

Caro amico e socio

Caro amico e socio
Abbiamo deciso di proporre un programma dove riconfermiamo attività consolidate e dove vi è inserita una novità. Per quanto riguarda le conferme, si inizia con le suggestive uscite invernali dedicate allo sci di fondo e alle ciaspole nelle più belle località invernali che le nostre Alpi ci offrono. Anche quest'anno viene organizzato un corso di Nordic-Walking gestito da istruttori titolati; abbiamo voluto riproporlo visto il successo ottenuto lo scorso anno. Riproponiamo escursionismo di base per i neofiti ed escursionismo per i più esperti. Continua il trekking dell'alta via numero 1 delle Dolomiti percorrendo quest'anno la quinta e la sesta tappa di questo tour. Viene anche confermata la gita della PACE che è ormai diventato un appuntamento fisso che condividiamo con le sezioni limitrofe e con gli amici del "Tavolo della Pace". Abbiamo rinnovato anche l'adesione alla gita intersezionale proposta dal CAI di Rovato. Naturalmente vengono confermate le serate di formazione per frequentare in sicurezza l'ambiente alpino e necessarie per poter partecipare alle gite alpinistiche. Quest'anno la formazione si concluderà con una meta accattivante alla Capanna Margherita sul gruppo del Rosa; un'occasione per i soci che lo vorranno di raggiungere il rifugio più alto in Europa. Inoltre sono confermate le escursioni di cicloturismo, il corso di Alpinismo Giovanile e le uscite del CAI Family.

La novità che abbiamo voluto introdurre riguarda l'Ottobrata Sociale che quest'anno consiste in un Trekking Urbano. Visiteremo la città di Torino. La scelta non è casuale infatti ci stiamo avvicinando al 150° anniversario del sodalizio ed abbiamo deciso di andare a visitare la sede storica del CAI dove c'è anche la biblioteca e il museo nazionale dell'associazione. E' un'ulteriore opportunità che vogliamo offrire ai nostri soci.

Per concludere, il mio pensiero va al nostro presidente onorario Guido Delfrate che ci ha lasciato. Con la sua scomparsa, viene a mancare uno dei soci fondatori della nostra sezione. Ricordo volentieri Guido perché è stata una delle persone con cui ho condiviso tante giornate passate in montagna quando ancora ero bambino. Da lui mi è stata trasmessa la passione e il rispetto per la montagna. Questo è quello che un socio CAI dovrebbe trasmettere a chi vuole avvicinarsi alla montagna e questo è quello che una sezione del CAI dovrebbe trasmettere ai suoi soci. Noi facciamo di tutto per far sì che questo avvenga.

Il Presidente
Bruno Massetti

Sci di fondo e Ciaspole

6 gite di sci di fondo e ciaspole in noti complessi sciistici. Previa iscrizione è organizzata una formazione con istruttore, per l'apprendimento delle tecniche di base di sci di fondo passo classico.

- 13 Gennaio** Incontro formativo in sezione Nivologia e uso materiali
- 15 Gennaio** Altopiano Folgaria Lavarone Centro fondo Millegronne Vezzena Percorso segnalato per ciaspole e Nordic Walking
- 22 Gennaio** Passo San Pellegrino da Moena val di Fassa Centro del Fondo Alochet Con le ciaspole da Passo San Pellegrino (1907m); a Rifugio Fuchiade (1982m); e Forca Rossa (2490m) solo con innevamento ottimale.
- 05 Febbraio** Passo Campo Carlo Magno, Madonna di Campiglio Con le ciaspole verso la malga Bock in Val Gelada Esercitazione con Artva nell'apposito campo prova
- 12 Febbraio** Centro fondo Vermiglio in Val di Sole
- 18/19 Febbraio** Week-end con le ciaspole Sabato arrivo e pernottamento al Rifugio Trivena in val Breguzzo Domenica escursione accompagnati da guida locale

Troverai le relazioni dettagliate delle gite in sede oppure sul sito
www.caichiari.it

Cicloturismo

Semplici ma accattivanti gite in bicicletta coordinate da guide nazionali della Scuola Italiana Mountain bike. Consigliato l'utilizzo di city bike e raccomandato l'uso del casco.

- 16 Marzo** Incontro formativo in sezione Come preparare la bicicletta per l'escursione
- 18 Marzo** "In Franciacorta da Ferghettina"
- 29 Aprile** "Girasile Treviso" Passeggiata sulle sponde del fiume Sile Combinata con Nordic Walking
- 02/03 Giugno** Week-end in "Austria - laghi di Villach" Lungo la Drava
- 22 Luglio** Ciclabile della "Valle dell'Adige"
- 16 Settembre** Ciclabile della "Valle Seriana"

Nordic Walking

La tecnica della camminata nordica è "semplicemente" l'inserimento di due bastoncini nella camminata normale e naturale. Bastoncini che hanno la funzione di spinta per coinvolgere il maggior numero di muscoli possibile al fine di aumentare il dispiego energetico.

