



Club Alpino Italiano

Sez. di Chiari

2014



Caro amico e socio

I 150 anni del CAI sono appena trascorsi e con entusiasmo ci accingiamo a vivere un nuovo anno in compagnia del sodalizio.

Il libretto che avete tra le vostre mani vi presenta il calendario delle iniziative per il 2014.

Anche quest'anno abbiamo delle attività proposte dalla sezione di Chiari e delle attività proposte dal gruppo "Sezioni CAI del Montorfano", formato dalle sezioni di Chiari, Coccaglio, Palazzolo s/O e Rovato, nato lo scorso anno in occasione dei 150 anni del sodalizio, che continuerà a lavorare anche nei prossimi anni.

Le proposte, come sempre, sono di vario tipo: attività invernale con ciaspole e sci di fondo, escursionismo di base e classico, alpinismo, ciclo escursionismo, nordic walking, speleologia, attività di alpinismo giovanile e CAI Family. Quest'anno siamo riusciti inoltre a proporre un calendario strutturato di attività dedicate ai senior.

Adesso voglio spendere due parole su quello che il CAI di Chiari ha realizzato negli ultimi anni. Quest'anno ho terminato la mia esperienza di presidente di Sezione essendo trascorsi 6 anni dalla mia prima elezione. Mi sembra quindi corretto ringraziare il gruppo dirigente che con me ha lavorato in questi anni, dando il massimo, e fare un bilancio di quello che è stato realizzato in questo periodo.

In questo lasso di tempo abbiamo introdotto la disciplina del Nordic Walking, rafforzato il settore del cicloturismo, abbiamo inserito in calendario (facendoli diventare appuntamenti fissi) la gita della Pace e il trekking urbano, ampliato la palestra di arrampicata, creato una scuola intersezionale di Alpinismo Giovanile insieme alla sezione CAI di Cedegolo e soprattutto abbiamo creato il gruppo "Sezioni CAI del Montorfano".

Tanto è stato fatto fatto ma tanto resta ancora da fare.

Come ha scritto un ex presidente di sezione qualche anno fa, in occasione dei 50 anni del CAI di Chiari *“L'amicizia, il rispetto dell'uomo e della natura, l'amore per la montagna e la voglia di conoscerla, avvicinarla e salirla, sfidando pigrizia e comodità, vincendo gelosie e rivalità, sono i motivi di fondo che portano ad aggregarsi attorno alla Sezione ed alle sue attività sociali, e sono il principio stesso dell'essere CAI. Ma, ancorchè indispensabili, tutto questo non fa la Sezione. La Sezione nasce, vive e progredisce quando vi è una trasmissione di questi valori fra i soci vecchi e nuovi, quando si mettono a disposizione degli altri le proprie conoscenze tecniche, l'esperienza, la disponibilità del tempo e le capacità organizzative gratuitamente, con generosità e umiltà, senza riserva alcuna”*.

Questo per dire che le sezioni CAI continueranno a vivere e a proporre attività se i soci decideranno di mettersi in gioco e di mettere a disposizione parte del proprio tempo e della propria competenza al servizio del sodalizio. Se vuoi collaborare con noi ti aspettiamo in sede.

Ci vediamo in montagna

Il Presidente
Bruno Massetti



Sezioni CAI del Montorfano
CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO

In sicurezza sulla neve

Scala Europea del pericolo di valanghe

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

SCALA DEL PERICOLO

STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO

PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE

DEBOLE

1

Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile

Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)

MODERATO

2

Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato

Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee

MARCATO

3

Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi ($>30^\circ$)

Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe

FORTE

4

Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi ($>30^\circ$)

Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe

MOLTO FORTE

5

Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile

Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido

Sci di fondo e Ciaspole

Il programma 2014 prevede uscite di sci di fondo in attrezzati centri fondo di note località sciistiche ed escursioni con le ciaspole accompagnati da guide locali alla scoperta di nuovi e affascinanti percorsi. È possibile frequentare una formazione di base per l'apprendimento delle tecniche di base del passo classico con l'aiuto di un istruttore previa iscrizione in sede. Per motivi organizzativi i posti sono limitati.

