

# Club Alpino Italiano



2017

# Caro amico e socio

Sfogliando il libretto del programma CAI per il 2017, per quanto riguarda l'escursionismo, troverai alcuni appuntamenti in meno rispetto agli anni passati.

È una scelta condivisa dal Consiglio Direttivo e trova ragione nella riflessione che una programmazione eccessiva è spesso totalizzante per tanti attivisti che si prendono la responsabilità della sua organizzazione e conduzione.

Vorremmo tornare, se fosse possibile, ad una maggiore spontaneità dei soci attivisti che, anche in maniera estemporanea, decidono ed organizzano un'attività secondo i propri desideri ed aspirazioni del momento.

I soci attivisti, tra l'altro, sono maturati in quanto hanno avuto modo di partecipare con profitto alle sessioni di aggiornamento tecnico che la sezione ha organizzato nel 2016. Altre sono in programma già a partire dai primi mesi del 2017 per permettere di mantenere quella base culturale che consente una gestione più responsabile delle attività anche spontanee.

Tali attività saranno comunque divulgate attraverso i nostri strumenti sociali e quindi saranno aperte a soci ed amici, nel rispetto delle basilari prescrizioni di sicurezza. Nel suo complesso mi auguro che troverai il programma 2017 comunque ricco di spunti ed occasioni.

Troverai nelle ultime pagine di questo volumetto, un sunto dei programmi anche delle sezioni Coccaglio, Palazzolo e Rovato. Le quattro sezioni del coordinamento CAI Montorfano, in barba ad anacronistico campanilismo, hanno deciso infatti di pubblicizzare ognuna le attività delle altre.

L'offerta è quindi ancora più diversificata.

*Adamello, 29 luglio 1956*



Molto legata a quanto hai appena letto, è la decisione di "ripassare" un po' la storia della nostra sezione. Alcune volte ciò è indispensabile per verificare e riconsiderare la direzione verso la quale tendiamo ogni giorno.

Grazie ai nostri attivisti "più grandi" abbiamo ricontattato le persone che hanno accompagnato la nostra sezione dalla fondazione (quella ufficiale risale al 1946) fino ai nostri giorni. Il risultato è presentato nella Serata della Montagna 2016. Dall'entusiasmo che ho percepito nelle riunioni preparatorie ritengo sia soprattutto un punto di partenza per altre iniziative.

Dietro le immagini, le spiegazioni, i ricordi personali, è importante leggere lo spirito che li ha animati.

Esso è un'iniezione ricostituente per tutti noi che gestiamo le sempre più numerose questioni burocratiche molto lontane dai sentieri che ci piacerebbe percorrere. Se potessimo condividerle con più "compagni di cammino" sarebbe meno pesante. Le affrontiamo volentieri, e, comunque sia, l'immagine della piccola Anna che trovi nella quarta di copertina, è uno stimolo formidabile.

***Ci vediamo in sezione o in occasione delle attività sociali.***

**Buon 2017.**



**Il Presidente**  
*Valerio Vezzoli*

*1949: dal rifugio Agostini al Brentei*

# In sicurezza sulla neve

## Scala Europea del pericolo di valanghe

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

### SCALA DEL PERICOLO

#### DEBOLE

**1**

#### MODERATO

**2**

#### MARCATO

**3**

#### FORTE

**4**

#### MOLTO FORTE

**5**

### STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO

Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile

Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato

Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi ( $>30^\circ$ )

Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi ( $>30^\circ$ )

Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile

### PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE

Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)

Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee

Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe

Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe

Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido

# CHIAMATA DI SOCCORSO

## SCHEDA SINTETICA

**CAI Chiari – a cura della Commissione Aggiornamento e Aspetti Tecnici**

### **Telefono: 112 (ITALIA)**

Austria: 144 | Francia: 15 | Germania: 110 | Slovenia: 112 | Svizzera: 144

Altri recapiti telefonici \_\_\_\_\_

---

**Annunciare l'incidente in modo conciso e rispondere alle domande**

#### **Chi?**

- nome di chi chiama e dell'organizzazione
- numero di telefono o nome in codice (radio) di chi chiama
- luogo dove ci si trova e quota

#### **Cos'è successo?**

#### **Dov'è avvenuto l'incidente**

#### **Quando è avvenuto l'incidente?**

#### **Numero, gravità e tipo delle ferite?**

#### **Quanti soccorsi sono già sul posto?**

#### **Condizioni meteo della zona dell'incidente**

#### **Visibilità:**

- meno di 200m
- fino a 1 km
- più di 1 km

#### **Indicazioni per l'atterraggio dell'elicottero sul luogo dell'incidente:**

- terreno aperto?
- c'è bosco?
- c'è vento forte?
- cavi sospesi? (linee elettriche, teleferiche, funivie)

# Sci di fondo e Ciaspole

Lo sci di fondo e la camminata con l'utilizzo delle ciaspole o racchette da neve, sono le discipline che si avvicinano all'escursionismo, praticabili quando il terreno è innevato.

Lo sci di fondo classico, si svolge su piste adeguatamente preparate con sviluppo ad anello, mentre lo sci di fondo escursionistico e la camminata con le ciaspole si svolgono al di fuori di tracciati battuti e preparati.

Negli ultimi anni, l'innevamento sempre più ritardato ha richiesto modifiche del programma con cambi di località a stagione avviata per trovare condizioni di neve soddisfacenti alla pratica delle due discipline. Si è deciso quindi, in fase di stesura del programma, di fissare le date dando una indicazione di massima delle località scelte e dare conferma definitiva in prossimità della data fissata comunicando tutte le indicazioni relative a orari e programma.

Programmi e dettagli, oltre che in sede, saranno pubblicati sulla pagina Facebook  fondociaspolecaichiari- appositamente aperta e via WhatsApp  del gruppo fondociaspole.

Il giovedì sera presso la sede di Via Cavalli verranno raccolte le adesioni con il contributo spese richiesto.

## **18 Gennaio Serata di formazione Intersezionale**



Mercoledì ore 20,45 Foro Boario a Rovato

Incontro dedicato alla conoscenza e utilizzo dell'ARTVA

## **27 Gennaio Serata di formazione**

Venerdì ore 20,45 presso la sede del Cai Chiari, Via Cavalli 22

Incontro formativo per conoscere materiali, consigli sull'abbigliamento, nozioni sulla interpretazione dei bollettini meteo, rischio valanghe e alcune regole per il buon svolgimento dell'escursione.

## **29 Gennaio Altipiani di Folgaria, Lavarone e Luserna**

Gita Sci Fondo Ciaspole

Viaggio in Pullman

Partenza da Chiari e Brescia

Parcheggio casello A4 Brescia Centro

## **05 Febbraio Monte Resegone da Brumano**



Gita Ciaspole Intersezionale

Viaggio in Auto

## **18/19 Febbraio**

### **Week-end sulla neve all'altipiano di Asiago**

Gita Sci Fondo Ciaspole

Viaggio in Pullman

Partenza da Chiari e Brescia

Parcheggio casello A4 Brescia Centro

Soggiorno presso "Hotel Alla vecchia Stazione"  
di Roana

Visita il sito [www.allavecchiastazione.it](http://www.allavecchiastazione.it)

Sabato fondo al centro sciistico Campo Longo ed  
escursione ad uno dei numerosi forti presenti in zona  
accompagnati da una guida del luogo

Domenica fondo al centro sciistico Campomulo ed  
escursione alla Malga Moline

## **26 Febbraio Val d'Aosta**

Gita Sci Fondo Ciaspole

Viaggio in Pullman

Partenza da Chiari e Brescia

Parcheggio casello A4 Brescia Centro

## **12 Marzo**

### **Trentino Alto Adige**

Gita Sci Fondo Ciaspole

Viaggio in Pullman

Partenza da Chiari e Brescia

Parcheggio casello A4 Brescia Centro

# Escursionismo di base

Gite con dislivelli e difficoltà contenuti rivolte a coloro i quali desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI.

