

# 2016



**CAI - Sez. di Chiari**

# **Caro amico e socio**

Il CAI è vivo e lo testimonia non solo il programma che stai sfogliando; è vivo in quanto, alla veneranda età di 150 anni, si interroga sul proprio futuro e su come affrontarlo.

In realtà non dovrei parlare in terza persona: dovrei dire ci interroghiamo sul nostro futuro.

Sì, perché il CAI non è un'associazione a cui semplicemente ci si iscrive. Il CAI siamo e lo costruiamo noi soci.

E' vero, i soci non sono tutti uguali: alcuni di noi si sentono più coinvolti e sono impegnati a tempo (quasi) pieno nella gestione dell'attività della sezione; altri partecipano semplicemente alle escursioni; altri ancora si iscrivono in quanto condividono gli ideali ed i valori dei nostri padri fondatori (e questo non è poco).

Ritengo che ciò sia normale, anche se, per la gestione della sezione, sarebbe bello poter contare anche sulla tua disponibilità, la tua voglia di partecipare, le tue competenze.

Cose da fare ce ne sono sempre di più grazie ai continui cambiamenti ed alla complessità della società in cui operiamo.

Il CAI è chiamato a fare i conti con queste trasformazioni nelle quali continuare ad affermare i propri ideali ed i propri valori.

E' questa la ragione del dibattito che sta coinvolgendo il nostro sodalizio a tutti i livelli ed è il tema del 100° Congresso tenuto in novembre a Firenze.

Sul nostro sito pubblichiamo il link dove puoi trovare i documenti ed i contributi dei singoli soci o sezioni. Ti invito a consultarlo.

Semplificando molto, mi pare di poter individuare due filoni di pensiero:

- Il primo afferma che la vera ricchezza del CAI sia l'impegno volontario dei soci che, nelle sezioni o nelle commissioni territoriali, si spendono con passione e senza contropartite per gli ideali ed i valori positivi pensati dai nostri padri fondatori e riassunti nel nostro statuto. Quelli che seguono questo pensiero, temono che introdurre un livello professionale (e quindi retribuito) nella gestione del sodalizio altererebbe l'etica di questi ideali generando una deriva pericolosa verso il "mercato".
- Il secondo reputa che la complessità della società attuale non possa essere affrontata semplicemente con l'impegno di volontari, ma ritiene invece necessario il coinvolgimento di professionisti che si facciano carico non solo della gestione degli aspetti burocratici ma anche dello sfruttamento utilitaristico dei punti di forza del nostro sodalizio. Tra i punti di forza vengono individuati: le competenze che ci vengono riconosciute anche nei rapporti con le istituzioni, l'immagine di alto profilo del "marchio" CAI, il potere contrattuale di una realtà che vanta più di 300mila iscritti.

Ne ho ragionato con alcuni soci-amici, con essi ritengo di fare parte del primo gruppo, pur non sottovalutando le difficoltà che ogni giorno si affrontano nell'organizzazione delle attività in generale o per fare fronte ai continui e nuovi requisiti normativi. Credo davvero che il nostro futuro si realizzi nell'impegno gratuito, nel mettersi a disposizione con passione, nella condivisione degli impegni, nel coinvolgimento delle nuove generazioni. L'introduzione di un livello professionale, il cui lecito obiettivo non può che essere il profitto, rischierebbe di snaturare la nostra identità.

Mi piacerebbe confrontarmi con te rispetto a questi importanti argomenti.

Mi accorgo che non ho accennato al programma delle escursioni che ti stiamo proponendo. Lascio a te il piacere di scoprirlle sfogliando il programma.

Volevo solo portare alla tua attenzione che quest'anno, sulla base delle esperienze del 2015, ti proponiamo alcune escursioni (contrassegnate dal simbolo che vedi qui a fianco) condivise tra varie specialità. A te la scelta di come partecipare, se in sella ad una bici, in mountain bike o con gli scarponi ai piedi. L'importante è condividerle.



Un'altra importante notizia: il nostro socio Michele Gagliardoni (dello staff della palestra di arrampicata) ha conseguito il titolo di Istruttore Sezionale di Alpinismo.

**Congratulazioni!**

*Ci vediamo in sezione o in occasione delle attività sociali.*

**Buon 2016.**

**Il Presidente  
Valerio Vezzoli**

# In sicurezza sulla neve

## Scala Europea del pericolo di valanghe

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

SCALA DEL PERICOLO	STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE
<b>DEBOLE</b>  <b>1</b>	Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)
<b>MODERATO</b>  <b>2</b>	Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee
<b>MARCATO</b>  <b>3</b>	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi ( $>30^\circ$ )	Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe
<b>FORTE</b>  <b>4</b>	Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi ( $>30^\circ$ )	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe
<b>MOLTO FORTE</b>  <b>5</b>	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile	Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido

# **CHIAMATA DI SOCCORSO**

## **SCHEDA SINTETICA**

**CAI Chiari – a cura della Commissione Aggiornamento e Aspetti Tecnici**

### **Telefono: 112 (ITALIA)**

Austria: 144 | Francia: 15 | Germania: 110 | Slovenia: 112 | Svizzera: 144  
Altri recapiti telefonici \_\_\_\_\_

**Annunciare l'incidente in modo conciso e rispondere alle domande**

#### **Chi?**

- nome di chi chiama e dell'organizzazione
- numero di telefono o nome in codice (radio) di chi chiama
- luogo dove ci si trova e quota

#### **Cos'è successo?**

#### **Dov'è avvenuto l'incidente**

#### **Quando è avvenuto l'incidente?**

#### **Numero, gravità e tipo delle ferite?**

#### **Quanti soccorsi sono già sul posto?**

#### **Condizioni meteo della zona dell'incidente**

#### **Visibilità:**

- meno di 200m
- fino a 1 km
- più di 1 km

#### **Indicazioni per l'atterraggio dell'elicottero sul luogo dell'incidente:**

- terreno aperto?
- c'è bosco?
- c'è vento forte?
- cavi sospesi? (linee elettriche, teleferiche, funivie)

# **Sci di fondo e Ciaspole**

Lo sci di fondo e la camminata con l'utilizzo delle ciaspole o racchette da neve, sono le discipline che si avvicinano all'escursionismo, praticabili quando il terreno è innevato.

