



# Club Alpino Italiano

Sez. di Chiari

# 2014

# **Caro amico e socio**

I 150 anni del CAI sono appena trascorsi e con entusiasmo ci accingiamo a vivere un nuovo anno in compagnia del sodalizio.

Il libretto che avete tra le vostre mani vi presenta il calendario delle iniziative per il 2014.

Anche quest'anno abbiamo delle attività proposte dalla sezione di Chiari e delle attività proposte dal gruppo "Sezioni CAI del Montorfano", formato dalle sezioni di Chiari, Coccaglio, Palazzolo s/O e Rovato, nato lo scorso anno in occasione dei 150 anni del sodalizio, che continuerà a lavorare anche nei prossimi anni.

Le proposte, come sempre, sono di vario tipo: attività invernale con ciaspole e sci di fondo, escursionismo di base e classico, alpinismo, ciclo escursionismo, nordic walking, speleologia, attività di alpinismo giovanile e CAI Family. Quest'anno siamo riusciti inoltre a proporre un calendario strutturato di attività dedicate ai senior.

Adesso voglio spendere due parole su quello che il CAI di Chiari ha realizzato negli ultimi anni. Quest'anno ho terminato la mia esperienza di presidente di Sezione essendo trascorsi 6 anni dalla mia prima elezione. Mi sembra quindi corretto ringraziare il gruppo dirigente che con me ha lavorato in questi anni, dando il massimo, e fare un bilancio di quello che è stato realizzato in questo periodo.

In questo lasso di tempo abbiamo introdotto la disciplina del Nordic Walking, rafforzato il settore del cicloturismo, abbiamo inserito in calendario (facendoli diventare appuntamenti fissi) la gita della Pace e il trekking urbano, ampliato la palestra di arrampicata, creato una scuola intersezionale di Alpinismo Giovanile insieme alla sezione CAI di Cedegolo e soprattutto abbiamo creato il gruppo "Sezioni CAI del Montorfano".

Tanto è stato fatto fatto ma tanto resta ancora da fare.

Come ha scritto un ex presidente di sezione qualche anno fa, in occasione dei 50 anni del CAI di Chiari “*L'amicizia, il rispetto dell'uomo e della natura, l'amore per la montagna e la voglia di conoscerla, avvicinarla e salirla, sfidando pigrizia e comodità, vincendo gelosie e rivalità, sono i motivi di fondo che portano ad aggregarsi attorno alla Sezione ed alle sue attività sociali, e sono il principio stesso dell'essere CAI. Ma, ancorchè indispensabili, tutto questo non fa la Sezione. La Sezione nasce, vive e progredisce quando vi è una trasmissione di questi valori fra i soci vecchi e nuovi, quando si mettono a disposizione degli altri le proprie conoscenze tecniche, l'esperienza, la disponibilità del tempo e le capacità organizzative gratuitamente, con generosità e umiltà, senza riserva alcuna*”.

Questo per dire che le sezioni CAI continueranno a vivere e a proporre attività se i soci decideranno di mettersi in gioco e di mettere a disposizione parte del proprio tempo e della propria competenza al servizio del sodalizio. Se vuoi collaborare con noi ti aspettiamo in sede.

***Ci vediamo in montagna***

Il Presidente  
*Bruno Massetti*



# In sicurezza sulla neve

## Scala Europea del pericolo di valanghe

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

SCALA DEL PERICOLO	STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE
<b>DEBOLE</b> <b>1</b>	Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)
<b>MODERATO</b> <b>2</b>	Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee
<b>MARCATO</b> <b>3</b>	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi ( $>30^\circ$ )	Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe
<b>FORTE</b> <b>4</b>	Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi ( $>30^\circ$ )	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe
<b>MOLTO FORTE</b> <b>5</b>	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile	Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido

# **Sci di fondo e Ciaspole**

Il programma 2014 prevede uscite di sci di fondo in attrezzati centri fondo di note località sciistiche ed escursioni con le ciaspole accompagnati da guide locali alla scoperta di nuovi e affascinanti percorsi. È possibile frequentare una formazione di base per l'apprendimento delle tecniche di base del passo classico con l'aiuto di un istruttore previa iscrizione in sede. Per motivi organizzativi i posti sono limitati.