- 19 Gennaio** **Altopiano Folgaria Passo Coe mt.1600**
Fondo: Centro Fondo Passo Coe
Ciaspole: Escursione sulle montagne dell'altopiano
- 26 Gennaio** **Ciaspolata nelle Prealpi Orobie**
- 02 Febbraio** **Altopiano di Asiago "La montagna alta" di Mario Rigoni Stern**
Fondo: Centro fondo Campolongo mt.1500
Ciaspole: Passeggiata alla scoperta di alcuni dei luoghi della Grande Guerra
- 09 Febbraio** **Ciaspolata Intersezionale a Punta Auccia dal passo Maniva**
- 16 Febbraio** **Cogne Valle D'Aosta mt.1538**
Fondo: Centro fondo Prato di Sant'Orso
Ciaspole: Partendo dal centro abitato escursione nella Valnontey ai piedi del Gran Paradiso
- 23 Febbraio** **Passo San Pellegrino Val di Fassa mt.1800**
Fondo: Centro fondo Alochet
Ciaspole: Dal Passo San Pellegrino al rifugio Fuchiade

Escursionismo di base

Gite con dislivelli e difficoltà contenuti rivolte a coloro che desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI

16 Marzo



Rifugio CAI Valtrompia dai Piani di Caregno
(località Fabbrica)

30 Marzo

Cinque Terre - da Riomaggiore a Portovenere

13 Aprile



Treno Trekking: Giro delle frazioni di Pisogne

4 Maggio

Monte Pizzoccolo da Toscolano Maderno

15 Giugno



“Aperitivo in musica sul Guglielmo”

28 Settembre

Gita Micologica nei dintorni della Baita Fontaneto

5 Ottobre



Gita della PACE - Malgalonga da Gandino in Val Seriana

9 Novembre



Miniera S. Aloisio da Collio in Valtrompia

16 Novembre

Escursione e pranzo Sociale di fine attività
Monte Canto da Mapello nelle
Prealpi Bergamasche

Escursionismo

Classiche gite escursionistiche in ambiente montano che richiedono, per dislivello e sviluppo, un minimo di preparazione fisica

- 25 Maggio** Corno Stella da Foppolo in Val Brembana
- 22 Giugno** Lago della Vacca e Monte Blumone dal Passo di Crocedomini
- 19/20 Giugno** Trekking delle Dolomiti: Sassolungo e Sasso-piatto con Ferrata Schuster

Nordic Walking

Con istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking

La tecnica della camminata nordica è “semplicemente” l’inserimento di due bastoncini nella camminata normale e naturale. Bastoncini che hanno la funzione di spinta per coinvolgere il maggior numero di muscoli possibile al fine di aumentare il dispendio energetico.

Continua l’attività nel 2014 con uscite di sabato o in coincidenza con le gite del programma escursionistico.

Vi invitiamo a frequentare la sede il giovedì sera, a consultare il sito www.caichiari.it e Facebook-Nordic Walking dove vi terremo aggiornati.

- Sabato 22 Marzo** - Parco Villa Mazzotti (Chiari)
Sabato 29 Marzo - Sentiero del Parco dell’ Oglio
Sabato 5 Aprile - Sulle colline della Franciacorta
Sabato 12 Aprile - Sentieri del Montorfano



Iscrizioni devono pervenire in sezione entro il 6 Marzo 2014

Alpinismo e Formazione

Gite che richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione fisica.


Obbligatoria la frequentazione delle specifiche serate di formazione e l'uscita in ambiente sul ghiacciaio del Cevedale.

Per motivi organizzativi l'adesione alla formazione va confermata entro giovedì 5 Giugno 2014.


