo la flora e la fauna e qualche volta abbiamo anche la fortuna di fare emozionanti incontri.

Andiamo in montagna.

Per conoscere e formare relazioni tra persone, giovani che incontrano altri giovani. Sempre in sicurezza in un ambiente più autentico, così diverso da quello in cui si svolge la vita quotidiana. In un ambiente in cui la natura padroneggia, cercando di migliorare noi stessi e il gruppo.

Sebbene si sia ancora in emergenza per quanto riguarda la pandemia, la voglia di ripartire è molta. Proviamo a farlo con modalità diverse e utilizzando tutte le precauzioni necessarie.

Vieni a conoscere il nostro programma

VENERDÌ 7 GENNAIO ALLE ORE 20,30

presso l'**Auditorium S. Giovanni Battista**

Coccaglio - via Castello 14

ne parleremo dopo la proiezione del film "**Ascensione**"
di Ludovic Bernard
Ti aspettiamo.





**DOMENICA
13 FEBBRAIO** **NEVE**
Ciaspolatina alla scoperta dell'ambiente innevato

**DOMENICA
13 MARZO** **SARNICO**
A zonzo tra le colline del basso Sebino

**DOMENICA
10 APRILE** **MONTISOLA**
Treno-Battello-Trekking. Escursione sulla più grande isola lacustre italiana

**MERCOLEDÌ
11 MAGGIO** **PALESTRA DI ARRAMPICATA**
Presso la struttura outdoor di Palazzolo sull'Oglio

**DOMENICA
12 GIUGNO** **CERVENO-CAPODIPONTE**
Sulle tracce dei Camuni tra Cerveno e Capodiponte

12/15 LUGLIO **QUATTRO GIORNI IN BAITA FONTANETO**
CI STAI COL CAI: Quattro giorni di avventura alla baita gestita dalla sezione di Palazzolo sull'Oglio

25/30 LUGLIO **TREKKING IN ADAMELLO**
Per i ragazzi dai 14 ai 17 anni allenati e con adeguate competenze alpinistiche.

**VEN 2 - SAB 3
SETTEMBRE** **ATTENDAMENTO A PALAZZOLO**
Una notte piena di sorprese nel parco di Palazzolo sull'Oglio

**DOMENICA
16 OTTOBRE** **PASPARDO**
Castagnata con escursione nei boschi di Paspardo

**DOMENICA
13 NOVEMBRE** **ESCURSIONE IN GROTTA**
Alla scoperta delle viscere della terra



CAI FAMILY

Condivisione della passione per la montagna con la famiglia e, soprattutto, con i figli più piccoli.

Questo è il motto del CAI FAMILY.

Pensiamo che la montagna possa essere un terreno adatto per trasmettere ai

nostri figli valori importanti legati all'ambiente, all'esperienza fisico-motoria, alle relazioni famigliari e sociali del gruppo di famiglie partecipanti.

Dai un'occhiata al programma e scegli l'escursione.

Naturalmente a piccoli e grandi passi...

6 MARZO	CONCHE DI NAVE
3 APRILE	MONTE COLOMBINA DA BOSSICO
8 MAGGIO	MONTE RESEGONE DA BRUMANO
5 GIUGNO	CORNO STELLA DA FOPPOLO
19 GIUGNO	LAGHETTO DI GANA
9 OTTOBRE	MONTE MUFFETTO
23 OTTOBRE	MONTE ARARALTA - PIZZO BACIAMORTI
6 NOVEMBRE	MONTE GUGLIELMO DA CROCE DI MARONE







Cicloescursionismo Mountain Bike (MTB)
Itinerari cicloescursionistici di diversa lunghezza, grado di difficoltà ed impegno fisico in Mountain Bike, con conduzione dell'escursioni ed assistenza sui percorsi da parte delle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

12 MARZO SABATO - VAL TROMPIA

Escursione in MTB lungo il corridoio naturalistico della Val Trompia. Partenza e arrivo da Brescia

Quota max. 407 m. s.l.m. – Dislivello positivo 300 metri – Km 53

Grado di difficoltà del percorso: Facile

2 APRILE SABATO - FRANCIACORTA

Escursione in MTB in Franciacorta con possibilità di salita alla Madonna del Corno. Partenza e arrivo da da Iseo

Quota max. 435 m. s.l.m. – Dislivello positivo 630 metri – Km 49

Grado di difficoltà del percorso: Facile

15 MAGGIO DOMENICA - LODRINO - CASTO - MURA

Escursione in MTB tra Val Trompia e val Sabbia. Itinerario ad anello con partenza e arrivo a Marcheno

