



Club Alpino Italiano Sezione di Chiari



PROGRAMMA SOCIALE 2010

Art.1 dello statuto e regolamento generale del C.A.I.

Il Club Alpino Italiano (C.A.I.), fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale



Entrare in una sezione CAI è il primo passo che fai per salire una vetta. Il sentiero comincia dalla volontà di conoscere, di ascoltare il racconto delle esperienze altrui, di mettersi in cammino con la consapevolezza dei propri passi. Sali la tua montagna partendo dalla tua sezione.

Caro amico e socio

Anche quest'anno abbiamo cercato di introdurre nel programma sociale alcune novità.

La prima novità è l'inserimento di un'escursione dedicata alla **PACE**. Abbiamo pensato, che dopo l'adesione alla marcia della pace organizzata dal "Tavolo" lo scorso anno, fosse nostro dovere proseguire su questa strada organizzando noi un'escursione in montagna avente questo tema. Abbiamo esteso l'invito agli amici delle sezioni di Coccaglio, Palazzolo e Rovato e al "**Tavolo della Pace**", e ci piacerebbe che questa iniziativa in varie forme diventasse un appuntamento annuale.

La seconda novità prende spunto dal fatto che le Dolomiti sono diventate "**Patrimonio Naturale dell'Umanità Unesco**", per l'occasione percorreremo un tratto "dell'Alta Via N°1" che nell'arco di alcuni anni, a tappe, ci porterà dalla Val Pusteria all'Agordino.

Grande rilievo ha avuto nel 2009 il CAI Family che dopo anni di inattività, è tornato alla grande fornendo l'occasione alle famiglie con i bimbi di socializzare, trascorrendo domeniche in montagna su sentieri a loro adatti. Vista la folta partecipazione siamo convinti che anche nel 2010 sarà uno dei nostri fiori all'occhiello.

Quest'anno inoltre ricorre il ventesimo anniversario della deposizione della Croce dedicata ai nostri soci "scomparsi" in montagna. Ci è parso opportuno proporre un'escursione dedicata a questo evento.

Termino con l'invito ai lettori di questo libretto di venirci a trovare in sede il Giovedì e di partecipare alle molteplici attività che il programma sociale propone. La nostra sezione promuove splendide uscite di sci di fondo, ciaspole, escursionismo, alpinismo, cicloturismo, alpinismo giovanile.

Vi aspettiamo

Il presidente
Bruno Massetti

Mezzi di trasporto ed orario di partenza



ore
6,00

Mezzi propri



ore
6,00

Pullman



ore
6,00

Treno



Bici

Punto di ritrovo e partenza:

Il punto di ritrovo e partenza è situato in via Lancini presso il parcheggio del **Palazzetto dello Sport**.

Materiali

Uno dei compiti istituzionali del CAI è sensibilizzare escursionisti ed alpinisti all'utilizzo corretto e consapevole dei materiali di sicurezza marcati "**CE-EN**" (**CE=Conforme alle Esigenze, EN= norma Europea**).

Tutti i soci sono tenuti a rispettare e a divulgare l'uso di tali materiali obbligatori, non solo per la sicurezza personale, ma anche perché il loro impiego solleva i coordinatori della gita e la sezione da responsabilità penali in caso di incidente.

Equipaggiamento:



Elementare: scarponi, maglione o pile, giacca a vento, guanti, zaino, acqua in contenitore infrangibile, solari, cambio vestiario, occhiali da sole.



Ferrata:

Imbragatura "CE", casco da roccia "CE", set da ferrata omologato "CE", guanti di pelle senza dita



Alpinismo: piccozza, ghette, moffole da neve, ramponi, scarponi con suola in Vibram, imbragatura "CE", telo termico d'alluminio, 2 moschettoni con ghiera a pera "CE", 3 cordini, da 1m o 1,5m più uno da circa 3 m per il Prusik.