FORMAZIONE IN PALESTRA PRESSO LA SCUOLA MEDIA "TOSCANINI"

- | | |
|------------------|---|
| 9 Giugno | Nozioni base di primo soccorso in ambiente montano |
| 11 Giugno | Materiali ed utilizzo del set da ferrata |
| 16 Giugno | Nodi e cordini |
| 18 Giugno | Manovre di corda su neve e ghiaccio |
| 23 Giugno | Formazione della cordata su neve e ghiaccio a due e tre componenti |
| 25 Giugno | Tecniche di trattenuta di emergenza della corda, messa in sicurezza e tipi di cordate |

FORMAZIONE IN AMBIENTE

- | | |
|--|--|
| 28 Giugno | Gruppo Ortles-Cevedale - Prove pratiche su ghiacciaio nei pressi del rifugio Pizzini |
|  | |
| 5 Luglio | Prova pratica di ferrata |

ESCURSIONI ALPINISTICHE

- | | |
|--|---|
| 28/29 Giugno | Gruppo Ortles-Cevedale - Monte Cevedale dal rifugio Pizzini |
|  | |
| 12/13 Luglio | Gruppo dell'Adamello - Cresta Croce e Cavento dal rifugio Ai caduti dell'Adamello |
| 20/21 settembre | Dolomiti del Brenta - Bocchette Alte dal rifugio Alimonta |

Alpinismo Giovanile

L'Alpinismo Giovanile ha come protagonista il GIOVANE che, con la collaborazione dell'**Accompagnatore** forma un **Gruppo**. Nel gruppo con l'**Attività** svolta (che è prevalentemente l'escursionismo di montagna finalizzato verso obiettivi didattici) si cerca di orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica attraverso un genuino contatto con la natura.

Il **Metodo** d'intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti, stabilendo con lui un rapporto costruttivo secondo le regole dell'"imparare facendo".

Tutti gli interventi degli adulti devono essere finalizzati per il giovane nella consapevolezza di instaurare così un rapporto dialettico, tramite il quale lo stesso possa trovare elementi di maturazione nel confronto costruttivo e sereno con l'adulto visto come modello positivo di vita.

Naturalmente la crescita del ragazzo è autonoma e indipendente; l'accompagnatore è solo lo strumento che gli permette questa crescita, e che eventualmente sottolinea alcuni valori base, ma non è sicuramente colui che influenza questo processo che dovrà portare il ragazzo alla consapevolezza delle sue capacità e delle sue potenzialità.



Programma AG

Corso di avvicinamento alla montagna, attraverso giochi, escursioni ed attività didattiche.

Dedicato ai ragazzi dagli 8 ai 14 anni. Alcune gite del corso per condividere esperienze e mete coincidono con quelle del programma sociale

8 Febbraio Presentazione del programma AG a Coccaglio

16 Febbraio “Raduno bianco” ai Piani d’Erna - attività in ambiente innevato

30 Marzo Cinque Terre - da Riomaggiore a Portovenere

13 Aprile “Treno Trekking” - Giro delle frazioni di Pisogne



17/18 Maggio “Notte Bianca sul Montorfano”



8 Giugno Raduno Regionale AG

6/7 Settembre Attendamento Regionale AG

5 Ottobre Gita della PACE - Malgalonga da Gandino in Val Seriana





26 Ottobre Escursione speleologica - Miniera Quattro Ossi da Pisogne



CAI Family

Gite semplici adatte a famiglie con bimbi per avvicinarsi e conoscere la montagna in modo naturale.

- | | |
|---|--|
| 9 Marzo | Giro di Montisola |
| 13 Aprile | Treno Trekking: Giro delle frazioni di Pisogne |
|  27 Aprile | Lago Branchino da Valcanale |
| 11 Maggio | Monte Campioncino da Schilpario |
| 17/18 Maggio | Notte Bianca sul Montorfano |
|  1 Giugno | Rifugio Gnutti - Val Malga |
| 22 Giugno | Lago della Vacca dal Passo di Crocedomini |
| 21 Settembre | Valle delle Messi - Val Malza |
| 5 Ottobre | Gita della PACE - Malgalonga da Gandino in Val Seriana |
|  11/12 Ottobre | Ottobratina Sociale |



CAI Senior

Programma nato e cresciuto grazie alla collaborazione tra le quattro "Sezioni CAI del Montorfano".