Lo sci di fondo classico, si svolge su piste adeguatamente preparate con sviluppo ad anello, mentre lo sci di fondo escursionistico e la camminata con le ciaspole si svolgono al di fuori di tracciati preparati e richiedono lo studio del percorso e la valutazione preventiva del rischio valanghe, informandosi sul grado di pericolo presente nella località prescelta.

Il programma 2016 prevede uscite di sci di fondo in note località sciistiche abbinate a escursioni con le ciaspole accompagnati da guide locali.

Nelle medesime date e località si organizzano quattro lezioni di gruppo per l'apprendimento della tecnica base del passo classico coordinate da un socio istruttore. Per motivi organizzativi è obbligatoria l'iscrizione in sede fino al raggiungimento dei posti limitati per motivi organizzativi. In base all'innevamento sono possibili variazioni al programma che comunicheremo.

## **15 Gennaio**

Venerdì ore 20,45  
presso la sede del CAI Chiari in Via Cavalli 22  
**SERATA DI FORMAZIONE CIASPOLE**

Incontro formativo per conoscere materiali, consigli sull'abbigliamento, nozioni sulla conoscenza dei bollettini meteo, rischio valanghe e alcune regole per il buon svolgimento dell'escursione.

## **17 Gennaio**

### **Passo Lavazè Val di Fassa**

**Sci Fondo:** Centro Fondo Lavazè con 80 km di piste  
**Info:** [www.supernordicskipass.it](http://www.supernordicskipass.it)

**Ciaspole:** Dal Passo Oclini si cammina con le ciaspole attraverso il bosco invernale lungo il segnavia 2 fino alla malga Auerleger (1872 m - posto di ristoro).

**Difficoltà:** Escursionistica

## **31 Gennaio**

### **Campra Svizzera (cantone Ticino Bellinzolese)**

**Sci Fondo:** Centro Fondo Campra

**Info:** [www.campra.ch](http://www.campra.ch)

**Ciaspole:** Croce Portera mt.1917 con partenza dal centro fondo mt.1428

**Dislivello mt.499**

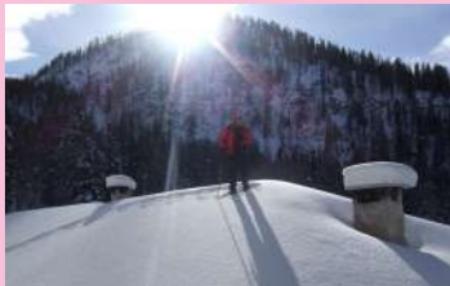
**Difficoltà:** Escursionistica

## **07 Febbraio**

### **Ciaspolata intersezionale**

Punta dell'Auccia (Maniva)

- 14 Febbraio**      **Altopiano Folgaria Lavarone Luserna**  
**Sci Fondo:** Centro fondo Millegrobbe  
Un Centro fondo immerso in una cornice naturale di rara bellezza che lo fa assomigliare al Grande Nord.  
Info: [www.lavaroneski.it](http://www.lavaroneski.it)  
**Ciaspole:** Percorso nella splendida piana  
**Difficoltà:** Escursionistica
- 28 Febbraio**      **Altopiano di Asiago**  
**Sci Fondo:** Centro fondo Gallio località Campomulo con 10 tracciati di varia difficoltà  
Info: [www.centrofondo-gallio.com](http://www.centrofondo-gallio.com)  
**Ciaspole:** Percorso nella splendida vallata fino al rifugio Moline (mt.1740) con partenza dal centro fondo (mt.1530). Percorso con molti saliscendi e lungo sviluppo di cammino  
**Difficoltà:** Escursionistica
- 05/06 Marzo**      **Week-end sulla neve**  
**Sci Fondo:**  
Sabato: Sesto Pusteria  
Domenica: Alpe di Siusi  
Info: [www.alpedisiusi.it](http://www.alpedisiusi.it)  
**Ciaspole:**  
Sabato: da Sesto al Rifugio Fondovalle e al rifugio Locatelli alle tre cime di Lavaredo  
Domenica: altopiano dell'Alpe Di Siusi al Rifugio Sasso Piatto e discesa in slittino  
Obbligatoria la prenotazione entro domenica 7 Febbraio  
Minimo partecipanti 30



# **Escursionismo di base**

Gite con dislivelli e difficoltà contenuti rivolte a coloro che desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI

**13 Marzo** Monte Colombina da Bossico



**20 Marzo** Castiglione delle Stiviere



**28 Marzo** Pasquetta sull'Oglio

**03 Aprile** Treno Trekking Riva di Solto - Fonteno



**17 Aprile** Liguria: da Madonna di Soviore a Vernazza - Monterosso

**01 Maggio** Monte Corno Battisti e Monte Testo



**15 Maggio** Monte Guglielmo



**19 Giugno** Lago della Vacca



**25/26 Giugno** Tre Cime di Lavaredo



**16/17 Luglio** San Martino di Castrozza



**18 Settembre** Laghi di Torena



**09 Ottobre** Gita della Pace:  
Monte Palosso da Lumezzane



**30 Ottobre** Monte Altissimo da Brentonico  
(gruppo del Baldo)



# **Escursionismo**

Classiche gite escursionistiche in ambiente montano che richiedono, per dislivello e sviluppo, un minimo di preparazione fisica

**29 Maggio**

Pizzo Tre Signori

**12 Giugno**

Rifugio Tagliaferri dalla diga del Gleno

**03 Luglio**

Monte Blumone

# **Nordic Walking**

La tecnica della camminata nordica è “semplicemente” l’inserimento di due bastoncini nella camminata normale e naturale. Bastoncini che hanno la funzione di spinta per coinvolgere il maggior numero di muscoli possibile al fine di aumentare il dispendio energetico.

Continua l’attività nel 2016 con uscite di sabato o in coincidenza con le gite del programma escursionistico.

Vi invitiamo a frequentare la sede il giovedì sera, a consultate il sito [www.caichiari.it](http://www.caichiari.it) e Facebook-Nordic Walking dove vi terremo aggiornati.