- Sabato 24 Marzo** Chiari "Parco Villa Mazzotti"
Sabato 31 Marzo Roccafranca "Parco dell'Oglio"
Sabato 14 Aprile Erbusco "Colline della Franciacorta"
Sabato 21 Aprile Rovato "Sui sentieri del Montorfano"
Domenica 29 Aprile "Girasile Treviso" Passeggiata sulle sponde del fiume Sile. Combinata con Cicloturismo

Alpinismo e Formazione

Gite che richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione fisica. Obbligatoria la frequentazione delle specifiche serate di formazione. Per motivi organizzativi l'adesione alla formazione va confermata entro Giovedì 19 Maggio

Formazione

- 11 Giugno** Palestra Toscanini: Materiali e utilizzo set da ferrata
- 13 Giugno** Palestra Toscanini: Nodi e Cordini
- 18 Giugno** Palestra Toscanini: Nodi e Cordini
- 20 Giugno** Palestra Toscanini: Nodi e manovre in cordata su ghiaccio
- 25 Giugno** Palestra Toscanini: Formazione cordata a 2 e 3 componenti
- 27 Giugno** Palestra Toscanini: Trattenuta di emergenza della corda e messa in sicurezza

Uscite

- 30 Giugno e 01 Luglio** Monte Rosa Capanna Margherita Pernottamento al rifugio Gnifetti Sabato: manovre di corda su neve Domenica ascensione al Monte Rosa mt 4556
- 29 Luglio** Presena Sentiero dei fiori dal passo Paradiso (via attrezzata con ponti panoramici aerei)

Cai Family

Gite semplici adatte a famiglie con bambini. E' l'avvicinamento naturale alla montagna.

- 4 Marzo** Baita Faeto da Sarnico verso il Bronzone
- 29 Aprile** Corna Trentapassi Da Zone
- 20 Maggio** Diga del Gleno Val di Scalve
- 10 Giugno** Laghetti di Bruffione Piana del Gaver
- 24 Giugno** Rifugio Aviolo Da Vezza D'Oglio Alta Valcamonica
- 16 Settembre** Monte Comer Da Brianza di Gargnano
- 06/07 Ottobre** Ottobrata sociale Con pernottamento in rifugio

Serate ed eventi

- 25 febbraio** Salone Marchettiano Chiari Assemblea ordinaria di Sezione
- 28 Ottobre** Ottobrata. Trekking Urbano a Torino
- 22 Dicembre** Salone Marchettiano Chiari. Serata della Montagna

Escursionismo di base

Gite con dislivelli e difficoltà contenuti rivolte a coloro che desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI.

- 4 Marzo** Baita Faeto e monte Bronzone da Sarnico
- 23 Marzo** Incontro formativo in sezione Materiali, Zaino e Alimentazione
- 25 Marzo** Liguria Riviera di Levante Manarola – Corniglia Percorrendo il sentiero Alto
- 01 Aprile** Valtrompia: Monte Ario da Piani di Vaghezza
- 13 Aprile** Incontro formativo in sezione Pianificazione gita
- 15 Aprile** Gita intersezionale Battello trekking Iseo, Tavernola, Predore, Iseo
- 07 Ottobre** Gita della Pace Sentiero Emiliano Rinaldini Da Belprato di Pertica Alta
- 14 Ottobre** Monte Colombina Da Ceratello con vista sul lago D'Iseo
- 04 Novembre** Escursione alla grotta "Quattro Ossi" Pisogne
- 18 Novembre** Punta Almana e Trattoria Pastina Per finire in bellezza..

Escursionismo

Classiche gite escursionistiche in ambiente montano che richiedono, per dislivello e sviluppo, un minimo di preparazione fisica

- 06 Maggio** Malghe e Cima Bles da Canè (alta Valcamonica)
- 27 Maggio** Corna Trentapassi da Vello Ritorno da Tolme e ciclabile lungo il lago
- 16/17 Giugno** Minitrekking da Valbondione al rifugio Barbellino (pernottamento) dal rifugio Barbellino al rifugio Coca e ritorno a Valbondione
- 14/15 Luglio** Alta via numero uno delle Dolomiti Tappa dal passo Falzarego a Passo Staulanza Pernottamento al rifugio Palmieri a Croda dell'Alpe
- 23 Settembre** Val Daone da Passo di Campo al Monte Re Castello

