

Club Alpino Italiano



Sezione di Chiari



2019



“Il sole non è ancora sorto mentre i ramponi tracciano la neve ottimamente rigelata. Solo una sottile linea arancione all’orizzonte ne preannuncia l’arrivo, tra un paio d’ore almeno. In rifugio, che ora è solo un puntino luminoso, la camerata era buia e calda, infestata di sognanti e sognatori. Qualcuno russava, altri erano disturbati dalla quota. C’era chi sentiva la nostalgia di casa. Io ripensavo al rumore sordo del crollo dei seracchi, udito in lontananza in avvicinamento al rifugio. Quel rumore che mi intimoriva anche se avevo preparato ogni dettaglio della salita. Sento la corda tirare. Mi giro, e vedo che il compagno si è fermato a prendere fiato senza avvisarmi. Eccolo lì, dietro di noi, tutto il gruppo del CAI Chiari. Dalle afose serate di formazione in palestra al vento frizzante dell’alta montagna. Qui, nella vastità del ghiacciaio, siamo solo una fila di lucine a gruppi di tre.”

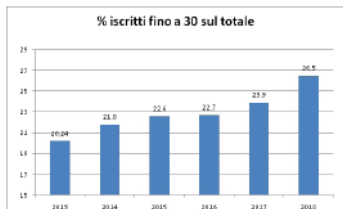
Michele G.



Caro amico e socio

Michele, nelle pagine precedenti, ha bene descritto un pensiero, un attimo di soddisfazione.

In qualunque modo tu abbia deciso di vincere la forza di gravità, di sicuro hai vissuto questi attimi e questi pensieri. Ci sono necessari e li ricerchiamo ad ogni nuova avventura.



A proposito di soddisfazione, in un periodo in cui le statistiche ci ripetono che l'Italia "sta invecchiando", la Sezione di Chiari del CAI può con un certo compiacimento affermare di essere in controtendenza.

Infatti, da anni, sta aumentando il numero di giovani iscritti: ad esempio, l'incidenza degli iscritti con

età fino ai 30 anni è aumentata dal 20,24% al 26,5% negli anni dal 2013 al 2018. Anche a livello nazionale si registra un incremento di questo dato ma non così significativamente. Questo conferma che le scelte della sezione hanno dato e stanno dando i frutti sperati.

Gli investimenti, non solo in termini economici, sono davvero importanti: penso in particolare all'impegno dei responsabili della palestra di arrampicata, del cicloturismo, del CAI Family che hanno saputo creare un gruppo coeso di entusiasti per mezzo dei quali sono possibili tante attività che riscuotono un successo sempre maggiore. Tra queste l'alpinismo nelle sue varie specialità (escursionismo avanzato ed arrampicata), il cicloescursionismo con anche il consolidato gruppo di MTB, l'escursionismo tradizionale affidato ai genitori del CAI family, l'attività in ambiente innevato che vede una significativa partecipazione anche dalle sezioni limitrofe, i "micro-climbers" sempre più numerosi, che si misurano con la dimensione verticale nella nostra palestra di arrampicata.

Questo ci permette di divulgare i valori del nostro sodalizio che si possono riassumere in una condivisione responsabile delle montagne e della natura che ci circonda.

L'ambiente è di tutti e va salvaguardato per le future generazioni. È una questione di educazione, per questo sentiamo prioritario il nostro impegno verso i giovani e i giovanissimi.

A proposito di educazione vorrei segnalarti il contenuto di un editoriale intitolato "L'invasione dei maleducati" comparso nel numero di ottobre della nostra rivista Montagne 360°, nel quale il Direttore Luca Calzolari evidenzia che, l'aumento del numero di chi percorre le montagne, ha purtroppo diffuso anche in questo ambiente un comportamento non proprio improntato ai principi fondamentali del CAI.

Tutti noi abbiamo sperimentato che sui sentieri ma anche nei rifugi, sta aumentando la presenza di "fruitori" maleducati che in questi ambienti hanno i comportamenti tipici di una vita quotidiana "stressata e competitiva".

Ti consiglio, per un approfondimento, la rilettura dell'articolo, ma faccio nostro l'invito finale:

Non rinunciamo all'etica, Facciamoci rispettare continuando a fare rispettare la montagna.



L'immagine che riproduco a lato è stata presa in seguito al disastro ambientale successo nel bellunese ed in molte altre località delle nostre Alpi.

E' emblematica: l'albero estirpato dalle sue radici ed impigliato tra i cavi dell'alta tensione è la sintesi di un aspetto del nostro progresso.

A te la riflessione: nella quotidianità pensiamoci prima di sprecare le risorse di cui disponiamo.

Ti aspettiamo in sezione o in occasione delle nostre attività.

Buon 2019.

Il Presidente
Valerio Vezzoli

In sicurezza sulla neve

Scala Europea del pericolo di valanghe

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

SCALA DEL PERICOLO

STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO

PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE

DEBOLE

1

Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile

Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)

MODERATO

2

Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato

Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee

MARCATO

3

Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi ($>30^\circ$)

Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe

FORTE

4

Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi ($>30^\circ$)

Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe

MOLTO FORTE

5

Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile

Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido

CHIAMATA DI SOCCORSO

SCHEDA SINTETICA

CAI Chiari – a cura della Commissione Aggiornamento e Aspetti Tecnici

Telefono: 112 (ITALIA)

Austria: 144 | Francia: 15 | Germania: 110 | Slovenia: 112 | Svizzera: 144

Altri recapiti telefonici _____

Annunciare l'incidente in modo conciso e rispondere alle domande

Chi?

- nome di chi chiama e dell'organizzazione
- numero di telefono o nome in codice (radio) di chi chiama
- luogo dove ci si trova e quota

Cos'è successo?

Dov'è avvenuto l'incidente

Quando è avvenuto l'incidente?

Numero, gravità e tipo delle ferite?

Quanti soccorsi sono già sul posto?

Condizioni meteo della zona dell'incidente



Visibilità:

- meno di 200m
- fino a 1 km
- più di 1 km

Indicazioni per l'atterraggio dell'elicottero sul luogo dell'incidente:

- terreno aperto?
- c'è bosco?
- c'è vento forte?
- cavi sospesi? (linee elettriche, teleferiche, funivie)

Sci di fondo e Ciaspole

Lo sci di fondo e la camminata con l'utilizzo delle ciaspole o racchette da neve, sono le discipline che si avvicinano all'escursionismo, praticabili quando il terreno è innevato. Lo sci di fondo classico, si svolge su piste adeguatamente preparate con sviluppo ad anello, mentre lo sci di fondo escursionistico e la camminata con le ciaspole si svolgono al di fuori di tracciati battuti e preparati. Il programma prevede quattro appuntamenti che potranno subire variazioni tenendo conto delle condizioni neve; gli aggiornamenti saranno pubblicati sulla pagina Facebook  **fondociaspolecaichiari** e Whatsapp  nel gruppo **fondociaspole**. Il giovedì sera presso la sede di Via Cavalli verranno raccolte le adesioni con il contributo spese richiesto.