- 19 Gennaio** Altopiano Folgaria Passo Coe mt.1600  
**Fondo:** Centro Fondo Passo Coe  
**Ciaspole:** Escursione sulle montagne dell'altopiano
- 26 Gennaio** Ciaspolata nelle Prealpi Orobiche
- 02 Febbraio** Altopiano di Asiago "La montagna alta" di Mario Rigoni Stern  
**Fondo:** Centro fondo Campolongo mt.1500  
**Ciaspole:** Passegiata alla scoperta di alcuni dei luoghi della Grande Guerra
- 09 Febbraio** Ciaspolata Intersezionale a Punta Auccia dal passo Maniva
- 16 Febbraio** Cogne Valle D'Aosta mt.1538  
**Fondo:** Centro fondo Prato di Sant'Orso  
**Ciaspole:** Partendo dal centro abitato escursione nella Valnontey ai piedi del Gran Paradiso
- 23 Febbraio** Passo San Pellegrino Val di Fassa mt.1800  
**Fondo:** Centro fondo Alochet  
**Ciaspole:** Dal Passo San Pellegrino al rifugio Fuchiade

# **Escursionismo di base**

Gite con dislivelli e difficoltà contenuti rivolte a coloro che desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI

**16 Marzo**



Rifugio CAI Valtrompia dai Piani di Caregno  
(località Fabbrica)

**30 Marzo**

Cinque Terre - da Riomaggiore a Portovenere

**13 Aprile**



Treno Trekking: Giro delle frazioni di Pisogne

**4 Maggio**

Monte Pizzoccolo da Toscolano Maderno

**15 Giugno**



“Aperitivo in musica sul Guglielmo”

**28 Settembre**

Gita Micologica nei dintorni della Baita Fontaneto

**5 Ottobre**



Gita della PACE - Malgalonga da Gandino in Val Seriana

**9 Novembre**



Miniera S. Aloisio da Collio in Valtrompia

**16 Novembre**

Escursione e pranzo Sociale di fine attività  
Monte Canto da Mapello nelle Prealpi Bergamasche

# **Escursionismo**

Classiche gite escursionistiche in ambiente montano che richiedono, per dislivello e sviluppo, un minimo di preparazione fisica

- 25 Maggio** Corno Stella da Foppolo in Val Brembana
- 22 Giugno** Lago della Vacca e Monte Blumone dal Passo di Crocedomini
- 19/20 Giugno** Trekking delle Dolomiti: Sassolungo e Sasso-piatto con Ferrata Schuster

# **Nordic Walking**

**Con istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking**

La tecnica della camminata nordica è “semplicemente” l’inserimento di due bastoncini nella camminata normale e naturale. Bastoncini che hanno la funzione di spinta per coinvolgere il maggior numero di muscoli possibile al fine di aumentare il dispendio energetico.

Continua l’attività nel 2014 con uscite di sabato o in coincidenza con le gite del programma escursionistico.

Vi invitiamo a frequentare la sede il giovedì sera, a consultare il sito [www.caichiari.it](http://www.caichiari.it) e Facebook-Nordic Walking dove vi terranno aggiornati.

**Sabato 22 Marzo** - Parco Villa Mazzotti (Chiari)

**Sabato 29 Marzo** - Sentiero del Parco dell’ Oglio

**Sabato 5 Aprile** - Sulle colline della Franciacorta

**Sabato 12 Aprile** - Sentieri del Montorfano



Iscrizioni devono pervenire in sezione entro il 6 Marzo 2014

# **Alpinismo e Formazione**

Gite che richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione fisica.

Obbligatoria la frequentazione delle specifiche serate di formazione e l'uscita in ambiente sul ghiacciaio del Cevedale.

Per motivi organizzativi l'adesione alla formazione va confermata entro giovedì 5 Giugno 2014.