**Sabato 19 Marzo** - Parco Villa Mazzotti (Chiari)

**Sabato 02 Aprile** - Sentiero del Parco dell’ Oglio

**Sabato 09 Aprile** - Sentieri del Montorfano

**Sabato 16 Aprile** - Sulle colline della Franciacorta

**Domenica 15 Maggio** - Monte Guglielmo 

**Domenica 03 Luglio** - Saviore dell’Adamello 

**Sab/Dom 16/17 Luglio** - San Martino di Castrozza 

Le iscrizioni devono pervenire in sezione entro il 3 Marzo 2016



*Marta in azione*

# **Alpinismo**

Gite che richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione fisica.

L'iscrizione, per permettere la prenotazione anticipata dei rifugi, deve avvenire entro fine maggio 2016.

La sezione, se lo riterrà necessario, si riserva di organizzare specifiche serate di aggiornamento alle quali gli iscritti saranno tenuti a partecipare.

## **ESCURSIONI ALPINISTICHE**

**25/26 Giugno** Tre Cime di Lavaredo



Sabato; dal lago di Misurina al rifugio Locatelli attraverso i Cadini

Domenica: via ferrata galleria degli alpini

Monte Paterno (2746 mt) - sentiero attrezzato Innerkofler - rifugio Pian di Cengia (2522 mt)  
rifugio Comici (2224 mt) - val Fiscalina

**09/10 Luglio** Presanella - via normale dal rifugio Denza

# **Alpinismo Giovanile**

## **COS'E' L'ALPINISMO GIOVANILE?**

Sono quasi 100 anni che il CAI crede fermamente nell'utilità di portare i ragazzi in montagna ed è per questo che è nato e si è strutturato il gruppo Alpinismo Giovanile. Alpinismo Giovanile significa far conoscere ai ragazzi di 8-17 anni la montagna in modo divertente e responsabile, stimolando in loro il desiderio di vivere in armonia con l'ambiente e con le persone che li circondano.

Tutte le attività concorreranno all'affermazione del Sé nel ragazzo, portandolo a sperimentarsi in situazioni e confrontarsi con realtà che lo indurranno a progettare, programmare e realizzare, facendolo prendere coscienza delle sue forze, dei suoi limiti e delle sue capacità.

Tutte queste esperienze di vita sono inserite in un contesto di regole, di cooperazione e di confronto con gli altri che stimoleranno condotte e comportamenti attivi.

"L'AG ha lo scopo di aiutare il giovane nella crescita umana, proponendogli l'ambiente montano come esperienza di formazione." dal Progetto educativo del CAI 23 Aprile 1988.

## **COSA FACCIAMO?**

Andiamo in montagna.

Ci piace scoprire luoghi e persone che hanno come sfondo i paesaggi alpini, luoghi dove la natura è la prima cosa bella, dove si possono vivere momenti di allegria e, grazie alla fatica del camminare, riconquistare una dimensione molto intima e personale.

Andiamo in montagna.

Camminiamo, facciamo escursioni, facciamo trekking, arrampichiamo, scendiamo nella pancia della terra, osserviamo la flora e la fauna e qualche volta abbiamo anche la fortuna di fare emozionanti incontri. Ci immergiamo per quanto più possibile nella natura.

Andiamo in montagna.

Per conoscere e formare relazioni tra persone, giovani che incontrano altri giovani, in un contesto diverso dal quotidiano, più naturale più autentico, cercando di migliore noi stessi e il gruppo.



# **Programma AG**

- 06 Febbraio** Presentazione del programma AG a Coccaglio
- 20 Marzo** Cicloturismo a Castiglione delle Stiviere
- 03 Aprile** Treno Trekking Riva di Solto - Fonteno
- 17 Aprile** Liguria: da Madonna di Soviore a Vernazza - Monterosso
- 21/22 Maggio** III edizione della Notte Bianca sul Montorfano
- 05 Giugno** Raduno Regionale
- 03/04 Settembre** Attendimento Regionale
- 09 Ottobre** Gita della Pace:  
Monte Palosso da Lumezzane
- 27 Novembre** Uscita in grotta



dalla natura,  
il meglio!



# Erboristeria il Germoglio

anche on-line

[www.germoglioshop.com](http://www.germoglioshop.com)

consegna in 24/48 ore

Alimenti BIO

Cosmetica naturale

Erbe sfuse

Tè e infusi

Prodotti di apicoltura

Olii essenziali

e...

I consigli di un esperto per vivere secondo Natura

---

Via Cortezzano, 6 - CHIARI (BS)

Tel. 030.7101054

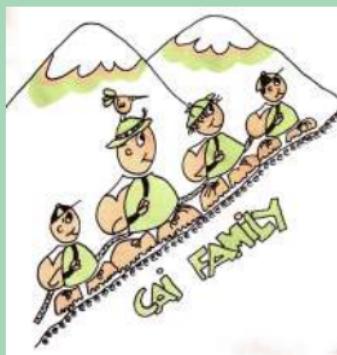
E-mail: [erbogermo@gmail.com](mailto:erbogermo@gmail.com)

# **CAI Family**

Gite semplici adatte a famiglie con bimbi per avvicinarsi e conoscere la montagna in modo naturale.

- 13 Marzo** Apertura anno a Montisola
- 20 Marzo** Castiglione delle Stiviere 
- 03 Aprile** Treno Trekking Riva di Solto - Fonteno 
- 24 Aprile**  Monte Castello di Gaino
- 08 Maggio** Colle San Fermo Monte Campione
- 22 Maggio** Monte Ario
- 05 Giugno** Passo Campelli
- 19 Giugno** Lago della Vacca 
- 04 Settembre** Valgandino - rifugio Parafulmine
- 18 Settembre** Laghi di Torena 
- 09 Ottobre** Gita della Pace  
Monte Palosso da Lumezzane   

- 15/16 Ottobre** Ottobratina



# NUOVA CITROËN C4 CACTUS



## NUOVO MONDO, NUOVE IDEE.



**GOZZINI**

Concessionaria Ufficiale Citroën

**BRESCIA** Viale Sant'Eufemia, 46 - tel.:030.3367995

**ROVATO** Via XXV Aprile, 89 - tel.:030.7241531

**CHIARI** Via Muradello, 1/A - tel.:030.711032

# **CAI Senior**

Programma nato e cresciuto grazie alla collaborazione tra le quattro “Sezioni CAI del Montorfano”.

