

# Sentieri di Pace 2015



Club Alpino Italiano  
Sez. di Chiari

# ***Caro amico e socio***

Sentieri di pace: il titolo che abbiamo voluto dare a questo programma, negli anni del centenario del conflitto mondiale, vuole confermare il nostro modo di essere e di andare per monti.

I nostri monti sono stati luogo di sofferenza, hanno subito devastazioni i cui segni sono evidenti ad ogni passo. Trincee, gallerie, baraccamenti, filo spinato testimoniano un passato che ha visto uomini comandati a generare dolore e ad essere, a loro volta, vittime di questo dolore. Uomini semplici, strappati agli affetti e alla loro quotidianità.

Dalle loro lettere dal fronte indirizzate ai propri cari, emerge soprattutto la preoccupazione di non far trasparire la paura di un pericolo sempre presente. E allora gli argomenti sono il recinto da terminare, la nascita del vitellino, il raccolto... la vita di ogni giorno.

A questi uomini, a questi monti ed agli esseri che li popolano dobbiamo rispetto, che per noi significa frequentare “in punta di piedi”, come dice Mauro Corona, una natura che ci è affidata per essere consegnata alle generazioni che verranno.

Con questo spirito, le terre teatro del conflitto saranno meta di alcune nostre escursioni.

Alcune di esse rientrano in due percorsi tematici di più ampio respiro che si svilupperanno dal 2015 al 2018: il primo ripercorre cronologicamente le battaglie (per quest'anno Monte Zugna sopra Rovereto in calendario il 26 aprile), mentre il secondo percorso riguarda le fortificazioni (escursione cicloturistica del 25/26 luglio ai forti degli altopiani di Folgaria).

Sentieri di pace significa questo, e per la sezione CAI di Chiari non è cosa nuova.

Per esempio, è ormai consuetudine, in autunno, la gita della Pace organizzata insieme agli amici delle sezioni CAI del Montorfano (con i quali si è ormai consolidata la collaborazione), che vede sempre una folta partecipazione.

Nel 2014 la nostra sezione è stata impegnata a condurre, insieme ad altri gruppi ed associazioni, alcune iniziative. Crediamo molto in queste collaborazioni in quanto, creandosi sulla base di affinità ed interessi comuni, facilitano interazione e crescita culturale. Anche per il 2015 intendiamo continuare in questa direzione: vi sono già alcune idee che si svilupperanno nel corso dell'anno e che sarà nostra cura comunicare volta per volta.

Un pensiero particolare ai giovani: sono (non per fortuna, ma per volontà) il chiodo fisso del CAI da sempre. Riteniamo sia importante affiancarli, insieme ad altre associazioni ed istituzioni, nel loro cammino di maturazione civile.

Ecco allora il senso dell'attività del CAI Family; del corso di Alpinismo Giovanile; dei progetti con le varie scuole; della Notte Bianca sul Montorfano; dell'istituzione, insieme al CAI di Cedegolo, della scuola di formazione per accompagnatori di Alpinismo Giovanile; dell'ampliamento della palestra di arrampicata.

Il successo di queste iniziative è motivo d'orgoglio per la sezione e ringrazio coloro i quali lo perseguono con entusiasmo e costanza.

Le pagine che seguono sono colme di appuntamenti ed attività rivolti ai soci ed ai non soci, ad alpinisti esperti e non, a chiunque si voglia avvicinare, in sicurezza, all'ambiente montano.

Per tutte queste persone, la sezione di Chiari del CAI è una casa aperta.



**Il Presidente**  
**Valerio Vezzoli**

*L'immagine a fianco segnala, nel  
programma delle pagine seguenti le escursioni  
nei luoghi della memoria*

**I nostri soci Damiano e Michele in vetta alla  
Presanella raggiunta scalando la parete nord.  
22 luglio 2014**



# In sicurezza sulla neve

## Scala Europea del pericolo di valanghe

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

### SCALA DEL PERICOLO

### STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO

### PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE

#### DEBOLE

1

Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile

Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)

#### MODERATO

2

Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato

Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee

#### MARCATO

3

Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi ( $>30^\circ$ )

Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe

#### FORTE

4

Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi ( $>30^\circ$ )

Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe

#### MOLTO FORTE

5

Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile

Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido

# Sci di fondo e Ciaspole

Il programma 2015 prevede uscite di sci di fondo in note località sciistiche abbinate a escursioni con le ciaspole accompagnati da guide locali.