## **FORMAZIONE IN PALESTRA PRESSO LA SCUOLA MEDIA "TOSCANINI"**

- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>9 Giugno</b>  | Nozioni base di primo soccorso in ambiente montano                                    |
| <b>11 Giugno</b> | Materiali ed utilizzo del set da ferrata  |
| <b>16 Giugno</b> | Nodi e cordini  |
| <b>18 Giugno</b> | Manovre di corda su neve e ghiaccio   |
| <b>23 Giugno</b> | Formazione della cordata su neve e ghiaccio a due e tre componenti                    |
| <b>25 Giugno</b> | Tecniche di trattenuta di emergenza della corda, messa in sicurezza e tipi di cordate |

## **FORMAZIONE IN AMBIENTE**

- |   |  |
|---|--|
| <b>28 Giugno</b>  | Gruppo Ortles-Cevedale - Prove pratiche su ghiacciaio nei pressi del rifugio Pizzini |
|  | Società Cai del Monteforte<br>SOCIETÀ ALPINISTICA ITALIANA                           |
| <b>5 Luglio</b>   | Prova pratica di ferrata   |

## **ESCURSIONI ALPINISTICHE**

- |  |   |
|--|---|
| <b>28/29 Giugno</b>  | Gruppo Ortles-Cevedale - Monte Cevedale dal rifugio Pizzini                       |
|  | Società Cai del Monteforte<br>SOCIETÀ ALPINISTICA ITALIANA                        |
| <b>12/13 Luglio</b>  | Gruppo dell'Adamello - Cresta Croce e Cavento dal rifugio Ai caduti dell'Adamello |
| <b>20/21 settembre</b>   | Dolomiti del Brenta - Bocchette Alte dal rifugio Alimonta                         |

# **Alpinismo Giovanile**

L'Alpinismo Giovanile ha come protagonista il GIOVANE che, con la collaborazione dell'**Accompagnatore** forma un **Gruppo**. Nel gruppo con l'**Attività** svolta (che è prevalentemente l'escurcionismo di montagna finalizzato verso obiettivi didattici) si cerca di orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica attraverso un genuino contatto con la natura.

Il **Metodo** d'intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti, stabilendo con lui un rapporto costruttivo secondo le regole dell'"imparare facendo".

Tutti gli interventi degli adulti devono essere finalizzati per il giovane nella consapevolezza di instaurare così un rapporto dialettico, tramite il quale lo stesso possa trovare elementi di maturazione nel confronto costruttivo e sereno con l'adulto visto come modello positivo di vita.

Naturalmente la crescita del ragazzo è autonoma e indipendente; l'accompagnatore è solo lo strumento che gli permette questa crescita, e che eventualmente sottolinea alcuni valori base, ma non è sicuramente colui che influenza questo processo che dovrà portare il ragazzo alla consapevolezza delle sue capacità e delle sue potenzialità.



# **Programma AG**

Corso di avvicinamento alla montagna, attraverso giochi, escursioni ed attività didattiche.

Dedicato ai ragazzi dagli 8 ai 14 anni. Alcune gite del corso per condividere esperienze e mete coincidono con quelle del programma sociale

- 8 Febbraio** Presentazione del programma AG a Coccaglio
- 16 Febbraio** “Raduno bianco” ai Piani d’Erna - attività in ambiente innevato
- 30 Marzo** Cinque Terre - da Riomaggiore a Portovenere
- 13 Aprile**  
 “Treno Trekking” - Giro delle frazioni di Pisogne
- 17/18 Maggio**  
 “Notte Bianca sul Montorfano”
- 8 Giugno** Raduno Regionale AG
- 6/7 Settembre** Attendimento Regionale AG
- 5 Ottobre**  
 Gita della PACE - Malgalonga da Gandino in Val Seriana
- 26 Ottobre**  
 Escursione speleologica - Miniera Quattro Ossi da Pisogne

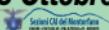


# **CAI Family**

Gite semplici adatte a famiglie con bimbi per avvicinarsi e conoscere la montagna in modo naturale.

- 9 Marzo** Giro di Montisola
- 13 Aprile** Treno Trekking: Giro delle frazioni di Pisogne  

- 27 Aprile** Lago Branchino da Valcanale
- 11 Maggio** Monte Campioncino da Schilpario
- 17/18 Maggio** Notte Bianca sul Montorfano  

- 1 Giugno** Rifugio Gnutti - Val Malga
- 22 Giugno** Lago della Vacca dal Passo di Crocedomini
- 21 Settembre** Valle delle Messi - Val Malza
- 5 Ottobre** Gita della PACE - Malgalonga da Gandino in Val Seriana  

- 11/12 Ottobre** Ottobratina Sociale



# **CAI Senior**

Programma nato e cresciuto grazie alla collaborazione tra le quattro “Sezioni CAI del Montorfano”.