Quota max. 901 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1035 metri – Km 40

Grado di difficoltà del percorso: Medio-Facile

5 GIUGNO DOMENICA - PASSO DELLA PRESOLANA

Escursione in MTB al Passo della Presolana

Itinerario ad anello con partenza e arrivo a Clusone

Quota max. 1630 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1061 metri – Km 50

Grado di difficoltà del percorso: Medio-Facile

3 LUGLIO DOMENICA - ALPE DI FASERNO

Escursione in MTB all'alpe di Faerno e Malga Vacil

Itinerario ad anello con partenza e arrivo a Ponte Caffaro

Quota max. 1943 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1746 metri – Km 50

Grado di difficoltà del percorso: Medio

7 AGOSTO DOMENICA - PASSO TREMALZO

Escursione in MTB a Passo Tremalzo

Itinerario ad anello con partenza ed arrivo dalla frazione Vesio di Tremosine.

Quota max. 1846 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1491 metri – Km 41

Grado di difficoltà del percorso: Medio - Difficile

4 SETTEMBRE DOMENICA - VAL PAGHERA - VAL CANÉ

Escursione in MTB in alta Val Camonica

Itinerario ad anello con partenza ed arrivo a Vezza d'Oglio.

Quota max. 1812 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1800 metri – Km 46

Grado di difficoltà del percorso: Medio

NB: per il programma di Mountain Bike le date riportate sono indicative. Verranno ufficializzate una settimana prima, anche in base alle condizioni meteo previste.

Tali informazioni saranno comunicate ufficialmente tramite i social network istituzionali e dal nostro sito web

www.caichiaricicloturismo.it

Il programma Mountain Bike del CAI di Chiari prevede inoltre il sabato mattina uscite di allenamento locali spesso con la presenza delle Guide SIMB.

Per coloro che si aggregano al gruppo MTB del CAI di Chiari per la prima volta, non sarà possibile partecipare alle escursioni del programma MTB se prima non si parteciperà ad almeno una delle uscite di allenamento.

INFO E NOTIZIE:

www.caichiaricicloturismo.it

mtb@caichiaricicloturismo.it

WhatsApp: CAI CHIARI MTB

Facebook: CAI CHIARI MTB



FARCO FOR FUTURE



Guidiamo
l'impresa
verso la
Sostenibilità

CLIMBING

La palestra di arrampicata indoor del CAI Chiari è in fase di ristrutturazione. Contiamo di riaprire non appena la palestra della scuola Toscanini sarà ultimata. Disporremo di un ambiente più moderno e funzionale, ma bisogna avere pazienza.

Continuate a seguirci sui nostri social.

Facebook: Cai Chiari Climbing

Instagram: CAI_Chiari_Climbing





CHIAMATA DI SOCCORSO

A CURA DELLA COMMISSIONE
AGGIORNAMENTO E ASPETTI TECNICI

CHIAMATA EMERGENZA



ANNUNCIARE L'INCIDENTE IN MODO
CONCISO E RISPONDERE ALLE DOMANDE

CHI?

- nome di chi chiama e dell'organizzazione
- numero di telefono o nome in codice (radio) di chi chiama
- luogo dove ci si trova e quota

COS'È SUCCESSO?

Dov'è avvenuto l'incidente

Quando è avvenuto l'incidente?

Numero, gravità e tipo delle ferite?

Quanti soccorsi sono già sul posto?

Condizioni meteo della zona dell'incidente

VISIBILITÀ:

- meno di 200m
- fino a 1 km
- più di 1 km

INDICAZIONI PER L'ATTERRAGGIO DELL'ELICOTTERO SUL LUOGO DELL'INCIDENTE:

- terreno aperto?
 - c'è bosco?
 - c'è vento forte?
 - cavi sospesi?
- (linee elettriche, teleferiche, funivie)

Programma nato e cresciuto grazie alla collaborazione tra le quattro "Sezioni del CAI Montorfano".

Sono gite escursionistiche facili, con vari dislivelli, adatte a tutte le età che si effettuano tendenzialmente il primo mercoledì di ogni mese

19 GENNAIO	GITE DI CASA NOSTRA
2 FEBBRAIO	GITE DI CASA NOSTRA
2 MARZO	MONTE CASTELLO DA FORNICO
6 APRILE	GITE DI CASA NOSTRA
4 MAGGIO	MONTE RESEGONE
1 GIUGNO	PARCO DELLE FUCINE
6 LUGLIO	LAGHI SEROTI DA MONNO
7 SETTEMBRE	E/EE PASSO DASDANA - PASSO 7 CROCETTE
5 OTTOBRE	DA CEVO ALLE MALGHE CORTI E DOS DEL CURU'
2 NOVEMBRE	SENTIERO DELL'UCCELLATORE
14 DICEMBRE	GITE DI CASA NOSTRA



Sezioni CAI del Montorfano
CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO



“Perché un pensiero cambi il mondo, bisogna che cambi prima la vita di colui che lo esprime. Che cambi in esempio”: con questa riflessione Albert Camus, nei suoi Taccuini, sottolineava come solo la coerenza, espressa da esempi concreti, possa dare viva forza ad un'idea e consentirle di opera-

re un'autentica trasformazione.