Nelle medesime date e località si organizzano quattro lezioni di gruppo per l'apprendimento della tecnica base del passo classico coordinate da un socio istruttore. Per motivi organizzativi è obbligatoria l'iscrizione in sede fino al raggiungimento dei posti limitati per motivi organizzativi.

**18 Gennaio**

**Altopiano di Folgaria da Rovereto**

**Sci Fondo:** Centro Fondo Passo Coe

Info: [www.supernordicskipass.it](http://www.supernordicskipass.it)

**Ciaspole:** Escursione al Monte Maggio mt.1850

Partenza dal centro fondo mt.1450

Dislivello 400 mt ore previste 6

Difficoltà: Escursionistica

Viaggio in Pullman

**25 Gennaio**

**Campra Svizzera**

Situato nel cantone Ticino Bellinzonese

**Fondo:** Centro Fondo Campra

Info: [www.campra.ch](http://www.campra.ch)

**Ciaspole:** Croce Portera mt.1917

Partenza dal centro fondo mt.1428

Dislivello mt.499 ore previste 5

Difficoltà: Escursionistica

Viaggio in Pullman

**01 Febbraio**

**Enego Altopiano di Asiago**

Piana Marcesina

**Fondo:** Centro Fondo Valmaron

Info: [www.rifugio.valmaron.it](http://www.rifugio.valmaron.it)

**Ciaspole:** Percorso nella splendida piana Marcesina

Partenza: dal centro fondo mt.1400

Difficoltà: Escursionistica

Viaggio in Pullman

**08 Febbraio**



**Bocchette di Val Massa mt. 2499**

**Alta Valle Camonica**

**Ciaspole:** Sui Percorsi della Grande Guerra

Percorso da definire

Difficoltà: Escursionistica

Viaggio con mezzi propri

**15 Febbraio**

**Madonna di Campiglio - Dolomiti del Brenta**

**Fondo:** Centro fondo Carlo Magno mt.1570

Info: [www.supernordicskipass.it](http://www.supernordicskipass.it)

**Ciaspole:** Verso la Malga Bock in Val Gelada

Difficoltà: escursionistica

Viaggio in Pullman

**28 Febbraio**

**Week-end sulla neve**

**01 Marzo**

**Fondo:** Sabato Centro fondo Anterselva

Domenica Alpe di Siusi

Info: [www.alpedisiusi.it](http://www.alpedisiusi.it)

**Ciaspole:** Sabato dal lago Anterselva al passo Stalle

Domenica altopiano

dell'Alpe Di Siusi

Viaggio in Pullman

minimo 30 partecipanti

*Obbligatoria la prenotazione entro domenica 8 Febbraio*



# ***Escursionismo di base***

Gite con dislivelli e difficoltà contenuti rivolte a coloro che desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI

**15 Marzo**

**Punta Almanà**



**22 Marzo**

**Gita al mare: Manie - Noli**

**12 Aprile**



**Treno Trekking: Lago Moro partendo da Darfo o da Gorzone**

**26 Aprile**

**Monte Zugna**



**31 Maggio**

**Lago Belviso**

**28 Giugno**

**Rif. Gnutti**

**20 Settembre**



**Grotte valle Imagna**

**27 Settembre**

**Rifugio Resegone da Brumano**

**04 Ottobre**



**Gita della PACE – Monte Pagano dal Mortirolo**



**18 Ottobre**

**Cima Tombea**

**08 Novembre**

**Pranzo sociale di fine anno**



# Escursionismo

Classiche gite escursionistiche in ambiente montano che richiedono, per dislivello e sviluppo, un minimo di preparazione fisica

<b>10 Maggio</b>	Monte Baldo
<b>14 Giugno</b>	Aviolo – Passo delle Gole Larghe
<b>28 Giugno</b>	Rif. Tonolini e Rif. Gnutti
<b>04/05 Luglio</b>	Rif. Pizzini - Rif. Branca
<b>18/19 Luglio</b>	Trekking delle Dolomiti: Catinaccio d'Antermoia
<b>27 Settembre</b>	Rifugio Azzoni (Resegone) da Brumano

## Nordic Walking

### *Con istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking*

La tecnica della camminata nordica è “semplicemente” l’inserimento di due bastoncini nella camminata normale e naturale. Bastoncini che hanno la funzione di spinta per coinvolgere il maggior numero di muscoli possibile al fine di aumentare il dispendio energetico.

