

Club Alpino Italiano



Sezione di Chiari

2018

Caro amico e socio

La bella fotografia in copertina (grazie all'amico Amerigo) è stata scattata durante la serata "Montagne di Giochi" organizzata dal CAI in occasione delle Quadre 2017. Semplici materiali, tanta fantasia, grande entusiasmo e passione sono stati gli ingredienti di una serata che ha visto più di 130 bambini divertirsi misurandosi con le varie attività proposte: la gimkana con la bici, la parete di arrampicata, i vari giochi di equilibrio e di abilità. Grande la collaborazione dei tanti soci che si sono messi a disposizione con impegno.

A pagina 29 trovate una fotografia d'insieme scattata sulla Cima Plem. È un'escursione del gruppo di soci autodefinitosi Arditi. La loro specialità è l'escursione Alpinistica di livello. Questo gruppo prende vita dalle serate di aggiornamento per direttori di escursione, organizzate magistralmente dai soci Michele e Fulvio, che hanno portato alla creazione di un gruppo coeso e aperto ai neofiti ben allenati che ha deciso di dare continuità e applicazione alle tecniche acquisite. In completa autonomia hanno organizzato nel 2017 una serie di escursioni nelle nostre montagne. È un'esperienza positiva, continuerà nel 2018 con l'organizzazione di nuove escursioni, alcune delle quali presenti nel libretto come Escursionismo EE. La spontaneità, legata alla loro giovane età e la capacità di organizzarsi sono le carte vincenti per il coinvolgimento di nuovi giovani alpinisti.

Il 2017 ha visto anche alcune escursioni MTB riservate a chi è dotato di "ottime gambe", organizzate impeccabilmente dai nostri istruttori SIMB Alberto, Maurizio, Mauro, Fabio. Pedalando, il gruppo ha "scalato" dislivelli importanti. Per questa specialità, anche nel 2018, le nostre guide propongono mete di tutto rispetto sia per l'impegno sia per il divertimento. Le date sono indicative in quanto il meteo è decisivo soprattutto per la sicurezza; il gruppo è "connesso" e può decidere "last minute" l'effettuazione delle loro attività.

Anche il gruppo di Nordic Walking è stato attivo nel 2017 nonostante non fosse stato definito un programma specifico. Il nostro Ben ha amalgamato ulteriormente i cultori di questa disciplina e tramite i loro "social" sono state organizzate ed effettuate parecchie camminate. Lo stesso avverrà nel 2018.

Infine la Palestra di arrampicata. Abbiamo inaugurato ad ottobre 2017 il nuovo gruppo di vie di arrampicata che si sviluppa su pareti con diverso strapiombo (vedi foto). La sezione ha creduto e crede in questo strumento. Si dimostra importantissimo per il coinvolgimento di giovani che cercano nella montagna l'aspetto più adrenalinico. Si rivela un luogo di aggregazione per conoscersi, condividere la passione ed organizzare uscite in ambiente: le nostre valli offrono ottime occasioni per condividere belle esperienze, progredire nella tecnica e divertirsi in sicurezza.

Da ottobre 2017, ogni settimana, le vie più semplici della palestra sono a disposizione di un piccolo gruppo di microclimbers (giovannissimi dai 6 ai 13 anni) che si vogliono avvicinare a questo "gioco verticale". Naturalmente sempre sotto l'occhio vigile di alcuni soci più grandi che li guidano e li assicurano da terra. È una grande soddisfazione vederli progredire serata dopo serata e raggiungere raggiunti il culmine della salita.



Ho voluto citare queste attività in quanto, per la loro specificità, sono meno visibili rispetto a quelle normalmente proposte e rodiate. Devono essere motivo di orgoglio per tutti i soci in quanto rendono ancora più dinamica la nostra sezione.

Spero possano incontrare anche il tuo gradimento.

Ti aspettiamo in sezione o in occasione delle nostre attività.

Buon 2018.

**Il Presidente
Valerio Vezzoli**

In sicurezza sulla neve

Scala Europea del pericolo di valanghe

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

SCALA DEL PERICOLO

STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO

PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE

DEBOLE

1

Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile

Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)

MODERATO

2

Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato

Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee

MARCATO

3

Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi ($>30^\circ$)

Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe

FORTE

4

Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi ($>30^\circ$)

Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe

MOLTO FORTE

5

Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile

Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido

CHIAMATA DI SOCCORSO

SCHEMA SINTETICA

CAI Chiari – a cura della Commissione Aggiornamento e Aspetti Tecnici

Telefono: 112 (ITALIA)

Austria: 144 | Francia: 15 | Germania: 110 | Slovenia: 112 | Svizzera: 144

Altri recapiti telefonici _____

Annunciare l'incidente in modo conciso e rispondere alle domande

Chi?

- nome di chi chiama e dell'organizzazione
- numero di telefono o nome in codice (radio) di chi chiama
- luogo dove ci si trova e quota

Cos'è successo?

Dov'è avvenuto l'incidente

Quando è avvenuto l'incidente?

Numero, gravità e tipo delle ferite?

Quanti soccorsi sono già sul posto?

Condizioni meteo della zona dell'incidente

Visibilità:

- meno di 200m
- fino a 1 km
- più di 1 km



Indicazioni per l'atterraggio dell'elicottero sul luogo dell'incidente:

- terreno aperto?
- c'è bosco?
- c'è vento forte?
- cavi sospesi? (linee elettriche, teleferiche, funivie)

Sci di fondo e Ciaspole

Lo sci di fondo e la camminata con l'utilizzo delle ciaspole o racchette da neve, sono le discipline che si avvicinano all'escursionismo, praticabili quando il terreno è innevato.

Lo sci di fondo classico, si svolge su piste adeguatamente preparate con sviluppo ad anello, mentre lo sci di fondo escursionistico e la camminata con le ciaspole si svolgono al di fuori di tracciati battuti e preparati.