Muovendo da tale considerazione, il Nuovo Bidecalogo, (...) rappresenta la conferma della nostra persistente sfida culturale, sia all'interno, che all'esterno del Sodalizio.

In un Paese che pure eleva a rango costituzionale, all'art. 9, la tutela del paesaggio, la realtà si presenta ben diversa e proiettata verso il rifiuto di qualsiasi limite (...).

Di contro, *“è giunto il momento di prestare nuovamente attenzione alla realtà con i limiti che essa impone, i quali a loro volta costituiscono la possibilità di uno sviluppo umano e sociale più sano e fecondo... L'interpretazione corretta del concetto dell'**essere umano** come signore dell'universo è quella di intenderlo come **amministratore responsabile**”*.

Il costante richiamo al senso del limite, inteso, però, come espressione di libertà, nella scelta dei propri comportamenti, rappresenta la grande sfida cui siamo chiamati. Sobrietà nei comportamenti e attenzione responsabile circa le conseguenze degli stessi, sono la sintesi di questo documento che ben esprime il nostro comune sentire. A ciascuno di noi tocca ora il compito di darvi corretta e coerente attuazione.

Vincenzo Torti, Presidente Generale CAI

I 20 punti Bidecalogo sono disponibili sul sito ufficiale del CAI

www.cai.it/documenti/bidecalogo/

Di ogni punto vengono approfonditi i seguenti aspetti:

- ◆ Descrizione
- ◆ La posizione del CAI
- ◆ L'impegno del CAI

Il CAI mette a disposizione di ogni socio uno strumento che gli dà la possibilità di modificare autonomamente il proprio profilo: il portale MyCAI accessibile al seguente indirizzo: <https://soci.cai.it>

The logo for MyCAI, featuring a stylized eagle emblem to the left of the text "MyCAI".

Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa

Riservato ai Soci CAI Accesso alla piattaforma on-line

Il Club Alpino Italiano apre i propri sistemi ai Soci. L'accesso è riservato ai Soci maggiori. Funzionalità specifiche sono dedicate ai nuclei familiari.

Se non hai ancora le credenziali, [clicca qui](#) per ottenerle.

Se hai dimenticato la password, invece, [clicca qui](#) per generarne una nuova.



La registrazione è una procedura semplice, guidata e veloce e prevede la creazione di una password per accedere al proprio profilo.

Dal proprio profilo è possibile visualizzare e modificare

- ◆ i propri dati personali
- ◆ le proprie preferenze in termini di privacy

***Non sarà quindi più necessario
passare in sezione per queste richieste.***





BANCA VALSABBINA

Filiale di CHIARI - via Mellini 11 - tel. 030 711923
www.lavalsabbina.it - chiari.17@lavalsabbina.it