Continua l’attività nel 2015 con uscite di sabato o in coincidenza con le gite del programma escursionistico.

Vi invitiamo a frequentare la sede il giovedì sera, a consultate il sito [www.caichiari.it](http://www.caichiari.it) e Facebook-Nordic Walking dove vi terremo aggiornati.

**Sabato 21 Marzo** - Parco Villa Mazzotti (Chiari)

**Sabato 28 Marzo** - Sentiero del Parco dell’Oglio

**Sabato 11 Aprile** - Sentieri del Montorfano

**Sabato 18 Aprile** - Sulle colline della Franciacorta



Le iscrizioni devono pervenire in sezione entro il 5 Marzo 2015



# Alpinismo e Formazione

Gite che richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione fisica. Obbligatoria la frequentazione delle specifiche serate di formazione e l'uscita in ambiente sul ghiacciaio del Presena. Per motivi organizzativi l'adesione alla formazione va confermata entro giovedì 4 Giugno 2015.

## FORMAZIONE IN PALESTRA

- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>3 Giugno</b>  | Coccaglio - Nozioni base Soccorso e Materiali   |
| <b>8 Giugno</b>  | Chiari - Nodi e cordini   |
| <b>10 Giugno</b> | Palazzolo - Manovre di corda su neve e ghiaccio   |
| <b>15 Giugno</b> | Chiari - Formazione della cordata su neve e ghiaccio a due e tre componenti                       |
| <b>17 Giugno</b> | Palazzolo - Tecniche di trattenuta di emergenza della corda, messa in sicurezza e tipi di cordate |

## FORMAZIONE IN AMBIENTE

- |                  |  |
|------------------|--|
| <b>20 Giugno</b> | Prova pratica sul ghiacciaio del Presena |
| <b>11 Luglio</b> | Prova pratica di ferrata a Casto         |



## ESCURSIONI ALPINISTICHE

- |                     |   |
|---------------------|---|
| <b>04/05 Luglio</b> | Gruppo Ortles-Cevedale - Monte Cevedale dal rifugio Pizzini   |
| <b>18/19 Luglio</b> | Trekking delle Dolomiti:<br>Sabato: Ferrata Passo Santner<br>Domenica: Ferrata Catinaccio d'Antermoia |



# Alpinismo Giovanile

L'Alpinismo Giovanile ha come protagonista il GIOVANE che, con la collaborazione dell'ACCOMPAGNATORE forma un GRUPPO.

Nel gruppo con l'ATTIVITA' svolta (che è prevalentemente l'escursionismo di montagna finalizzato verso obiettivi didattici) si cerca di orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica attraverso un genuino contatto con la natura.

Il METODO d'intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti, stabilendo con lui un rapporto costruttivo secondo le regole dell'"imparare facendo".

Tutti gli interventi degli adulti devono essere finalizzati al giovane nella consapevolezza di instaurare così un rapporto dialettico, tramite il quale il giovane possa trovare elementi di maturazione nel confronto costruttivo e sereno con l'adulto visto come "modello positivi di vita".

Naturalmente la crescita del ragazzo è autonoma e indipendente; l'accompagnatore è solo lo strumento che gli permette questa crescita, e che eventualmente sottolinea alcuni valori base, ma non è sicuramente colui che influenza questo processo che dovrà portare il ragazzo alla consapevolezza delle sue capacità e delle sue potenzialità.



# Programma AG

Corso di avvicinamento alla montagna, attraverso giochi, escursioni ed attività didattiche.

Dedicato ai ragazzi dagli 8 ai 14 anni. Alcune gite del corso, per condividere esperienze e mete, coincidono con quelle del programma sociale

**31 Gennaio** Presentazione del programma AG a Coccaglio

**01 Marzo** Raduno bianco regionale  
attività in ambiente innevato

**22 Marzo** Gita al mare: Manie - Noli

**29 Marzo** Alla ricerca dei fossili nel vicentino

**12 Aprile** Treno Trekking - Lago Moro partendo da Darfo  
o da Gorzone



**26 Aprile** Monte Zugna

**23/24 Maggio** Notte Bianca sul Montorfano

**07 Giugno** Raduno Regionale AG

**05/06 Settembre** Attendamento Regionale AG

**04 Ottobre** Gita della PACE  
Monte Pagano dal Mortirolo



**29 Novembre** Escursione speleologia  
Grotta Europa



# CAI Family

Gite semplici adatte a famiglie con bimbi per avvicinarsi e conoscere la montagna in modo naturale.