11 Gennaio

SERATA DI FORMAZIONE

Venerdì ore 20,45 presso la sede Via Cavalli 22
Incontro formativo per conoscere materiali, consigli per l'abbigliamento e nozioni per la lettura del bollettino meteo e valanghe

13 Gennaio

CASPOBLES



manifestazione organizzata dal CAI di Manerbio e dal Gruppo Alpini di Canè (Lombardia)
Da Canè a Malghe di Bles
Viaggio in Pullman

10 Febbraio

PASSO DI LAVAŽÈ (Trentino Alto Adige)



Viaggio in Pullman

24 Febbraio

BRUSSON (Valle d'Aosta)

Viaggio in Pullman

09/10 Marzo

WEEK END SULLA NEVE IN ALTO ADIGE

Viaggio in Pullman





Escursionismo di base

Gite con dislivelli e difficoltà contenuti rivolte a coloro i quali desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI.

03 Marzo

Montisola

31 Marzo

Malonno - Edolo
Treno Trekking



07 Aprile

Sentiero Verde dell'Oglio

28 Aprile

Cerveno - Pescarzo - Cerveno



12 Maggio

Eremo di san Valentino

16 Giugno

Rifugio Aviolo

06/07 Luglio

Zona Bormio
in collaborazione con il gruppo Cicloturismo

13/14 Luglio

Dolomiti - Pale di San Martino - Rifugio Pradidali

08 Settembre

Forte di Fenestrelle
in collaborazione con il gruppo Cicloturismo

15 Settembre

Cima Grem

29 Settembre

Rifugio Viola
in collaborazione con il gruppo Cicloturismo

05/06 Ottobre

Rifugio Lissone
Ottobrata sociale

20 Ottobre

Conche di Nave
Castagnata

27 Ottobre

Gita della Pace sul Monte Maddalena



Escursionismo avanzato

Classiche gite escursionistiche in ambiente montano che richiedono, per dislivello e sviluppo, un minimo di preparazione fisica

- 24 Marzo** EE - Monte Pizzoccolo dalla Cresta Sud-Est
14 Aprile EEA - Ferrata Cima Capi
05 Maggio EE - Grigna meridionale da Pian dei Resinelli
19 Maggio EEA - Ferrata Nasego
09 Giugno EEA - Pizzo Camino da Borno
13/14 Luglio EEA - Dolomiti - Pale di San Martino - Ferrata Bolver Lugli
28 Luglio EEA - Sentiero dei Fiori
01 Settembre EEA - Cima Ladrinai da Schilpario
22 Settembre EE - Punta Telegrafo - Monte Baldo



Nordic Walking

La tecnica della camminata nordica è “semplicemente” l’inserimento di due bastoncini nella camminata normale e naturale. Bastoncini che hanno la funzione di spinta per coinvolgere il maggior numero di muscoli possibile al fine di aumentare il dispendio energetico.

Continua l’attività nel 2019 con uscite di sabato o in coincidenza con le gite del programma escursionistico.

Vi invitiamo a frequentare la sede il giovedì sera, a consultate il sito

www.caichiari.it

e Facebook

-Nordic Walking

dove vi terremo aggiornati.



Formazione e Aggiornamento

per Direttori di Escursione e Accompagnatori.

Attività fantasma per una crescita concreta.

A cura della Commissione Aggiornamento e Aspetti Tecnici.

Una gita sezionale è il risultato di un lavoro complesso. Tanto più la salita è impegnativa, maggiore è la preparazione che ne sta a monte. La gita viene analizzata in ogni dettaglio: vi è lo studio del percorso sulla carta, la ricerca di accompagnatori esperti, la lista dell'attrezzatura che sarà necessaria. Si tiene sempre un sopralluogo in cui viene valutata la difficoltà del percorso, eventuali punti di appoggio e vie di fuga. Si passa poi alla raccolta delle iscrizioni, alla prenotazione del rifugio e dei mezzi di trasporto..

Tra questi aspetti, la preparazione degli accompagnatori è fondamentale.

La Sezione ha il dovere, nei confronti del Socio, di affidare la direzione e l'accompagnamento di una gita a persone competenti, in grado di affrontare e gestire situazioni anche complesse.

Il CAI Chiari, da qualche anno, ha iniziato un percorso di formazione/aggiornamento dedicato esclusivamente ai direttori di escursione e agli accompagnatori che dirigono e accompagnano le gite sezionali più impegnative. Sono incontri teorici e pratici guidati da Fulvio e Michele, istruttori di alpinismo del CAI. Si svolgono nelle poche domeniche libere o la sera dopo il lavoro, per la gioia dei partecipanti! Ricerca ARTVA, tecniche di corda, manovre di autosoccorso, BLS - Basic Life Support (a cura del nostro socio Luca della Commissione Sanitaria del CAI). Sono solo alcuni degli argomenti sui quali periodicamente ci confrontiamo, perché "senza preparazione e capacità tecniche non c'è avventura, ma solo imprudenza!".



Alpinismo

Alpinismo: fatica che ripaga!

Gite che si svolgono prevalentemente in alta montagna e su terreni complessi. Richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione psico-fisica. Posti limitati. La richiesta di iscrizione dovrà pervenire esclusivamente alla segreteria della Sezione nel periodo indicato nelle locandine specifiche di ogni gita. Le richieste di iscrizione saranno selezionate secondo criteri di idoneità tecnica e psicofisica. La Sezione, se lo riterrà necessario, si riserva di organizzare specifici incontri formativi (anche in ambiente) ai quali gli iscritti sono tenuti a partecipare, pena l'esclusione dalla gita. Le date degli incontri saranno comunicate al momento dell'iscrizione alla gita.

29/30 Giugno

Corno di Cavento dal Rifugio
ai Caduti dell'Adamello
Formazione obbligatoria

14/15 Settembre

Adamello dalla via Terzulli
Formazione obbligatoria



Alpinismo Giovanile

COS'È L'ALPINISMO GIOVANILE?

Sono quasi 100 anni che il CAI crede fermamente nell'utilità di avvicinare i giovani alla montagna ed è per questo che è nato e si è strutturato il gruppo Alpinismo Giovanile.

Alpinismo Giovanile significa far conoscere ai ragazzi di 6-17 anni la montagna in modo divertente e responsabile.

Tutte le attività concorrono all'affermazione del Sé nel ragazzo, portandolo a sperimentarsi in situazioni e confrontarsi con realtà che lo indurranno a progettare, programmare e realizzare, facendolo prendere coscienza delle sue forze, dei suoi limiti e delle sue capacità.

Tutte queste esperienze di vita sono inserite in un contesto di regole, di cooperazione e di confronto con gli altri che stimoleranno condotte e comportamenti attivi.

"L'AG ha lo scopo di aiutare il giovane nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montagna come esperienza di formazione." dal Progetto educativo del CAI 23 Aprile 1988.

COSA FACCIAMO?

Organizziamo attività per l'avvicinamento alla montagna stimolando la curiosità ed il senso di avventura dei ragazzi.