Palestra di arrampicata

Da Ottobre a Giugno il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 20.30 alle 22.00 - Presso la palestra delle Scuole Medie "Toscanini"

Palestra ginnica

Da Ottobre a Giugno il Lunedì e il Mercoledì dalle ore 20.00 alle 21.00 - Presso la palestra delle Scuole Medie "Toscanini"

La Sezione ha la sede in via Cavalli, 22. Aperta ogni giovedì dalle ore 20:45 alle ore 23:00

Tel. e Fax: 030.7001309 - Cell. per gite: 331.4638428
Sito web: www.caichiari.it - E-mail: posta@caichiari.it

Alpinismo Giovanile

Corso di avvicinamento alla montagna dedicato ai ragazzi dagli 8 ai 14 anni. Per favorire la condivisione delle diverse esperienze, alcune gite del corso coincidono con quelle del programma sociale.

- 28 Gennaio** Coccaglio (Sabato sera) Presentazione del corso
- 05 Febbraio** Passo Campo Carlo Magno, Madonna di Campiglio Con le ciaspole verso la malga Bock in Val Gelada Esercitazione con Artva nell'apposito campo prova
- 25 marzo** Liguria riviera di levante Manarola – Corniglia Percorrendo il sentiero Alto
- 15 Aprile** Gita intersezionale Battello trekking Iseo, Tavernola, Predore, Iseo
- 21-22 Aprile** Gandino Week-End in baita autogestita
- 20 Maggio** Gita Intersezionale scuola "zio Berto"
- 01-02 Settembre** Piani d'Erba (Lecco) Attendamento Regionale
- 07 Ottobre** Gita della Pace Sentiero Emiliano Rinaldini Da Belprato di Pertica Alta
- 04 Novembre** Escursione alla grotta "Quattro Ossi" Pisogne

PROGRAMMA SOCIALE 2012

Club Alpino Italiano
Sezione di Chiari



PROJECT

AGENZIA GENERALE

Project S.n.c. di Dell'Angelo e C.

Sempre al tuo fianco, in sicurezza

Uffici

Chiari (Bs) via Consorzio Agrario, 11
Tel. e Fax 030 7000336

Romano di Lombardia (Bg) via Piave, 4
Tel. e fax 0363 910240

Costa Volpino (Bg) via Nazionale, 239
Tel 035 970355, fax 035 970683

SubAgenzie

Caravaggio (Bg) piazza Locatelli, 6
Tel. e fax 0363 50508

Unipol
ASSICURAZIONI

VENERDI
13 Gennaio

FONDO E CIASPOLE

Incontro formativo in sezione
Nivoglia e uso materiali

DOMENICA
15 Gennaio

FONDO E CIASPOLE

Altopiano Folgaria Lavarone - Centro fondo
Millegrande Vezzena Percorso segnalato per
ciaspole e Nordic Walking

DOMENICA
22 Gennaio

FONDO E CIASPOLE

Passo San Pellegrino da Moena (Val di Fassa)
Centro del Fondo Alochet con le ciaspole da Passo
San Pellegrino a Rifugio Fuchiade e Forca Rossa

DOMENICA
05 Febbraio

FONDO

Vermiglio (Val di Sole)
Centro fondo

SABATO - DOMENICA
18-19 Febbraio

CIASPOLE *

Val Breguzzo Week-end con le ciaspole
Sabato arrivo e Pernottamento al Rifugio Trivena
Domenica escursione accompagnati da guida locale

SABATO
25 Febbraio

EVENTI

Chiari - Salone Marchetti
Assemblea ordinaria di sezione

DOMENICA
04 Marzo

ESCURSIONISMO DI BASE

Sarnico - Gita di apertura
Baita Faeto e monte Bronzone (con il CAI Family)

VENERDI
16 Marzo

CICLOTURISMO

Incontro formativo in sezione
Come preparare un'escursione in Bicicletta

DOMENICA
18 Marzo

CICLOTURISMO

Franciacorta
In Franciacorta da Ferghettina

VENERDI
23 Marzo

ESCURSIONISMO DI BASE

Incontro formativo in sezione
Materiali, zaino e alimentazione

SABATO
24 Marzo

NORDIC WALKING

Chiari
Parco Villa Mazzotti

DOMENICA
25 Marzo

ESCURSIONISMO DI BASE

Liguria - Riviera di Levante
Manarola - Corniglia (Sentiero Alto)