Sono gite escursionistiche facili, con vari dislivelli, adatte a tutte le età che si effettuano il primo Mercoledì di ogni mese.

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| <b>07 Gennaio</b>   | Zone             |
| <b>03 Febbraio</b>  | Maniva – Dasdana |
| <b>02 Marzo</b>     | Monte Baldo      |
| <b>06 Aprile</b>    | Barbarossa       |
| <b>04 Maggio</b>    | Rifugio Olmo     |
| <b>01 Giugno</b>    | Rifugio Bozzi    |
| <b>06 Luglio</b>    | Rif. Tonolini    |
| <b>07 Settembre</b> | Pizzo del Becco  |
| <b>05 Ottobre</b>   | Pizzo Zerna      |
| <b>02 Novembre</b>  | Rifugio Vaccaro  |
| <b>07 Dicembre</b>  | Rif. Gherardi    |



# **Cicloturismo Mountain Bike**

Itinerari cicloturistici di diversa lunghezza e tipologia effettuabili da tutti e percorsi in Mountain Bike anche di più giorni per gli appassionati del fuoristrada, coordinati dalle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

È raccomandato l'utilizzo del casco.

**11 Marzo**      “A Scuola di Bici” e presentazione Programma Cicloturistico 2016

Serata di formazione dedicata alla bicicletta nella quale saranno illustrate le nuove tecnologie applicate al mondo del cicloturismo.

Presentazione del programma cicloturistico 2016.

**20 Marzo**       Castiglione delle Stiviere  
Cicloturismo, Escursionismo di base, CAI Family  
itinerari diversi a seconda dell'attività svolta nella  
zona delle colline moreniche mantovane.

**10 Aprile**      Varese, Valganna  
Cicloturismo e Mountain Bike  
itinerario cicloturistico in Valganna ed escursione  
in Mountain Bike al Monte Settetermini. Arrivo comune a Luino in riva al lago Maggiore.

**15 Maggio**       Monte Guglielmo  
Mountain Bike, Nordic Walking  
escursione in Mountain Bike da Zone al Monte  
Guglielmo.

**04/05 Giugno**      Toscana  
Cicloturismo  
1° giorno: itinerario da Arezzo a Chiusi lungo la ciclabile della Val di Chiana. Pernottamento in hotel a Chianciano Terme.  
2° giorno: itinerario Chianciano - Montepulciano - Pienza - S. Quirico D'Orcia – Montalcino.

**10 Giugno**      Serata di presentazione della settimana in Austria

# **Cicloturismo Mountain Bike**

**03 Luglio**



**Saviore dell'Adamello**

Mountain Bike, Nordic Walking

itinerari diversi a seconda dell'attività svolta nella zona di Saviore dell'Adamello.

**16/17 Luglio**



**San Martino di Castrozza**

Mountain Bike, Escursionismo di base e Nordic Walking

1° giorno: in MTB da Predazzo a San Martino di Castrozza.

Pernottamento in hotel a San Martino di Castrozza.

2° giorno: in MTB da San Martino di Castrozza a Fiera di Primiero

Percorsi specifici all'interno del parco naturale di Paneveggio e Pale di San Martino per Mountain Bike, Escursionismo di base e Nordic Walking.

**08/13 Agosto**

**Austria**

Cicloturismo

Vacanza cicloturistica in bicicletta lungo la "Ciclabile del Salzkammergut con percorsi ad anello nella zona dei laghi di Salisburgo con base e pernottamenti in hotel nella cittadina termale di Bad Ischl.

**25 Settembre**

**Torino**

Cicloturismo

itinerario cicloturistico con percorso dal centro di Torino alla reggia di Venaria.

**16 Ottobre**

**Crespi d'Adda**

Cicloturismo

Itinerario cicloturistico nella zona di Crespi d'Adda limitrofa al fiume Adda. Pranzo finale in agriturismo.

Maggiori informazioni ed iscrizioni:  
[www.caichiaricicloturismo.it](http://www.caichiaricicloturismo.it)  
[posta@caichiaricicloturismo.it](mailto:posta@caichiaricicloturismo.it)



# Agriturismo Bel di Bertussi



Nell'agriturismo Bel di Bertussi la proposta gastronomica è imperniata sulla cucina casalinga tipicamente regionale e mette in tavola grandi varietà di primi piatti e carni provenienti dall'allevamento interno.

Vendiamo, inoltre, olio, vino e miele prodotti personalmente dalla famiglia Bertussi.

## *I prodotti che troverete da noi:*

- miele d'api
- salumi
- olio extra vergine di oliva
- vini

**Tutti i nostri prodotti sono genuini e garantiti!**

**Vieni a scoprirli personalmente!**



Agriturismo BEL DI BERTUSSI

Tel. 0365 654094 - Fax 0365 654094

Via Mascontina - Raffa di Puegnago del Garda (BS)

e-mail: agritursmobel@libero.it - www.agriturismobelbertussi.com



# PROJECT

*AGENZIA GENERALE*

S.N.C.

**Project S.n.c. di Dell'Angelo e C.**

---

*...abbastanza grandi per seguirti su tutto,  
abbastanza piccoli per saper chi sei....  
vieni a trovarci su [www.unipollovere.it](http://www.unipollovere.it)*

---

*Uffici*

**Chiari (Bs) via Consorzio Agrario, 11**  
Tel. e Fax 030 7000336

**Romano di Lombardia (Bg) via Piave, 4**  
Tel. e fax 0363 910240

**Costa Volpino (Bg) via Nazionale, 239**  
Tel 035 970355, fax 035 970683

*SubAgenzie*

**Caravaggio (Bg) piazza Locatelli, 6**  
Tel. e fax 0363 50508

**Unipol**  
ASSICURAZIONI

**Il nostro socio Paolo Dolcini in  
apertura sul granito della Valle  
Adamè**







**CAI CHIARI**



**CLIMBING**



# **Free climbing**



Potremmo osare, definendola un “distaccamento” della Sezione di Chiari del CAI.