Ci piace scoprire luoghi e persone che hanno come sfondo i paesaggi alpini, luoghi dove la natura è la prima cosa bella, dove si possono vivere momenti di allegria e, grazie alla fatica del camminare, riconquistare una dimensione molto intima e personale.

Camminiamo, facciamo escursioni, facciamo trekking, arrampichiamo, scendiamo nella pancia della terra, osserviamo la flora e la fauna e qualche volta abbiamo anche la fortuna di fare emozionanti incontri. Ci immergiamo per quanto più possibile nella natura.

Andiamo in montagna.

Per conoscere e formare relazioni tra persone, giovani che incontrano altri giovani, in un contesto diverso dal quotidiano, più naturale più autentico, cercando di migliorare noi stessi e il gruppo.

PER L'ANNO 2019:

18 Maggio - Notte Bianca Sul Montorfano

Confermiamo con l'appuntamento annuale della Notte Bianca sul Montorfano.

Escursioni

Durante l'anno verranno organizzate delle escursioni a tema. Per maggiori informazioni consultare il nostro sito oppure rivolgersi in Sezione

Ogni lunedì sera alle ore 20 per i microclimbers - Arrampicata in palestra

Continuiamo con la positiva esperienza della palestra di arrampicata dedicando un'ora alla settimana per l'approccio dei più giovani a questa specialità.

Stiamo riscontrando un notevole successo e sono numerosi i ragazzi che, in modo continuativo, progrediscono nella tecnica di arrampicata.

Essi sono assistiti da soci titolari e formati come Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

L'attività proposta in palestra è esclusivamente ludica. Vengono proposti giochi, bouldering e salite in parete artificiale, dove i ragazzi hanno la possibilità di approcciarsi al "mondo verticale".



Micro Climbers

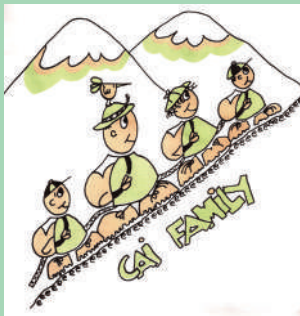




CAI Family

Gite semplici adatte a famiglie con bimbi per avvicinarsi e conoscere la montagna in modo naturale.

03 Marzo	Montisola
07 Aprile	Sentiero Verde dell'Oglio
12 Maggio	Eremo di san Valentino
16 Giugno	Rifugio Aviolo
07 Luglio	Lago di Bos da Fabrezza
15 Settembre	Cima Grem
05/06 Ottobre	Rifugio Lissone Ottobrata sociale
20 Ottobre	Conche di Nave Castagnata





CAI Senior

Programma nato e cresciuto grazie alla collaborazione tra le quattro "Sezioni del CAI Montorfano".

Sono gite escursionistiche facili, con vari dislivelli, adatte a tutte le età che si effettuano il primo Mercoledì di ogni mese.

09 Gennaio	Zone
06 Febbraio	Colli di Bergamo
06 Marzo	Monte Torrezzo
03 Aprile	Bivacco Tellini e Mistri
08 Maggio	Strada Ponale: dal lago di Garda al lago di Ledro
05 Giugno	Valle del freddo - San Defendente
03 Luglio	Passo San Simone e Monte Cavallo
04 Settembre	Rifugio Garibaldi
02 Ottobre	Valzeroten - Laghetto Pietra Rossa
06 Novembre	Da Fraine al Colle di San Zeno
04 Dicembre	Monte Sparavera



Sezioni CAI del Montorfano

CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO

Cicloturismo

Itinerari cicloturistici di diversa lunghezza e tipologia effettuabili da tutti, con conduzione del gruppo ed assistenza sui percorsi da parte delle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

22 Febbraio "A SCUOLA DI BICI" e presentazione Programma Cicloturistico 2019

Serata di formazione dedicata alla bicicletta.

Illustrazione delle nuove tecnologie adottabili per la sicurezza in bicicletta.

Presentazione del programma cicloturistico 2019.

24 Marzo **PARMA - REGGIO EMILIA**

Itinerario compreso tra le città di Parma e Reggio Emilia.

Visita guidata con degustazione al caseificio San Pier Damiani.

Pranzo al sacco. Percorso facile adatto a tutti.

Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette

28 Aprile **CANALE VILLORESI**

Itinerario con percorso che da Castano Primo raggiungerà Cassano d'Adda lungo la ciclabile del canale Villoresi. Visita guidata ad Arese al Museo Storico dell'Alfa Romeo. Pranzo al sacco. Percorso facile adatto a tutti.

Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

19 Maggio **MAROSTICA - VALDOBBIADENE**

Itinerario con percorso che da Marostica raggiungerà Bassano del Grappa e Valdobbiadene. Nella terra del Prosecco, visita guidata con degustazione in cantina. Pranzo al sacco. Percorso facile e adatto a tutti.

Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

08/09 Giugno **TREVISO - LIDO DI IESOLO - CHIOGGIA**

Weekend con itinerario che si sviluppa nella laguna Veneta.

Sabato: percorso lungo la ciclabile del Sile da Treviso al Lido di Iesolo;

Domenica: percorso dal Lido di Iesolo a Chioggia;

Attraversamento dei tratti a mare tra le varie isole con battello dedicato.

Pranzo al sacco. Percorso facile adatto a tutti. Pernottamento in hotel.

Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

18/24 Agosto **ITINERARIO CICLOTURISTICO IN OLANDA**

Vacanza cicloturistica a tappe nei Paesi Bassi.

Itinerario che raggiungerà le città di Amsterdam, Gouda, Rotterdam, Utrecht. Visite guidate lungo le varie tappe. Percorsi facili ed adatti a tutti.

Pranzo al sacco. Pernottamenti in hotels. Viaggio di A/R per l'Olanda in aereo con trasferimento dei bagagli ad ogni tappa, con pullman dotato di carrello per il trasporto delle biciclette. Servizio bus per gli aeroporti. (numero max. d'iscrizioni ricevibili: 40)

13 Ottobre **BRESCIA - PADERNELLO**

Itinerario con percorso che dal centro storico di Brescia, lungo la ciclovia del Mella, raggiungerà Padernello. A conclusione dell'annata cicloturistica pranzo in trattoria. Percorso facile adatto a tutti.