Il programma prevede quattro appuntamenti che potranno subire variazioni tenendo conto delle condizioni neve; gli aggiornamenti saranno pubblicati sulla pagina Facebook  [fondociaspolecaichiari](#) e Whatsapp  nel gruppo [fondociaspole](#)

Il giovedì sera presso la sede di Via Cavalli verranno raccolte le adesioni con il contributo spese richiesto.

19 Gennaio

Serata di formazione

Venerdì ore 20:45 presso la sede Via Cavalli, 22
Incontro formativo per conoscere materiali, consigli per l'abbigliamento e nozioni per la lettura del bollettino meteo e valanghe

28 Gennaio

Madonna di Campiglio – Passo Carlo Magno

Viaggio in Pullman

Partenza da Chiari ore 6.45 da Rovato
parceggio Iperdespar ore 7.00



11 Febbraio

San Bernardino in Svizzera

Viaggio in Pullman

Partenza da Chiari ore 6.45 da Rovato
parceggio Iperdespar ore 7.00



25 Febbraio

Passo San Pellegrino Val di Fassa

Viaggio in Pullman

Partenza da Chiari ore 6.45

10/11 Marzo

Week end sulla neve in Val D'Aosta

Viaggio in Pullman

Partenza da Chiari ore 6.45

Sabato: Val di Cogne, pernottamento ad Aosta

Domenica: Val Ferret alle pendici del Monte Bianco



Escursionismo di base

Gite con dislivelli e difficoltà contenuti rivolte a coloro i quali desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI.

18 Marzo



Corna Trentapassi da Cusato con ritorno verso Croce di Zone e pranzo all'agriturismo Romangelo

08 Aprile

Liguria - Spotorno - Monte Mao

15 Aprile



Treno Trekking - Monticolo

13 Maggio

Passo delle Sette Crocette - Maniva

03 Giugno



Monte Varicla

24 Giugno



Gita della Pace: Luoghi di Guerra in alta Valcamonica
Passo Tonale - Cima Cadi (con Walter Belotti)



14/15 Luglio

Dolomiti - Tofana di Roses

16 Settembre

Rifugio Nasego

23 Settembre



Croz dell'Altissimo

13/14 Ottobre

Ottobrata Sociale al rifugio CAI Valtrompia

21 Ottobre

Presolana: Grotta dei Pagani

28 Ottobre



Borno Croce di Salven


11 Novembre



Monte Palo da Lodrino

Escursionismo

Classiche gite escursionistiche in ambiente montano che richiedono, per dislivello e sviluppo, un minimo di preparazione fisica

- 22 Aprile** EE - Cresta di Pregasina
- 08 Luglio** EEA - Ferrata Sasse - Lago d'Ildro
Arrampicata in falesia
- 29 Luglio** EE Sentiero degli Austriaci - dal Passo del Tonale
- 23 Settembre** Croz dell'Altissimo
-  Sezioni CAI del Montorfano
ORZINUOVI - COCCALIS - PELLAZZO D'AD - BIVETTO
- 21 Ottobre** Presolana

Nordic Walking

La tecnica della camminata nordica è “semplicemente” l’inserimento di due bastoncini nella camminata normale e naturale. Bastoncini che hanno la funzione di spinta per coinvolgere il maggior numero di muscoli possibile al fine di aumentare il dispendio energetico.

Continua l’attività nel 2018 con uscite di sabato o in coincidenza con le gite del programma escursionistico.

Vi invitiamo a frequentare la sede il giovedì sera, a consultate il sito

www.caichiari.it
e Facebook
-Nordic Walking

dove vi terremo aggiornati.





Alpinismo

Gite che richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione fisica.

L'iscrizione, per permettere la prenotazione anticipata dei rifugi, deve avvenire entro fine maggio 2018.

La sezione, se lo riterrà necessario, si riserva di organizzare specifici incontri formativi (anche in ambiente) alle quali gli iscritti saranno tenuti a partecipare, pena l'esclusione dalla gita.

30 giugno Cresta Croce - Gruppo dell'Adamello
1 Luglio

14/15 Luglio Dolomiti: Tofana di Roses



Alpinismo Giovanile

COS'È L'ALPINISMO GIOVANILE?

Sono quasi 100 anni che il CAI crede fermamente nell'utilità di avvicinare i giovani alla montagna ed è per questo che è nato e si è strutturato il gruppo Alpinismo Giovanile. Alpinismo Giovanile significa far conoscere ai ragazzi di 8-17 anni la montagna in modo divertente e responsabile, stimolando in loro il desiderio di vivere in armonia con l'ambiente e con le persone che li circondano.

Tutte le attività concorrono all'affermazione del Sé nel ragazzo, portandolo a sperimentarsi in situazioni e confrontarsi con realtà che lo indurranno a progettare, programmare e realizzare, facendolo prendere coscienza delle sue forze, dei suoi limiti e delle sue capacità.

Tutte queste esperienze di vita sono inserite in un contesto di regole, di cooperazione e di confronto con gli altri che stimoleranno condotte e comportamenti attivi.

"L'AG ha lo scopo di aiutare il giovane nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come esperienza di formazione." dal Progetto educativo del CAI 23 Aprile 1988.

COSA FACCIAMO?

Organizziamo attività per l'avvicinamento alla montagna stimolando la curiosità ed il senso di avventura dei ragazzi.

Ci piace scoprire luoghi e persone che hanno come sfondo i paesaggi alpini, luoghi dove la natura è la prima cosa bella, dove si possono vivere momenti di allegria e, grazie alla fatica del camminare, riconquistare una dimensione molto intima e personale.

Camminiamo, facciamo escursioni, facciamo trekking, arrampichiamo, scendiamo nella pancia della terra, osserviamo la flora e la fauna e qualche volta abbiamo anche la fortuna di fare emozionanti incontri. Ci immergiamo per quanto più possibile nella natura.

Andiamo in montagna.