Sono gite escursionistiche facili, con vari dislivelli, adatte a tutte le età che si effettuano il terzo Mercoledì di ogni mese.

22 Gennaio	Montisola
19 Febbraio	Bivacco Presanella in Cantiglio
19 Marzo	Monte Molinasco da Fuipiano
16 Aprile	Val Vertova
21 Maggio	Cima di Belloro da Gorno in Val Seriana
18 Giugno	Monte Campagano da Valcanale in Val Seriana
16 Luglio	Monte Visolo dal Passo della Presolana
17 Settembre	Cima di Lemma Orientale da Cambrembo
22 Ottobre	Giro delle Malghe di Borno
19 Novembre	Colli di San Fermo
17 Dicembre	Montorfano



Sezioni CAI del Montorfano

CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO

Cicloturismo Mountain Bike



Itinerari cicloturistici di diversa lunghezza e tipologia per tutti, e percorsi in Mountain Bike anche di più giorni per gli appassionati del fuoristrada, coordinati dalle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.
È raccomandato l'utilizzo del casco.

- 18 Aprile** **“A Scuola di Bici”**
Serata di formazione dedicata alla bicicletta nella quale saranno fornite, nozioni per l'allenamento fisico del cicloturista e le principali indicazioni da seguire per il corretto comportamento stradale durante la pedalata in gruppo.
- 27 Aprile** **Franciacorta** - percorso con partenza ed arrivo a Chiari, sosta con visita e pranzo presso la Cascina Clarabella a Iseo
- 18 Maggio** **San Martino della Battaglia** - itinerario attraverso le Colline Moreniche Mantovane con pranzo presso “la Casa di Beniamino” a Cavriana.
- 31 Maggio** **Toscana** - weekend di tre giorni con itinerario
1/2 Giugno che si estende dalla Costa degli Etruschi fino alla Maremma.
Percorso a tappe da Livorno a Castiglione della Pescaia.
- 26/27 Luglio** **Alta Valtellina e Svizzera, Mountain Bike e Cicloturismo**
Sabato: in MTB da Bormio a Livigno e Cicloturismo lungo la valle di Livigno.
Domenica: in MTB da P.so Bernina a P.so Maloja e Cicloturismo da Pontresina a Passo Maloja.
- 17/23 Agosto** **Austria** - Vacanza in bicicletta lungo la “Ciclabile del Danubio” con percorso da Linz a Vienna.
- 12 Ottobre** **Ottobrata ciclistica** - passeggiata nella zona del Lago di Garda con pranzo presso l'agriturismo Bel di Bertussi a Raffa di Puegnago.

Info e notizie:

www.caichiaricicloturismo.it - posta@caichiaricicloturismo.it



Handwriting



Free climbing

“Ho tolto gli scarponi pesanti e ho calzato un paio di scarpette, scoprendo che in montagna si può andare in un altro modo...”

Siamo alpinisti, certo. Andiamo per ghiacciai crepacciati e creste aguzze fino alle vette più alte. Scaliamo le vie classiche, di quelle che un chiodo è qui e l'altro, forse, fra 15 metri. E tu scali sperando che quel chiodo piantato 50 anni e più fa, ci sia ancora. Ma come possiamo resistere al richiamo di una via sportiva? Di quelle con le viti a espansione, di quelle difficili in cui il problema non è la chiodatura ma la difficoltà dell'itinerario stesso? Così rimaniamo alpinisti, ma diventiamo anche arrampicatori.

Per questo la Sezione di Chiari offre ai soci CAI una struttura indoor di arrampicata artificiale in cui allenarsi, apprendere le tecniche di cordata e, soprattutto, ritrovarsi in un ambiente giovane in costante evoluzione, dominato dall'amore per l'arrampicata e l'alpinismo.