Sono gite escursionistiche facili, con vari dislivelli, adatte a tutte le età che si effettuano il terzo Mercoledì di ogni mese.

**22 Gennaio** Montisola

**19 Febbraio** Bivacco Presanella in Cantiglio

**19 Marzo** Monte Molinasco da Fupiano

**16 Aprile** Val Vertova

**21 Maggio** Cima di Belloro da Gorno in Val Seriana

**18 Giugno** Monte Campagano da Valcanale in Val Seriana

**16 Luglio** Monte Visolo dal Passo della Presolana

**17 Settembre** Cima di Lemma Orientale da Cambrembo

**22 Ottobre** Giro delle Malghe di Borno

**19 Novembre** Colli di San Fermo

**17 Dicembre** Montorfano



**Sezioni CAI del Montorfano**

CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO

# Cicloturismo Mountain Bike



Itinerari cicloturistici di diversa lunghezza e tipologia per tutti, e percorsi in Mountain Bike anche di più giorni per gli appassionati del fuoristrada, coordinati dalle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.  
**E raccomandato l'utilizzo del casco.**

- 18 Aprile**      **“A Scuola di Bici”**  
Serata di formazione dedicata alla bicicletta nella quale saranno fornite, nozioni per l’allenamento fisico del cicloturista e le principali indicazioni da seguire per il corretto comportamento stradale durante la pedalata in gruppo.
- 27 Aprile**      **Franciacorta** - percorso con partenza ed arrivo a Chiari, sosta con visita e pranzo presso la Cascina Clarabella a Iseo
- 18 Maggio**      **San Martino della Battaglia** - itinerario attraverso le Colline Moreniche Mantovane con pranzo presso “la Casa di Beniamino” a Cavriana.
- 31 Maggio  
1/2 Giugno**      **Toscana** - weekend di tre giorni con itinerario che si estende dalla Costa degli Etruschi fino alla Maremma.  
Percorso a tappe da Livorno a Castiglione della Pescaia.
- 26/27 Luglio**      **Alta Valtellina e Svizzera, Mountain Bike e Cicloturismo**  
Sabato: in MTB da Bormio a Livigno e Cicloturismo lungo la valle di Livigno.  
Domenica: in MTB da P.so Bernina a P.so Maloja e Cicloturismo da Pontresina a Passo Maloja.
- 17/23 Agosto**      **Austria** - Vacanza in bicicletta lungo la “Ciclabile del Danubio” con percorso da Linz a Vienna.
- 12 Ottobre**      **Ottobrata ciclistica** - passeggiata nella zona del Lago di Garda con pranzo presso l’agriturismo Bel di Bertussi a Raffa di Puegnago.

Info e notizie:

[www.caichiaricicloturismo.it](http://www.caichiaricicloturismo.it) - [posta@caichiaricicloturismo.it](mailto:posta@caichiaricicloturismo.it)



# **Free climbing**

"Ho tolto gli scarponi pesanti e ho calzato un paio di scarpette, scoprendo che in montagna si può andare in un altro modo..."

Siamo alpinisti, certo. Andiamo per ghiacciai crepacciati e creste aguzze fino alle vette più alte. Scaliamo le vie classiche, di quelle che un chiodo è qui e l'altro, forse, fra 15 metri. E tu scali sperando che quel chiodo piantato 50 anni e più fa, ci sia ancora. Ma come possiamo resistere al richiamo di una via sportiva? Di quelle con le viti a espansione, di quelle difficili in cui il problema non è la chiodatura ma la difficoltà dell'itinerario stesso? Così rimaniamo alpinisti, ma diventiamo anche arrampicatori.

Per questo la Sezione di Chiari offre ai soci CAI una struttura indoor di arrampicata artificiale in cui allenarsi, apprendere le tecniche di cordata e, soprattutto, ritrovarsi in un ambiente giovane in costante evoluzione, dominato dall'amore per l'arrampicata e l'alpinismo.