**19 Marzo**

Altipiano delle Cariadeghe - Monte Ucia

**26 Marzo**

Liguria - Da Ruta al santuario di NS  
di Caravaggio con rientro a Recco

**23 Aprile**

Treno Trekking - Montisola

**14 Maggio**

Malghe del Volano

**11 Giugno**

Lago della Vacca

**08 Ottobre**

Altipiano di Folgaria

**14/15 Ottobre**

Ottobrata Sociale

**29 Ottobre**

Gita della Pace a Rovereto

Sacrario di Castel Dante - Campana della Pace  
- Forte di Pozzacchio



# Escursionismo

Classiche gite escursionistiche in ambiente montano che richiedono, per dislivello e sviluppo, un minimo di preparazione fisica

**14 Maggio** Pizzo Badile Camuno dalle Malghe del Volano

**11 Giugno** Monte Frerone da Bazena

**15/16 Luglio** Dolomiti Passo Gardena - Rifugio Cavazza e Rifugio Boè

**24 Settembre** Cima Oro e Cima Parì - Lago di Ledro



# Nordic Walking

La tecnica della camminata nordica è “semplicemente” l’inserimento di due bastoncini nella camminata normale e naturale.

Bastoncini che hanno la funzione di spinta per coinvolgere il maggior numero di muscoli possibile al fine di aumentare il dispendio energetico.

Continua l’attività nel 2017 con uscite di sabato o in coincidenza con le gite del programma escursionistico.

Vi invitiamo a frequentare la sede il giovedì sera, a consultate il sito **www.caichiari.it** e **Facebook-Nordic Walking** dove vi terremo aggiornati.



Battista Bergomi  
6189m - 1986



Alberto Piantoni  
Island Peak 6189m - 1986

# Alpinismo

Gite che richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione fisica.

L'iscrizione, per permettere la prenotazione anticipata dei rifugi, deve avvenire entro fine maggio 2017.

La sezione, se lo riterrà necessario, si riserva di organizzare specifiche serate di aggiornamento alle quali gli iscritti saranno tenuti a partecipare.

**01/02 Luglio** Gruppo del Monte Rosa, cima da definire.

**15/16 Luglio** Dolomiti Passo Gardena  
Ferrata Tridentina - Rifugio Boè

## Piz Palù - 2007 - gita sezionale



# Alpinismo Giovanile

## COS'È L'ALPINISMO GIOVANILE?

Sono quasi 100 anni che il CAI crede fermamente nell'utilità di portare i ragazzi in montagna ed è per questo che è nato e si è strutturato il gruppo Alpinismo Giovanile. Alpinismo Giovanile significa far conoscere ai ragazzi di 8-17 anni la montagna in modo divertente e responsabile, stimolando in loro il desiderio di vivere in armonia con l'ambiente e con le persone che li circondano.

Tutte le attività concorreranno all'affermazione del Sé nel ragazzo, portandolo a sperimentarsi in situazioni e confrontarsi con realtà che lo indurranno a progettare, programmare e realizzare, facendolo prendere coscienza delle sue forze, dei suoi limiti e delle sue capacità. Tutte queste esperienze di vita sono inserite in un contesto di regole, di cooperazione e di confronto con gli altri che stimoleranno condotte e comportamenti attivi. "L'AG ha lo scopo di aiutare il giovane nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come esperienza di formazione." dal Progetto educativo del CAI 23 Aprile 1988.

## COSA FACCIAMO?

### *Andiamo in montagna.*

Ci piace scoprire luoghi e persone che hanno come sfondo i paesaggi alpini, luoghi dove la natura è la prima cosa bella, dove si possono vivere momenti di allegria e, grazie alla fatica del camminare, riconquistare una dimensione molto intima e personale.

### *Andiamo in montagna.*

Camminiamo, facciamo escursioni, facciamo trekking, arrampichiamo, scendiamo nella pancia della terra, osserviamo la flora e la fauna e qualche volta abbiamo anche la fortuna di fare emozionanti incontri. Ci immergiamo per quanto più possibile nella natura.

### *Andiamo in montagna.*

Per conoscere e formare relazioni tra persone, giovani che incontrano altri giovani, in un contesto diverso dal quotidiano, più naturale più autentico, cercando di migliore noi stessi e il gruppo.



# Programma AG

**26 Febbraio** Ciaspolata in Val d'Aosta

**26 Marzo** Liguria - Da Ruta al santuario di NS di Caravaggio con rientro a Recco

**23 Aprile** Treno Trekking - Montisola



**20 Maggio** 5° Notte Bianca sul Montorfano



**28 Maggio** Raduno Regionale

**08 Ottobre** Altipiano di Folgaria



**29 Ottobre** Gita della Pace a Rovereto  
Sacrario di Castel Dante  
Campana della Pace - Forte di Pozzacchio



**26 Novembre** Uscita Speleologica  
Gita organizzata con il gruppo AG  
del CAI di Palazzolo



DOMENICA CONVEGNO SULL'ALPINISMO GIOVANILE

## Chi ama la montagna? Il Cai punta sui giovani

Chi ama la montagna...

### INCONTRO ACCOMPAGNATORI ALPINISMO GIOVANILE

1989  
10 Dicembre  
in CHIARI



COMMISSIONE REGIONALE LOMBARDIA ALPINISMO GIOVANILE

10 dicembre 1989, sede: la  
montagna per prenotare su nome  
e cognome, telefono 031-630000  
10 dicembre 1989, sede: la  
montagna per prenotare su nome  
e cognome, telefono 031-630000

Scritto da: Bruno... pubblicato da: Bruno...

dalla natura,  
il meglio!



## Erboristeria il Germoglio

anche on-line

[www.germoglioshop.com](http://www.germoglioshop.com)

consegna in 24/48 ore

Alimenti BIO  
Cosmetica naturale  
Erbe sfuse  
Tè e infusi  
Prodotti di apicoltura  
Olii essenziali  
e...

*I consigli di un esperto per vivere secondo Natura*

---

Via Cortezzano, 6 - CHIARI (BS)

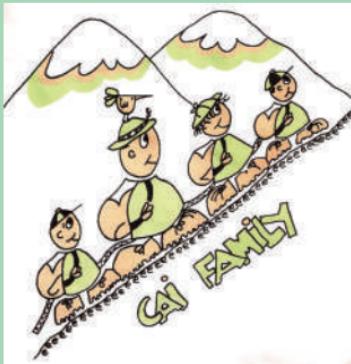
Tel. 030.7101054

E-mail: [erbogermo@gmail.com](mailto:erbogermo@gmail.com)

# CAI Family

Gite semplici adatte a famiglie con bimbi per avvicinarsi e conoscere la montagna in modo naturale.

- 05 Marzo** Montisola
- 19 Marzo**  Altipiano delle Cariadeghe - Monte Ucia
- 02 Aprile** Monte Castello di Gaina
- 23 Aprile**  Treno Trekking - Montisola
- 14 Maggio** Malghe del Volano
- 28 Maggio** Dosso Alto
- 11 Giugno** Lago della Vacca
- 25 Giugno** Monte Guglielmo
- 03 Settembre** Valgoglio
- 14/15 Ottobre** Ottobrata Sociale
- 29 Ottobre**   Gita della Pace a Rovereto



Angelo  
Mercandelli  
Alpamayo 2002



# CAI Senior

Programma nato e cresciuto grazie alla collaborazione tra le quattro "Sezioni del CAI Montorfano".