Per conoscere e formare relazioni tra persone, giovani che incontrano altri giovani, in un contesto diverso dal quotidiano, più naturale più autentico, cercando di migliorare noi stessi e il gruppo.

PER L'ANNO 2018:

19 Maggio - Notte Bianca Sul Montorfano

Confermiamo con l'appuntamento annuale della Notte Bianca sul Montorfano.

Nel 2018 la data prevista è il 19 maggio.

Ogni lunedì sera alle ore 20 - Arrampicata in Palestra

Continuiamo la positiva esperienza della palestra di arrampicata dedicando 1 ora alla settimana per l'approccio dei più giovani a questa specialità.

Stiamo riscontrando un notevole successo e sono numerosi i ragazzi che, in modo continuativo, progrediscono nella tecnica di arrampicata.

Essi sono assistiti da soci titolari e formati come Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.







CAI Family

Gite semplici adatte a famiglie con bimbi per avvicinarsi e conoscere la montagna in modo naturale.

04 Marzo

Montisola

18 Marzo



Corna Trentapassi da Cusato con ritorno verso Croce di Zone

15 Aprile



Treno Trekking - Monticolo

29 Aprile

Monte Colombina

13 Maggio

Passo delle Sette Crocette

10 Giugno

Passo Campelli

16 Settembre

Rifugio Nasego

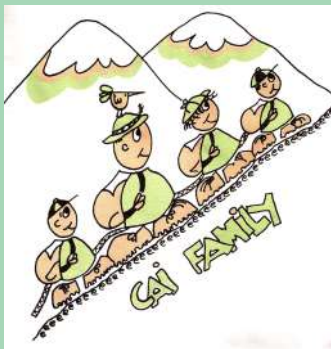
13/14 Ottobre

Ottobratina al rifugio CAI Valtrompia

28 Ottobre



Borno Croce di Salven



*dalla natura,
il meglio!*



Erboristeria il Germoglio

anche on-line

www.germoglioshop.com

consegna in 24/48 ore

Alimenti BIO

Cosmetica naturale

Erbe sfuse

Tè e infusi

Prodotti di apicoltura

Oli essenziali

e...

I consigli di un esperto per vivere secondo Natura

Via Cortezzano, 6 - CHIARI (BS)

Tel. 030.7101054

E-mail: erbogermo@gmail.com

CAI Senior

Programma nato e cresciuto grazie alla collaborazione tra le quattro "Sezioni del CAI Montorfano".

Sono gite escursionistiche facili, con vari dislivelli, adatte a tutte le età che si effettuano il primo Mercoledì di ogni mese.

03 Gennaio	Zone
07 Febbraio	Prati Magri
07 Marzo	Rifugio Calvi
04 Aprile	Cima di Belloro per la via dei minatori mt.1380
02 Maggio	Concarena
06 Giugno	Lago Aviolo
04 Luglio	Rifugio Garibaldi
05 Settembre	Lago della Vacca – rifugio Tita Secchi - mt. 2357
03 Ottobre	Val Vertova - Sorgenti Sedernel
07 Novembre	Monte Resegone
05 Dicembre	Strada Taverna



Sezioni CAI del Montorfano

CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO

Cicloturismo

Itinerari cicloturistici di diversa lunghezza e tipologia effettuabili da tutti, con conduzione del gruppo ed assistenza sui percorsi da parte delle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

09 Marzo "A SCUOLA DI BICI" e presentazione Programma Cicloturistico 2018
Serata di formazione dedicata alla bicicletta a pedalata assistita. Saranno illustrate le principali differenze tecniche tra i vari sistemi e forniti consigli per un utilizzo a scopo cicloturistico. Presentazione del programma cicloturistico 2018.

25 Marzo GRUMELLO - VALCALEPIO
Itinerario alla scoperta del territorio tra le province di Brescia e Bergamo a cavallo del fiume Oglio. Pranzo al sacco. Percorso facile adatto a tutti.

29 Aprile NOVARA - PAVIA
Itinerario con percorso che da Novara raggiungerà Pavia transitando per Vigevano e Bereguardo. Pranzo al sacco. Percorso facile adatto a tutti. Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

20 Maggio FERRARA - MANTOVA
Itinerario con percorso che da Ferrara raggiungerà Mantova, seguendo in gran parte il corso del fiume Po. Pranzo al sacco. Percorso che presenta un chilometraggio elevato ma tecnicamente facile e adatto a tutti. Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

09 / 10 Giugno AOSTA - IVREA
Weekend con itinerario che si sviluppa in Val d'Aosta.
1° giorno: percorso lungo la ciclabile tra Aosta e San Vincent;
2° giorno: percorso da San Vincent ad Ivrea;
Visita guidata ad uno dei castelli presenti sul percorso.
Pranzo al sacco. Percorso facile adatto a tutti. Pernottamento in hotel.
Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

01 Luglio BORMIO - TIRANO
Itinerario con percorso che si sviluppa lungo la parte Nord del Sentiero Valtellina da Bormio a Tirano. Lungo il percorso visita al castello di Grosio.
Pranzo al sacco. Percorso facile adatto a tutti.
Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

20 - 25 Agosto ITINERARIO CICLOTURISTICO DELL'ALPE ADRIA
Vacanza cicloturistica a tappe lungo la ciclabile dell'Alpe Adria tra Austria e Italia. Si visiteranno le città di Villach, Klagenfurt, Gemona del Friuli, Udine, Palmanova, Grado.
Visite guidate lungo il percorso ed alcune cene in locali tipici. Pranzo al sacco. Pernottamenti in hotel.
Viaggio di A/R e trasferimenti interni in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

7 Ottobre GARDA LAKE
Itinerario misto bicicletta + traghetto attorno al lago di Garda.
In bicicletta da Bardolino si raggiungerà Torri del Benaco. Traversata del lago in traghetto fino a Toscolano Maderno. Da Toscolano Maderno in bicicletta si raggiungerà l'agriturismo Bel di Bertussi a Raffa di Puegnago per il pranzo.
Percorso facile adatto a tutti. Trasferimento in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

Mountain Bike



Itinerari cicloescursionistici di diversa lunghezza, grado di difficoltà ed impegno fisico in Mountain Bike, con conduzione dell'escursioni ed assistenza sui percorsi da parte delle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

15 Aprile

Parco Campo dei Fiori - Forte di Orino

Escursione in MTB in provincia di Varese all'interno del parco Campo dei Fiori con salita al Forte di Orino e transito nei pressi del Sacro Monte di Varese.

