



CAI - Sezione di Chiari **2013**



Caro amico e socio

Nel 1863 Quintino Sella a Torino fondò il Club Alpino Italiano. Quest'anno quindi il nostro sodalizio compie 150 anni.

E' in occasione di questa ricorrenza che le sezioni di Chiari, Coccaglio, Palazzolo s/O e Rovato hanno deciso, dopo alcuni anni in cui sono state condivise delle esperienze, di collaborare in modo più articolato mettendo a disposizione le risorse specifiche di ogni sezione. E' così nato un gruppo denominato "SEZIONI CAI DEL MONTORFANO" che ha come scopo condividere il più possibile esperienze, senza per questo perdere l'autonomia di ogni singola sezione. Il nascente gruppo ha deciso di riconoscersi in un logo, quello che vedete nella pagina a fianco del libretto, dove vi è stilizzato il profilo del Montorfano, monte che accomuna le 4 sezioni.

Il logo che abbiamo studiato, graficamente sintetizza il perché è nato questo gruppo:

- 1) Il Montorfano nasce sotto l'egida (l'ala) del CAI e stabilisce il rispetto dei suoi statuti e regolamenti;
- 2) Simbolo CAI e schizzo del Montorfano hanno la stessa altezza per affermare che è importante l'aspetto istituzionale ed organizzativo del nostro sodalizio, ma altrettanto lo sono le strutture operative periferiche;
- 3) La scritta "Sezioni" ribadisce l'autonomia delle singole sezioni che intendono però coordinarsi;
- 4) Il coordinamento è rafforzato dal fatto che l'elenco delle sezioni si trova all'interno dello schizzo del Montorfano

Questo gruppo per l'anno 2013 ha fatto nascere buona parte del programma sociale condiviso dalle 4 realtà.

Naturalmente il 150° del CAI è stata la molla che ha fatto scattare questa collaborazione, che sicuramente verrà portata avanti nei prossimi anni per raggiungere un livello di scambio di sinergie sempre maggiore.

Come potete vedere nel libretto condividiamo ciaspolate, escursioni, uscite alpinistiche, biciclettate, attività in grotta, una notte bianca dedicata ai ragazzi sul Montorfano, una serata dedicata al 150° anniversario del nostro sodalizio e un concorso fotografico.

Ci sarà anche una manifestazione particolare in Maggio dove in notturna cammineremo sul Monte Guglielmo (partendo da tre punti diversi) per raggiungere insieme all'alba la cima, dove verremo allietati dalle letture ad alta voce e dalle note del gruppo musicale "Chiari di Luna" presso il monumento del Redentore.

Altra novità di quest'anno è il "Trekking 3V" organizzato da un nostro socio senior. Per la prima volta è stato introdotto un programma con uscite infrasettimanali (il Mercoledì).

E' un progetto che si sviluppa nei mesi di Maggio e Giugno e che permette, in nove tappe, di compiere completamente il percorso 3V (il trekking delle 3 Valli, Valcamonica, Valtrompia e Valsabbia). E' un esperimento che abbiamo deciso di proporvi proprio per festeggiare la ricorrenza del 150° anniversario del sodalizio. Potrebbe essere un buon inizio per poi proseguire gli anni successivi con altri progetti a tema simili.

Carne al fuoco ce n'è tanta. Speriamo che anche voi che leggete queste righe condividiate le nostre iniziative, e il miglior modo per dimostrarcelo è partecipando numerosi.

Ci vediamo in montagna

Il Presidente
Bruno Massetti



Sezioni CAI del Montorfano
CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO

In sicurezza sulla neve

Scala Europea del pericolo di valanghe

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

SCALA DEL PERICOLO

STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO

PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE

DEBOLE

1

Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile

Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)

MODERATO

2

Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato

Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee

MARCATO

3

Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi ($>30^\circ$)

Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe

FORTE

4

Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi ($>30^\circ$)

Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe

MOLTO FORTE

5

Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile

Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido

Sci di fondo e Ciaspole

Uscite di sci di fondo e ciaspole in noti comprensori sciistici. Previa iscrizione è organizzata una formazione con un istruttore, per l'apprendimento delle tecniche di base di sci di fondo passo classico