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>8 Marzo</b>       | Giro di Montisola   |
| <b>22 Marzo</b>      | Gita al mare: Manie - Noli                                  |
| <b>29 Marzo</b>      | Alla ricerca dei fossili nel vicentino                      |
| <b>12 Aprile</b>     | Treno Trekking: Lago Moro<br>partendo da Darfo o da Gorzone |
| <b>26 Aprile</b>     | Monte Zugna   |
| <b>3 Maggio</b>      | Diga del Gleno da Vilminore di Scalve                       |
| <b>24/25 Maggio</b>  | Notte Bianca sul Montorfano                                 |
| <b>07 Giugno</b>     | Lago Branchino da Valcanale                                 |
| <b>28 Giugno</b>     | Rifugio Gnutti  |
| <b>20 Settembre</b>  | Monte Bronzone da Vigolo                                    |
| <b>04 Ottobre</b>    | Gita della PACE - Monte Pagano dal Mortirolo                |
| <b>10/11 Ottobre</b> | Ottobratina Sociale   |
| <b>25 Ottobre</b>    | Passo delle Sette Crocette dal Maniva                       |



# CAI Senior

Programma nato e cresciuto grazie alla collaborazione tra le quattro "Sezioni CAI del Montorfano".

Sono gite escursionistiche facili, con vari dislivelli, adatte a tutte le età che si effettuano il terzo Mercoledì di ogni mese.

- |                     |  |
|---------------------|--|
| <b>21 Gennaio</b>   | Altopiano di Cariadeghe                        |
| <b>18 Febbraio</b>  | Monte Ubione (m.895)                           |
| <b>18 Marzo</b>     | Monte Croce di Perlè (m.1032)                  |
| <b>15 Aprile</b>    | Monte Gioco Zucco (m.1366)                     |
| <b>20 Maggio</b>    | Punta Reaì / Punta Orosei (m.1272)             |
| <b>17 Giugno</b>    | Monte Suchello (m.1541)                        |
| <b>15 Luglio</b>    | Pizzo Grande (m.1571)                          |
| <b>16 Settembre</b> | Rifugio / Bivacco Passo di Bruffione (m. 2148) |
| <b>21 Ottobre</b>   | Monte Cornizzolo (m. 1240)                     |
| <b>18 Novembre</b>  | Rifugio Alpini di Loa (m. 1179)                |
| <b>16 Dicembre</b>  | Giro del Monte San Bartolomeo (m. 568)         |



## Sezioni CAI del Montorfano

CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO

# Cicloturismo Mountain Bike



Itinerari cicloturistici di diversa lunghezza e tipologia adatti a tutti e percorsi cicloescursionistici in Mountain Bike anche di più giorni per gli appassionati del fuoristrada, coordinati dalle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

**10 Aprile**

**“A scuola di bici”**

Serata di formazione dedicata alla bicicletta nella quale saranno fornite nozioni per il corretto utilizzo del cambio di velocità.

A seguire presentazione dettagliata delle gite cicloturistiche 2015.

**19 Aprile**

**“Franciacorta – Fiume Oglio”**

Itinerario con partenza ed arrivo a Chiari, sosta pranzo presso Cascina Clarabella a Iseo con possibilità di visita della cantina. Percorso cicloturistico facile aperto a tutti

**17 Maggio**

**“Bergamo alta e fiume Serio”**

Itinerario attraverso i colli bergamaschi e il basso Serio, partenza da Almenno, sosta per il pranzo al sacco a Bergamo alta, arrivo a Romano di Lombardia.

Percorso cicloturistico facile aperto a tutti

**30/31 Maggio**

**“Val di Sole e Val di Non”**

Weekend di due giorni con itinerario lungo le ciclabili della Val di Sole e Val di Non. Partenza da Pejo ed arrivo nei pressi del Lago di Santa Giustina. Percorso cicloturistico facile aperto a tutti



# Cicloturismo Mountain Bike



**14 Giugno**

**“Aprica”**

Itinerario presso Passo Aprica. Piani di Gembro, Trivigno, lago Legazzuolo. Possibilità di raggiungere il Passo del Mortirolo.