Installata presso la palestra della scuola A.Toscanini di Chiari, la struttura offre la possibilità di arrampicare in stile classico o in boulder (novità 2013) sfruttando tutti i vantaggi che un ambiente chiuso, illuminato e riscaldato può offrire. Il tutto in completa sicurezza e con la supervisione di addetti disponibili e competenti. Naturalmente l'invito a frequentare la palestra di arrampicata è rivolto, oltre che agli arrampicatori, a tutti coloro che frequentano la montagna. Non sottovalutiamo infatti l'importanza di saperci muovere correttamente su roccia nella malaugurata ipotesi di perdere il sentiero e trovarci a dover affrontare un tratto verticale o esposto.

Siamo sicuri di fare del nostro meglio per poter offrire un servizio sempre migliore, nonchè un mezzo efficace per avvicinare alla montagna coloro che desiderano viverla scalando e arrampicando. Speriamo quindi di trovarvi entusiasti e partecipi delle nostre numerose iniziative.

***Vi aspettiamo in palestra!***



Palestra-di-Arrampicata-CAI-Chiari



# **Eventi**

- 8 Marzo** Assemblea ordinaria in sezione  
Lettura ed approvazione del bilancio consuntivo 2013 e preventivo 2014
- 12 Settembre** Su e giù dalla torre  
Piazza Zanardelli - settimana delle Quadre  
Dimostrazione di arrampicata in notturna
- 17/19 Ottobre** Concorso fotografico  
Premiazioni ed esposizione delle opere a Rovato
- 19 Ottobre** Trekking Urbano a Trento con visita al museo delle scienze MUSE
- 20 Dicembre** Salone Marchetti - serata della montagna.  
Scambio di auguri e brindisi di fine anno





# ***Calendario Cronologico Attività 2014***

Troverai le relazioni dettagliate delle gite in sede oppure sul sito

**[www.caichiari.it](http://www.caichiari.it)**

## **Palestra di arrampicata**

Da Ottobre a Giugno il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 20.30 alle 23.00 - Presso la palestra delle Scuole Medie Toscanini

## **Palestra ginnica**

Da Ottobre a Giugno il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 19.30 alle 20.30 - Presso la palestra delle Scuole Medie Toscanini

**DOMENICA**

**19**

**GENNAIO**

**MERCOLEDÌ**

**22**

**GENNAIO**



**DOMENICA**

**26**

**GENNAIO**

**DOMENICA**

**02**

**FEBBRAIO**



**DOMENICA**

**09**

**FEBBRAIO**

**DOMENICA**

**16**

**FEBBRAIO**

**MERCOLEDÌ**

**19**

**FEBBRAIO**



**DOMENICA**

**23**

**FEBBRAIO**

**SABATO**

**08**

**MARZO**

**DOMENICA**

**09**

**MARZO**

## **SCI DI FONDO E CIASPOLE**

Altopiani di Folgaria Passo Coe

Fondo - Centro Fondo Passo Coe

Ciaspole - Escursione sulle montagne dell'altipiano

## **CAI SENIOR**

Montisola

## **CIASPOLE**

Prealpi Orobiche

## **SCI DI FONDO E CIASPOLE**

Altopiano di Asiago

Fondo - Centro Fondo Campolongo

Ciaspole - Escursione alla scoperta dei luoghi della Grande Guerra

## **CIASPOLE**

Punta Auccia dal Passo Maniva

## **SCI DI FONDO E CIASPOLE**

Cogne - Valle d'Aosta

Fondo - Centro Fondo Prato di Sant'Orso

Ciaspole - Da Cogne escursione nella Valnontey ai piedi del Gran Paradiso

## **CAI SENIOR**

Bivacco Presanella in Cantiglio

## **SCI DI FONDO E CIASPOLE**

Passo San Pellegrino - Val di Fassa

Fondo - Centro Fondo Alochet

Ciaspole - Dal Passo San Pellegrino al rifugio Fuchiade

## **EVENTI**

Assemblea ordinaria in sezione

## **CAI FAMILY**

Giro di Montisola

**DOMENICA**

**16 MARZO**



**MERCOLEDÌ**

**19 MARZO**



**SABATO**

**22 MARZO**



**SABATO**

**29 MARZO**



**DOMENICA**

**30 MARZO**



**SABATO**

**05 APRILE**



**SABATO**

**12 APRILE**



**DOMENICA**

**13 APRILE**



**MERCOLEDÌ**

**16 APRILE**



**VENERDI**

**18 APRILE**



## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Rifugio CAI Valtrompia dai Piani di Caregno  
(località Fabbrica)