- 11 Gennaio** Presso la sezione CAI di Chiari
Incontro di formazione dedicato a sci di fondo e ciaspole
- 13 Gennaio** Altopiano Folgaria Lavarone mt.1400
Fondo: Centro fondo Millegrobbe Vezzena
Ciaspole: Percorso segnalato per ciaspole
Dal centro fondo a malga Millegrobbe di sopra
Difficoltà Escursionistico Facile
- 20 Gennaio** Altopiano Folgaria Passo Coe
Fondo: Centro Fondo Passo Coe mt 1600
Ciaspole: Escursione al monte Maggio mt. 1853
Difficoltà Escursionistico Facile
- 03 Febbraio** Altopiano di Asiago località Gallio
Fondo: Centro fondo Campomulo mt. 1530
Ciaspole: Percorso Moline al rifugio Adriana mt.1740
Difficoltà: Escursionistico Facile su terreno battuto impegnativo per dislivello e lunghezza
- 10 Febbraio** Valle Engadina Sils Maria (tra i due laghi) mt. 1800
Fondo: da Sils Maria a Saint Moritz o Val di Fex
Ciaspole: Sils Maria - Curtins - Hotel Fex mt 1973
Plaun Vedret mt 2070 e ritorno
Difficoltà: Escursionistico Facile su terreno battuto impegnativo per dislivello e lunghezza (A/R 16 Km)
- 17 Febbraio** Monte Campioncino mt. 2100 (Intersezionale)
Ciaspole : da Fondi di Schilpario mt 1261 passando per malga Campelli mt 1815 con percorso Facile. Si prosegue per la vetta con percorso per escursionisti esperti impegnativo per pendenza e possibilità di fondo ghiacciato

Escursionismo di base

Gite con dislivelli e difficoltà contenuti rivolte a coloro che desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI

- | | |
|---------------------|---|
| 10 Marzo | Intersezionale – Monte Bronzone da Vigolo |
| 17 Marzo | Gita in Liguria Riviera di Levante
Da Monte Marcello a Lerici |
| 14 Aprile | Monti Lessini – Campo Silvano
(Covolo e Valle delle Sfingi) |
| 21 Aprile | Intersezionale – Treno Trekking
Pisogne – Chiesa di San Bartolomeo – Zone -Marone |
| 05 Maggio | Monte Colombè da Paspardo |
| 26 Maggio | Intersezionale – Musica e Parole
Salita in notturna sul Monte Guglielmo e ritrovo al
Redentore all'alba con Musica dal vivo e letture |
| 22 Settembre | Intersezionale - Gita della Pace
Da Case di Viso al Rifugio Bozzi con visita guidata
alle trincee e al museo della guerra bianca |
| 13 Ottobre | Escursione in “Val Codera” ricca di un cospicuo
patrimonio etnografico, naturalistico e
paesaggistico culturale |
| 10 Novembre | Intersezionale - Escursione Speleologica alla
miniera “Gaffiona” da Schilpario |
| 24 Novembre | Ottobrata Sociale
Escursione a Montisola e al Santuario della Ceriola
Pranzo sociale presso un ristorante tipico |

Escursionismo

Classiche gite escursionistiche in ambiente montano che richiedono, per dislivello e sviluppo, un minimo di preparazione fisica

- 16 Giugno** Pizzo Camino da Borno
Passando dal lago di Lova e dal rifugio Laeng
- 23 Giugno** Monte Listino dal rifugio Nikolajewka
Passando dal rifugio Gabriele Rosa al Lago dalla Vacca
- 13 e 14 Luglio** Trekking Dolomiti
Ultima tappa dell' Alta Via numero 1
Dolomiti di Zoldo – attorno al Civetta
Sabato: dal Rif. Palafavera al rifugio Tissi
Domenica: A Listolade (Agordo) passando per i rifugi Vazzoler e Cap. Trieste

Nordic Walking

La tecnica della camminata nordica è “semplicemente” l’inserimento di due bastoncini nella camminata normale e naturale. Bastoncini che hanno la funzione di spinta per coinvolgere il maggior numero di muscoli possibile al fine di aumentare il dispendio energetico

Continua l'attività anche nel 2013 con uscite di sabato o in coincidenza con le gite del programma escursionistico. Vi invitiamo a frequentare la sede il giovedì sera, a consultate il sito www.caichiari.it e Facebook-Nordic Walking dove vi terremo aggiornati.



Project S.n.c. di Dell'Angelo e C.