Sono gite escursionistiche facili, con vari dislivelli, adatte a tutte le età che si effettuano il primo Mercoledì di ogni mese

- |                     |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| <b>04 Gennaio</b>   | Zone                                |
| <b>01 Febbraio</b>  | Rifugio Albani                      |
| <b>01 Marzo</b>     | Valtorta                            |
| <b>05 Aprile</b>    | Monte Campioncino                   |
| <b>03 Maggio</b>    | Monte Frerone                       |
| <b>07 Giugno</b>    | Rifugio Benigni                     |
| <b>05 Luglio</b>    | Bivacco Linge                       |
| <b>06 Settembre</b> | Passo Graole - Laghi dell'Ercavallo |
| <b>04 Ottobre</b>   | Bivacco Saverio Occhi               |
| <b>08 Novembre</b>  | Lago Branchino                      |
| <b>06 Dicembre</b>  | Cima Bissola                        |



**Sezioni CAI del Montorfano**  
CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/o • ROVATO

# Cicloturismo

Itinerari cicloturistici di diversa lunghezza e tipologia effettuabili da tutti, con conduzione del gruppo ed assistenza sui percorsi da parte delle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

## **10 MARZO “A SCUOLA DI BICI”**

e presentazione Programma Cicloturistico 2017  
Serata di formazione dedicata alla bicicletta nella quale saranno illustrate ed eseguite le riparazioni dei più semplici inconvenienti che possono capitare durante una passeggiata in bicicletta. Presentazione del programma cicloturistico 2017.

## **19 MARZO FRANCIACORTA**

Itinerario alla riscoperta del territorio a noi più vicino e familiare con la visita guidata ad una delle tante aziende vitivinicole che popolano e rendono famosa la terra di Franciacorta. Pranzo al sacco. Percorso facile adatto a tutti.

## **09 APRILE MONTAGNANA - VERONA**

Itinerario con percorso che, dal centro storico di Montagnana seguendo vie di campagna e la ciclabile che si estende lungo il corso del fiume Adige, conduce in piazza Bra a Verona. Pranzo al sacco. Percorso facile adatto a tutti. Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

## **14 MAGGIO PONALE – LAGHI DI TOBLINO**

Itinerario con percorso che dal lago di Ledro scende a Riva del Garda percorrendo l'antica Strada del Ponale. Da Riva raggiunge Arco di Trento e da qui s'immette nella Valle dei Laghi fino a Castel Toblino. Pranzo al sacco. Percorso medio-facile adatto a tutti. Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

## **02/04 GIUGNO RIVIERA LIGURE E COSTA AZZURRA**

Weekend con itinerari a cavallo tra la Riviera Ligure e la Costa Azzurra. 1° giorno: percorso lungo la ciclabile tra San Lorenzo al Mare e Ospedaletti; 2° giorno: percorso con partenza da Nizza ed arrivo a Cannes; 3° giorno: itinerario a sorpresa; Pranzo al sacco. Percorsi medio-facili adatti a tutti. Pernottamenti in hotel. Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

## **24 - 25 GIUGNO DOBBIACO – LIENZ E CORTINA D'AMPEZZO - LONGARONE**

Weekend con itinerari che si sviluppano al cospetto delle Dolomiti. 1° giorno: percorso lungo la ciclabile tra Dobbiaco e Lienz; 2° giorno: percorso lungo la ciclabile tra Cortina e Pieve di Cadore, quindi proseguimento su strade secondarie fino a Longarone; Pranzo al sacco. Percorsi facili adatti a tutti. Pernottamento in hotel a Cortina d'Ampezzo. Trasferimenti in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

## **20/27 AGOSTO FRANCIA – DA PARIGI A MONT SAINT MICHEL**

Vacanza cicloturistica in Francia con percorso in bicicletta a tappe da Chartres a Mont Saint Michel. Visita guidata a Parigi e ad altre attrazioni turistiche incontrate lungo i percorsi delle varie tappe. Pranzo al sacco. Pernottamenti in hotel. Viaggio di A/R e trasferimenti interni in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

## **15 OTTOBRE TERRE DEL CUSTOZA**

Itinerario con percorso che attraversa le terre del Custoza con transito da Sommacampagna, Custoza, Valeggio sul Mincio, Borghetto, Monzambano, arrivo in agriturismo a Castellaro Lagusello. Pranzo in agriturismo. Percorso facile adatto a tutti. Trasferimento in pullman con carrello per il trasporto delle biciclette.

# Mountain Bike



Itinerari cicloescursionistici di diversa lunghezza, grado di difficoltà ed impegno fisico in Mountain Bike, con conduzione dell'escursioni ed assistenza sui percorsi da parte delle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

<b>Marzo</b>	<b>Monte Spina Sant Onofrio - Val Bertone</b> Escursione in MTB da Brescia a Lumezzane, Monte Spina Sant Onofrio e Val Bertone Km 70,600 con dislivello positivo di 2.136 metri
<b>Aprile</b>	<b>Colli di San Fermo</b> Escursione in MTB da Sarnico a Tavernola Bergamasca poi Colli di San Fermo Km 50,100 con dislivello positivo di 2.338 metri
<b>Maggio</b>	<b>Magasa - Cima Rest</b> Escursione in MTB da Bogliaco a Magasa poi Cima Rest Km 78,300 con dislivello positivo di 3.053 metri
<b>Maggio</b>	<b>Anfo - Passo Baremone - Maniva</b> Escursione in MTB da Anfo al Passo del Baremone poi Monte Maniva Km 47,700 con dislivello positivo di 3.357 metri
<b>Giugno</b>	<b>Passo Tremalzo</b> Escursione in MTB da Vesio a Passo Tremalzo Km 39,400 con dislivello positivo di 3.563 metri
<b>Luglio</b>	<b>Val Daone - Malga Bissina - Val di Fumo</b> Escursione in MTB da Pieve di Bono a Malga Bissina poi Rifugio Val di Fumo Km 62,000 con dislivello positivo di 3.260 metri
<b>Luglio</b>	<b>Passo del San Gottardo (CH)</b> Escursione in MTB da Airolo al Passo del San Gottardo Km 31,600 con dislivello positivo di 1.671 metri
<b>Settembre</b>	<b>Monte Pasubio</b> Escursione in MTB da Valli del Pasubio al Rifugio Achille Papa - Km 45,500 con dislivello positivo di 3.298 metri

NB: per il programma di Mountain Bike non viene indicata una data precisa ma solo il previsto mese di svolgimento dell'escursione. La data, così come il luogo dell'escursione verranno ufficializzati all'inizio del mese e comunque potranno variare anche in base alle condizioni meteo previste. Tali informazioni saranno comunicate ufficialmente tramite i canali istituzionali e dal nostro sito web [www.caichiaricicloturismo.it](http://www.caichiaricicloturismo.it)

**[www.caichiaricicloturismo.it](http://www.caichiaricicloturismo.it) - [posta@caichiaricicloturismo.it](mailto:posta@caichiaricicloturismo.it)**



# PROJECT

*AGENZIA GENERALE*  
S.N.C.

*Project S.n.c. di Dell'Angelo e C.*

---

*...abbastanza grandi per seguirti su tutto,  
abbastanza piccoli per saper chi sei....  
vieni a trovarci su [www.unipollovere.it](http://www.unipollovere.it)*

---

*Uffici*

**Chiari (Bs) via Consorzio Agrario, 11**  
Tel. e Fax 030 7000336

**Romano di Lombardia (Bg) via Piave, 4**  
Tel. e fax 0363 910240

**Costa Volpino (Bg) via Nazionale, 239**  
Tel 035 970355, fax 035 970683

*SubAgenzie*

**Caravaggio (Bg) piazza Locatelli, 6**  
Tel. e fax 0363 50508

**Unipol**  
ASSICURAZIONI



# Free climbing



Potremmo osare, definendola un “distaccamento” della Sezione di Chiari del CAI.