Escursione di Media difficoltà.

Quota max. 1.107 m. s.l.m.

24 Giugno

Val Daone - Malga Bissina - Val di Fumo

Escursione in MTB da Pieve di Bono a Malga Bissina poi Rifugio Val di Fumo.

Escursione di Media difficoltà.

Quota max. 1.998 m. s.l.m.

09 Settembre

Val Rendena

Escursione in MTB da Strembo al lago di Val d'Agola e da Pinzolo al Rifugio Stella Alpina in Val di Genova.

Possibilità di estensione del percorso fino al Rifugio Adamello Collini al Bedole.

Escursione di Media difficoltà.

Quota max. 1.593 / 1.640 m. s.l.m.

NB: per il programma di Mountain Bike le date riportate sono indicative. Verranno ufficializzate una settimana prima, in base alle condizioni meteo previste. Tali informazioni saranno comunicate ufficialmente tramite i social network istituzionali e dal nostro sito web www.caichiaricicloturismo.it

Il programma Mountain Bike del CAI di Chiari prevede inoltre ogni sabato e/o domenica uscite di allenamento locali spesso con la presenza delle Guide SIMB

Info e notizie:

www.caichiaricicloturismo.it - posta@caichiaricicloturismo.it

CAI CHIARI CICLOTURISMO
CAI CHIARI MTB





PROJECT

S.n.c.
AGENZIA GENERALE

Project S.n.c. di Dell'Angelo e C.

***...abbastanza grandi per seguirti su tutto,
abbastanza piccoli per saper chi sei....
vieni a trovarci su www.unipollovere.it***

Uffici

Chiari (Bs) via Consorzio Agrario, 11

Tel. e Fax 030 7000336

Romano di Lombardia (Bg) via Piave, 4

Tel. e fax 0363 910240

Costa Volpino (Bg) via Nazionale, 239

Tel 035 970355, fax 035 970683

SubAgenzie

Caravaggio (Bg) piazza Locatelli, 6

Tel. e fax 0363 50508

Unipol
ASSICURAZIONI



Free climbing



5 OTTOBRE 2017 - ORE 21.00

I nervi sono tesissimi, tutto deve essere perfetto. Nelle ultime settimane l'hashtag **#caichiariclimbing** è impazzito in Facebook e Instagram. Tantissimi appassionati aspettano l'apertura del cancello. Il grosso telo azzurro scivola verso il basso mentre un fragoroso applauso rompe il silenzio dell'attesa. L'emozione diventa incontenibile quando i Diavoli del Salarno, finalmente, tagliano il nastro rosso.

I più giovani fremono dalla voglia di accarezzare la nuova parete. I più anziani sorridono compiaciuti perché hanno cresciuto una Sezione forte. La soddisfazione delle Istituzioni presenti è sincera, e il Consiglio Direttivo vede realizzato un progetto che ha sostenuto con tanto impegno. La palestra di arrampicata è più grande, più varia, più bella. Un murales che rappresenta Chiari e il Club Alpino Italiano corre sulla parete e abbraccia i blocchi vecchi e nuovi: un'esplosione di colori. Il CAI Chiari è pronto a ripartire da qui, a tornare in montagna scommettendo sull'arrampicata e l'alpinismo.

Tra birra, dolci e corde, foto e video raccontano una vera e propria festa dove il gesto sportivo passa in secondo piano lasciando il posto alla voglia di stare insieme.

Una voglia che ritroviamo ogni lunedì e mercoledì sera, talvolta anche il sabato pomeriggio, alla Palestra di Arrampicata del CAI di Chiari.

Ti aspettiamo!

Info: lunedì e mercoledì dalle ore 21.00

presso la palestra della Scuola A. Toscanini, Via Roccafranca 7/B (Chiari)

Indirizzo: Via Roccafranca 7/B, 25032 Chiari (BS)
c/o Scuola Media A. Toscanini

Email: gruppoclimbing@caichiari.it

Facebook: Palestra di Arrampicata CAI Chiari

Instagram: CAI_Chiani_Climbing

Ingresso: Soci CAI e Non Soci CAI maggiorenni

Soci CAI e Non Soci CAI minorenni solo se accompagnati da un genitore presente durante l'attività

Giorni e Orari da 14 anni: Lunedì dalle 21.00 alle 23.30

Mercoledì dalle 21.00 alle 23.30

Sabato pomeriggio, solo se comunicato sulla pagina Facebook

Giorni e Orari fino a 13 anni: Lunedì dalle 20.00 alle 21.00



Eventi

24 Febbraio

Assemblea degli iscritti presso
centro Giovanile 2000

27 Aprile



15
18

Serata Enostorica: Terreni di Guerra,
Vigneti di Pace

A cura di Gerardo Vezzoli (CAI Chiari)
Presso la Fondazione Cicogna Rampana
a Palazzolo s/O

25 Maggio



15
18

Per non dimenticare serata di rievocazione
storica della 1° guerra mondiale

Interviene Walter Belotti - Direttore del
Museo della Guerra Bianca in Adamello
Presso la Fondazione Cicogna Rampana a
Palazzolo s/O

15 Giugno



15
18

Per non dimenticare serata di rievocazione
storica della 1° guerra mondiale

Sul Montorfano
A cura di Simone Alborghetti (CAI Coccaglio)

15 Dicembre

Serata della Montagna presso
il Salone Marchetti a Chiari







AUTOSERVIZI
GRAMMATICA

Via Fontana 20/a
25040 Monticelli Brusati (BS)
Tel. 030.6852193
Cell. 335.7308447
grammaticabus@virgilio.it