Eppure, fotografie alla mano, non è così strano pensare alla nostra Palestra di Arrampicata come un luogo di incontro dove scambiare esperienze e coltivare amicizie, alternativo alla “casa dei soci” al n°22 di via Cavalli.

Sulle nostre t.shirt, infatti, non c’è scritto “Palestra di Arrampicata”, ma “Gruppo Climbing”. Perché questo siamo: un gruppo di amici che vanno in montagna insieme e in questa palestra si ritrovano, si allenano, e quando le luci si spengono ed è ora di chiudere, spesso vanno a bersi una birra in compagnia.

Quindi dico a te, caro socio: se verrai a trovarci sappi che non troverai solo belle prese di tutte le forme avvitate con cura a pannelli di plastica colorata, ma anche tante persone che si divertono e si allenano, pronte ad accoglierti in questo bel Gruppo Climbing del CAI di Chiari!

Attività: bouldering, slackline, top rope, stile classico, pan gulich.

Accesso: riservato ai soci CAI maggiorenni o minorenni accompagnati (tessera alla mano) .

Info: lunedì e mercoledì dalle ore 21:00 presso la palestra della scuola A.Toscanini in via Roccafranca 7/B (Chiari)



Palestra-di-Arrampicata-CAI-Chiari



**ALPINISMO  
TREKKING - VIAGGI  
ARRAMPICATA  
BOULDER - YOGA**



**VIA G. SANGERVASSIO 1 - BRESCIA**

**Telefono 030/5036129**

**www.bloccomentale.com**

**ORARI NEGOZIO**

dalle 10 alle 13 - dalle 15,30 alle 19,30

**CHIUSO**

**LA DOMENICA E LUNEDI' MATTINO**

# **Eventi**

- 21 Febbraio** Assemblea ordinaria con aperitivo  
Lettura ed approvazione del bilancio consuntivo 2015 e preventivo 2016
- Settembre** In vetta alla città di Chiari  
Piazza Zanardelli - settimana delle Quadre  
Dimostrazione di arrampicata in notturna
- 23 Ottobre** Trekking urbano a Genova con visita ai forti
- 06 Novembre** Pranzo Sociale
- 18 Novembre** Serata Enostorica – Terreni di guerra, vigneti di Pace
- 17 Dicembre** Salone Marchetti - Serata della Montagna  
Scambio di auguri e brindisi di fine anno





AUTOSERVIZI  
**GRAMMATICA**

Via Fontana 20/a  
25040 Monticelli Brusati (BS)  
Tel. 030.6852193  
Cell. 335.7308447  
[grammaticabus@virgilio.it](mailto:grammaticabus@virgilio.it)

## Gloria sullo spigolo Maffei al Blumone





# **Calendario Cronologico Attività 2016**

Troverai le relazioni dettagliate delle gite in sede oppure sul sito

**[www.caichiari.it](http://www.caichiari.it)**

## **Palestra di arrampicata**

Da Ottobre a Giugno il Lunedì ed il Mercoledì dalle ore 21:00 alle 23:00 Presso la Palestra della Scuola Media Toscanini in via Roccafranca

## **Palestra ginnica**

Da Ottobre a Giugno il Lunedì ed il mercoledì dalle 20:00 alle 21:00 Presso la Palestra delle Scuole Medie Toscanini

MERCOLEDÌ

**07**

GENNAIO



VENERDI

**15**

GENNAIO

DOMENICA

**17**

GENNAIO

DOMENICA

**31**

GENNAIO

MERCOLEDÌ

**03**

FEBBRAIO



DOMENICA

**07**

FEBBRAIO



DOMENICA

**14**

FEBBRAIO



DOMENICA

**21**

FEBBRAIO

DOMENICA

**28**

FEBBRAIO



MERCOLEDÌ

**02**

MARZO

## CAI SENIOR

Zone

## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Serata di formazione in sezione

## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Passo Lavazè - Val di Fassa  
Fondo - Centro Fondo Lavazè  
Ciaspole - Da Passo Oclini alla malga Auerleger

## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Campra - Svizzera  
Fondo - Centro Fondo Campra  
Ciaspole - Croce Portera

## CAI SENIOR

Maniva - Dasdana

## CIASPOLE

Punta dell'Auccia dal Maniva

## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Altopiano Folgaria - Lavarone - Luserna  
Fondo - Centro Fondo Millegrobbe  
Ciaspole - Piana di Folgaria

## EVENTI

Ore 10:30

Assemblea ordinaria in sede con aperitivo

## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Altopiano di Asiago. Fondo - Centro Fondo  
Gallio Località Campomulo  
Ciaspole - Rifugio Moline

## CAI SENIOR

Monte Baldo

SABATO - DOMENICA

**05/06**

MARZO

VENERDI

**11**

MARZO

DOMENICA

**13**

MARZO



DOMENICA

**13**

MARZO

SABATO

**19**

MARZO

DOMENICA

**20**

MARZO



DOMENICA

**20**

MARZO



DOMENICA

**20**

MARZO



LUNEDI PASQUETTA

**28**

MARZO

SABATO

**02**

APRILE

## **SCI DI FONDO - CIASPOLE**

Alto Adige

Fondo - Sesto Pusteria - Alpe di Siusi  
Ciaspole - Rifugio Locatelli - Rifugio Sasso Piatto

## **CICLOTURISMO**

"A scuola di bici"

Serata di formazione in sezione

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Apertura - Monte Colombina da Bossico

## **CAI FAMILY**

Apertura anno a Montisola

## **NORDIC WALKING**

Parco Villa Mazzotti - Chiari

## **CAI FAMILY**

Castiglione delle Stiviere

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Castiglione delle Stiviere

## **CICLOTURISMO**

Castiglione delle Stiviere

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Pasquetta sull'Oglio

## **NORDIC WALKING**

Sentiero del Parco dell'Oglio

**DOMENICA**

**03 APRILE**



**DOMENICA**

**03 APRILE**



**MERCOLEDÌ**

**06 APRILE**



**SABATO**

**09 APRILE**



**DOMENICA**

**10 APRILE**



**SABATO**

**16 APRILE**



**DOMENICA**

**17 APRILE**



**DOMENICA**

**24 APRILE**



**DOMENICA**

**01 MAGGIO**



**MERCOLEDÌ**

**04 MAGGIO**



## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Treno Trekking - Riva di Solto - Fonteno