Eppure, fotografie alla mano, non è così strano pensare alla nostra Palestra di Arrampicata come un luogo di incontro dove scambiare esperienze e coltivare amicizie, alternativo alla “casa dei soci” al n°22 di via Cavalli.

Sulle nostre t.shirt, infatti, non c’è scritto “Palestra di Arrampicata”, ma “Gruppo Climbing”. Perché questo siamo: un gruppo di amici che vanno in montagna insieme e in questa palestra si ritrovano, si allenano, e quando le luci si spengono ed è ora di chiudere, spesso vanno a bersi una birra in compagnia.

Quindi dico a te, caro socio: se verrai a trovarci sappi che non troverai solo belle prese di tutte le forme avvitate con cura a pannelli di plastica colorata, ma anche tante persone che si divertono e si allenano, pronte ad accoglierti in questo bel Gruppo Climbing del CAI di Chiari!

**Attività:** bouldering, slackline, top rope, stile classico, pan gullich.

**Accesso:** riservato ai soci CAI maggiorenni o minorenni accompagnati (tessera alla mano) .

**Info:** lunedì e mercoledì dalle ore 21:00 presso la palestra della scuola A.Toscanini in via Roccafranca 7/B (Chiari)



Palestra-di-Arrampicata-CAI-Chiari





Giugno 2016, Simone Mazzotti sul secondo tiro dello "Spigolo Piaz"  
alla Torre Delago - Vajolet, gruppo del catinaccio

# Eventi

**18 Gennaio**



Serata di formazione tecnica dedicata alla conoscenza e utilizzo dell'ARTVA  
Presso il Foro Boario di Rovato.

**25 Febbraio**

Assemblea degli iscritti  
presso il Salone Marchetti a Chiari

**22 Marzo**



Serata di formazione tecnica dedicata alla conduzione di gruppi. Presso la Sala della Biblioteca di Palazzolo - Evento intersezionale organizzato dal gruppo CAI Montorfano

**22 Aprile**

Giornata dedicata alla tracciatura e manutenzione dei sentieri  
Evento intersezionale organizzato con la sezione CAI di Palazzolo

**05 Maggio**



Serata con gli alpinisti "Diavoli del Salerno"  
Presso il Museo della Città di Chiari

**20 Maggio**



Notte Bianca sul Montorfano  
(manifestazione per ragazzi)

**19 Novembre**

Trekking Urbano ai Forti di Genova

**16 Dicembre**

Serata della Montagna presso  
il Salone Marchetti a Chiari

# NUOVA CITROËN C3

## AS UNIQUE AS YOU ARE



## CONCESSIONARIA CITROËN

**BRESCIA** Viale Sant'Eufemia, 46

**ROVATO** Via XXV Aprile, 87/A

**CHIARI** Via Muradello, 1/A

tel.: 030.711032 [www.gozzinisrl.it](http://www.gozzinisrl.it)

Beppe Locatelli



Luigi Faggi





AUTOSERVIZI  
**GRAMMATICA**

Via Fontana 20/a  
25040 Monticelli Brusati (BS)  
Tel. 030.6852193  
Cell. 335.7308447  
[grammaticabus@virgilio.it](mailto:grammaticabus@virgilio.it)



*Vagni, Rocco, Viola, Olmi al Corno Piccolo del Gran Sasso ottobre 1994 - mt 2655*



*Posa della Croce della Sezione in Val Miller - 1990*



# Calendario Cronologico **Attività 2017**

Troverai le relazioni dettagliate delle gite in sede oppure sul sito

**[www.caichiari.it](http://www.caichiari.it)**

## **Palestra di arrampicata**

Da Ottobre a Giugno il Lunedì ed il Mercoledì dalle ore 21:00 alle 23:00 Presso la Palestra della Scuola Media Toscanini in via Roccafranca

## **Palestra ginnica**

Da Ottobre a Giugno il Lunedì ed il mercoledì dalle 20:00 alle 21:00 Presso la Palestra delle Scuole Medie Toscanini

MERCOLEDÌ

**04**

GENNAIO

Sezioni CAI del Montorfano  
CHIARI - CAVALETTA - PALAZZOLO - RIVARO

MERCOLEDÌ

**18**

GENNAIO

Sezioni CAI del Montorfano  
CHIARI - CAVALETTA - PALAZZOLO - RIVARO

VENERDI

**27**

GENNAIO

DOMENICA

**29**

GENNAIO

MERCOLEDÌ

**01**

FEBBRAIO

Sezioni CAI del Montorfano  
CHIARI - CAVALETTA - PALAZZOLO - RIVARO

DOMENICA

**05**

FEBBRAIO

Sezioni CAI del Montorfano  
CHIARI - CAVALETTA - PALAZZOLO - RIVARO

SABATO/DOMENICA

**18/19**

FEBBRAIO

SABATO

**25**

FEBBRAIO

DOMENICA

**26**

FEBBRAIO

MERCOLEDÌ

**01**

MARZO

Sezioni CAI del Montorfano  
CHIARI - CAVALETTA - PALAZZOLO - RIVARO

## CAI SENIOR

Zone

## EVENTI

Serata di formazione tecnica dedicata alla conoscenza e utilizzo dell'ARTVA.  
Presso il Foro Boario di Rovato

## EVENTI - SCI DI FONDO E CIASPOLE

Serata di formazione dedicata a fondisti e ciaspolatori. Presso la Sezione di Chiari

## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Altipiani di Folgaria, Lavarone e Luserna

## CAI SENIOR

Rifugio Albani

## CIASPOLE

Monte Resegone da Brumano

## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Week-end sulla neve all'Altopiano di Asiago

## EVENTI

Assemblea annuale degli iscritti  
Presso il Salone marchetti a Chiari

## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Val d'Aosta

## CAI SENIOR

Valtorta

DOMENICA  
**05** MARZO

## CAI FAMILY

Montisola

VENERDI  
**10** MARZO

## EVENTO - CICLOTURISMO

"A Scuola di Bici" e presentazione  
Programma Cicloturistico 2017

DOMENICA  
**12** MARZO

## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Trentino Alto Adige

DOMENICA  
**19** MARZO

## CICLOTURISMO

Franciacorta

DOMENICA  
**19** MARZO

## ESCURSIONISMO DI BASE

Altipiano delle Cariadeghe - Monte Ucia

DOMENICA  
**19** MARZO

## CAI FAMILY

Altipiano delle Cariadeghe - Monte Ucia

MERCOLEDI  
**22** MARZO

## EVENTI

Serata di formazione tecnica dedicata alla conduzione  
di gruppi - Presso la Sala della Biblioteca di Palazzolo

DOMENICA  
**26** MARZO

## ESCURSIONISMO DI BASE

Liguria - Da Ruta al santuario di NS  
di Caravaggio con rientro a Recco

DOMENICA  
**02** APRILE

## CAI FAMILY

Monte Castello di Gaina

MERCOLEDI  
**05** APRILE

## CAI SENIOR

Monte Campioncino

DOMENICA  
**09** APRILE

## CICLOTURISMO

Montagnana - Verona

SABATO  
**22** APRILE

## EVENTI

Giornata dedicata alla tracciatura e manutenzione  
dei sentieri - Evento intersezionale  
organizzato con la sezione CAI di Palazzolo