Trasferimento in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

Mountain Bike



Itinerari cicloescursionistici di diversa lunghezza, grado di difficoltà ed impegno fisico in Mountain Bike, con conduzione dell'escursioni ed assistenza sui percorsi da parte delle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

14 Aprile PASSO TREMALZO

Escursione in MTB a cavallo tra Lombardia e Trentino Alto Adige, nelle province di Brescia e Trento. Percorso ad anello con partenza e arrivo a Vesio. Quota max. 1.846 m. s.l.m. - Dislivello positivo max. 1.289 metri. Grado di difficoltà del percorso: Medio-difficile

26 Maggio VALLE DI CORTENO

Escursione in MTB lungo la Valle di Corteno Golgi. Percorso ad anello con partenza ed arrivo a Santico, estensione anche nelle valli Brandet e Campovecchio. Quota max. 1.870 m. s.l.m. - Dislivello positivo max. 890 metri. Grado di difficoltà del percorso: Medio

06/07 Luglio GAVIA - STELVIO - MORTIROLO (data da confermare nel corso 2019)

Weekend in MTB composto da tre tappe: Sabato: da Edolo via Passo Gavia si raggiunge Bormio. Pernottamento in hotel. Domenica: in mattinata scalata al Passo dello Stelvio, nel pomeriggio rientro a Edolo via Passo del Mortirolo. Quota max. 2.759 m. s.l.m. - Dislivello positivo max. 4.681 metri. Grado di difficoltà del percorso: Difficile (possibilità di variazione del percorso). L'escursione è aperta anche a coloro che vogliono effettuare percorsi a piedi nella zona di Bormio durante l'intero weekend.

08 Settembre FENESTRELLE E STRADA DELL'ASSIETTA

Escursione in MTB in alta Val Chisone. Da Fenestrelle si effettua un percorso ad anello lungo la strada militare del Colle dell'Assietta raggiungendo Sestriere e da qui ritorno a Fenestrelle. Quota max. 2.543 m. s.l.m. - Dislivello positivo max. 1.418 metri. Grado di difficoltà del percorso: Medio-Difficile. Quota max. 2.543 m. s.l.m. *L'escursione è aperta anche a coloro che vogliono effettuare il percorso a piedi al Forte di Fenestrelle.*

29 Settembre VAL VIOLA

Escursione in MTB in Val Viola Bormina. Da Arnoga si raggiunge il Rifugio Viola per poi proseguire fino al Passo di Val Viola. Si sconfina in Svizzera con rientro a Tirano dal lago di Poschiavo. Possibilità di sosta pranzo presso il rifugio Viola. Quota max. 2.462 m. s.l.m. - Dislivello positivo max. 597 metri. Grado di difficoltà del percorso: Medio. *L'escursione è aperta anche a coloro che vogliono effettuare il percorso a piedi fino al rifugio Viola e o Passo Viola.*

NB: per il programma di Mountain Bike le date riportate sono indicative. Verranno ufficializzate una settimana prima, in base alle condizioni meteo previste. Tali informazioni saranno comunicate ufficialmente tramite i social network istituzionali e dal nostro sito web www.caichiaricicloturismo.it

Il programma Mountain Bike del CAI di Chiari prevede inoltre ogni sabato e/o domenica uscite di allenamento locali spesso con la presenza delle Guide SIMB

Info e notizie:

www.caichiaricicloturismo.it - posta@caichiaricicloturismo.it

CAI CHIARI CICLOTURISMO

CAI CHIARI MTB





PROJECT

S.n.c.
AGENZIA GENERALE

Project S.n.c. di Dell'Angelo e C.

**...abbastanza grandi per seguirti su tutto,
abbastanza piccoli per saper chi sei....**

vieni a trovarci su www.unipollovere.it

Uffici

Chiari (Bs) via Consorzio Agrario, 11

Tel. e Fax 030 7000336

Romano di Lombardia (Bg) via Piave, 4

Tel. e fax 0363 910240

Costa Volpino (Bg) via Nazionale, 239

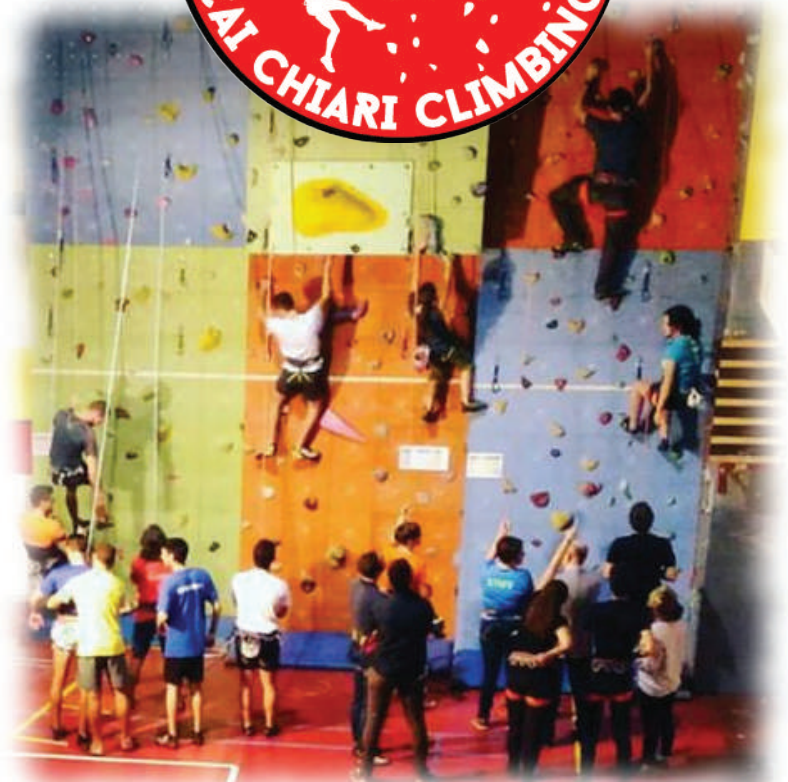
Tel 035 970355, fax 035 970683

SubAgenzie

Caravaggio (Bg) piazza Locatelli, 6

Tel. e fax 0363 50508

Unipol
ASSICURAZIONI



Free climbing



Potremmo osare, definendola un “distaccamento” della Sezione di Chiari del CAI.

Eppure, fotografie alla mano, non è così strano pensare alla nostra Palestra di Arrampicata come un luogo di incontro dove scambiare esperienze e coltivare amicizie, alternativo alla “casa dei soci” al n°22 di via Cavalli. Sulle nostre t-shirt, infatti, non c'è scritto “Palestra di Arrampicata”, ma “Gruppo Climbing”. Perché questo siamo: un gruppo di amici che vanno in montagna insieme e in questa palestra si ritrovano, si allenano, e quando le luci si spengono ed è ora di chiudere, spesso vanno a bersi una birra in compagnia. Quindi dico a te, caro socio: se verrai a trovarci sappi che non troverai solo belle prese di tutte le forme avvitate con cura a pannelli di plastica colorata, ma anche tante persone che si divertono e si allenano, pronte ad accoglierti in questo bel Gruppo Climbing del CAI di Chiari!