**ATTIVITÀ
ISTITUZIONALE
EVENTI**

SABATO 19 FEBBRAIO

Assemblea degli iscritti per l'approvazione del Bilancio

SABATO 17 DICEMBRE

Serata della Montagna





CALENDARIO

CRONOLOGICO

ATTIVITÀ 2022

TROVERAI LE RELAZIONI DETTAGLIATE DELLE GITE
IN SEDE OPPURE SUI SITI

www.caichiari.it

www.caichiaricicloturismo.it

GIO
6 GENNAIO

CAMMINI
ROCCAFRANCA

MER
19 GENNAIO



CAI SENIOR
GITE DI CASA NOSTRA

MER
19 GENNAIO

SCI DI FONDO - CIASPOLE
SERATA DI FORMAZIONE

DOM
23 GENNAIO

SCI DI FONDO - CIASPOLE
SCHILPARIO

MER
2 FEBBRAIO



CAI SENIOR
GITE DI CASA NOSTRA

DOM
6 FEBBRAIO

CIASPOLE
VAL GRANDE

DOM
13 FEBBRAIO

FONDO
MADONNA DI CAMIGLIO

SAB
19 FEBBRAIO

ATTIVITÀ ISTITUZIONALE
ASSEMBLEA DEGLI ISCRITTI - BILANCIO

SAB
19 FEBBRAIO

CAMMINI
MONTORFANO

DOM
20 FEBBRAIO

PASSEGGIATE A CHIARI
PERCORSO PC09 CAMPAGNA
A NORD-EST

DOM
27 FEBBRAIO

FONDO E CIASPOLE
ZAMBLA ALTA

MER
2 MARZO



CAI SENIOR
MONTE CASTELLO DA FORNICO

DOM
6 MARZO

CAI FAMILY - ESC. DI BASE
CONCHE DI NAVE

SAB
12 MARZO

MOUNTAIN-BIKE
VAL TROMPIA

SAB
19 MARZO

CAMMINI
PARCO DELLE COLLINE DALLA BADIA
DI BRESCIA

DOM
20 MARZO

FONDO E CIASPOLE
PASSO COE

DOM
27 MARZO



CAI FAMILY - ESC. DI BASE
MONTE CANTO DA MAPELLO

SAB
2 APRILE

MOUNTAIN-BIKE
FRANCIACORTA

DOM
3 APRILE

CAI FAMILY - ESC. DI BASE
MONTE COLOMBINA DA BOSSICO

MER
6 APRILE



CAI SENIOR
GITE DI CASA NOSTRA

SAB
9 APRILE

CAMMINI
BOSCO DEL LUSIGNOLO
- SAN GERVASIO

DOM
24 APRILE

ESCURSIONISMO AVANZATO
CIMA DI BARBIGNAGA

DOM
1 MAGGIO



CAI FAMILY - ESC. DI BASE
TRENO TREKKING - SALE MARASINO -
VELLO

MER
4 MAGGIO



CAI SENIOR
MONTE RESEGONE

DOM
8 MAGGIO

CAI FAMILY - ESC. DI BASE
MONTE RESEGONE DA BRUMANO

SAB
14 MAGGIO

CAMMINI
SENTIERO DEI FUNGHI - OME

DOM
15 MAGGIO

MOUNTAIN-BIKE
LODRINO - CASTO - MURA

DOM
22 MAGGIO

ESCURSIONISMO AVANZATO
BOCCHETTA DEL CANNONE
DEL CARÈ ALTO

MER
1 GIUGNO



CAI SENIOR
PARCO DELLE FUCINE

DOM
5 GIUGNO

CAI FAMILY - ESC. DI BASE
CORNO STELLA DA FOPPOLO

DOM
5 GIUGNO

MTB MOUNTAIN-BIKE
PRESOLANA

DOM
19 GIUGNO

CAI FAMILY - ESC. DI BASE
LAGHETTO DI GANA

DOM-GIO
19-23 GIUGNO

CAMMINI
CAMMINO DI CARLO MAGNO

DOM
3 LUGLIO

MOUNTAIN-BIKE
ALPE DI FASERNO

MER
6 LUGLIO



CAI SENIOR
LAGHI SEROTI DA MONNO

SAB
9 LUGLIO

CAMMINI
ZONE

DOM
7 AGOSTO

MOUNTAIN-BIKE
PASSO TREMALZO

SAB-DOM
3-4 SETTEMBRE

ALPINISMO
NADELHORN (CH) - DALLA CRESTA NE

DOM
4 SETTEMBRE

MOUNTAIN-BIKE
VAL PAGHERA - VAL CANÈ

MER
7 SETTEMBRE



CAI SENIOR
E/EE PASSO DASDANA
PASSO 7 CROCETTE

DOM
18 SETTEMBRE



ESCURSIONISMO AVANZATO
LAGHI SEROTI DAL MORTIROLO

SAB
24 SETTEMBRE

CAMMINI
MONTENETTO DA CAPRIANO
DEL COLLE

DOM
25 SETTEMBRE

ESCURSIONISMO AVANZATO
CORNİ DI GREVO

MER
5 OTTOBRE



CAI SENIOR
DA CEVO ALLE MALGHE
CORTI E DOS DEL CURÙ

DOM
9 OTTOBRE

CAI FAMILY - ESC. DI BASE
MONTE MUFFETTO

SAB
15 OTTOBRE

CAMMINI
MONTE ALTO DA CAPRIOLO

DOM
23 OTTOBRE

CAI FAMILY - ESC. DI BASE
MONTE ARARALTA - PIZZO BACIAMORTI

DOM
30 OTTOBRE