DOMENICA  
**23** APRILE

## ESCURSIONISMO DI BASE

Treno Trekking - Montisola

DOMENICA  
**23** APRILE

## CAI FAMILY

Treno Trekking - Montisola

MERCOLEDÌ  
**03** MAGGIO

## CAI SENIOR

Monte Frerone

VENERDÌ  
**05** MAGGIO

## EVENTI

Serata con gli alpinisti "Diavoli del Salerno"  
Presso il Museo della Città di Chiari

DOMENICA  
**14** MAGGIO

## CICLOTURISMO

Ponale - Laghi di Toblino

DOMENICA  
**14** MAGGIO

## ESCURSIONISMO DI BASE

Malghe del Volano

DOMENICA  
**14** MAGGIO

## ESCURSIONISMO

Malghe del Volano - Pizzo Badile Camuno

DOMENICA  
**14** MAGGIO

## CAI FAMILY

Malghe del Volano

SABATO  
**20** MAGGIO

Scuola CAI del Montorfano  
GRAN SASSONE - PIAZZOLETTA - VERSO

DOMENICA  
**28** MAGGIO

## EVENTI

Notte Bianca sul Montorfano (manifestazione per ragazzi)

VENERDI/DOMENICA  
**02/04** GIUGNO

## CICLOTURISMO

Riviera Ligure e Costa Azzurra

MERCOLEDI  
**07** GIUGNO

Scuola CAI del Montorfano  
GRAN SASSONE - PIAZZOLETTA - VERSO

## CAI SENIOR

Rifugio Benigni

DOMENICA  
**11** GIUGNO

## ESCURSIONISMO DI BASE

Lago della Vacca

DOMENICA  
**11** GIUGNO

## CAI FAMILY

Lago della Vacca

DOMENICA  
**11** GIUGNO

## ESCURSIONISMO

Monte Frerone da Bazena

SABATO/DOMENICA  
**24/25** GIUGNO

## CICLOTURISMO

Dobbiaco – Lienz e Cortina d'Ampezzo -  
Longarone

DOMENICA  
**25** GIUGNO

## CAI FAMILY

Monte Guglielmo

SABATO/DOMENICA  
**01/02** LUGLIO

## ALPINISMO

Gruppo del Rosa Cima  
da definire

MERCOLEDÌ

**05** LUGLIO

Società CAI del Montefriso  
CAI - CAPOVOLTA - PRATOGRADO - VENDE

SABATO - DOMENICA

**15/16** LUGLIO

## CAI SENIOR

Bivacco Linge

SABATO - DOMENICA

**15/16** LUGLIO

## ESCURSIONISMO

Dolomiti - Passo Gardena -  
Rifugio Cavazza- Rifugio Boè

DOMENICA/DOMENICA

**20/27** AGOSTO

DOMENICA

**03** SETTEMBRE

Società CAI del Montefriso  
CAI - CAPOVOLTA - PRATOGRADO - VENDE

MERCOLEDÌ

**06** SETTEMBRE

## ALPINISMO

Dolomiti - Passo Gardena - Ferrata  
Tridentina- Rifugio Boè

## CICLOTURISMO

FRANCIA – da Parigi a Mont Saint Michel

## CAI FAMILY

Valgoglio

## CAI SENIOR

Passo Graole - Laghi dell'Ercavallo

DOMENICA

**24** SETTEMBRE

Società CAI del Montefriso  
CAI - CAPOVOLTA - PRATOGRADO - VENDE

## ESCURSIONISMO

Cima Oro e Cima Parì - Lago di Ledro

MERCOLEDÌ

**04** OTTOBRE

Società CAI del Montefriso  
CAI - CAPOVOLTA - PRATOGRADO - VENDE

## CAI SENIOR

Bivacco Saverio Occhi

DOMENICA

**08** OTTOBRE

15/10

## ESCURSIONISMO DI BASE

Altipiano di Folgaria

SABATO - DOMENICA

**14/15** OTTOBRE

## ESCURSIONISMO DI BASE

Ottobrata Sociale

SABATO - DOMENICA  
**14/15 OTTOBRE**

**CAI FAMILY**  
Ottobrata Sociale

DOMENICA  
**15 OTTOBRE**

**CICLOTURISMO**  
Terre del Custoza

DOMENICA  
**29 OTTOBRE**

**ESCURSIONISMO DI BASE**  
Gita della Pace a Rovereto

DOMENICA  
**29 OTTOBRE**

**CAI FAMILY**  
Gita della Pace a Rovereto

MERCOLEDÌ  
**08 NOVEMBRE**

**CAI SENIOR**  
Lago Branchino

DOMENICA  
**19 NOVEMBRE**

**EVENTI**  
Trekking Urbano ai Forti di Genova

MERCOLEDÌ  
**06 DICEMBRE**

**CAI SENIOR**  
Cima Bissola

SABATO  
**16 DICEMBRE**

**EVENTI**  
Serata della Montagna  
Presso il Salone Marchetti a Chiari

## CALENDARIO CAI COCCAGLIO



dom 22/01/2017	Rifugio Trivena Val di Breguzzo (Tn)	ciaspolata
dom 05/02/2017	Monte Resegone da Brumano Prealpi lombarde (Lc)	ciaspolata
dom 19/02/2017	Alpe di Siusi	gita sociale
dom 05/03/2017	Monte Alto - da Adro a Clusone Franciacorta	gita per tutti
dom 19/03/2017	Monte Ucia da Serle Cariadeghe	escursione
dom 02/04/2017	Apertura sul Montorfano	evento
lun pasquetta 17/04/2017	Girovagando in Franciacorta	gita per famiglie
dom 23/04/2017	Montisola - Treno Trekking - Lago d'Iseo	gita per famiglie
dom 07/05/2017	Gita al mare	gita sociale
sab 20/05/2017	5° notte bianca per i ragazzi - Montorfano	alpinismo giovanile
dom 28/05/2017	Val Codera	escursione
dom 11/06/2017	Le Tre Cime del Monte Bondone (Tn)	escursione
dom 25/06/2017	Rifugio Benigni- Orobie	Escursione con ADM
dom 09/07/2017	Monte Vioz - Punta Linke - Gruppo Cavedale	escursione
dom/lun 23/24/07/2017	Vetta d'Italia - Alpi Aurine (Bz)	escursione
dom/lun 10/11/09/2017	Monte Nero - Caporetto - Carso (Slovenia)	escursione
dom 24/09/2017	Cima Oro - Cima Pari - Val di Ledro (Tn)	escursione
dom 08/10/2017	Ferrata Nasego - Monte Palo	ferrata
dom 15/10/2017	Ottobrata sociale evento	
dom 29/10/2017	Gita della Pace - Rovereto (Tn)	gita per famiglie
dom 12/11/2017	Madonna della Corona - Val d'Adige	escursione
dom 03/12/2017	Monti Manoz e Carzen - Lago d'Idro	escursione