## **CAI FAMILY**

Treno Trekking - Riva di Solto - Fonteno

## **CAI SENIOR**

Barbarossa

## **NORDIC WALKING**

Sentieri del Montorfano

## **CICLOTURISMO**

Varese - Valganna

## **NORDIC WALKING**

Sulle colline della Franciacorta

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Liguria - Madonna di Soviore  
Vernazza - Monterosso

## **CAI FAMILY**

Monte Castello di Gaino

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Monte Corno Battisti e Monte Testo

## **CAI SENIOR**

Rifugio Olmo

DOMENICA  
**08** MAGGIO

**CAI FAMILY**  
Colle San Fermo Montecampione

DOMENICA  
**15** MAGGIO

**CICLOTURISMO**  
Monte Guglielmo

DOMENICA  
**15** MAGGIO

**ESCURSIONISMO DI BASE**  
Monte Guglielmo

DOMENICA  
**15** MAGGIO

**NORDIC WALKING**  
Monte Guglielmo

DOMENICA  
**22** MAGGIO

**CAI FAMILY**  
Monte Ario

DOMENICA  
**29** MAGGIO

**ESCURSIONISMO**  
Pizzo dei tre signori

MERCOLEDÌ  
**01** GIUGNO

**CAI SENIOR**  
Rifugio Bozzi

SABATO - DOMENICA  
**04/05** GIUGNO

**CICLOTURISMO**  
Week-end in Toscana

DOMENICA  
**05** GIUGNO

**CAI FAMILY**  
Passo Campelli

VENERDI  
**10** GIUGNO

**CICLOTURISMO**  
Serata di presentazione settimana in Austria

DOMENICA  
**12** GIUGNO



## **ESCURSIONISMO**

Rifugio Tagliaferri dalla diga del Gleno

DOMENICA  
**19** GIUGNO



## **CAI FAMILY**

Lago della Vacca

DOMENICA  
**19** GIUGNO



## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Lago della Vacca

SABATO - DOMENICA  
**25/26** GIUGNO



## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Tre Cime di Lavaredo

SABATO - DOMENICA  
**25/26** GIUGNO



## **ALPINISMO**

Tre Cime di Lavaredo

DOMENICA  
**03** LUGLIO



## **ESCURSIONISMO**

Monte Blumone

DOMENICA  
**03** LUGLIO



## **CICLOTURISMO**

Saviore dell'Adamello

DOMENICA  
**03** LUGLIO



## **NORDIC WALKING**

Saviore dell'Adamello

MERCOLEDÌ  
**06** LUGLIO



## **CAI SENIOR**

Rif. Tonolini

SABATO - DOMENICA  
**09/10** LUGLIO



## **ALPINISMO**

Presanella via normale dal rifugio Denza

SABATO - DOMENICA

**16/17**

LUGLIO



## CICLOTURISMO

San Martino di Castrozza

SABATO - DOMENICA

**16/17**

LUGLIO



## ESCURSIONISMO DI BASE

San Martino di Castrozza

SABATO - DOMENICA

**16/17**

LUGLIO



## NORDIC WALKING

San Martino di Castrozza

LUNEDI - SABATO

**08/13**

AGOSTO



## CICLOTURISMO

Austria

DOMENICA

**04**

SETTEMBRE



## CAI FAMILY

Valgandino - Rifugio Parafulmine

MERCOLEDI

**07**

SETTEMBRE



## CAI SENIOR

Pizzo del Becco

SETTEMBRE



## EVENTI

In Vetta alla città di Chiari

DOMENICA

**18**

SETTEMBRE



## CAI FAMILY

Laghi di Torena

DOMENICA

**18**

SETTEMBRE



## ESCURSIONISMO DI BASE

Laghi di Torena

DOMENICA

**25**

SETTEMBRE



## CICLOTURISMO

Torino

MERCOLEDI

**05**

OTTOBRE



## CAI SENIOR

Pizzo Zerna

**DOMENICA**



**09**

**OTTOBRE**



**DOMENICA**



**09**

**OTTOBRE**



**SABATO - DOMENICA**

**15/16**

**OTTOBRE**

**DOMENICA**

**16**

**OTTOBRE**

**DOMENICA**

**23**

**OTTOBRE**

**DOMENICA**

**30**

**OTTOBRE**



**MERCOLEDÌ**

**02**

**NOVEMBRE**



**DOMENICA**

**06**

**NOVEMBRE**

**VENERDI**

**18**

**NOVEMBRE**

**MERCOLEDÌ**

**07**

**DICEMBRE**



**SABATO**

**17**

**DICEMBRE**

## **CAI FAMILY**

Gita della PACE - Monte Palosso

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Gita della PACE - Monte Palosso

## **CAI FAMILY**

Ottobratina Sociale

## **CICLOTURISMO**

(Ottobrata Cicloturistica)  
Crespi d'Adda

## **EVENTI**

Trekking Urbano: Giro dei forti di Genova

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Monte Altissimo da Brentonico  
(Gruppo del Baldo)