## **CAI SENIOR**

Monte Molinasco - Val Brembana - Fui piano

## **CORSO DI NORDIC WALKING**

Chiari - Parco della Villa Mazzotti

## **CORSO DI NORDIC WALKING**

Sentiero del Parco dell'Oglio

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Cinque Terre - Da Riomaggiore a  
Portovenere

## **CORSO DI NORDIC WALKING**

Sulle colline della Franciacorta

## **CORSO DI NORDIC WALKING**

Sentieri del Montorfano

## **ESCURSIONISMO DI BASE E CAI FAMILY**

Treno-Trekking - Giro delle frazioni di Pisogne

## **CAI SENIOR**

Valvertova

## **CICLOTURISMO**

“scuola di bici”

Serata di formazione in sezione

DOMENICA

**27**

APRILE

DOMENICA

**04**

MAGGIO

DOMENICA

**11**

MAGGIO

SABATO - DOMENICA

**17/18**



MAGGIO

DOMENICA

**18**

MAGGIO

MERCOLEDÌ

**21**

MAGGIO



DOMENICA

**25**

MAGGIO



SAB - DOM - LUN

**31/02**

MAGGIO/

GIUGNO



DOMENICA

**01**

GIUGNO



LUNEDI

**09**

GIUGNO

## **CAI FAMILY**

Lago Branchino da Valcanale

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Monte Pizzoccolo da Toscolano Maderno

## **CAI FAMILY**

Monte Campioncino da Schilpario

## **ALPINISMO GIOVANILE E CAI FAMILY\***

Notte bianca sul Montorfano  
dedicata ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni  
musica, giochi, luci, suoni e colori

## **CICLOTURISMO**

San Martino della Battaglia - Itinerario attraverso le colline Moreniche

## **CAI SENIOR**

Cime di Belloro da Gorno - Val Seriana

## **ESCURSIONISMO**

Corno Stella da Foppolo

## **CICLOTURISMO\***

Week-end in Toscana - dalla costa degli Etruschi alla Maremma. Percorso a tappe da Livorno a Castiglione della Pescaia

## **CAI FAMILY**

Rifugio Gnutti - Val Malga

## **FORMAZIONE**

Palestra Toscanini

Nozioni base di primo soccorso in ambiente montano

MERCOLEDÌ

**11**

GIUGNO



DOMENICA

**15**

GIUGNO



LUNEDÌ

**16**

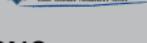
GIUGNO



MERCOLEDÌ

**18**

GIUGNO



MERCOLEDÌ

**18**

GIUGNO



DOMENICA

**22**

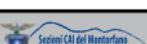
GIUGNO



DOMENICA

**22**

GIUGNO



LUNEDÌ

**23**

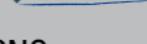
GIUGNO



MERCOLEDÌ

**25**

GIUGNO



SABATO - DOMENICA

**28/29**



## FORMAZIONE

Palestra Toscanini

Tecniche di ferrata e nozioni per la preparazione di un'uscita

## ESCURSIONISMO DI BASE

Musica e Parole sul Guglielmo

Aperitivo in vetta

## FORMAZIONE

Palestra Toscanini

Nodi e cordini

## FORMAZIONE

Palestra Toscanini

Manovre di corda su neve e ghiaccio

## CAI SENIOR

Monte Campagano - Valseriana - Valcanale

## ESCURSIONISMO

Rifugio Lago della Vacca - Monte Blumone

## CAI FAMILY

Rifugio Lago della Vacca

## FORMAZIONE

Palestra Toscanini

Formazione cordata a 2 e a 3 componenti

## FORMAZIONE

Palestra Toscanini

Tecniche di trattenuta di emergenza della corda, messa in sicurezza e tipi di cordate

## FORMAZIONE / ALPINISMO\*

Formazione - Prova pratica su ghiacciaio

Alpinismo - Ascensione al Monte Cevedale dal rifugio Pizzini

SABATO

**05**

LUGLIO

SABATO - DOMENICA

**12/13**

LUGLIO

MERCOLEDÌ

**16**

LUGLIO



SABATO - DOMENICA

**19/20**

LUGLIO

SABATO - DOMENICA

**26/27**

LUGLIO

DOMENICA - SABATO

**17/23**

AGOSTO

VENERDI

**12**

SETTEMBRE



SABATO - DOMENICA

**20/21**

SETTEMBRE

DOMENICA

**21**

SETTEMBRE

DOMENICA

**28**

SETTEMBRE

## FORMAZIONE / ALPINISMO

Prova pratica su ferrata

### ALPINISMO\*

Gruppo dell'Adamello

Sabato - Cresta Croce dal rifugio ai caduti dell'Adamello - Domenica - Corno di Cavento