## CALENDARIO CAI PALAZZOLO



Dom. 15/01/2016	Monte di Adro e S. Onofrio	Sociale
Mer. 18/01/2016	Serata di formazione tecnica	Intersez.
Sab. 28/01/2016	Pala Ghiaccio Brescia	Giovanile
Dom. 05/02/2016	Resegone ( Rif. Azzoni)	Intersez.
Sab. 11/02/2016	Tramonto dal Rif. Parafülmén	Sociale
Dom. 19/02/2016	Uscita sulla neve in val Sorda	Giovanile
Dom. 05/03/2016	Santuario S. Defendente	Sociale
Dom. 19/03/2016	Monte Ucia alt. Cariadeghe	Intersez.
Mer. 22/03/2016	Serata di formazione	Intersez.
Dom. 26/03/2016	In vetta al Misma Giovanile	
Dom. 02/04/2016	Sentiero del Viandante	Sociale
Dom. 09/04/2016	Apertura palestra arrampicata	Sociale
Mar. 11/04/2016	Arrampicata in palestra	Giovanile
Gio. 20/04/2016	Serata didattica in palestra	Sociale
Sab. 22/04/2016	Tracciatura sentieri	Intersez.
Dom. 23/04/2016	Treno-battello-trek. Montisola	Intersez.
Gio. 27/04/2016	Serata didattica in palestra	Sociale
Sab. 29/04/2016	Stretta di Luina	Sociale
Dom. 30/04/2016	Valeriana	Sociale
Ven. 05/05/2016	"i diavoli del Salerno"	Intersez.
Dom. 07/05/2016	Cerchia dei Forti di Genova	Famiglia
Dom. 14/05/2016	Burrone Mezza Corona	Sociale
Sab. 20/05/2016	Notte Bianca sul monte Orfano	Giovanile
Dom. 28/05/2016	Raduno Regionale	Giovanile
Dom. 04/06/2016	Festa apertura Baita Fontaneto	Baita
Dom. 11/06/2016	Lago Branchino	Giovanile
Dom. 18/06/2016	Trento	Famiglia
Dom. 25/06/2016	Via ferrata Gamma 1	Sociale
S/D. 1-2/07/2016	Escursione botanica	Baita
Dom. 02/07/2016	Monte Cancervo e Venturosa	Sociale
Sab. 15/07/2016	Pizzo Tresero	Sociale
Mar. 18/07/2016	Campo estivo Baita Fontaneto	Giovanile
S/D. 22/07/2016	E-State in Famiglia	Baita
Dom. 26/08/2016	Lettura del cielo stellato	Baita
Sab. 09/09/2016	Monte Cabianca	Sociale
Dom. 23/09/2016	Cima Oro e Cima Pari	Intersez.
Gio. 28/09/2016	Arrampicata in palestra	Giovanile
Dom. 01/10/2016	Sentiero attrezzato	Giovanile
Dom. 08/10/2016	Il sentiero dei Funghi di Ome	Sociale
Dom. 15/10/2016	Castagnata	Sociale
Dom. 29/10/2016	Gita della Pace	Intersez.

Dom. 05/11/2016	Ferrata e gita al Rif. Nasego	Sociale
Sab. 11/11/2016	Cena Sociale	Sociale
Dom. 19/11/2016	Lago di Lova	Sociale
Dom. 26/11/2016	Uscita Speleologica	Giovanile
Dom. 03/12/2016	Laghi e passo del Venerocolo	Sociale
Ven. 15/12/2016	Serata di Chiusura anno 2017	Sociale
Dom. 17/12/2016	La valle del Giongo	Sociale

## CALENDARIO CAI PALAZZOLO G.E.S.A.

Mer. 04/01/2016	Zone	G.E.S.A
Mer. 01/02/2016	Rifugio Albani	G.E.S.A
Mer. 15/02/2016	Monte Scanapà	G.E.S.A
Mer. 01/03/2016	Valtorta	G.E.S.A
Mer. 15/03/2016	Monte Grone	G.E.S.A
Mer. 29/03/2016	Monte Orfano	G.E.S.A
Mer. 05/04/2016	Monte Campioncino	G.E.S.A
Mer. 12/04/2016	Malghe del Volano	G.E.S.A
Mer. 19/04/2016	Baita Armentarga G.E.S.A	
Mer. 26/04/2016	Colli di S. Fermo	G.E.S.A
Mer. 03/05/2016	Monte Frerone	G.E.S.A
Mer. 17/05/2016	Santa Maria del Giogo	G.E.S.A
Mer. 31/05/2016	Cure - Madonna della Ceriola	G.E.S.A
Mer. 07/06/2016	Rifugio Benigni	G.E.S.A
Mer. 14/06/2016	Rifugio Prudenzini	G.E.S.A
Mer. 21/06/2016	Rifugio Tironi Consoli	G.E.S.A
Mer. 28/06/2016	Rifugio Medelet	G.E.S.A
Mer. 05/07/2016	Bivacco Linge	G.E.S.A
Mer. 12/07/2016	S. Giovanni delle Formiche	G.E.S.A
Mer. 19/07/2016	Val Campovecchio	G.E.S.A
Mer. 06/09/2016	Passo Graole-Laghi Ercavallo	G.E.S.A
Mer. 13/09/2016	Monte Pernice	G.E.S.A
Mer. 20/09/2016	Passo di Cornamusà	G.E.S.A
Mer. 27/09/2016	Eremo S. Paolo D'Argon	G.E.S.A
Mer. 04/10/2016	Bivacco Saverio Occhi	G.E.S.A
Mer. 11/10/2016	Dosso Alto Cima Cadoline	G.E.S.A
Mer. 18/10/2016	Cima Blum e Monte Parè	G.E.S.A
Mer. 25/10/2016	Da Vigolo a Parzanica	G.E.S.A
Mer. 08/11/2016	Lago Branchino	G.E.S.A
Mer. 22/11/2016	Pizzo Formico – Rif. Parafulmine	G.E.S.A
Mer. 06/12/2016	Cima Bissola	G.E.S.A