Palestra di arrampicata

INFO E CONTATTI

Indirizzo: Via Roccafranca 7/b, 25032 Chiari (BS) c/o Scuola Media A. Toscanini

Email: gruppoclimbing@caichiari.it

Facebook: Cai Chiari Climbing

Instagram: CAI_Chiasi_Climbing

Apertura*: Lunedì dalle 21.00 alle 23.30

Mercoledì dalle 21.00 alle 23.30

Sabato pomeriggio, solo se comunicato sulle pagine Facebook e Instagram

***under 14:** Ai bimbi fino a 13 anni è dedicato esclusivamente il lunedì dalle 20.00 alle 21.00



Eventi

16 Febbraio

(Sabato)

Assemblea degli iscritti presso
centro Giovanile 2000

18 Maggio

(Sabato)



Notte Bianca sul Montorfano
manifestazione per ragazzi organizzata
dal gruppo CAI MONTORFANO

14 Dicembre

(Sabato)

Serata della Montagna presso il
Salone Marchetti a Chiari









AUTOSERVIZI
GRAMMATICA

Via Fontana 20/a
25040 Monticelli Brusati (BS)
Tel. 030.6852193
Cell. 335.7308447
grammaticabus@virgilio.it





Calendario Cronologico **Attività 2019**

Troverai le relazioni dettagliate delle gite in sede oppure sul sito

www.caichiari.it

Palestra di arrampicata

Da Ottobre a Giugno il Lunedì ed il Mercoledì dalle ore 21:00 alle 23:00 Presso la Palestra della Scuola Media Toscanini in via Roccafranca

MERCOLEDÌ

09 GENNAIO

Sezioni CAI del Montorfano
OMAGGIO - PIAZZOLA D'ADDA - MONTE

CAI SENIOR

Zone

VENERDÌ

11 GENNAIO

EVENTI - SCI DI FONDO E CIASPOLE

Serata di formazione dedicata a fondisti e ciaspolatori. Presso la Sezione di Chiari

DOMENICA

13 GENNAIO

Sezioni CAI del Montorfano
OMAGGIO - PIAZZOLA D'ADDA - MONTE

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Canè - Malghe di Bles
"Caspobles" organizzata dal CAI di Manerbio e Gruppo Alpini di Canè

MERCOLEDÌ

06 FEBBRAIO

Sezioni CAI del Montorfano
OMAGGIO - PIAZZOLA D'ADDA - MONTE

CAI SENIOR

Colli di Bergamo

DOMENICA

10 FEBBRAIO

Sezioni CAI del Montorfano
OMAGGIO - PIAZZOLA D'ADDA - MONTE

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Passo Lavazè

SABATO

16 FEBBRAIO

EVENTI

Assemblea annuale degli iscritti
Presso il Centro Giovanile 2000

VENERDÌ

22 FEBBRAIO

EVENTI - CICLOTURISMO

Serata di presentazione del programma di cicloturismo e mountain-bike
Presso la Sede delle ACLI

DOMENICA

24 FEBBRAIO

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Valle d'Aosta - Brusson

DOMENICA

03 MARZO

CAI FAMILY

Montisola

DOMENICA

03 MARZO

ESCURSIONISMO DI BASE

Montisola

MERCOLEDÌ

06 MARZO

Sezioni CAI del Montorfano
GRUPPO COCCARDO - PALAZZOLI - BENE

CAI SENIOR

Monte Torrezzo

SABATO - DOMENICA

09/10 MARZO

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Week End in Alto Adige

DOMENICA

24 MARZO

CICLOTURISMO

Parma - Reggio Emilia

DOMENICA

24 MARZO

ESCURSIONISMO AVANZATO

Monte Pizzoccolo dalla cresta sud-est

DOMENICA

31 MARZO

Sezioni CAI del Montorfano
GRUPPO COCCARDO - PALAZZOLI - BENE

ESCURSIONISMO DI BASE

Treno Trekking
Malonno - Edolo

MERCOLEDÌ

03 APRILE

Sezioni CAI del Montorfano
GRUPPO COCCARDO - PALAZZOLI - BENE

CAI SENIOR

Bivacco Tellini e Mistri

DOMENICA

07 APRILE

CAI FAMILY

Sentiero Verde dell'Oglio

DOMENICA

07 APRILE

ESCURSIONISMO DI BASE

Sentiero Verde dell'Oglio

DOMENICA

14 APRILE

MOUNTAIN BIKE

Passo Tremalzo

DOMENICA

14 APRILE

ESCURSIONISMO AVANZATO

Ferrata Cima Capi

DOMENICA

28 APRILE

CICLOTURISMO

Canale Villorese

DOMENICA

28 APRILE



ESCURSIONISMO DI BASE

Cerveno - Pescarzo - Cerveno

DOMENICA

05 MAGGIO

ESCURSIONISMO AVANZATO

Grigna meridionale da Pian dei Resinelli

MERCOLEDÌ

08 MAGGIO



CAI SENIOR

Strada Ponale - dal lago di Garda al lago di Ledro

DOMENICA

12 MAGGIO

CAI FAMILY

Eremo di San Valentino

DOMENICA

12 MAGGIO

ESCURSIONISMO DI BASE

Eremo di San Valentino

SABATO

18 MAGGIO



EVENTI

Notte Bianca sul Montorfano
(manifestazione per ragazzi)

DOMENICA

19 MAGGIO

CICLOTURISMO

Marostica - Valdobbiadene

DOMENICA

19 MAGGIO

ESCURSIONISMO AVANZATO

Ferrata Nasego

DOMENICA

26 MAGGIO

MOUNTAIN BIKE

Valle di Corteno

MERCOLEDÌ

05 GIUGNO



CAI SENIOR

Valle del Freddo - San Defendente

SABATO/DOMENICA

08/09 GIUGNO

DOMENICA

09 GIUGNO

DOMENICA

16 GIUGNO

DOMENICA

16 GIUGNO

SABATO/DOMENICA

29/30 GIUGNO

MERCOLEDÌ

03 LUGLIO

Sezioni CAI del Monferrato
Piemonte - Valle d'Aosta - Liguria - Piemonte

SABATO/DOMENICA

06/07 LUGLIO

SABATO/DOMENICA

06/07 LUGLIO

DOMENICA

07 LUGLIO

SABATO - DOMENICA

13/14 LUGLIO

SABATO - DOMENICA

13/14 LUGLIO

CICLOTURISMO

Treviso - Lido di Jesolo - Chioggia (da Treviso a Lido di Jesolo)
Treviso - Lido di Jesolo - Chioggia (da Lido di Jesolo a Chioggia)

ESCURSIONISMO AVANZATO

Pizzo Camino da Borno

CAI FAMILY

Rifugio Aviolo

ESCURSIONISMO DI BASE

Rifugio Aviolo

ALPINISMO

Corno di Cavento dal Rifugio ai Caduti dell'Adamello

CAI SENIOR

Passo San Simone e Monte Cavallo

MOUNTAIN BIKE

Gavia - Stelvio - Mortirolo

ESCURSIONISMO DI BASE

Zona di Bormio

CAI FAMILY

Lago di Bos da Fabrezza

ESCURSIONISMO DI BASE

Dolomiti - Pale di San Martino - Rifugio Pradidali

ESCURSIONISMO AVANZATO

Dolomiti - Pale di San Martino -
Ferrata Bolver Lugli

DOMENICA

28 LUGLIO

ESCURSIONISMO AVANZATO

Sentiero dei Fiori

DOMENICA/SABATO

18/24 AGOSTO

CICLOTURISMO

Tour in Olanda

DOMENICA

01 SETTEMBRE

ESCURSIONISMO AVANZATO

Cima Ladrinai da Schilpario

MERCOLEDÌ

04 SETTEMBRE



CAI SENIOR

Rifugio Garibaldi

DOMENICA

08 SETTEMBRE

MOUNTAIN BIKE

Fenestrelle e strada dell'Assietta

DOMENICA

08 SETTEMBRE

ESCURSIONISMO DI BASE

Forte di Fenestrelle

SABATO - DOMENICA

14/15 SETTEMBRE

ALPINISMO

Adamello dalla via Terzulli

DOMENICA

15 SETTEMBRE

CAI FAMILY

Cima Grem

DOMENICA

15 SETTEMBRE

ESCURSIONISMO DI BASE

Cima Grem

DOMENICA

22 SETTEMBRE



ESCURSIONISMO AVANZATO

Punta Telegrafo (monte Baldo)