Sempre al tuo fianco, in sicurezza

Uffici

Chiari (Bs) via Consorzio Agrario, 11

Tel. e Fax 030 7000336

Romano di Lombardia (Bg) via Piave, 4

Tel. e fax 0363 910240

Costa Volpino (Bg) via Nazionale, 239

Tel 035 970355, fax 035 970683

SubAgenzie

Caravaggio (Bg) piazza Locatelli, 6

Tel. e fax 0363 50508



Alpinismo e Formazione

Gite che richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione fisica. Obbligatoria la frequentazione delle specifiche serate di formazione e l'uscita in ambiente sul ghiacciaio del Presena. Per motivi organizzativi l'adesione alla formazione va confermata entro Giovedì 6 Giugno.

Formazione presso la Palestra scuole medie Toscanini

10 Giugno	Materiali e utilizzo del set di ferrata
12 Giugno	Conoscere Nodi e Cordini
17 Giugno	Conoscere Nodi e utilizzo dei Cordini
19 Giugno	Manovre di corda su neve e ghiaccio
24 Giugno	Formazione della cordata su neve e ghiaccio
26 Giugno	Tecniche di trattenuta di emergenza della corda, messa in sicurezza e tipi di soste

Formazione in ambiente Ghiacciaio del Presena

30 Giugno	Prova pratica in ambiente delle tecniche acquisite in palestra OBBLIGATORIA PER I PARTECIPANTI ALL'USCITA ALPINISTICA
------------------	---

Escursioni Alpinistiche

6 e 7 Luglio	Monte Adamello mt.3539 (intersezionale) Possibilità di salita dal Rifugio Prudenzi, dal Rifugio Garibaldi o dal Rifugio Caduti Dell'Adamello (Lobbie) La sezione di Chiari organizza l'ascesa dal Prudenzi
13 e 14 Luglio	Monte Civetta mt. 3220 Dolomiti di Zoldo Sabato dal Rif. Palafavera al Rif. Coldai mt.2403 con pernottamento Domenica Ferrata degli Alleghesi e ritorno dalla via Normale

Alpinismo Giovanile

L'Alpinismo Giovanile ha come protagonista il GIOVANE che, con la collaborazione dell'ACCOMPAGNATORE forma un GRUPPO.

Nel gruppo con l'ATTIVITA' svolta (che è prevalentemente l'escursionismo di montagna finalizzato verso obiettivi didattici) si cerca di orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica attraverso un genuino contatto con la natura.

Il METODO d'intervento si basa sul coinvolgimento del giovane in attività divertenti, stabilendo con lui un rapporto costruttivo secondo le regole dell'"imparare facendo".

Tutti gli interventi degli adulti devono essere finalizzati al giovane nella consapevolezza di instaurare così un rapporto dialettico, tramite il quale il giovane possa trovare elementi di maturazione nel confronto costruttivo e sereno con l'adulto visto come "modello positivi di vita".

Naturalmente la crescita del ragazzo è autonoma e indipendente; l'accompagnatore è solo lo strumento che gli permette questa crescita, e che eventualmente sottolinea alcuni valori base, ma non è sicuramente colui che influenza questo processo che dovrà portare il ragazzo alla consapevolezza delle sue capacità e delle sue potenzialità.



Corso di avvicinamento alla montagna, attraverso giochi, escursioni ed attività didattiche.

Dedicato ai ragazzi dagli 8 ai 14 anni. Alcune gite del corso, per condividere esperienze e mete coincidono con quelle del programma sociale

- | | |
|----------------------|--|
| 09 Febbraio | Presentazione del corso a Coccaglio
(sabato Pomeriggio) |
| 24 Febbraio | Escursione in ambiente innevato |
| 16 Marzo | Alla scoperta dell'Orienteering in Villa Mazzotti |
| 17 Marzo | Gita in Liguria - Riviera di Levante Da Monte
Marcello a Lerici |
| 13 Aprile | Lezione "Impariamo a conoscere Rocce e fossili" |
| 14 Aprile | Gita a Campo Silvano in Lessinia |
| 21 Aprile | Gita Treno Trekking: Pisogne – Chiesa San
Bartolomeo –Zone – Marone |
| 05 Maggio | Gita nel Parco dell'Oglio e giochi nel Parco di
Palazzolo S/O |
| 11 Maggio | Notte Bianca sul Monte Orfano |
| 02 Giugno | Raduno regionale a Menaggio sul lago di Como |
| 7-8 Settembre | Attendamento regionale alla Rocca di Manerba |
| 22 Settembre | Gita della pace al rif. Bozzi da Case di Viso |
| 05 Ottobre | Prove di Arrampicata nel Parco di Palazzolo s/O |
| 13 Ottobre | Vie attrezzate e Giochi di corda a Casto |
| 10 Novembre | Escursione speleologica |