Calendario Cronologico **Attività 2018**

Troverai le relazioni dettagliate delle gite in sede oppure sul sito

www.caichiari.it

Palestra di arrampicata

Da Ottobre a Giugno il Lunedì ed il Mercoledì dalle ore 21:00 alle 23:00 Presso la Palestra della Scuola Media Toscanini in via Roccafranca

Palestra ginnica

Da Ottobre a Giugno il Lunedì ed il mercoledì dalle 20:00 alle 21:00 Presso la Palestra della Scuola Media Toscanini

MERCOLEDÌ

03

GENNAIO

Sezioni CAI del Montorfano

CHIARI - VERGOGNIO - PALAZZOLO VESCOVO - MONZA

VENERDÌ

19

GENNAIO

DOMENICA

28

GENNAIO

Sezioni CAI del Montorfano

CHIARI - VERGOGNIO - PALAZZOLO VESCOVO - MONZA

MERCOLEDÌ

07

FEBBRAIO

Sezioni CAI del Montorfano

CHIARI - VERGOGNIO - PALAZZOLO VESCOVO - MONZA

DOMENICA

11

FEBBRAIO

Sezioni CAI del Montorfano

CHIARI - VERGOGNIO - PALAZZOLO VESCOVO - MONZA

SABATO

24

FEBBRAIO

DOMENICA

25

FEBBRAIO

DOMENICA

04

MARZO

MERCOLEDÌ

07

MARZO

Sezioni CAI del Montorfano

CHIARI - VERGOGNIO - PALAZZOLO VESCOVO - MONZA

VENERDÌ

09

MARZO

CAI SENIOR

Zone

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Serata di formazione dedicata a fondisti e ciaspolatori. Presso la Sezione di Chiari

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Madonna di Campiglio - Passo Carlo Magno

CAI SENIOR

Prati Magri

SCI DI FONDO E CIASPOLE

San Bernardino - Svizzera

ASSEMBLEA DEGLI ISCRITTI

Presso il Centro Giovanile 2000

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Passo San Pellegrino - Val di Fassa

CAI FAMILY

Montisola

CAI SENIOR

Rifugio Calvi

CICLOTURISMO

"A Scuola di Bici" e presentazione
Programma Cicloturistico 2018

SABATO

10 MARZO

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Week End in Val D'Aosta
Val di Cogne

DOMENICA

11 MARZO

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Week End in Val D'Aosta
Val Ferret

DOMENICA

18 MARZO



ESCURSIONISMO DI BASE

Corna Trentapassi da Cusato

DOMENICA

18 MARZO

CAI FAMILY

Corna Trentapassi da Cusato

DOMENICA

25 MARZO

CICLOTURISMO

Grumello - Valcalepio

MERCOLEDÌ

04 APRILE



CAI SENIOR

Corna di Belloro per la via dei Minatori mt. 1380

DOMENICA

08 APRILE

ESCURSIONISMO

Spotorno - Monte Mao

DOMENICA

15 APRILE



ESCURSIONISMO DI BASE

Treno Trekking - Monticolo

DOMENICA

15 APRILE

CAI FAMILY

Treno Trekking - Monticolo

DOMENICA

15 APRILE

MOUNTAIN BIKE

Campo dei Fiori - Forte Orino

DOMENICA

22 APRILE

ESCURSIONISMO EE

Cresta di Pregasina

VENERDÌ

27 APRILE



EVENTI

Serata ENOSTORICA con Gerardo Vezzoli
(CAI Chiari) Presso la fondazione Cicogna
Rampana a Palazzolo s/O

DOMENICA

29 APRILE

CAI FAMILY

Monte Colombina

DOMENICA

29 APRILE

CICLOTURISMO

Novara - Pavia

MERCOLEDÌ

02 MAGGIO



CAI SENIOR

Concarena

DOMENICA

13 MAGGIO

ESCURSIONISMO DI BASE

Passo delle Sette Crocette

DOMENICA

13 MAGGIO

CAI FAMILY

Passo delle Sette Crocette

SABATO

19 MAGGIO



EVENTI AG

Notte Bianca sul Montorfano
(manifestazione per ragazzi)

VENERDÌ / DOMENICA

20 MAGGIO

CICLOTURISMO

Ferrara - Mantova

VENERDÌ

25 MAGGIO



EVENTI

Serata storica con Walter Belotti del Museo della Guerra Bianca. Presso la fondazione Cicogna
Rampana a Palazzolo s/O

DOMENICA

03 GIUGNO



ESCURSIONISMO

Monte Varicla

MERCOLEDÌ

06 GIUGNO



CAI SENIOR

Lago Avio

SABATO/DOMENICA

09/10 GIUGNO



CICLOTURISMO

Aosta - Ivrea

DOMENICA

10 GIUGNO



CAI FAMILY

Passo Campelli

VENERDÌ

15 GIUGNO



EVENTI

Serata STORICA con Simone Alborghetti
(CAI Coccaglio)
Sul Montorfano

DOMENICA

24 GIUGNO



ESCURSIONISMO DI BASE

Gita della Pace: Luoghi di Guerra in alta Valcamonica
(con Walter Belotti)
Passo Tonale - Cima Cadi