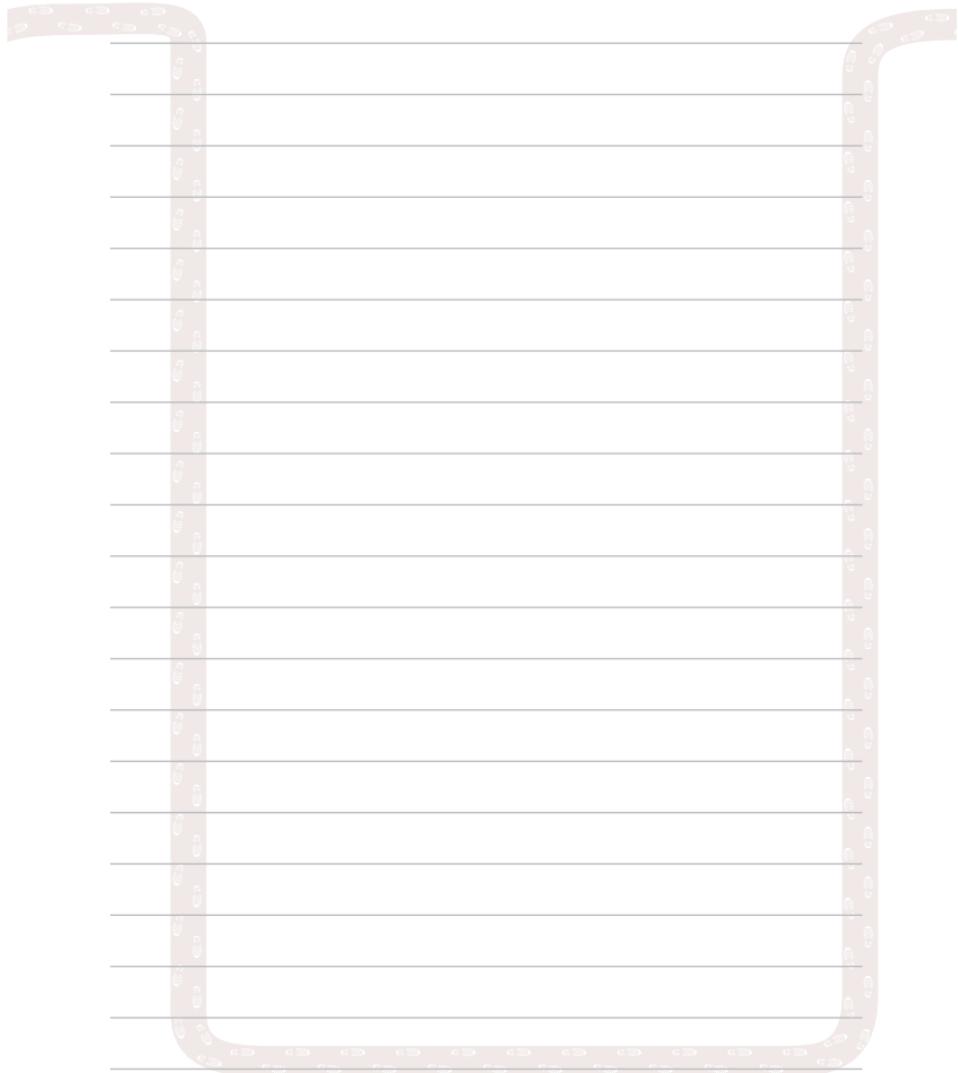
## CALENDARIO CAI ROVATO

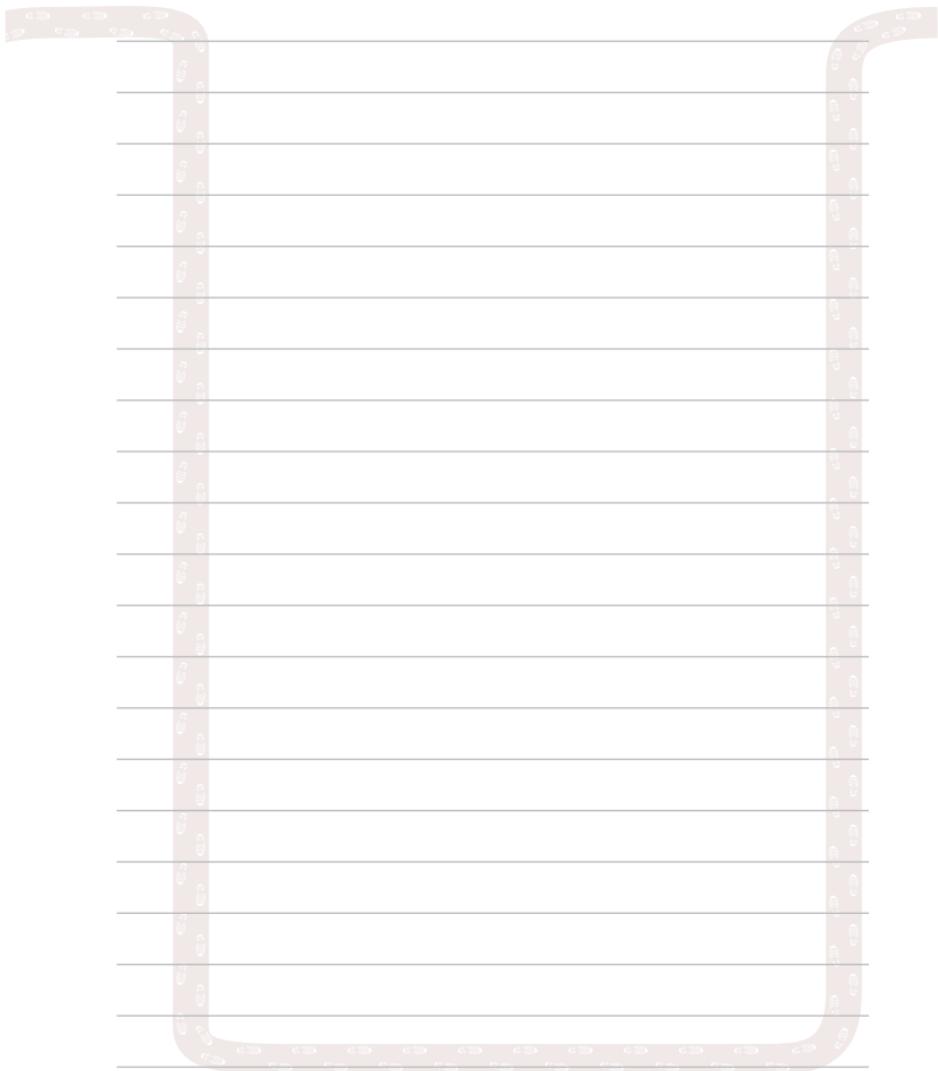


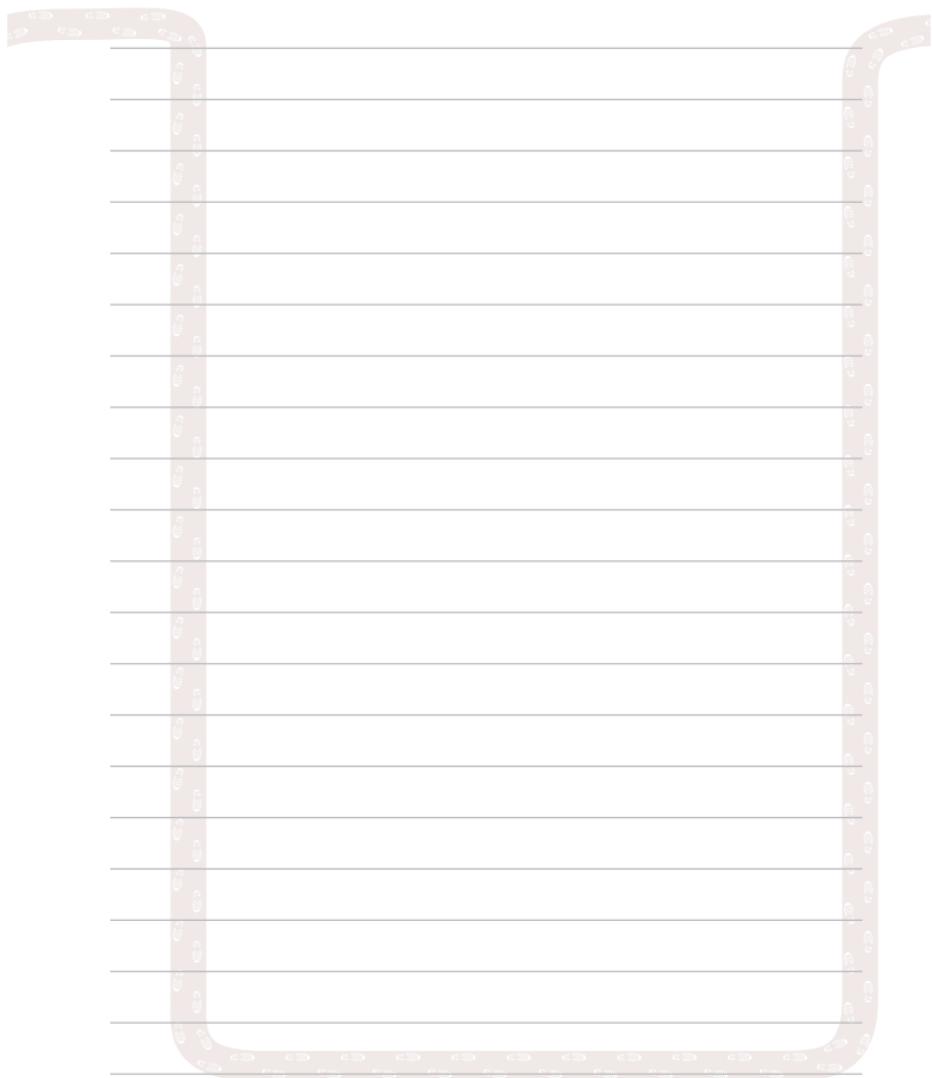
dom 15/01/2017	Rifugio Antonioli da Monno - Mortirolo	ciaspolata
dom 22/01/2017	Rifugio Calvi da Carona - Orobie	ciaspolata
dom 05/02/2017	Monte Resegone da Brumano - Prealpi lombarde (Lc)	ciaspolata
sab 11/02/2017	Monte Guglielmo da Pezzoro al chiaro di luna - Valtrompia	ciaspolata
dom 26/02/2017	Piz Tri da Loritto - Valcamonica	escursione
dom 12/03/2017	Rifugio castelberto con giro delle malghe dal passo delle Fittanze Monti Lessini	escursione
dom 19/03/2017	Monte Ucia da Serle - Cariadeghe	escursione
dom 26/03/2017	Monte Frerone da Bazena - Valcamonica	escursione
dom 09/04/2017	Monte Maddalena da Caionvico - Pralpi Bresciane	escursione
dom 23/04/2017	Montisola - Treno Trekking - Lago d'Iseo	gita per famiglie
mar 25/04/2017	Cicloescursione da definire	cicloescursionismo
dom 30/04/2017	Monte Zingla da Cecino in Degagna - Valsabbia	escursione
dom 14/05/2017	Giro dei 5 Laghi da Valgoglio - Orobie	escursione
sab 20/05/2017	5° notte bianca per i ragazzi - Montorfano	Alpinismo giovanile
dom 28/05/2017	Monte Redival dal Tonale-Ospizio - Valcamonica	escursione
dom 11/06/2017	Rifugio Garibaldi e lago del Pantano da Malga Caldea - Valcamonica	escursione
sab/dom 24-25/06/2017	Corno di Cavento dal rif. ai Caduti dell'Adamello alla Lobbia Alta	alpinismo
dom 09/07/2017	Monte Aviolo da Pozzuolo - Valcamonica	escursione
sab/dom 22-23/07/2017	Sentieri e vie ferrate sulle Pale di San Martino di Castrozza - Dolomiti	escursione alpinismo
dom 30/07/2017	Rifugio Curò e lago del Barbellino da Grumetti di Valbondione - Orobie	escursione
sab 02/09/2017	sul Maniva al chiaro di luna	escursione
dom 10/09/2017	Cima Plem da Pont del Guat - Rifugio Tonolini - Valcamonica	escursione
dom 17/09/2017	Ferrata della Porta da Colere - Presolana - Orobie	ferrata
dom 24/09/2017	Cima Oro - Cima Pari - Val di Ledro (Tn)	escursione
dom 08/10/2017	"Gita della Memoria" Baita Segala e cima Carone da Limone del Garda - Lago di Garda	escursione
dom 15/10/2017	Castagnata sociale	escursione
dom 29/10/2017	Gita della Pace - Rovereto (Tn)	gita per famiglie
dom 05/11/2017	Pranzo sociale evento	
dom 12/11/2017	Monte Tisdel da Zone - Cislano	escursione