ERBORISTERIA
il germoglio

*dalla natura,
il meglio!*



Erbe
Prodotti di apicoltura
Cosmetica naturale
Oli essenziali
Alimentazione naturista
e
il consiglio di un esperto per
vivere secondo natura

Via Cortezzano, 6 - CHIARI (BS)
Tel. 030.7101054
E-mail: qstro@tin.it

CAI Family

Gite semplici adatte a famiglie con bimbi per avvicinarsi e conoscere la montagna in modo naturale.

- 03 Marzo** Giro di Monteisola (Lago d'Iseo)
- 07 Aprile** Antica Via Valeriana da Pilzone a Marone
- 05 Maggio** Escursione al Parco dell'Oglio e giochi nel Parco di Palazzolo s/O
- 11 Maggio** Notte Bianca sul Montorfano
(Ritrovo Sabato sera alle 19)
- 09 Giugno** Laghetti di Bruffione dal Passo Gaver
- 23 Giugno** Diga del Gleno da Bueggio Val di Scalve
- 15 Settembre** Da Bossico al Monte Colombina
- 5 e 6 Ottobre** Ottobratina sociale





GOZZINI

Concessionaria ufficiale Citroën

i nostri servizi:

officina

magazzino ricambi

finanziamenti e leasing

autocarri, furgoni e combinati

auto d'occasione multimarca

km zero, aziendali e semestrali

Chiari

Via Muradello 1/A

030.711032

Rovato

Via 25 Aprile, 89

030.7241531

gozzinisrl.it

CAI Senior

Trekking del sentiero 3V. Sentiero delle 3 valli Bresciane

Il percorso con sviluppo ad anello si snoda sui crinali delle Tre Valli Bresciane (Trompia, Sabbia e Camonica) e verso il lago d'Iseo con un percorso vario, generalmente su buone stradine, mulattiere e sentieri ed è segnalato con segnaletica bianco-azzurra.

Il gruppo senior della sezione propone di percorrerlo in 9 tappe nelle giornate infrasettimanali del Mercoledì e Giovedì.

Il viaggio è organizzato con un pulmino ed è quindi obbligatoria la prenotazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

- | | |
|---------------------|---|
| 19 Aprile | Presentazione e informazione del trekking 3V
Sede del CAI Chiari di Via Cavalli ore 21 |
| 8 Maggio | Partenza da Brescia Via Turati Monte Maddalena
a Nave |
| 15 Maggio | Da Nave al Passo Cavallo mt.742 passando per
il Rifugio Conche mt1093 |
| 22 Maggio | Dal Passo Cavallo nelle vicinanze della Chiesetta
di Cristo dei Monti alla Cocca di Lodrino mt.735
(Trattoria Genzianella) |
| 29 Maggio | Dalla Cocca di Lodrino ai Piani di Vaghezza
passando per passo Termine |
| 05 Giugno | Dai Piani di Vaghezza al Gioigo del Maniva mt.1664 |
| 12 Giugno | Dal Gioigo del Maniva passando per i passi
Dasdana mt.2070 e 7 Crocette mt 2041 al Plan di
Montecampione mt.1827 |
| 19-20 Giugno | Mercoledì Dal Plan di Montecampione al Rif.
Almici mt. 1941 Monte Guglielmo con
pernottamento. Giovedì passando da Croce di
Marone a San Giovanni di Polaveno m. 610 |
| 26 Giugno | Da San Giovanni di Polaveno all'arrivo a Urago
Mella Brescia |

Agriturismo Bel di Bertussi



Nell'agriturismo Bel di Bertussi la proposta gastronomica è imperniata sulla cucina casalinga tipicamente regionale e mette in tavola grandi varietà di primi piatti e carni provenienti dall'allevamento interno.

Vendiamo, inoltre, olio, vino e miele prodotti personalmente dalla famiglia Bertussi.

I prodotti che troverete da noi:

- miele d'api
- salumi
- olio extra vergine di oliva
- vini

Tutti i nostri prodotti sono genuini e garantiti!

Vieni a scoprirli personalmente!