Percorso in Mountain Bike facile aperto a tutti

**25/26 Luglio**



**“Folgaria”**

Weekend di due giorni con itinerario lungo gli altopiani di Folgaria, Lavarone e Luserna. Visita ai Forti della Grande Guerra.

Possibilità di effettuare parte del percorso anche a piedi.

Percorso in Mountain Bike medio aperto a tutti

**17/22 Agosto**

**“Lago di Costanza”**

Vacanza in bicicletta con itinerario lungo la ciclabile del lago di Costanza. Partenza da Schaffhausen.

Percorso cicloturistico facile aperto a tutti

**11 Ottobre**

**“Arzaga”**

Itinerario in Valtenesi tra castelli e rocche con tradizionale pranzo di fine anno presso l'agriturismo Bel di Bertussi a Raffa di Puegnago.

Percorso cicloturistico facile aperto a tutti

Maggiori informazioni ed iscrizioni:

**[www.caichiaricicloturismo.it](http://www.caichiaricicloturismo.it) – [posta@caichiaricicloturismo.it](mailto:posta@caichiaricicloturismo.it)**



**Il nostro socio Paolo su  
"Mille Splendidi Soli"  
Coster di Cima Poia  
Massiccio dell'Adamello  
24/08/2014**











# Free climbing



Se si escludono i più piccoli, ai quali abbiamo dedicato una Scuola di Alpinismo Giovanile Intersezionale, l'impegno della Nostra Sezione per i giovani trova sicuramente la massima espressione nella Palestra di Arrampicata e nella iniziative che essa propone. Basta pensare, fra gli altri, all'appuntamento in occasione delle quadre in cui il Gruppo Climbing organizza dimostrazioni di manovre alpinistiche sulle pareti della torre civica, evento che nell'edizione 2014 ha avuto ospite addirittura il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino!

Installata presso la palestra della scuola A.Toscanini di Chiari, la struttura consente di muovere i primi passi nell'arrampicata, conoscendone prima le basi poi le tecniche più approfondite, condividendo le proprie esperienze e incontrando ragazze e ragazzi con la stessa passione per la montagna! Il tutto in un ambiente non competitivo, nutrito da tutti quei valori che vanta un'associazione con più di 150 anni di storia!

Ce n'è per tutti i gusti: "top rope" per i principianti, "stile classico" per i romantici, "bouldering" per i più tecnici e "slackline" per chi ricerca l'equilibrio.


Non mancano materassini, travi e pannelli per gli esercizi più fantasiosi! (In arrivo anche una chicca per gli amanti del freddo!)

Per fare tutto ciò divertendosi, offriamo un ambiente caldo e illuminato dotato di spogliatoi nonché la possibilità di una soluzione straordinaria per chi volesse provare senza essere tesserato CAI.

***Vi aspettiamo in palestra!***



# Eventi

- 07 Marzo**      **Assemblea ordinaria**  
Lettura ed approvazione del bilancio consuntivo  
2015 e preventivo 2016
- 27 Marzo**      **Serata con l'alpinista Valentino Cividini a Coccaglio**  
 Società CAI del Monte Rosa  
ASSOCIAZIONE ALPINISTICA ITALIANA
- 11 Settembre**    **In vetta alla città di Chiari**  
Piazza Zanardelli – settimana delle Quadre  
Dimostrazione di arrampicata in notturna
- 25 Ottobre**      **Trekking Urbano a Bolzano con visita al castello di Reinhold Messner (Castel Firmiano)**
- 19 Dicembre**    **Salone Marchetti - Serata della montagna.**  
Scambio di auguri e brindisi di fine anno







**I nostri soci Michele ed Angelo verso la parete Nord.Est  
del Piz Bernina, in uscita da una via di ghiaccio.  
08/06/2014**



# ***Calendario Cronologico Attività 2015***

Troverai le relazioni dettagliate delle gite in sede oppure sul sito

**[www.caichiari.it](http://www.caichiari.it)**

## **Palestra di arrampicata**

Da Ottobre a Giugno il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 21.00 alle 23.00 - Presso la palestra della Scuola Media Toscanini

## **Palestra ginnica**

Da Ottobre a Giugno il Lunedì dalle 20.00 alle 21.00 e il Mercoledì dalle ore 19.30 alle 20.30 - Presso la palestra della Scuola Media Toscanini