*Vinoedintornienoteca*

CHIARI - ITALIA



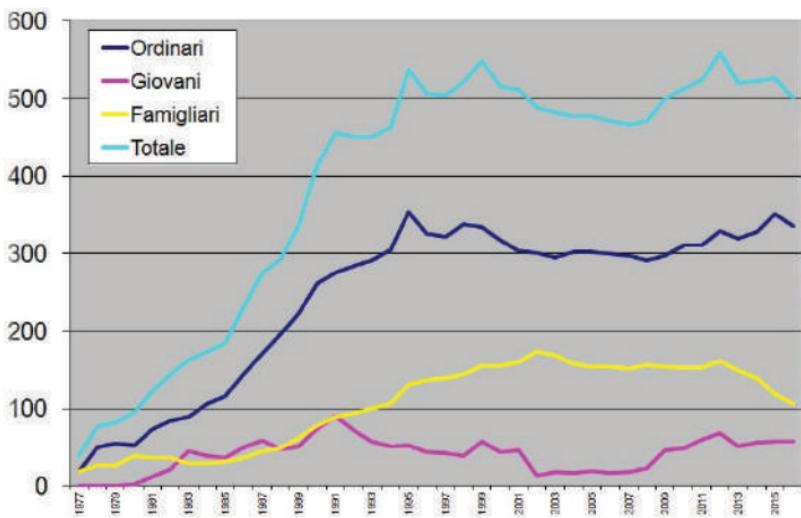




# Andamento Iscritti 2016

501 soci iscritti nel 2016, così suddivisi:

- Soci ordinari 336
- Soci familiari 107
- Soci giovani 58



I soci possono rinnovare l'iscrizione per il 2017 entro il 31 Marzo 2017

I nuovi soci possono iscriversi durante tutto l'anno dal 1 gennaio

Visitando il nostro sito troverete maggiori informazioni e i moduli di iscrizione da consegnare presso la nostra sede ogni giovedì sera dalle 21:00 alle 22:30.



La Valsabbina

1898

**BANCA VALSABBINA**

**Filiale di CHIARI** - via Mellini 11 - tel. 030 711923  
[www.lavalsabbina.it](http://www.lavalsabbina.it) - [chiari.17@lavalsabbina.it](mailto:chiari.17@lavalsabbina.it)

# **Buoni motivi per iscriversi**

**L'adesione al Club Alpino Italiano offre molti motivi e vantaggi:**

- Appartenere ad un'associazione che vanta 150 anni di storia
- Abbonamento gratuito al notiziario mensile "360°"
- Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).

Con l'iscrizione o il rinnovo (c.d. bollino) il Socio CAI risulta automaticamente assicurato per:

- infortuni in attività «istituzionale» ovvero organizzata dal CAI (combinazione A)

Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura

Morte: 55.000 €

Invalidità permanente: 80.000 €

Rimborso spese di cura: 1.600 €

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

- responsabilità civile in attività istituzionale
- soccorso alpino endoeuropeo
- tutela legale in attività istituzionale

Il Socio CAI può accedere a richiesta alle seguenti coperture:

- infortuni in attività «istituzionale» ovvero organizzata dal CAI (combinazione B)

Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura

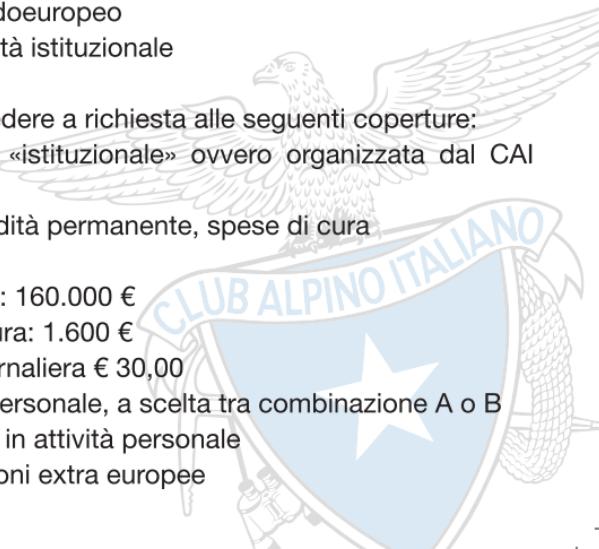
Morte: 110.000 €

Invalidità permanente: 160.000 €

Rimborso spese di cura: 1.600 €

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

- infortuni in attività personale, a scelta tra combinazione A o B
- responsabilità civile in attività personale
- soccorso in spedizioni extra europee



# Club Alpino Italiano

## Sez. di Chiari

Via Cavalli, 22  
25032 Chiari (BS)

Aperta il giovedì  
dalle 21 alle 23

Tel. 030.7001309  
Cell. 331.4638428



### WEB

[www.caichiari.it](http://www.caichiari.it)  
[www.caichiari cicloturismo.it](http://www.caichiari cicloturismo.it)

### facebook:

CAI Chiari  
Palestra-di-Arrampicata-CAI-Chiari  
CAI Chiari Cicloturismo  
CAI Chiari Nordic Walking