DOMENICA

24 GIUGNO



MOUNTAIN BIKE

Val Daone - Malga Bissina - Val di Fumo

SABATO/DOMENICA

30/01 LUGLIO



ALPINISMO

Cresta Croce - Gruppo dell'Adamello

DOMENICA

01 LUGLIO



CICLOTURISMO

Bormio - Tirano

MERCOLEDÌ

04 LUGLIO



CAI SENIOR

Rifugio Garibaldi

DOMENICA

08 LUGLIO



ESCURSIONISMO EEA

Ferrata Sasse - Lago d'Idro - Arrampicata in falesia

SABATO - DOMENICA

14/15 LUGLIO

ESCURSIONISMO

Dolomiti - Tofana di Roses

SABATO - DOMENICA

14/15 LUGLIO

ALPINISMO

Dolomiti - Tofana di Roses

DOMENICA

29 LUGLIO

ESCURSIONISMO EE

Sentiero degli Austriaci dal passo del Tonale

LUNEDÌ/SABATO

20/25 AGOSTO

CICLOTURISMO

Alpe Adria

MERCOLEDÌ

05 SETTEMBRE

Sezioni CAI del Montefano
GRUPPO CAI VALLE DI TONALE

CAI SENIOR

Lago della Vacca - Rifugio Tita Secchi - mt.2357

DOMENICA

09 SETTEMBRE

MOUNTAIN BIKE

Val Rendena

DOMENICA

16 SETTEMBRE

CAI FAMILY

Rifugio Nasego

DOMENICA

16 SETTEMBRE

ESCURSIONISMO

Rifugio Nasego

DOMENICA

23 SETTEMBRE

Sezioni CAI del Montefano
GRUPPO CAI VALLE DI TONALE

ESCURSIONISMO

Croz dell'Altissimo

MERCOLEDÌ

03 OTTOBRE

Sezioni CAI del Montefano
GRUPPO CAI VALLE DI TONALE

CAI SENIOR

Val Vertova - Sorgenti Sedernel - mt.1200

DOMENICA

07 OTTOBRE

MOUNTAIN BIKE

Garda lake

SABATO-DOMENICA

13/14 OTTOBRE

ESCURSIONISMO

Ottobrata - Rifugio CAI Valtrompia

SABATO - DOMENICA

13/14 OTTOBRE

CAI FAMILY

Ottobratina Rifugio CAI Valtrompia

DOMENICA

21 OTTOBRE

ESCURSIONISMO

Presolana

DOMENICA

21 OTTOBRE

ESCURSIONISMO EE

Grotta dei Pagani

DOMENICA

28 OTTOBRE



ESCURSIONISMO

Borno Croce di Salven

DOMENICA

28 OTTOBRE



CAI FAMILY

Borno Croce di Salven

MERCOLEDÌ

07 NOVEMBRE



CAI SENIOR

Monte Resegone

DOMENICA

11 NOVEMBRE



ESCURSIONISMO

Monte Palo da Lodrino

MERCOLEDÌ

05 DICEMBRE



CAI SENIOR

Strada Taverna

SABATO

15 DICEMBRE

EVENTI

Serata della Montagna
Presso il Salone Marchetti a Chiari

dom 28/01/2018	Passo Carlo Magno - Campiglio (Tn)	ciaspole - fondo
dom 11/02/2018	San Bernardino - Svizzera	ciaspole - fondo
dom 25/02/2018	Alpe di Siusi - Compact (Bz)	ciaspole - fondo - slittini
dom 4/03/2018	Monte Maddalena - Brescia	escursione facile
dom 18/03/2018	Corna Tentapassi da Cusato - Zone	escursione facile
lunedì pasquetta 2/04/2018	Girovagando in Franciacorta	camminata per famiglie
dom 8/04/2018	Apertura sul Monte Orfano	evento
dom 15/04/2018	Alla scoperta del Monticolo - Darfo	escursione facile
dom 29/04/2018	Monte di Grone Val Cavallina	escursione
dom 6/05/2018	Gita sociale al mare - Levanto (Sp)	gita sociale
sab 19/05/2018	6ª notte bianca per ragazzi - Monte Orfano	alpinismo giovanile
dom 20/05/2018	Cascate di Valsorda - Lessinia (Vr)	escursione
dom 3/06/2018	Monte Varicla giro delle malghe - Campolaro	escursione facile
dom 17/06/2018	Rifugio Benigni - Orobie	escursione con ADM
dom 24/06/2018	Cima Cadi - monti del Tonale - gita della Pace	escursione facile
dom 8/07/2018	Dolomiti del Brenta - Campiglio (Tn)	escursione
dom / lun 22 e 23 luglio	Tre cime di Lavaredo - Dolomiti	escursione + ferrata
dom 9/09/2018	Pizzo Baciarmorti - Orobie	escursione
dom 23/09/2018	Croz dell'Altissimo - Molveno (Tn)	escursione
dom 7/10/2018	Burrone Giovannelli - Mezzocorona (Tn)	ferrata
dom 21/10/2018	Ottobrata	evento
dom 2/10/2018	Malghe di Borno- Borno	escursione facile

CALENDARIO CAI PALAZZOLO



14/01/2018	Sulle orme del Futuro Papa Giovanni XXIII	
25/01/2018	Uscita sulla neve	Giovanile
26/01/2018	Palestra di Arrampicata	Giovanile
28/01/2018	Madonna di Campiglio - Passo Carlo Magno	F&C
11/02/2018	San Bernardino - Svizzera	F&C
04/03/2018	Tramonto dal monte Linzone	
11/03/2018	Monte Sant'Emiliano di Sarezzo	
18/03/2018	Corna Trentapassi	
25/03/2018	Monte Valtero o Colombina	Giovanile
08/04/2018	Apertura stagionale della palestra di arrampicata	
15/04/2018	Treno Trekking	
19/04/2018	Arrampichiamo	Giovanile
22/04/2018	Palestra dei Mantovani	Giovanile
27/04/2018	Per non dimenticare	
29/04/2018	Arte Sella (TN)	
02/05/2018	Tecniche di sopravvivenza	Giovanile
06/05/2018	Stretta di Luina	
09/05/2018	Tecniche di sopravvivenza	Giovanile
19/05/2018	Notte Bianca sul Montorfano	Giovanile
25/05/2018	Per non dimenticare	
03/06/2018	Monte Varicla	
10/06/2018	Laghi Gorzente	
15/06/2018	Per non dimenticare	
17/06/2018	Giro dei laghi di Valgoglio	
24/06/2018	Gita della Pace	
30/06/2018	Escursine Botanica	
01/07/2018	Pizzo Arera	
14/07/2018	Pizzo Redicastello	
15/07/2018	Camminata Gastronomica	
17/07/2018	Campo estivo alla baita Fontaneto	Giovanile
21/07/2018	E-state in famiglia	
25/08/2018	Lettura del cielo stellato	
08/09/2018	Strada delle 52 gallerie del Pasubio	
23/09/2018	Montorfano - Croz dell'Altissimo	
27/09/2018	Arrampichiamo	Giovanile
30/09/2018	Sentiero attrezzato	Giovanile
14/10/2018	Castagnata	
21/10/2018	Sentiero della Memoria	Giovanile
28/10/2018	Bormio - Giro delle malghe	
11/11/2018	Monte Palo	
17/11/2018	Cena Sociale	
25/11/2018	Da Monno a monte Pagano	
02/12/2018	Uscita Speleologica	Giovanile
16/12/2018	Rifugio Lupi di Brembilla	
21/12/2018	Serata di chiusura anno sociale	