DOMENICA

**18** GENNAIO

MERCOLEDÌ

**21** GENNAIO



DOMENICA

**25** GENNAIO

DOMENICA

**01** FEBBRAIO

15  
18

DOMENICA

**08** FEBBRAIO



15  
18

DOMENICA

**15** FEBBRAIO

15  
18

MERCOLEDÌ

**18** FEBBRAIO



SABATO - DOMENICA

**28/01** FEBBRAIO/  
MARZO

SABATO

**07** MARZO

DOMENICA

**08** MARZO

## **SCI DI FONDO E CIASPOLE\***

Altopiani di Folgaria Passo Coe  
Fondo - Centro Fondo Passo Coe  
Ciaspole - Escursione sulle montagne dell'altipiano

## **CAI SENIOR**

Altopiano di Cariatadeghe

## **SCI DI FONDO E CIASPOLE\***

Campra (CH)  
Fondo - Centro Sci Nordico Campra  
Ciaspole - Croce Portera

## **SCI DI FONDO E CIASPOLE\***

Enego - Fondo - Centro Fondo Enego Valmaron  
Ciaspole - Escursione alla scoperta dei luoghi  
della Grande Guerra

## **CIASPOLE**

Bocchette di Valmassa

## **SCI DI FONDO E CIASPOLE\***

Madonna di Campiglio  
Fondo - Centro Fondo Campo Carlo Magno  
Ciaspole - verso la malga Bock in Val Gelada

## **CAI SENIOR**

Monte Ubione (m.895)

## **SCI DI FONDO E CIASPOLE\***

Centro Fondo Anterselva  
Alpe di Siusi

## **EVENTI**

Assemblea ordinaria

## **CAI FAMILY**

Giro di Montisola

DOMENICA

**15** MARZO



## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Apertura attività escursionistica a  
Punta Almanà

MERCOLEDÌ

**18** MARZO



## **CAI SENIOR**

Monte Croce di Perlè (m.1032)

SABATO

**21** MARZO

## **CORSO DI NORDIC WALKING**

Chiari – Parco della Villa Mazzotti

DOMENICA

**22** MARZO

## **ESCURSIONISMO DI BASE E CAI FAMILY\***

Gita al mare: Manie - Noli

VENERDÌ

**27** MARZO



## **EVENTI**

Serata con l'alpinista Valentino Cividini a  
Coccaglio

SABATO

**28** MARZO

## **CORSO DI NORDIC WALKING**

Sentiero del Parco dell'Oglio

DOMENICA

**29** MARZO

## **CAI FAMILY**

Alla ricerca dei fossili nel vicentino

VENERDÌ

**10** APRILE

## **CICLOTURISMO**

“A scuola di bici”  
Serata di formazione in sezione

SABATO

**11** APRILE

## **CORSO DI NORDIC WALKING**

Sentieri del Montorfano

DOMENICA

**12** APRILE



## **ESCURSIONISMO DI BASE E CAI FAMILY**

Treno Trekking al lago Moro con due itinerari:  
da Darfo e da Gorzone

MERCOLEDÌ

**15** APRILE



## CAI SENIOR

Monte Gioco Zucco (m.1366)

VENERDÌ

**18** APRILE

## CORSO DI NORDIC WALKING

Sulle colline della Franciacorta

DOMENICA

**19** APRILE

## CICLOTURISMO\*

Franciacorta - Fiume Oglio

VENERDÌ

**24** APRILE



## ESCURSIONISMO DI BASE

Ripasso storico inerente all'uscita sul Monte Zugna in sezione - "Dal panino alla galletta" lo scoppio della grande guerra