CAI FAMILY - ESC. DI BASE
GITA DELLA PACE

MER
2 NOVEMBRE

CAI SENIOR
SENTIERO DELL'UCCELLATORE

DOM
6 NOVEMBRE

ESCURSIONISMO AVANZATO
MONTE GUGLIELMO DA
PROVAGLIO D'ISEO

DOM
6 NOVEMBRE

CAI FAMILY - ESC. DI BASE
MONTE GUGLIELMO DA
CROCE DI MARONE

SAB
12 NOVEMBRE

CAMMINI
FRANCIACORTA

DOM
20 NOVEMBRE

PASSEGGIATE A CHIARI
PERCORSO EU04 SANTA MONICA

MER
14 DICEMBRE

CAI SENIOR
GITE DI CASA NOSTRA

SAB
17 DICEMBRE

ATTIVITÀ ISTITUZIONALE
SERATA DELLA MONTAGNA

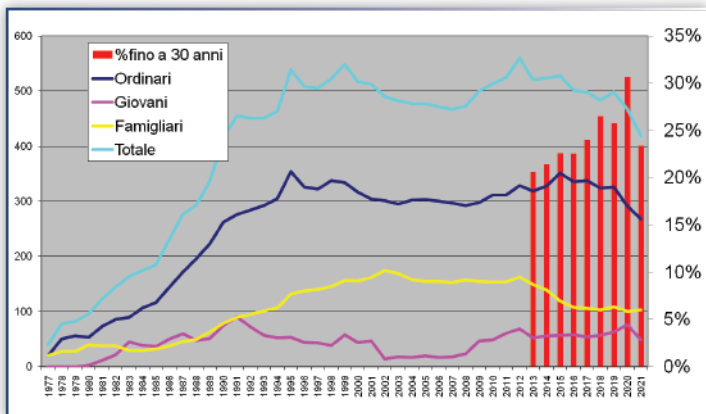
ANDAMENTO ISCRITTI 2021

419 ISCRITTI COSÌ SUDDIVISI:

Soci Ordinari 268
di cui 18 Juniores (18-25 anni)

Soci Familiari 102

Soci Giovani 49



I soci possono rinnovare l'iscrizione per il 2022 entro il 31 marzo 2022 per non perdere la copertura assicurativa prevista.

Le iscrizioni ed i rinnovi sono aperti dal 1 di novembre di ogni anno

Visitando il nostro sito troverete maggiori informazioni ed i moduli di iscrizione da consegnare presso la nostra sede ogni giovedì sera dalle 21 alle 22:30

È possibile il pagamento della tessera anche tramite bonifico bancario.

Visita il nostro sito al seguente link:

<http://www.caichiari.it/index.php/6-tesseramento-sezione-chiusa>

BUONI MOTIVI PER ISCRIVERSI

L'ADESIONE AL CLUB ALPINO ITALIANO OFFRE MOLTI MOTIVI E VANTAGGI:



- ▶ Appartenere ad un'associazione che vanta più di 150 anni di storia
- ▶ Abbonamento gratuito al notiziario mensile "360°"
- ▶ Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- ▶ Utilizzo Gratuito della App GEORESQ per il tracciamento del percorso e la richiesta di soccorso



- ▶ Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).
Con l'iscrizione o il rinnovo (c.d. bollino)
il Socio CAI risulta automaticamente assicurato per:
 - ▼ infortuni in attività «istituzionale»
ovvero organizzata dal CAI (combinazione A)
 - ◆ Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura
Morte: 55.000 €
 - ◆ Invalidità permanente: 80.000 €
 - ◆ Rimborso spese di cura: 1.600 €
 - ◆ Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
 - ▶ responsabilità civile in attività istituzionale
 - ▶ soccorso alpino endoeuropeo
 - ▶ tutela legale in attività istituzionale

Il Socio CAI può accedere a richiesta alle seguenti coperture:

- ▶ infortuni in attività «istituzionale» ovvero organizzata dal CAI (combinazione B)
Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura
 - ◆ Morte: 110.000 €
 - ◆ Invalidità permanente: 160.000 €
 - ◆ Rimborso spese di cura: 1.600 €
 - ◆ Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

- ▶ infortuni in attività **personale**, a scelta tra combinazione A o B
- ▶ responsabilità civile in attività **personale**
- ▶ soccorso in spedizioni **extra europee**





CLUB ALPINO ITALIANO - SEZ. DI CHIARI
Via Cavalli, 22 - 25032 Chiari (BS)

APERTA IL GIOVEDÌ DALLE 21 ALLE 23

Tel. 331.4638428



caichiari.it
caichiaricicloturismo.it



CAI Chiari
CAI Chiari Climbing
CAI Chiari Cicloturismo
CAI Chiari Nordic Walking