Agriturismo BEL DI BERTUSSI
Tel. 0365 654094 - Fax 0365 654094
Via Mascontina - Raffa di Puegnago del Garda (BS)
e-mail: agriturismobel@libero.it - www.agriturismobertussi.com

Cicloturismo



Accattivanti gite in bicicletta coordinate da guide della Scuola Italiana Mountain Bike. Si consiglia l'utilizzo di Biciclette tipo City Bike ed è raccomandato l'uso del casco.

- 22 Marzo** A scuola di Bici
Serata di formazione dedicata alla bicicletta con informazioni per una corretta preparazione per le gite e nozioni di base su come intervenire per risolvere semplici inconvenienti meccanici.
- 24 Marzo** Lago di Varese
- 28 Aprile** 4 Pedalate in Franciacorta (intersezionale) e Visita alla cantina Berlucchi a Borgonato
- 17 Maggio** A scuola di Bici
serata di formazione dedicata alla conoscenza del sistema GPS ed al suo utilizzo pratico in bicicletta
- 19 Maggio** Parco Adda Sud da Lodi a Cremona
- 1/2 Giugno** Val Venosta
Da Passo Resia a Merano con arrivo a Bolzano
- 21 Luglio** Ciclabile della Valtellina da Tirano a Mantello
- 19/25 Agosto** Austria Ciclabile "via dei Tauri"
Da Krimmel a Salisburgo
- 14/15 Settembre** Piemonte – Parco Alpi Marittime
Sabato: Cuneo – Parco Alpi Marittime
Domenica: Saluzzo – Racconigi
- 22 Settembre** Escursione al Rifugio Bozzi
In coincidenza con la gita della Pace
Percorso sterrato in ambiente montano solo per praticanti Mountain bike.



Winding



Climbing

Palestra di Arrampicata Chiari nasce per permettere ai Soci CAI Clarensi di allenarsi tutto l'anno in una struttura sicura e vicina a casa ma, con il passare degli anni, dimostra di essere una realtà in continua evoluzione e sempre più apprezzata dagli "amanti del verticale" della zona.

Chi siamo e cosa facciamo? È presto detto: Siamo alpinisti, arrampicatori, amici, legati dall'amore per la montagna in tutte le sue forme, soprattutto quelle che alcuni definiscono "estreme" e che ci chiedono "ma chi te lo fa fare?". Il nostro scopo è proprio quello di trasmettere questa passione, insegnare i fondamentali di questa pratica, nel rispetto della montagna e degli infiniti valori che essa trasmette. La nostra palestra vuole essere quindi un punto di riferimento e di ritrovo oltre che di formazione, informazione e allenamento. Tutto questo attraverso serate in palestra, incontri formativi, giornate in falesia e in parete, per insegnare le tecniche, i movimenti, i materiali, la conoscenza di sé stessi e dei propri limiti...

Concludo dandovi appuntamento tutti i lunedì e mercoledì sera dalle 20:30 alle 22:30 presso la palestra della scuola media A.Toscanini (via Roccafranca 7/B 25032 Chiari BS) e invitandovi agli appuntamenti in programma per il 150° del CAI, tra cui la scalata della Torre Civica di Chiari durante la festa delle Quadre.

Attività outdoor

E' dedicata a coloro che vogliono avvicinarsi alla pratica del climbing. Prima di partecipare alle uscite in falesia è necessario concordare le date con i responsabili della palestra e frequentare almeno tre volte la palestra indoor per prove pratiche ed una per formazione teorica.

18 Maggio	Uscita in falesia
15 Giugno	Uscita in falesia
06 Settembre	Scalata della Torre Civica di Chiari

PROGETTO PALESTRA BOULDER





BANCA VALSABBINA

Filiale di CHIARI - via Mellini 11 - tel. 030 711923
www.lavalsabbina.it - chiari.17@lavalsabbina.it

Eventi

- 22 Febbraio** Assemblea ordinaria in sezione
Lettura e approvazione del bilancio consuntivo 2012 e del bilancio preventivo 2013
- 10 Maggio** Salone Marchettiano
Dibattito sul tema "I 150 Anni del CAI"
Coordina lo scrittore ed alpinista Fausto Camerini
- 11 Maggio** Notte Bianca sul Montorfano
dedicata ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni
musica, giochi, luci, suoni e colori
- 6 Settembre** Su e giù dalla torre
Piazza Zanardelli – settimana delle Quadre
Dimostrazione di arrampicata in notturna
- 27/29 Settembre** Palazzo Sonzogni Rovato
1° Concorso Fotografico "Sezioni del Montorfano"
Esposizione opere vincenti e selezionate
- 27 Ottobre** Trekking Urbano in Valle d'Aosta
Visita al forte di Bard con annesso Museo delle Alpi e borgo medioevale
- 14 Dicembre** Salone Marchettiano
Serata della montagna con chiusura delle celebrazioni del 150° Scambio di auguri e brindisi di fine anno del gruppo "Sezioni CAI del Montorfano"