## **CAI SENIOR**

Rifugio Vaccaro

## **EVENTI**

Pranzo Sociale

## **EVENTI**

Serata Enostorica - Terreni di guerra,  
vigneti di Pace

## **CAI SENIOR**

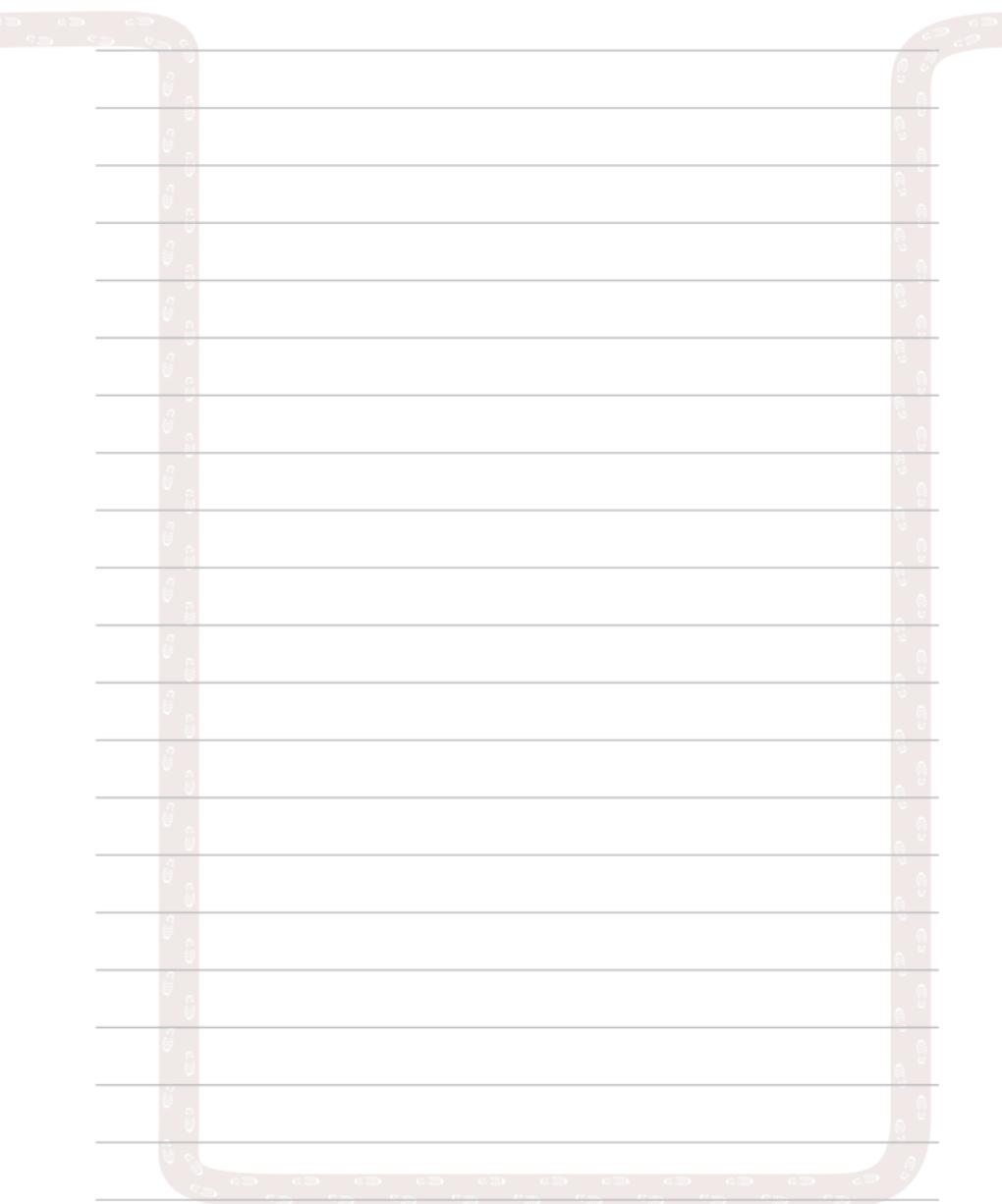
Rif. Gherardi

## **EVENTI**

Serata della Montagna al Salone Marchetti

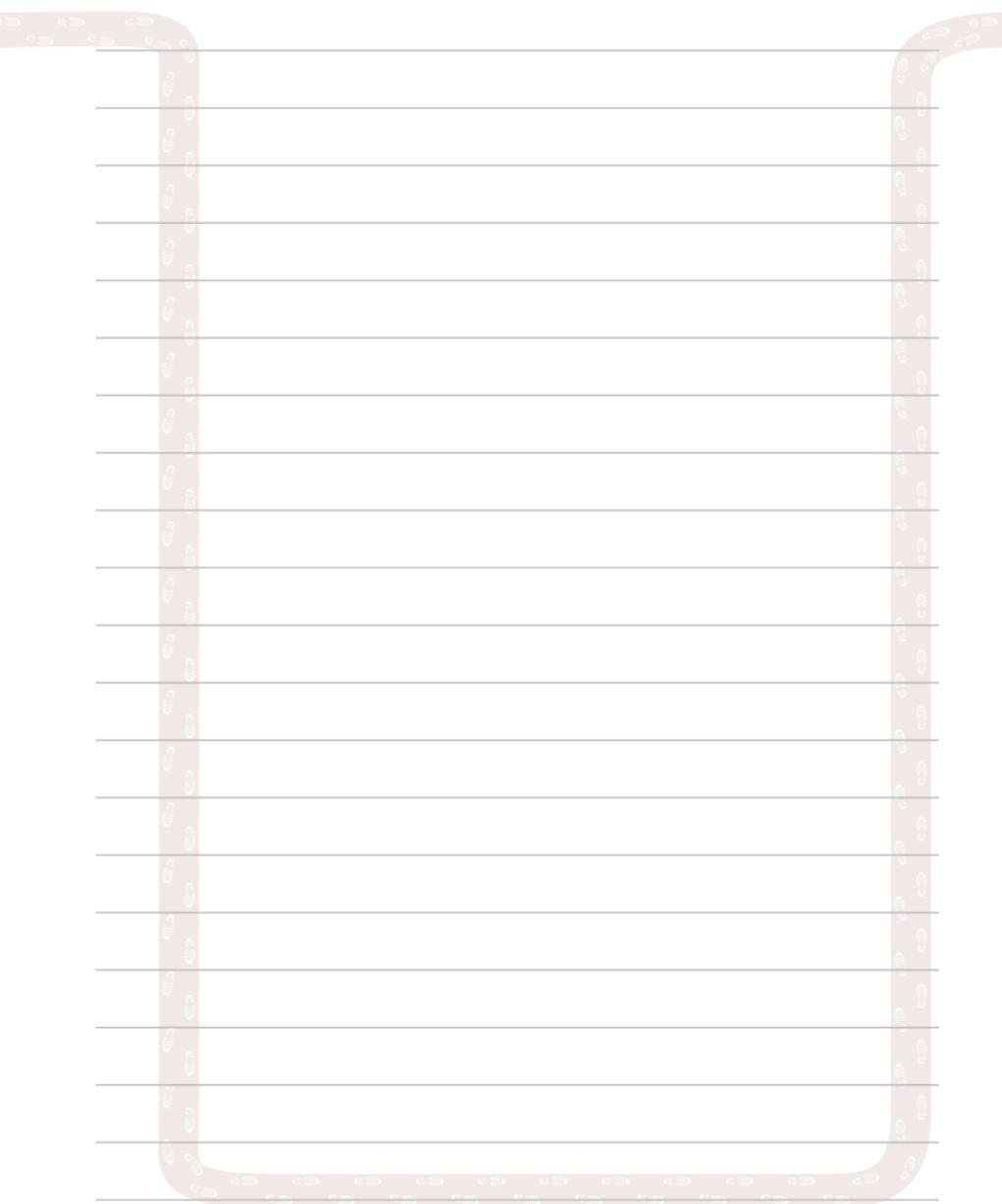
# *I miei appunti*





# *I miei appunti*







# Magila

non solo pane

via ospedale vecchio n° 23  
25032 CHIARI (BS)

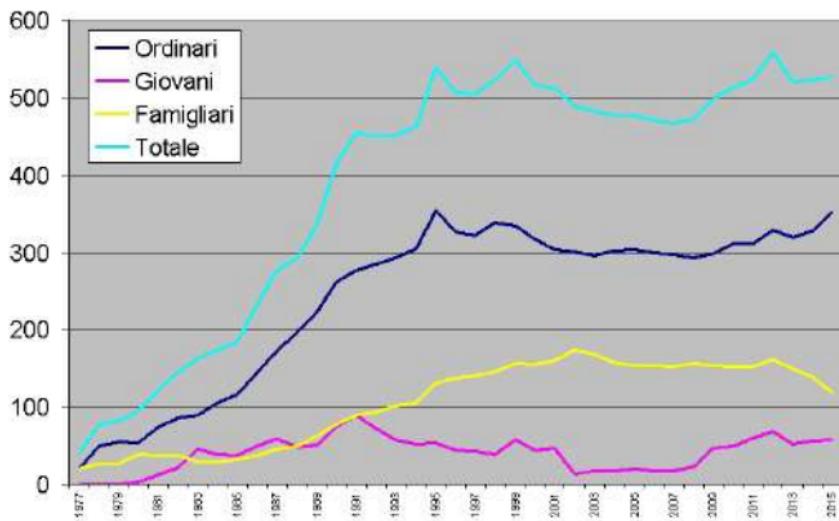
**030 7002736**



# **Andamento Iscritti 2015**

527 soci iscritti nel 2015, così suddivisi:

- Soci ordinari 351
- Soci familiari 119
- Soci giovani 57



I soci possono rinnovare l'iscrizione per il 2016 entro il 31 Marzo 2016

I nuovi soci possono iscriversi durante tutto l'anno dal 1 gennaio

Visitando il nostro sito troverete maggiori informazioni e i moduli di iscrizione da consegnare presso la nostra sede ogni giovedì sera dalle 21:00 alle 22:30.



**La Valsabbina**

1898

**BANCA VALSABBINA**

**Filiale di CHIARI** - via Mellini 11 - tel. 030 711923  
[www.lavalsabbina.it](http://www.lavalsabbina.it) - [chiari.17@lavalsabbina.it](mailto:chiari.17@lavalsabbina.it)

# ***Buoni motivi per iscriversi***

L'adesione al Club Alpino Italiano offre molti motivi e vantaggi:

- Appartenere ad un'associazione che vanta 150 anni di storia
- Abbonamento gratuito al notiziario mensile "360°"
- Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).

È possibile il raddoppio dei massimali versando una modica quota aggiuntiva

## **Infortuni**

- Morte, invalidità permanente, spese di cura
- Morte: 55.000 €
  - Invalidità permanente: 80.000 €
  - Rimborso spese di cura: 1.600 €

## *Attività organizzata dal CAI*

---

**Soccorso Alpino** Ricerca, salvataggio e recupero

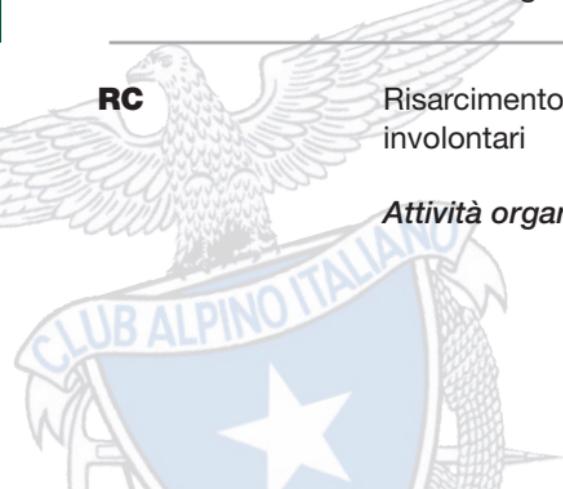
## *Attività organizzata dal CAI e personale*

---

**RC**

Risarcimento danni causati a terzi per atti involontari

## *Attività organizzata dal CAI*



# Club Alpino Italiano

Sez. di Chiari

Via Cavalli, 22  
25032 Chiari (BS)

Aperta il giovedì  
dalle 21 alle 23

Tel. 030.7001309  
Cell. 331.4638428

WEB

[www.caichiari.it](http://www.caichiari.it)  
[www.caichiaricicloturismo.it](http://www.caichiaricicloturismo.it)

facebook:

CAI Chiari  
Palestra-di-Arrampicata-CAI-Chiari  
CAI Chiari Cicloturismo  
CAI Chiari Nordic Walking

**CAI X NEPAL**  
**CHIARI**

CC intestato a Fondazione Senza Frontiere ONLS - causale: EMERGENZA NEPAL

IBAN: IT 14 U 08466 57550 000000008936