### CAI SENIOR

Monte Visolo dal Passo della Presolana

## ESCURSIONISMO/ALPINISMO\*

Trekking delle Dolomiti

Sassolungo e Sassopiatto

Ferrata Schuster facoltativa

### CICLOTURISMO E MOUNTAIN BIKE\*

Ciclabile dell'Alta Valtellina e Svizzera

### CICLOTURISMO\*

"Ciclabile del Danubio" - Da Linz a Vienna

## EVENTI

Su e giù dalla Torre

Esibizione di arrampicata a cura del gruppo Climbing

### CAI SENIOR

Cima di Lemma Orientale

Val Brembana - Cambrembo

### ALPINISMO\*

Dolomiti del Brenta

Bocchette Alte dal rifugio Alimonta

### CAI FAMILY

Valle delle Messi

Val Malza

## ESCURSIONISMO DI BASE

Gita micologica nei dintorni della baita Fontaneto. Possibilità di salire il Sabato e pernottare alla baita

**DOMENICA**



**05**

**OTTOBRE**

SABATO - DOMENICA

**11/12**

**OTTOBRE**

**DOMENICA**

**12**

**OTTOBRE**

VENERDI - DOMENICA

**17/19**

**OTTOBRE**

**DOMENICA**

**19**

**OTTOBRE**

**MERCOLEDI**

**22**



**DOMENICA**

**09**

**NOVEMBRE**

**DOMENICA**

**16**

**NOVEMBRE**

**MERCOLEDI**

**19**



**MERCOLEDI**

**17**



**SABATO**

**20**

**DICEMBRE**

## **ESCURSIONISMO DI BASE E CAI FAMILY**

Gita della PACE - Malgalonga da Gandino in Val Seriana

### **CAI FAMILY\***

Ottobratina Sociale

## **CICLOTURISMO**

Ottobrata ciclistica

Escursione nella zona del lago di Garda e pranzo presso l'agriturismo "Bel di Bertussi" a Raffa di Puegnago

### **EVENTI\***

Concorso fotografico "Sezioni del Montorfano". Esposizione opere selezionate con premiazione delle opere vincitrici a Rovato

### **EVENTI**

Trekking Urbano a Trento con visita del Museo delle scienze MUSE

## **CAI SENIOR**

Giro delle Malghe di Borno

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Escursione speleologica alla miniera S. Aloisio da Collio in Valtrompia

## **ESCURSIONISMO DI BASE**

Escursione e Pranzo Sociale di fine attività Monte Canto da Mapello nelle Prealpi Bergamasche

### **CAI SENIOR**

Colli di San Fermo

### **CAI SENIOR**

Sulle creste del Montorfano

### **EVENTI**

Serata della Montagna al Salone Marchetti

# **Buoni motivi per iscriversi**

L'adesione al Club Alpino Italiano offre molti motivi e vantaggi:

- Appartenere ad un'associazione che vanta 150 anni di storia
- Abbonamento gratuito al notiziario mensile "360°"
- Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).

È possibile il raddoppio dei massimali versando una modica quota aggiuntiva

## **Infortuni**

Morte, invalidità permanente, spese di cura

- Morte: 55.000 €
- Invalidità permanente: 80.000 €
- Rimborso spese di cura: 1.600 €

## *Attività organizzata dal CAI*

---

## **Soccorso Alpino**

Ricerca, salvataggio e recupero

## *Attività organizzata dal CAI e personale*

---

## **RC**

Risarcimento danni causati a terzi per atti involontari

## *Attività organizzata dal CAI*



# CAI Sez. di Chiari

Via Cavalli, 22  
25032 Chiari (BS)

**Aperta il giovedì  
dalle 21 alle 23**

Tel: 030 7001309  
Cell: 331 4638428



[www.calchiari.it](http://www.calchiari.it)  
[posta@calchiari.it](mailto:posta@calchiari.it)