AUTOSERVIZI
GRAMMATICA

Via Fontana 20/a
25040 Monticelli Brusati (BS)
Tel. 030.6852193
Cell. 335.7308447
grammaticabus@virgilio.it



Calendario cronologico Attività 2013

Troverai le relazioni dettagliate delle gite in sede oppure sul sito
www.caichiari.it

Palestra di arrampicata

Da Ottobre a Giugno il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 20.30
alle 22.00 - Presso la palestra delle Scuole Medie "Toscanini"

Palestra ginnica

Da Ottobre a Giugno il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 20.00
alle 21.00 - Presso la palestra delle Scuole Medie "Toscanini"

VENERDI

11 GENNAIO

FONDO E CIASPOLE

Incontro formativo in sezione
Nivologia e uso materiali

DOMENICA

13 GENNAIO

FONDO E CIASPOLE

Altopiano Folgaria Lavarone - Centro fondo
Millegrobbe Vezzena

DOMENICA

20 GENNAIO

FONDO E CIASPOLE

Centro fondo Passo Coe – Escursione con
ciaspole al monte Maggio

DOMENICA

03 FEBBRAIO

FONDO E CIASPOLE

Altopiano di Asiago - Centro fondo Campomulo
Escursione con ciaspole al rifugio Adriana

DOMENICA

10 FEBBRAIO

FONDO E CIASPOLE

Valle Engadina Sils Maria – Sci di Fondo da Sils
Maria a Saint Moritz o val di Fex Escursione con
ciaspole Hotel Fex – Plaun Vedret e ritorno

DOMENICA

17 FEBBRAIO

FONDO E CIASPOLE

Centro fondo Schilpario – Escursione con
ciaspole al monte Campioncino

VENERDI

22 FEBBRAIO

EVENTI

Assemblea ordinaria in sezione
Lettura e approvazione del bilancio consuntivo
2012 e del bilancio preventivo 2013

DOMENICA

03 MARZO

CAI FAMILY

Monte Isola

DOMENICA

10 MARZO

ESCURSIONISMO DI BASE

Monte Bronzone da Vigolo

DOMENICA

17 MARZO

ESCURSIONISMO DI BASE

Gita in Liguria – Riviera di Levante –
Da Monte Marcello a Lerici

VENERDI

22 MARZO

CICLOTURISMO

Incontro formativo in sezione –
“A scuola di bici” – Come si organizza una gita

DOMENICA

24 MARZO

CICLOTURISMO

Lago di Varese

DOMENICA

07 APRILE

CAI FAMILY

Antica Via Valeriana – da Pilzone a Marone

DOMENICA

14 APRILE

ESCURSIONISMO DI BASE

Monti Lessini – Campo Silvano
(Covolo e Valle delle Sfini)

VENERDI

19 APRILE

TREKKING SENTIERO 3V

Presentazione in sezione del Trekking

DOMENICA

21 APRILE



ESCURSIONISMO DI BASE

Treno Trekking – Pisogne, Chiesa di
San Bartolomeo, Zone, Marone

DOMENICA

28 APRILE



CICLOTURISMO

Quattro pedalate in Franciacorta con visita
alle cantine Berlucchi a Borgonato

DOMENICA

05 MAGGIO

CAI FAMILY

Camminata al Parco dell'Oglio e giochi nel
parco di Palazzolo s/O

DOMENICA

05 MAGGIO

ESCURSIONISMO DI BASE

Monte Colombè da Paspardo

MERCOLEDI

08 MAGGIO

TREKKING SENTIERO 3V

Prima tappa – Da Brescia a Nave

VENERDI

10 MAGGIO



SABATO

11 MAGGIO



MERCOLEDI

15 MAGGIO

VENERDI

17 MAGGIO

DOMENICA

19 MAGGIO

MERCOLEDI

22 MAGGIO

DOMENICA

26 MAGGIO



MERCOLEDI

29 MAGGIO

SABATO - DOMENICA

01-02 GIUGNO

MERCOLEDI

05 GIUGNO

EVENTO

Dibattito sul tema "I 150 Anni del CAI"
Coordina lo scrittore ed alpinista Fausto
Camerini