Installata presso la palestra della scuola A.Toscanini di Chiari, la struttura offre la possibilità di arrampicare in stile classico o in boulder (novità 2013) sfruttando tutti i vantaggi che un ambiente chiuso, illuminato e riscaldato può offrire. Il tutto in completa sicurezza e con la supervisione di addetti disponibili e competenti. Naturalmente l'invito a frequentare la palestra di arrampicata è rivolto, oltre che agli arrampicatori, a tutti coloro che frequentano la montagna. Non sottovalutiamo infatti l'importanza di saperci muovere correttamente su roccia nella malaugurata ipotesi di perdere il sentiero e trovarci a dover affrontare un tratto verticale o esposto.

Siamo sicuri di fare del nostro meglio per poter offrire un servizio sempre migliore, nonchè un mezzo efficace per avvicinare alla montagna coloro che desiderano viverla scalando e arrampicando. Speriamo quindi di trovarvi entusiasti e partecipi delle nostre numerose iniziative.

Vi aspettiamo in palestra!



Palestra-di-Arrampicata-CAI-Chiari



Eventi

- 8 Marzo** **Assemblea ordinaria in sezione**
Lettura ed approvazione del bilancio consuntivo
2013 e preventivo 2014
- 12 Settembre** **Su e giù dalla torre**
Piazza Zanardelli - settimana delle Quadre
Dimostrazione di arrampicata in notturna
- 17/19 Ottobre** **Concorso fotografico**
Premiazioni ed esposizione delle opere a Rovato
- 19 Ottobre** **Trekking Urbano a Trento con visita al museo delle scienze MUSE**
- 20 Dicembre** **Salone Marchetti - serata della montagna.**
Scambio di auguri e brindisi di fine anno





Calendario Cronologico Attività 2014

Troverai le relazioni dettagliate delle gite in sede oppure sul sito

www.caichiari.it

Palestra di arrampicata

Da Ottobre a Giugno il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 20.30 alle 23.00 - Presso la palestra delle Scuole Medie Toscanini

Palestra ginnica

Da Ottobre a Giugno il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 19.30 alle 20.30 - Presso la palestra delle Scuole Medie Toscanini

DOMENICA

19 GENNAIO

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Altopiani di Folgaria Passo Coe
Fondo - Centro Fondo Passo Coe
Ciaspole - Escursione sulle montagne dell'altipiano

MERCOLEDÌ

22 GENNAIO



CAI SENIOR

Montisola

DOMENICA

26 GENNAIO

CIASPOLE

Prealpi Orobiche

DOMENICA

02 FEBBRAIO

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Altopiano di Asiago
Fondo - Centro Fondo Campolongo
Ciaspole - Escursione alla scoperta dei luoghi della Grande Guerra

DOMENICA

09 FEBBRAIO



CIASPOLE

Punta Auccia dal Passo Maniva

DOMENICA

16 FEBBRAIO

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Cogne - Valle d'Aosta
Fondo - Centro Fondo Prato di Sant'Orso
Ciaspole - Da Cogne escursione nella Valnontey ai piedi del Gran Paradiso

MERCOLEDÌ

19 FEBBRAIO



CAI SENIOR

Bivacco Presanella in Cantiglio

DOMENICA

23 FEBBRAIO

SCI DI FONDO E CIASPOLE

Passo San Pellegrino - Val di Fassa
Fondo - Centro Fondo Alochet
Ciaspole - Dal Passo San Pellegrino al rifugio Fuchiade

SABATO

08 MARZO

EVENTI

Assemblea ordinaria in sezione

DOMENICA

09 MARZO

CAI FAMILY

Giro di Montisola

DOMENICA

16 MARZO



ESCURSIONISMO DI BASE

Rifugio CAI Valtrompia dai Piani di Caregno
(località Fabbrica)