CALENDARIO CAI PALAZZOLO G.E.S.A.

10/01/2018	Zone
17/01/2018	Sant Onofrio - Corno Pendida
24/01/2018	Parco dell'Oglio
31/01/2018	Colline di Sarnico
07/02/2018	Prati Magri
14/01/2018	Franciacorta
21/02/2018	Piani di Artavaggio
28/02/2018	Colli di Parzanica
07/03/2018	Rifugio Calvi
14/03/2018	Colle Palazzo - Strada Moschel
21/03/2018	Corna di Sonclino
28/03/2018	Capriolo - Paratico bella vista
04/04/2018	Cima di Belloro
11/04/2018	Forcella di Sale
18/04/2018	Passo della Cisa - Monte Inferni
25/04/2018	Eremo San Paolo d'Argon
02/05/2018	Concarena - Baita Iseo
09/05/2018	Corno Trentapassi
16/05/2018	Monte Ario
23/05/2018	Malga Rosello
30/05/2018	Monte Orfano
06/06/2018	Lago Aviolo
13/06/2018	Rifugio Gianpace
20/06/2018	Rifugio G. Laeng
27/06/2018	Rifugio Medelet
04/07/2018	Rifugio Garibaldi
11/07/2018	Rifugio Balicco e Bivacco Zamboni
18/07/2018	Riserva Naturale Sant'Antonio
25/07/2018	Montisola - Madonna della Ceriola
05/09/2018	Lago della Vacca
12/09/2018	Monte Guglielmo
19/09/2018	Passo del Costone
26/09/2018	Chiesetta Madonna del Corno
03/10/2018	Val Vertova - Sorgenti Sedernel
10/10/2018	Val Paghiera
17/10/2018	Colel della Presolana
31/10/2018	Castagne in Nistisino
07/11/2018	Monte Resegone
14/11/2018	Monte Ubione
21/11/2018	Valeriana
28/11/2018	Strada Taverna
05/12/2018	Monte Sasna

14/01/2018	Valgrande (Veza d'Oglio) Rifugio Saverio Occhi mt 2047	Ciaspolata
28/01/2018	Madonna di Campiglio (TN) - Sci di Fondo - Ciaspole	Ciaspolata
03/02/2018	Notturmo sul Guglielmo	Ciaspolata
14/02/2018	Monte Auccia mt 2212 dal Maniva	Senior
11/02/2018	San Bernardino mt 1608 (Svizzera)	Ciaspolata
18/02/2018	Pizzo Formico mt 1636 da San Lucio mt 1027 Orobie	Escursionismo
04/03/2018	Da Montecampione (BS) al Rifugio Rosello mt 1720 (ex ERSAF)	Escursionismo
14/03/2018	Monte Prealpa mt 1270 dal Passo del Cavallo - Lumezzane (BS)	Senior
18/03/2018	Corona Trentapassi da Cusato (BS) - Agrit. Romangelo	Escursionismo
25/03/2018	Cima Frerone mt 2673 dal Bazena (BS)	Escursionismo
08/04/2018	Festa di Primavera - Ermo di Sant Emiliano mt 1102 da Valle di Sarezze (BS)	Escursionismo
11/04/2018	Monte Cas mt 779 da Campione del Garda (TN)	Senior
15/04/2018	Treno/Terking Monticolo e dintorni Darfo Boario Terme	Escursionismo
22/04/2018	Monte Cancervo mt 1840 da Pianca mt 810 (BG) Orobie	Escursionismo
06/05/2018	Tor dei Pagà mt 2250 da Canè mt 1500 fraz. di Vione (BS)	Escursionismo
09/05/2018	Capanna Tita Secchi da Vaiale	Senior
20/05/2018	Cima Menna mt 2300 da Zorzone mt 1019 frazione di Oltre il Colle - Orobie	Escursionismo
27/05/2018	Rafting in Val di Sole (TN)	AG
03/06/2018	Monte Varicla mt 2037 e giro delle 4 malghe Bienno/Prestine/Campolario	Escursionismo
03/06/2018	Bivacco Pietazzi mt 2248 Pizzo Rabbi mt 2452 da Gordona (SO)	Escursionismo
10/06/2018	Rif. Coca mt 1892 Bocchetta dei Camosci mt 2719 da Valbondione - Orobie	Escursionismo
13/06/2018	Monte Sasna mt 2229 da Nona mt 1339 (BG) Orobie	Senior
16-17/06/2018	Palon de la Mare mt 3703 dal Rif. Branca mt 2478 (SO)	Alpinismo
24/06/2018	Gita della Pace: Passo Tonale mt 1883 Cima Cadi mt 2604 (BS)	Escursionismo
01/07/2018	Gallerie del Pasubio mt 1928 da Bocchetta Campiglia mt 1216 (VI)	Escursionismo
11/07/2018	Laghi Seroti mt 2700 dal Montirolo Alta Valle Camonica (BS)	Senior
14-15/07/2018	Rif. Maria e Franco mt 2574 da Paspardo - Lago d'Arno/Macherio/Re Cast	Escursionismo
29/07/2018	Passo Vivione mt 1828 e Laghi del Venerocolo mt 2260 Schilpario - Orobie	Escursionismo
01/09/2018	Notturmo da definire	Escursionismo
12/09/2018	Rifugio Loa mt 1176 da Bettolino Valle Camonica (BS)	Senior
23/09/2018	Croce dell' Altissimo mt 2339 Brenta (TN)	Escursionismo
09/09/2018	Monte Alben mt 2019 da Zambra mt 1264 (BG) Orobie	Escursionismo
30/09/2018	Corno Stella mt 2620 da Foppolo mt 1508 (BG) Orobie	Escursionismo
10/10/2018	Giro del Grem da Zambra Alta (BG) Orobie	Senior
14/10/2018	Ferrata Favogna da Roverè della Luna (BZ) Gruppo Cime di Vigo/Mendola	Escursionismo
21/10/2018	Castagnata in sede	Evento
28/10/2018	Giro delle Malghe a Borno (BS)	Escursionismo
11/11/2018	Monte Palo mt 1461 da Lodrino mt 912 (BS)	Escursionismo
13/11/2018	Dosso Rotondo mt 1820 dai prati magri Bovegno Val Trompia (BS)	Senior
18/11/2018	Pranzo sociale	Evento
25/11/2018	Antica Strada Valeriana da Pisogne a Pilzone (BS) Lago d'Iseo	Escursionismo