DOMENICA

29 SETTEMBRE

MOUNTAIN BIKE

Val Viola

DOMENICA

29 SETTEMBRE

ESCURSIONISMO DI BASE

Rifugio Viola

MERCOLEDÌ

02 OTTOBRE

Sezioni CAI del Montefano
GRUPPO LOCALI PRATO - FIRENZE - AREZZO

CAI SENIOR

Valzeroten - Laghetto Pietra Rossa

SABATO - DOMENICA

05/06 OTTOBRE

CAI FAMILY

Ottobrata al Rifugio Lissone

SABATO - DOMENICA

05/06 OTTOBRE

ESCURSIONISMO DI BASE

Ottobrata al Rifugio Lissone

DOMENICA

13 OTTOBRE

CICLOTURISMO

Brescia - Padernello

DOMENICA

20 OTTOBRE

CAI FAMILY

Castagnata a Conche di Nave

DOMENICA

20 OTTOBRE

ESCURSIONISMO DI BASE

Castagnata a Conche di Nave

DOMENICA

27 OTTOBRE

Sezioni CAI del Montefano
GRUPPO LOCALI PRATO - FIRENZE - AREZZO

ESCURSIONISMO DI BASE

Gita della Pace sul Monte Maddalena

MERCOLEDÌ

06 NOVEMBRE

Sezioni CAI del Montefano
GRUPPO LOCALI PRATO - FIRENZE - AREZZO

CAI SENIOR

Da Fraine al Colle di San Zeno

MERCOLEDÌ

04 DICEMBRE

Sezioni CAI del Montefano
GRUPPO LOCALI PRATO - FIRENZE - AREZZO

CAI SENIOR








Monte Sparavera

SABATO

14 DICEMBRE

EVENTI

Serata della Montagna
Presso il Salone Marchetti a Chiari

gio 10/01/2019	ciaspolata in Val Sorda - Borno - Valcamonica	quelli del giovedì
dom 20/01/2019	Caspobles - Canè - Valcamonica 	ciaspole - fondo
dom 10/02/2019	Passo Lavaze - Val di Fiemme (Tn) 	ciaspole - fondo
gio 14/02/2019	Sentiero delle cascate pietrificanti - Val di Scalve	quelli del giovedì
dom 24/02/2019	Alpe di Siusi - Compacth (Bz)	ciaspole - fondo - sci
gio 14/03/2019	Lago Moro - Darfo	quelli del giovedì
dom 17/03/2019	Monte Zucco - Val Brembana (Bg)	
dom 31/03/2019	Da Malonno a Edolo - Valcamonica 	treno trekking
dom 7/04/2019	Festa di apertura sul Montorfano	Evento
gio 11/04/2019	Anello Piani di Ceresola - Piani di Bobbio - Prealpi Lecchesi (Lc)	quelli del giovedì
dom 14/04/2019	Pietra Parcelara e Pietra Perducca - Val Trebbia (Pc)	
lun 22/04/2019	Pasquetta con il CAI - Franciacorta	
dom 28/04/2019	Cerveno - Capo di Ponte - Valcamonica 	
dom 5/05/2019	Gita sociale al Mare	
gio 9/05/2019	Monte Colombina - Bossico (Bg)	quelli del giovedì
sab 18/05/2019	Notte bianca - Monte Orfano 	
dom 26/05/2019	Monte Cadelle - Val Brembana (Bg)	
dom 9/06/2019	Grigna Settentrionale - Prealpi Lecchesi (Lc)	
gio 13/06/2019	Lago della Vacca - Gruppo Blumone	quelli del giovedì
dom 23/06/2019	Rifugio Coca - Val Seriana (Bg)	Amici della Montagna
dom 7/07/2019	S. Messa alla Baita Forgnuncolo - Case di Viso	Evento
gio 11/07/2019	Valle Adamè - Valle Adamè	quelli del giovedì
dom 14/07/2019	Punta Marinelli - Gruppo Bernina	
dom/lun 28/29 luglio	gruppo Tofane - Dolomiti	
dom 8/09/2019	Cima D'Asta - Gruppo Lagorai	
gio 12/09/2019	Rifugio Bozzi - Laghi di Ercavallo - Montozzo	quelli del giovedì
dom 22/09/2019	Punta Telegrafo - Monte Baldo 	
dom 6/10/2019	Laghi di San Giuliano - Caderzone (Tn)	
gio 10/10/2019	Lago di Tovel - Dolomiti di Brenta	quelli del giovedì
dom 20/10/2019	ottobrata 2019	Evento
dom 27/10/2019	Monte Maddalena - Brescia 	gita della pace
dom 10/11/2019	Monte Sasna - Val Seriana (Bg)	
gio 14/11/2019	Periplo del Monte Misma - Val Seriana (Bg)	quelli del giovedì
dom 8/12/2019	Cima Al Bal e Cima Nara - Val di Ledro	
gio 12/12/2019	Rif. Volano - Rif. Colombè - Gruppo Tredenus	quelli del giovedì