EVENTO E CAI FAMILY

Notte Bianca sul Montorfano
dedicata ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni
musica, giochi, luci, suoni e colori

TREKKING SENTIERO 3V

Seconda tappa – Da Nave al Passo Cavallo
passando dal rifugio Conche

CICLOTURISMO

Incontro formativo in sezione – "A scuola di
bici" – Conoscenza del GPS

CICLOTURISMO

Parco Adda Sud – da Lodi a Cremona

TREKKING SENTIERO 3V

Terza tappa – Dal Passo Cavallo alla Cocca
di Lodrino

ESCURSIONISMO DI BASE

Musica e Parole sul Monte Guglielmo- Ritrovo al
Redentore all'alba con musica dal vivo e letture
Partenza da Croce di Marone il Sabato notte

TREKKING SENTIERO 3V

Quarta tappa – Dalla Cocca di Lodrino ai Piani
di Vaghezza

CICLOTURISMO*

Val Venosta – Da passo Resia a Merano con
arrivo a Bolzano

TREKKING SENTIERO 3V

Quinta tappa – Dai Piani di Vaghezza al Gioio
del Maniva

DOMENICA

09 GIUGNO

CAI FAMILY

Lagheti di Bruffione dal Passo Gaver

LUNEDÌ

10 GIUGNO

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche – Palestra
Toscanini

Materiale e utilizzo set da ferrata

MERCOLEDÌ

12 GIUGNO

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche – Palestra
Toscanini

Catena della sicurezza - Nodi e cordini

MERCOLEDÌ - GIOVEDÌ

12-13 GIUGNO

TREKKING SENTIERO 3V

Sesta tappa – Dal Gioio del Maniva al Plan
di Montecampione

DOMENICA

16 GIUGNO

ESCURSIONISMO

Pizzo Camino da Borno

LUNEDÌ

17 GIUGNO

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche – Palestra
Toscanini

Nodi e cordini

MERCOLEDÌ

19 GIUGNO

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche – Palestra
Toscanini

Nodi e manovre di corda su neve e ghiaccio

MERCOLEDÌ - GIOVEDÌ

19-20 GIUGNO

TREKKING SENTIERO 3V

Settima tappa – Mercoledì dal Plan di Monte Campione al monte
Guglielmo (pernottamento al rif. Almici) - Ottava tappa – Giovedì
dal Guglielmo a Croce di Marone a San Giovanni di Polavento

DOMENICA

23 GIUGNO

ESCURSIONISMO

Monte Listino dal rifugio Nikolajewka
passando dal rifugio Gabriele Rosa al lago
della Vacca

DOMENICA

23 GIUGNO

CAI FAMILY

Diga del Gleno da Bueggio in Val di Scalve

LUNEDÌ

24 GIUGNO

MERCOLEDÌ

26 GIUGNO

MERCOLEDÌ

26 GIUGNO

DOMENICA

30 GIUGNO

SABATO - DOMENICA

06-07 LUGLIO

SABATO - DOMENICA

13-14 LUGLIO

SABATO - DOMENICA

13-14 LUGLIO

LUNEDÌ - DOMENICA

19-25 AGOSTO

VENERDÌ

06 SETTEMBRE

SABATO - DOMENICA

14-15 SETTEMBRE

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche – Palestra Toscanini

Formazione cordata a 2 e a 3 componenti

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche – Palestra Toscanini - Trattenuta d'emergenza della corda e messa in sicurezza

TREKKING SENTIERO 3V

Nona e ultima tappa – Da San Giovanni di Polavento a Urigo Mella

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche - Prova pratica in Ambiente delle tecniche acquisite in palestra. Obbligatoria per i partecipanti alle uscite alpinistiche

ALPINISMO*

Monte Adamello con pernottamento al rifugio Prudenzi

ESCURSIONISMO*

Alta via numero 1 delle Dolomiti – Dolomiti di Zoldo attorno al monte Civetta - Sabato: dal rifugio Palafavera al rifugio Tissi (pernottamento)

- Domenica: a Listolade passando per i rifugi Vazoler e Cap. Trieste

ALPINISMO*

Alta via numero 1 delle Dolomiti – Dolomiti di Zoldo – monte Civetta - Sabato: dal rifugio Palafavera al rifugio Coldai (pernottamento) - Domenica: monte Civetta – Ferrata degli Alleghesi con ritorno dalla normale