DOMENICA

**26** APRILE



## ESCURSIONISMO DI BASE E CAI FAMILY

Itinerario storico nei luoghi della battaglia del Monte Zugna

DOMENICA

**26** APRILE

## CAI FAMILY

Monte Zugna

DOMENICA

**03** MAGGIO

## CAI FAMILY

Diga del Gleno da Vilminore di Scalve

DOMENICA

**10** MAGGIO

## ESCURSIONISMO

Monte Baldo

DOMENICA

**17** MAGGIO

## CICLOTURISMO\*

Bergamo alta e fiume Serio

MERCOLEDÌ

**20** MAGGIO



## CAI SENIOR

Punta Reai - Punta Orosei

SABATO - DOMENICA

**23/24**

MAGGIO

Sezione CAI del Montorfano  
DARE CORDATA PALAZZOLO VERDE

SABATO - DOMENICA

**30/31**

MAGGIO

DOMENICA

**31**

MAGGIO

MERCOLEDÌ

**03**

GIUGNO

Sezione CAI del Montorfano  
DARE CORDATA PALAZZOLO VERDE

DOMENICA

**07**

GIUGNO

LUNEDÌ

**08**

GIUGNO

Sezione CAI del Montorfano  
DARE CORDATA PALAZZOLO VERDE

MERCOLEDÌ

**10**

GIUGNO

Sezione CAI del Montorfano  
DARE CORDATA PALAZZOLO VERDE

DOMENICA

**14**

GIUGNO

DOMENICA

**14**

GIUGNO

LUNEDÌ

**15**

GIUGNO

Sezione CAI del Montorfano  
DARE CORDATA PALAZZOLO VERDE

## **ALPINISMO GIOVANILE E CAI FAMILY\***

Notte bianca sul Montorfano. Dedicata ai ragazzi dagli 8 ai 12 anni, musica, giochi, luci, suoni e colori

## **CICLOTURISMO\***

Week-end in Val di Sole e Val di Non

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Lago di Belviso

## **FORMAZIONE\***

Sezione CAI di Coccaglio

Nozioni base di primo soccorso in ambiente montano e materiali

## **CAI FAMILY**

Lago Branchino da Valcanale

## **FORMAZIONE\***

Palestra Toscanini Chiari

Nodi e cordini

## **FORMAZIONE\***

Palestra di arrampicata di Palazzolo

Manovre di corda su neve e ghiaccio

## **ESCURSIONISMO**

Rifugio Aviolo - Passo delle Gole Larghe

## **CICLOTURISMO\* (mountain bike)**

Passo Aprica - Piani di Gembro - Trivigno

Lago Legazzuolo

## **FORMAZIONE\***

Palestra Toscanini Chiari

Formazione della cordata su neve e ghiaccio a 2 e 3 componenti

MERCOLEDÌ

**17** GIUGNO



## **FORMAZIONE\***

Palestra di arrampicata a Palazzolo  
Tecniche di trattenute di emergenza della  
corda - messa in sicurezza

MERCOLEDÌ

**17** GIUGNO



## **CAI SENIOR**

Monte Suchello

SABATO

**20** GIUGNO



## **FORMAZIONE\***

Prova pratica sul ghiacciaio del Presena

DOMENICA

**28** GIUGNO

## **ESCURSIONISMO**

Rifugio Tonolini - Rifugio Gnutti  
(Possibile Cima Plem)

DOMENICA

**28** GIUGNO

## **ESCURSIONISMO DI BASE E CAI FALMILY**

Rifugio Gnutti

SABATO - DOMENICA

**04/05** LUGLIO



## **ALPINISMO\***

Monte Cevedale dal Rifugio Pizzini

SABATO - DOMENICA

**04/05** LUGLIO



## **ESCURSIONISMO\***

Rifugio Pizzini - Rifugio Branca

SABATO

**11** LUGLIO

## **FORMAZIONE - FERRATA**

Prova pratica di ferrata a Casto

MERCOLEDÌ

**15** LUGLIO



## **CAI SENIOR**

Pizzo Grande

SABATO - DOMENICA

**18/19** LUGLIO

## **ESCURSIONISMO - ALPINISMO\***

Trekking delle Dolomiti - Catinaccio d'Antermoia  
Ferrata Santner (Sabato) e Ferrata Catinaccio  
d'Antermoia (Domenica)

SABATO - DOMENICA

**25/26** LUGLIO

15  
18

## **CICLOTURISMO\***

Folgaria - Giro dei forti

DOMENICA - SABATO

**17/22** AGOSTO

## **CICLOTURISMO\***

Lago di Costanza (CH)

VENERDI

**11** SETTEMBRE

## **EVENTI**

In vetta alla città di Chiari (Piazza Zanardelli)  
Esibizione di arrampicata a cura del gruppo Climbing