CALENDARIO CAI PALAZZOLO



Mer 09/01/2019	Zone	G.E.S.A
Dom 3/01/2019	Ciaspole e sci di fondo	Sociale
Mer 16/01/2019	M. Cognolo e Corno Crelli	G.E.S.A
Dom. 20/01/2019	Sulle rive del lago d'Iseo	Intersez.
Mer 23/01/2019	Colle Piano – Colli S. Fermo	G.E.S.A
Mer 30/01/2019	Franciorta	G.E.S.A
Mer 6/02/2019	Colli di Bergamo	G.E.S.A
Dom 10/02/2019	Ciaspole e sci di fondo	Intersez.
Mer 13/02/2019	Valle della Guerna	G.E.S.A
Sab 16/02/2019	Serata con: Fausto Camerini	Intersez.
Mer 20/02/2019	Ciaspolata sull'altipiano Campelli	G.E.S.A
Dom 24/02/2019	Uscita sulla neve - Campovecchio	Giovanile
Mer 27/02/2019	Punta Almana	G.E.S.A
Mer 6/03/2019	Monte Torrezzo	G.E.S.A
Dom 10/03/2019	Monte S. Emiliano di Sarezzo	Sociale
Mer 13/03/2019	Rocca di Manerba	G.E.S.A
Sab 16/03/2019	Tramonto dal Monte Misma	Sociale
Mer 20/03/2019	Monte Doppo - S. Giorgio - Conche	G.E.S.A
Dom 24/03/2019	Monte Bronzone	Giovanile
Mer 27/03/2019	Paratico vista lago	G.E.S.A+CDD
Dom 31/03/2019	Treno trek. da Malonno a Edolo	Intersez.
Mer 3/04/2019	Bivacco Tellini e Mistri	G.E.S.A
Dom 7/04/2019	Apertura palestra di arrampicata	Sociale
Mer 10/04/2019	Concarena - Baita Iseo	G.E.S.A
Mer 10/04/2019	Arrampichiamo!!	Giovanile
Sab 13/04/2019	Palestra dei Mantovani "Virle"	Giovanile
Dom 14/04/2019	Parco di Portofino	Sociale
Mer 17/04/2019	Convento Annunciata	G.E.S.A+CDD
Gio 18/04/2019	Introduzione all'arrampicata	Sociale
Mer 24/04/2019	Passo del Cavallo - Monte Prealpa	G.E.S.A
Dom 28/04/2019	Bellezze e storia della V. Canonica	Intersez.
Gio 2/05/2019	Introduzione all'arrampicata	Sociale
Sab 4/05/2019	Cima Capi	Sociale
Sab 4/05/2019	F. Camerini, R. Bontempi e R. Ciri	Intersez.
Mer 8/05/2019	Dal lago di Garda al lago di Ledro	G.E.S.A
Mer 15/05/2019	Lagheti delle Valli	G.E.S.A
Sab 18/05/2019	Notte bianca sul Monte Orfano	Giovanile
Mer 22/05/2019	Colle Palazzo - Strada Moschel	G.E.S.A
Mer 29/05/2019	Torbiere	G.E.S.A+CDD
Dom 2/06/2019	Apertura baita Fontaneto	B.Fontaneto
Mer 5/06/2019	Valle del Freddo - S. Defendente	G.E.S.A
Dom 9/06/2019	Sentiero Creste del Resegone	Sociale
Mer 12/06/2019	Nese - Salmezza - Podona	G.E.S.A
Mer 19/06/2019	Piz Tri	G.E.S.A
Dom 23/06/2019	Rifugio Torsoleto	Sociale

Mer 26/06/2019	Toline Vello	G.E.S.A.+CDD
Dom 30/06/2019	Camminata gastronomica	B.Fontaneto
Dom 30/06/2019	M. Della Corona e Castel Beseno	Sociale
Mer 3/07/2019	Passo S.Simone e Monte Cavallo	G.E.S.A
Sab 6/07/2019	Monte Cabianca	Sociale
Mer 10/07/2019	Baite del Volano	G.E.S.A
Mar 16/07/2019	Cistaicolcai	Giovanile
Mer 17/07/2019	Rifugio Gherardi e Araralta	G.E.S.A
S-d. 20/07/2019	E-state in famiglia	B.Fontaneto
Mer 24/07/2019	Rifugio Longo	G.E.S.A
S-d. 27/07/2019	Escursione botanica	B.Fontaneto
Mer 31/07/2019	Montisola	G.E.S.A+CDD
Sab 24/08/2019	Lettura del cielo stellato	B.Fontaneto
Mer 4/09/2019	Rifugio Garibaldi	G.E.S.A
Sab 7/09/2019	Fine settimana in allegria	Giovanile
Mer 11/09/2019	S. Pietro in Monte	G.E.S.A
Mer 18/09/2019	Percorso della Memoria a Loa	G.E.S.A
Dom 22/09/2019	Punta Telegrafo	Intersez.
Mer 25/09/2019	S. Paolo d'Argon	G.E.S.A+CDD
Dom 29/09/2019	Ferrate al Resegone	Sociale
Mer 2/10/2019	Valzeroten Iagheretto Pietra Rossa	G.E.S.A
Mer 2/10/2019	Arrampichiamo!!	Giovanile
Dom 6/10/2019	Al monte Poieto - Cornagera	Giovanile
Mer 9/10/2019	Castelli di Padenghe e Drugolo	G.E.S.A
Dom 13/10/2019	Rocca d'Anfo	Sociale
Mer 16/10/2019	Cornagera	G.E.S.A
Dom 20/10/2019	Castagnata	Sociale
Mer 23/10/2019	Sentiero dei Cervi - Dosso Toricla	G.E.S.A
Dom 27/10/2019	Gita della Pace	Intersez.
Mer 30/10/2019	Castagnata a S.Maria del Giogo	G.E.S.A+CDD
Mer 6/11/2019	Da Fraine al Colle di S.Zeno	G.E.S.A
Dom 10/11/2019	Cima Blum e Monte Parè	Sociale
Mer 13/11/2019	Rifugio Resegone	G.E.S.A
Dom 17/11/2019	Uscita Speleologica	Giovanile
Mer 20/11/2019	Rifugio Concarena	G.E.S.A
Sab 23/11/2019	Cena Sociale	Sociale
Mer 27/11/2019	Montisola	G.E.S.A
Mer 4/12/2019	Monte Sparavera	G.E.S.A
Mer 11/12/2019	Parco del Barberino	G.E.S.A
Dom 15/12/2019	Da Desenzano a Lonato	Sociale
Mer 18/12/2019	Gombo Alta Baita Alpini	G.E.S.A
Ven 20/12/2019	Serata di chiusura anno 2018	Sociale