MERCOLEDÌ

19 MARZO



CAI SENIOR

Monte Molinasco - Val Brembana - Fuipiano

SABATO

22 MARZO

CORSO DI NORDIC WALKING

Chiari - Parco della Villa Mazzotti

SABATO

29 MARZO

CORSO DI NORDIC WALKING

Sentiero del Parco dell'Oglio

DOMENICA

30 MARZO

ESCURSIONISMO DI BASE

Cinque Terre - Da Riomaggiore a
Portovenere

SABATO

05 APRILE

CORSO DI NORDIC WALKING

Sulle colline della Franciacorta

SABATO

12 APRILE

CORSO DI NORDIC WALKING

Sentieri del Montorfano

DOMENICA

13 APRILE



ESCURSIONISMO DI BASE E CAI FAMILY

Treno-Trekking - Giro delle frazioni di Pisogne

MERCOLEDÌ

16 APRILE



CAI SENIOR

Valvertova

VENERDÌ

18 APRILE

CICLOTURISMO

“scuola di bici”

Serata di formazione in sezione

DOMENICA

27 APRILE

CAI FAMILY

Lago Branchino da Valcanale

DOMENICA

04 MAGGIO

ESCURSIONISMO DI BASE

Monte Pizzoccolo da Toscolano Maderno

DOMENICA

11 MAGGIO

CAI FAMILY

Monte Campioncino da Schilpario

SABATO - DOMENICA

17/18 MAGGIO



ALPINISMO GIOVANILE E CAI FAMILY*

Notte bianca sul Montorfano
dedicata ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni
musica, giochi, luci, suoni e colori

DOMENICA

18 MAGGIO

CICLOTURISMO

San Martino della Battaglia - Itinerario attraverso le colline Moreniche

MERCOLEDÌ

21 MAGGIO



CAI SENIOR

Cime di Belloro da Gorno - Val Seriana

DOMENICA

25 MAGGIO

ESCURSIONISMO

Corno Stella da Foppolo

SAB - DOM - LUN

31/02 MAGGIO/
GIUGNO

CICLOTURISMO*

Week-end in Toscana - dalla costa degli Etruschi alla Maremma. Percorso a tappe da Livorno a Castiglione della Pescaia

DOMENICA

01 GIUGNO

CAI FAMILY

Rifugio Gnutti - Val Malga

LUNEDÌ

09 GIUGNO



FORMAZIONE

Palestra Toscanini
Nozioni base di primo soccorso in ambiente montano

MERCOLEDÌ

11 GIUGNO



FORMAZIONE

Palestra Toscanini
Tecniche di ferrata e nozioni per la preparazione di un'uscita

DOMENICA

15 GIUGNO



ESCURSIONISMO DI BASE

Musica e Parole sul Guglielmo
Aperitivo in vetta

LUNEDÌ

16 GIUGNO



FORMAZIONE

Palestra Toscanini
Nodi e cordini

MERCOLEDÌ

18 GIUGNO



FORMAZIONE

Palestra Toscanini
Manovre di corda su neve e ghiaccio

MERCOLEDÌ

18 GIUGNO



CAI SENIOR

Monte Campagano - Valseriana - Valcanale

DOMENICA

22 GIUGNO

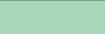


ESCURSIONISMO

Rifugio Lago della Vacca - Monte Blumone

DOMENICA

22 GIUGNO



CAI FAMILY

Rifugio Lago della Vacca

LUNEDÌ

23 GIUGNO



FORMAZIONE

Palestra Toscanini
Formazione cordata a 2 e a 3 componenti

MERCOLEDÌ

25 GIUGNO



FORMAZIONE

Palestra Toscanini
Tecniche di trattenuta di emergenza della corda, messa in sicurezza e tipi di cordate

SABATO - DOMENICA

28/29 GIUGNO



FORMAZIONE / ALPINISMO*

Formazione - Prova pratica su ghiacciaio
Alpinismo - Ascensione al Monte Cevedale dal rifugio Pizzini

SABATO

05 LUGLIO

SABATO - DOMENICA

12/13 LUGLIO

MERCOLEDÌ

16 LUGLIO



SABATO - DOMENICA

19/20 LUGLIO

SABATO - DOMENICA

26/27 LUGLIO

DOMENICA - SABATO

17/23 AGOSTO

VENERDÌ

12 SETTEMBRE

MERCOLEDÌ

17 SETTEMBRE



SABATO - DOMENICA

20/21 SETTEMBRE

DOMENICA

21 SETTEMBRE

DOMENICA

28 SETTEMBRE

FORMAZIONE / ALPINISMO

Prova pratica su ferrata

ALPINISMO*

Gruppo dell'Adamello

Sabato - Cresta Croce dal rifugio ai caduti dell'Adamello - Domenica - Corno di Cavento