MERCOLEDI

**16** SETTEMBRE



## **CAI SENIOR**

Rifugio bivacco Passo di Bruffione

DOMENICA

**20** SETTEMBRE

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Grotte in valle Imagna

DOMENICA

**20** SETTEMBRE

## **CAI FAMILY**

Monte Bronzone da Vigolo

DOMENICA

**27** SETTEMBRE

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Rifugio Resegone da Brumano

DOMENICA

**27** SETTEMBRE

## **ESCURSIONISMO**

Rifugio Azzoni al Resegone da Brumano

DOMENICA

**04** OTTOBRE



15  
18

## **ESCURSIONISMO DI BASE E CAI FAMILY**

Gita della PACE – Monte Pagano dal Mortirolo

SABATO - DOMENICA

**10/11** OTTOBRE

## **CAI FAMILY**

Ottobratina Sociale



DOMENICA

**11** OTTOBRE

## **CICLOTURISMO\***

(Ottobrata Cicloturistica)  
Itinerario in Valtenesi e pranzo presso l'agriturismo "Bel di Bertussi" a Raffa di Puegnago

DOMENICA

**18** OTTOBRE

## **ESCURSIONISMO**

Cima Tombea

MERCOLEDÌ

**21** OTTOBRE



## **CAI SENIOR**

Monte Cornizzolo

DOMENICA

**25** OTTOBRE

## **EVENTI**

Trekking Urbano a Bolzano con visita al museo di Reinhold Messner (Castel Firmiano)

DOMENICA

**25** OTTOBRE

## **CAI FAMILY\***

Passo delle Sette Crocette dal Maniva

DOMENICA

**08** NOVEMBRE

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Escursione e Pranzo Sociale di fine attività

MERCOLEDÌ

**18** NOVEMBRE



## **CAI SENIOR**

Rifugio Alpini di Loa

MERCOLEDÌ

**16** DICEMBRE



## **CAI SENIOR**

Giro del monte San Bartolomeo

SABATO

**19** DICEMBRE

## **EVENTI**

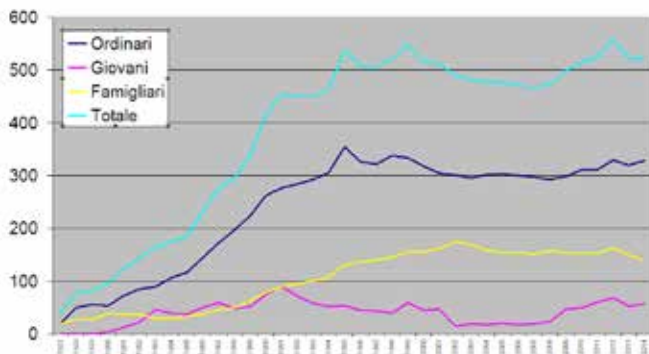
Serata della Montagna al Salone Marchetti

\* Iscrizione e versamento caparra 15 giorni prima della data programmata

# Andamento Iscritti 2014

523 soci iscritti nel 2014, così suddivisi:

- Soci ordinari 328
- Soci familiari 139
- Soci giovani 56



I soci possono rinnovare l'iscrizione per il 2015 entro il 31 Marzo 2015

I nuovi soci possono iscriversi durante tutto l'anno dal 1 gennaio

Visitando il nostro sito troverete maggiori informazioni e i moduli di iscrizione da consegnare presso la nostra sede ogni giovedì sera dalle 21:00 alle 22:30.

# Buoni motivi per iscriversi

L'adesione al Club Alpino Italiano offre molti motivi e vantaggi:

- Appartenere ad un'associazione che vanta 150 anni di storia
- Abbonamento gratuito al notiziario mensile "360°"
- Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).

È possibile il raddoppio dei massimali versando una modica quota aggiuntiva

## **Infortuni**

Morte, invalidità permanente, spese di cura

- Morte: 55.000 €
- Invalidità permanente: 80.000 €
- Rimborso spese di cura: 1.600 €

*Attività organizzata dal CAI*

---

**Soccorso Alpino** Ricerca, salvataggio e recupero

*Attività organizzata dal CAI e personale*

---

## **RC**

Risarcimento danni causati a terzi per atti involontari

*Attività organizzata dal CAI*



# Club Alpino Italiano

Sez. di Chiari

Via Cavalli, 22

25032 Chiari (BS)

Aperta il giovedì

dalle 21 alle 23

Tel. 030.7001309

Cell. 331.4638428

[www.caichiari.it](http://www.caichiari.it)  
[posta@caichiari.it](mailto:posta@caichiari.it)



Facebook: CAI Chiari