CICLOTURISMO*

Austria – “Via dei Tauri” – da Krimmel a Salisburgo

EVENTI

Climbing – “Su e giù dalla torre” – in piazza Zanardelli durante la festa delle Quadre – attività legate al sodalizio

CICLOTURISMO*

Sabato: Parco Alpi Marittime – Cuneo
Domenica: Saluzzo – Racconigi

DOMENICA

15 SETTEMBRE

CAI FAMILY

Da Bossico al Monte Colombina

DOMENICA

22 SETTEMBRE



ESCURSIONISMO DI BASE

Gita della Pace – Rifugio Bozzi con visita guidata alle trincee - Possibilità di salita in Mountain Bike (solo per esperti)

VENERDI - DOMENICA

27-29 SETTEMBRE



EVENTI

Concorso fotografico “Sezioni del Montorfano” a Palazzo Sonzogni – Rovato - Esposizione opere selezionate con premiazione delle opere vincitrici

SABATO - DOMENICA

05-06 OTTOBRE

CAI FAMILY*

Ottobratina sociale

DOMENICA

13 OTTOBRE

ESCURSIONISMO DI BASE

Val Codera

DOMENICA

27 OTTOBRE

EVENTI

Trekking Urbano in Valle d'Aosta
Visita al forte di Bard con annesso Museo delle Alpi e borgo medioevale

DOMENICA

10 NOVEMBRE



ESCURSIONISMO DI BASE

Escursione Speleologica alla miniera “Gaffiona” da Schilpario

DOMENICA

24 NOVEMBRE

ESCURSIONISMO DI BASE

Ottobrata Sociale a Montelsola

SABATO

14 DICEMBRE

EVENTI

Serata della Montagna al Salone Marchetti con chiusura delle celebrazioni del 150°
Scambio di auguri e brindisi di fine anno del gruppo “Sezioni CAI del Montorfano”

* Iscrizione e versamento caparra 15 giorni prima della data programmata

Buoni motivi per iscriversi

L'adesione al Club Alpino Italiano offre molti motivi e vantaggi:

- Appartenere ad un'associazione che vanta 150 anni di storia
- Abbonamento gratuito al notiziario mensile "360°"
- Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).

E' possibile il raddoppio dei massimali versando una modica quota aggiuntiva

Infortuni

Morte, invalidità permanente, spese di cura

- Morte: 55.000 €
- Invalidità permanente: 80.000 €
- Rimborso spese di cura: 1.600 €

Attività organizzata dal CAI

Soccorso Alpino

Ricerca, salvataggio e recupero

Attività organizzata dal CAI e personale

RC

Risarcimento danni causati a terzi per atti involontari

Attività organizzata dal CAI



Andamento Iscritti CAI Chiari

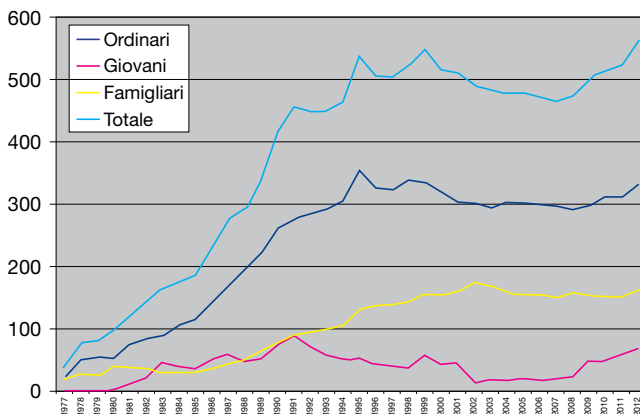
Iscritti totali 559 al 31 dicembre 2012

- Soci ordinari 329
- Soci familiari 162
- Soci giovani 68

I soci possono rinnovare l'iscrizione per il 2013 entro il 31 Marzo

I nuovi soci possono iscriversi durante tutto l'anno dal 1 gennaio

Visitando il nostro sito troverete maggiori informazioni e i moduli di iscrizione da consegnare presso la nostra sede ogni giovedì sera dalle 21:00 alle 22:30.





CAI - Sezione di Chiari
Via Cavalli, 22
25032 Chiari - BS

Aperto il giovedì
dalle 21 alle 23

Tel.: 030.7001309

Cell.: 331.4638428

www.caichiari.it

posta@caichiari.it