SABATO
31 Marzo

NORDIC WALKING

Roccafranca
Parco dell'Oglio

DOMENICA
01 Aprile

ESCURSIONISMO DI BASE

Valtrontopia
Monte Ario da Piani di Vaghezza

VENERDI
13 Aprile

ESCURSIONISMO DI BASE

Incontro formativo in sezione
Pianificazione di una gita

SABATO
14 Aprile

NORDIC WALKING

Erbusco
Colline della Franciacorta

DOMENICA
15 Aprile

ESCURSIONISMO DI BASE

Gita intersezionale
Battello - Trekking
Iseo, Tavernola, Predore, Iseo

SABATO
21 Aprile

NORDIC WALKING

Rovato
Sentiero sul Montorfano

DOMENICA
29 Aprile

CAI FAMILY

Sebino
Corna Trenta Passi da Zone

DOMENICA
29 Aprile

CICLOTURISMO

Girasile (Treviso)
Biciclettata sulle sponde del fiume Sile
Combinata con Nordic Walking

DOMENICA
06 Maggio

ESCURSIONISMO

Canè (alta Valcamonica)
Malghe e Cima Bles

DOMENICA
20 Maggio

CAI FAMILY

Val di Scalve
Diga del Gleno

DOMENICA
27 Maggio

ESCURSIONISMO

Sebino
Corna Trentapassi da Vello
Ritorno da Tolme e ciclabile lungo il lago

SABATO - DOMENICA
02-03 Giugno

CICLOTURISMO *

Villach (Austria)
Week-end

DOMENICA
10 Giugno

CAI FAMILY

Piana del Gaver
Laghetti di Bruffione

LUNEDI
11 Giugno

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche - Palestra Toscanini
Materiali e utilizzo set da ferrata

MERCOLEDI
13 Giugno

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche - Palestra Toscanini
Nodi e Cordini

SABATO - DOMENICA
16-17 Giugno

ESCURSIONISMO *

Orobie - Minitrekking da Valbondione al rifugio Barbellino (pernottamento) Dal rifugio Barbellino al rifugio Coca e ritorno a Valbondione

LUNEDI
18 Giugno

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche - Palestra Toscanini
Nodi e Cordini

MERCOLEDI
20 Giugno

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche - Palestra Toscanini
Nodi e manovre in cordata su ghiaccio

DOMENICA
24 Giugno

CAI FAMILY

Alta Valcamonica
Rifugio Aviolo da Vezza D'Oglio

LUNEDI
25 Giugno

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche - Palestra Toscanini
Formazione cordata a 2 e 3 componenti

MERCOLEDI
27 Giugno

FORMAZIONE

Formazione per Alpinistiche - Palestra Toscanini
Trattenuta di emergenza della corda e messa in sicurezza

SABATO - DOMENICA
30-01 Giugno Luglio

ALPINISMO *

Monte Rosa
Capanna Margherita mt 4556
Pernottamento al rifugio Gnifetti

SABATO - DOMENICA
14-15 Luglio

ESCURSIONISMO *

Alta via numero uno delle Dolomiti
Dal passo Falzarego al Passo Staulanza
Pernottamento ai rifugi Palmieri a Croda dell'Alpe

DOMENICA
22 Luglio

CICLOTURISMO

Veneto - Trentino
Lungo "la Valle dell'Adige"

DOMENICA
29 Luglio

ALPINISMO

Presena
Sentiero dei fiori dal passo Paradiso
via attrezzata con ponti panoramici aerei

DOMENICA
16 Settembre

CAI FAMILY

Lago di Garda
Monte Comer

DOMENICA
16 Settembre

CICLOTURISMO

Val Seriana
Ciclabile della Valle Seriana

DOMENICA
23 Settembre

ESCURSIONISMO

Val Daone
Da Passo di Campo al monte Re Castello

SABATO - DOMENICA
06-07 Ottobre

CAI FAMILY *

Ottobrata sociale
Con pernottamento in rifugio

DOMENICA
07 Ottobre

ESCURSIONISMO DI BASE

Gita della Pace - intersezionale
Sentiero Emiliano Rinaldini da Belprato
di Pertica Alta

DOMENICA
14 Ottobre

ESCURSIONISMO DI BASE

Sebino
Monte Colombina da Ceratello

DOMENICA
28 Ottobre

EVENTI

Ottobrata sociale
Trekking Urbano a Torino

DOMENICA
04 Novembre

ESCURSIONISMO DI BASE

Pisogne
Escursione alla grotta "Quattro Ossi"

SABATO
18 Novembre

ESCURSIONISMO DI BASE

Per finire in bellezza ...
Punta Almana e Trattoria Pastina

SABATO
22 Dicembre

EVENTI

Chiari - Salone Marchetti
Serata della Montagna

* Iscrizione e versamento caparra 15 giorni prima della data programmata