CAI SENIOR

Monte Visolo dal Passo della Presolana

ESCURSIONISMO/ALPINISMO*

Trekking delle Dolomiti

Sassolungo e Sassopiatto

Ferrata Schuster facoltativa

CICLOTURISMO E MOUNTAIN BIKE*

Ciclabile dell'Alta Valtellina e Svizzera

CICLOTURISMO*

"Ciclabile del Danubio" - Da Linz a Vienna

EVENTI

Su e giù dalla Torre

Esibizione di arrampicata a cura del gruppo Climbing

CAI SENIOR

Cima di Lemma Orientale

Val Brembana - Cambrembo

ALPINISMO*

Dolomiti del Brenta

Bocchette Alte dal rifugio Alimonta

CAI FAMILY

Valle delle Messi

Val Malza

ESCURSIONISMO DI BASE

Gita micologica nei dintorni della baita Fontaneto. Possibilità di salire il Sabato e pernottare alla baita

DOMENICA

05

OTTOBRE



SABATO - DOMENICA

11/12

OTTOBRE

DOMENICA

12

OTTOBRE

VENERDI - DOMENICA

17/19

OTTOBRE

DOMENICA

19

OTTOBRE

MERCOLEDI

22

OTTOBRE



DOMENICA

09

NOVEMBRE



DOMENICA

16

NOVEMBRE

MERCOLEDI

19

NOVEMBRE



MERCOLEDI

17

DICEMBRE



SABATO

20

DICEMBRE

ESCURSIONISMO DI BASE E CAI FAMILY

Gita della PACE - Malgalonga da Gandino in Val Seriana

CAI FAMILY*

Ottobratina Sociale

CICLOTURISMO

Ottobrata ciclistica

Escursione nella zona del lago di Garda e pranzo presso l'agriturismo "Bel di Bertussi" a Raffa di Puegnago

EVENTI*

Concorso fotografico "Sezioni del Montorfano". Esposizione opere selezionate con premiazione delle opere vincitrici a Rovato

EVENTI

Trekking Urbano a Trento con visita del Museo delle scienze
MUSE

CAI SENIOR

Giro delle Malghe di Borno

ESCURSIONISMO DI BASE

Escursione speleologica alla miniera S. Aloisio da Collio in Valtrompia

ESCURSIONISMO DI BASE

Escursione e Pranzo Sociale di fine attività Monte Canto da Mapello nelle Prealpi Bergamasche

CAI SENIOR

Colli di San Fermo

CAI SENIOR

Sulle creste del Montorfano

EVENTI

Serata della Montagna al Salone Marchetti

* Iscrizione e versamento caparra 15 giorni prima della data programmata

Buoni motivi per iscriversi

L'adesione al Club Alpino Italiano offre molti motivi e vantaggi:

- Appartenere ad un'associazione che vanta 150 anni di storia
- Abbonamento gratuito al notiziario mensile "360°"
- Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).

È possibile il raddoppio dei massimali versando una modica quota aggiuntiva

Infortuni

Morte, invalidità permanente, spese di cura

- Morte: 55.000 €
- Invalidità permanente: 80.000 €
- Rimborso spese di cura: 1.600 €

Attività organizzata dal CAI

Soccorso Alpino Ricerca, salvataggio e recupero

Attività organizzata dal CAI e personale

RC

Risarcimento danni causati a terzi per atti involontari

Attività organizzata dal CAI



CAI Sez. di Chiari

Via Cavalli, 22
25032 Chiari (BS)

Aperta **il giovedì**
dalle **21 alle 23**

Tel: 030 7001309
Cell: 331 4638428



www.calchiari.it
posta@calchiari.it