05/01/2019	Rifugio Antonioli da Monno Valle Camonica adatto anche alle famiglie (Redoglio C)	
09/01/2019	Rifugio Magnolini Pian della Palù - Castione della Presa a (BG)	Senior
13/01/2019	Intersezionale Fondo/ciaspole Val Canè (Cai Chiari/Sorteni per Rovato)	Montorfano
27/01/2019	Monte Sasna da Nona (Bg) (Martinelli/Piceni)	
10/02/2019	Intersezionale Passo Lavaze fondo e ciaspole (Sorteni)	Montorfano
13/02/2019	Rifugio Rossello Valgrigna Valle Camonica	Senior
16/02/2019	Notturna in Guglielmo Co cena in rifugio (Direttivo)	
03/03/2019	Bivacco Linde da Sant Appolonia Ponte di Legno (Delpozzo/Volpini)	
13/03/2019	Monte Auccia	Senior
17/03/2019	Cima di Lemma da San Simone (Bg) (Piceni /Martinelli)	
31/03/2019	Treno trekking Malonno - Edolo (Pedrali)	Montorfano
07/04/2019	Festa di Primavera Rif. Loa (Redoglio C. /Pagnoni)	
10/04/2019	Bocca di Cocca	Senior
14/04/2019	Ferrata Picasass da Baveno Lago Maggiore (VC) (Maifredi/Belotti)	
28/04/2019	Intersezionale Pescarzo - Cerveno Valle Camonica	Montorfano
08/05/2019	Sonclino da Pieve di Lumezzane	Senior
12/05/2019	Rifugio Olmo da Spinelli Valzurio (Redoglio S/Carrara)	
26/05/2019	Giro dei 4 bivacchi da Esine loc. Budec (Albini)	
09/06/2019	Pizzo Camino da Navertino - Borno Valle Camonica (Redoglio S)	
12/06/2019	Giro dei 5 laghi Valgoglio (Bg) Val Seriana	Senior
23/06/2019	Cima Piem da Pont del Guat (Pagnoni)	
29-30/06/2019	Tresero-Pedranzini-Dosegu-San Matteo (Sorteni)	
10/07/2019	Lago di Bos mt 2126 Fabrezza Valle Camonica	Senior
14/07/2019	Pian della Regina Valle Camonica (Belotti /Volpini)	
20-21/07/2019	Ferrate Gruppo Catinaccio (Maifredi)	
03/08/2019	Rif Volta da Verceia Val Chiavenna (So) (Pagnoni)	
01/09/2019	Giro dei 5 laghi da M di Campiglio (Delpozzo)	
11/09/2019	Dolomiti di Brenta (loc. da definire)	Senior
14/09/2019	Notturna estiva Monte Baldo da Brentonico (VR) (Redoglio C/Delpozzo)	
22/09/2019	Intersezionale Punta Telegrafo Monte Baldo da Prada (VR) CAI Coccaglio	Montorfano
06/10/2019	Laghetti di Val di Scala da Grumello/Paisco Lovenò (Albini/Tognolini)	
09/10/2019	Laghi di Varro da Vilmaggiore Val di Scalve (BG)	Senior
13/10/2019	Castagnata in sede (Direttivo)	
20/10/2019	Pizzo Badile Camuno da Cimbergo (BS) Valle Camonica (Sorteni)	
27/10/2019	Intersezionale Gita della pace Monte Maddalena (BS)	Montorfano
03/11/2019	Passo Galliera-Bivacco Valerio Festa da Vezza d'Oglio (BS) (Borzi M)	
10/11/2019	Pranzo Sociale "Al Reduce" Zone (BS) (già confermato in data il 11/11/2018)	
13/11/2019	Rifugio Lecco da Piani di Bobbio (LC)	Senior
17/11/2019	Sentiero del Pellegrino da Brentino (VR) (Carrara)	

Vinoedintornienoteca



CHIARI - ITALIA

*dalla natura,
il meglio!*



Erboristeria il Germoglio

anche on-line

www.germoglioshop.com

consegna in 24/48 ore

Alimenti BIO

Cosmetica naturale

Erbe sfuse

Tè e infusi

Prodotti di apicoltura

Oli essenziali

e...

I consigli di un esperto per vivere secondo Natura

Via Cortezzano, 6 - CHIARI (BS)

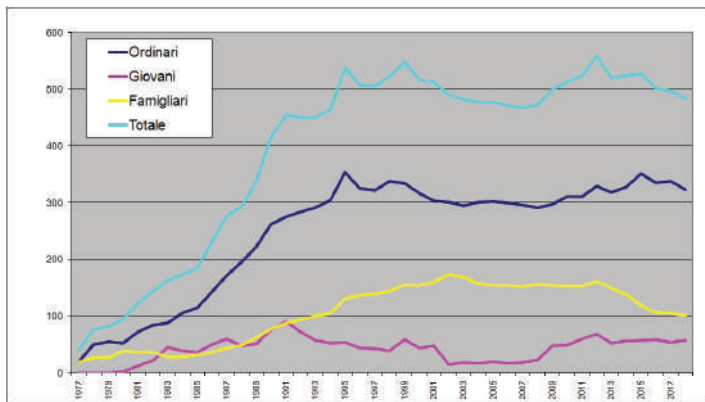
Tel. 030.7101054

E-mail: erbogermo@gmail.com

Andamento Iscritti 2018

483 Iscritti del 2018, così suddivisi:

- Soci Ordinari 324 di cui 41 Juniores (18-25 anni)
- Soci Familiari 102
- Soci Giovani 57



I soci possono rinnovare l'iscrizione per il 2019 entro il 31 marzo 2019 per non perdere la copertura assicurativa prevista.

I nuovi soci possono iscriversi per il 2019 dal 1 di novembre 2018

Visitando il nostro sito troverete maggiori informazioni ed i moduli di iscrizione da consegnare presso la nostra sede ogni giovedì sera dalle 21 alle 22:30



BANCA VALSABBINA

Filiale di CHIARI - via Mellini 11 - tel. 030 711923
www.lavalsabbina.it - chiari.17@lavalsabbina.it

Buoni motivi per iscriversi

L'adesione al Club Alpino Italiano offre molti motivi e vantaggi:

- Appartenere ad un'associazione che vanta più di 150 anni di storia
- Abbonamento gratuito al notiziario mensile "360°"
- Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).

Con l'iscrizione o il rinnovo (c.d. bollino) il Socio CAI risulta automaticamente assicurato per:

- infortuni in attività «istituzionale» ovvero organizzata dal CAI (combinazione A)

Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura

Morte: 55.000 €

Invalidità permanente: 80.000 €

Rimborso spese di cura: 1.600 €

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

- responsabilità civile in attività istituzionale
- soccorso alpino endoeuropeo
- tutela legale in attività istituzionale

Il Socio CAI può accedere a richiesta alle seguenti coperture:

- infortuni in attività «istituzionale» ovvero organizzata dal CAI (combinazione B)

Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura

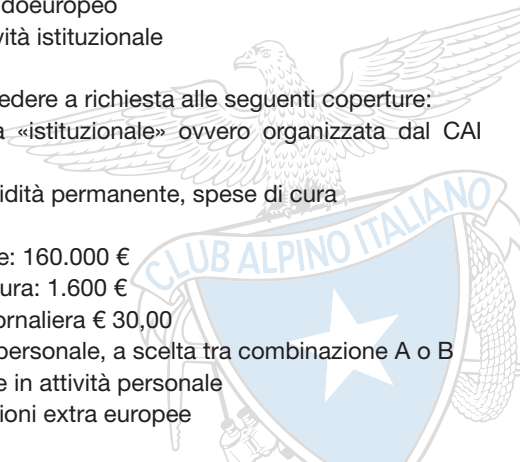
Morte: 110.000 €

Invalidità permanente: 160.000 €

Rimborso spese di cura: 1.600 €

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

- infortuni in attività personale, a scelta tra combinazione A o B
- responsabilità civile in attività personale
- soccorso in spedizioni extra europee





Club Alpino Italiano

Sez. di Chiari

Via Cavalli, 22
25032 Chiari (BS)

WEB

www.caichiari.it
www.caichiaricicloturismo.it

Aperta il giovedì
dalle 21 alle 23

Tel. 030.7001309
Cell. 331.4638428

facebook:

CAI Chiari
CAI Chiari Climbing
CAI Chiari Cicloturismo
CAI Chiari Nordic Walking