Vinoedintornienoteca



CHIARI - ITALIA



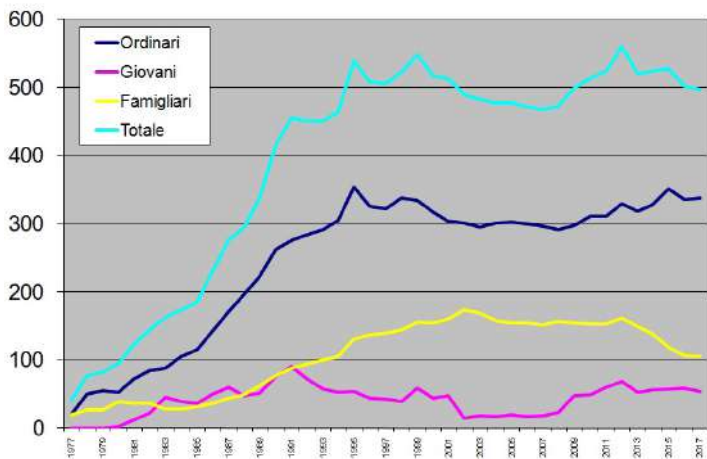




Andamento Iscritti 2017

497 soci iscritti nel 2017, così suddivisi:

- Soci ordinari 338 - Di cui 35 Juniores (18-25 anni)
- Soci familiari 105
- Soci giovani 54



I soci possono rinnovare l'iscrizione per il 2018 entro il 31 marzo 2018 per non perdere la copertura assicurativa prevista.

I nuovi soci possono iscriversi per il 2018 dal 1 di novembre 2017

Visitando il nostro sito troverete maggiori informazioni ed i moduli di iscrizione da consegnare presso la nostra sede ogni giovedì sera dalle 21:00 alle 22:30



BANCA VALSABBINA

Filiale di CHIARI - via Mellini 11 - tel. 030 711923
www.lavalsabbina.it - chiari.17@lavalsabbina.it

Buoni motivi per iscriversi

L'adesione al Club Alpino Italiano offre molti motivi e vantaggi:

- Appartenere ad un'associazione che vanta 150 anni di storia
- Abbonamento gratuito al notiziario mensile "Montagne 360°"
- Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).

Con l'iscrizione o il rinnovo (c.d. bollino) il Socio CAI risulta automaticamente assicurato per:

- infortuni in attività «istituzionale» ovvero organizzata dal CAI (combinazione A)

Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura

Morte: 55.000 €

Invalidità permanente: 80.000 €

Rimborso spese di cura: 1.600 €

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

- responsabilità civile in attività istituzionale
- soccorso alpino endoeuropeo
- tutela legale in attività istituzionale

Il Socio CAI può accedere a richiesta alle seguenti coperture:

- infortuni in attività «istituzionale» ovvero organizzata dal CAI (combinazione B)

Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura

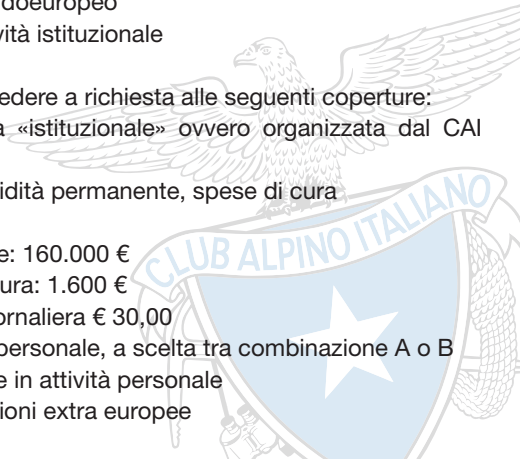
Morte: 110.000 €

Invalidità permanente: 160.000 €

Rimborso spese di cura: 1.600 €

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

- infortuni in attività personale, a scelta tra combinazione A o B
- responsabilità civile in attività personale
- soccorso in spedizioni extra europee





Club Alpino Italiano

Sez. di Chiari

Via Cavalli, 22
25032 Chiari (BS)

WEB

www.caichiari.it

www.caichiaricicloturismo.it

Aperta il giovedì
dalle 21 alle 23

Tel. 030.7001309
Cell. 331.4638428

facebook:

CAI Chiari

Palestra-di-Arrampicata-CAI-Chiari

CAI Chiari Cicloturismo

CAI Chiari Nordic Walking