Attività:



Ciaspole (racchette da neve),
bastoncini telescopici, ghette



Sci di fondo:
richiesti attrezzatura ed abbigliamento adeguati

Cicloturismo



Consigliato l'uso del caschetto
facile



medio facile



Indicazione della gita:

gita per tutti:

escursione senza particolari problemi



gita escursionistica:

escursione che non richiede
particolari esperienze od attrezzi



gita per escursionisti esperti:

escursione che richiede particolari
capacità o l'uso di attrezzi speciali



gita alpinistica:

escursione che richiede notevole
esperienza ed attrezzi adeguati alla difficoltà

Difficoltà:

Per ogni tipo di gita è specificato il grado di difficoltà,
associando la lettera “F - PD - D” al simbolo e al colore del
tipo di escursione (alpinistica, per tutti, ecc.).



Facile



Poco
difficile



Difficile

Le relazioni descritte nel programma sono solo indicative.
All'iscrizione della gita verrà consegnato un'opuscolo con
la relazione dettagliata.

SCI DI FONDO

17 Gennaio

Bosco Chiesanuova



**ore
6.00**



**Coordinatori sci di fondo:
Carniato E.-Dell'Angelo G.**

Località situata nei Monti Lessini, in provincia di Verona. Molte le piste disponibili con uno sviluppo di oltre Km 50. Le più interessanti anche da un punto di vista paesaggistico sono: pista Trans-Lessina di Km 27 (media difficoltà) che collega San Giorgio a Fittanze e l'anello a passo Fittanze di Km 16.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

con il viaggio in pullman è indispensabile la conferma della partecipazione 15 giorni prima della gita.

Per maggiori informazioni: www.sciclubbosco.it/piste.htm

SCI DI FONDO

24 Gennaio

Cogne (Val d'Aosta)



**ore
6.00**



**Coordinatori sci di fondo:
Carniato E.-Dell'Angelo G.**

Regina incontrastata dello sci da fondo spesso sede di grandi competizioni sportive quali la Coppa del mondo e la Marcia Gran Paradiso. Cogne offre 12 anelli per oltre 80 km di piste complessive, su tracciati che si snodano tra boschi, torrenti e ponticelli, per un'immersione totale in un paesaggio incontaminato, dove è ancora possibile ascoltare il silenzio della natura.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

con il viaggio in pullman è indispensabile la conferma della partecipazione 15 giorni prima della gita.

Per maggiori informazioni: www.cogne.org

CIASPOLE**30 Gennaio****M.te Guglielmo (1948 m)****Al chiaro di luna**ore
17.00**PD****Coordinatori:
Casalis-Goffi .**

Salita: dislivello circa 800 m. Ore 3 di cammino.

Dato il successo dello scorso anno, viene riproposta la salita in notturna. Non richiede particolari doti alpinistiche, però non è da sottovalutare per la salita. Il parcheggio è alla Croce di Marone, però in caso di strada ghiacciata o innevata potrà essere a quota più bassa. Inoltre dovremo essere dotati di **ramponi** necessari in caso di ghiaccio in vetta, **pila frontale, abbigliamento adeguato e thè caldo**.

L'arrivo in vetta è previsto intorno alla mezzanotte.

Ritorno per l'itinerario di salita.

CIASPOLE**7 Febbraio****Val Roseg (2200 m)****Da Pontresina (CH)**ore
5.30**PD****Coordinatore:
Mercandelli A.**

Da Tirano a Pontresina (m.1750) poi si sale costeggiando il torrente fino all'albergo Roseg. Attraverso un percorso mai monotono vedremo sfilare il Piz Morteratsch, il Pizzo Bernina il Piz Scerscen e l'elegante sagoma del Piz Roseg 3937 m con la sua parete settentrionale ricoperta da uno scivolo di ghiaccio. Vi è la possibilità di incontrare facilmente gli animali tipici delle nostre montagne. Ritorno per l'itinerario di salita.

L'escurzione è in territorio Svizzero perciò:

E' INDISPENSABILE IL DOCUMENTO D' IDENTITA'



SCI DI FONDO

14 Febbraio

Chiesa in Valmalenco



**ore
6.00**



**Coordinatori sci di fondo:
Carniato E.-Dell'Angelo G.**

Località della Valtellina dove, a San Giuseppe di Chiareggio, si trovano una serie di anelli di 3 - 5 - 7 - 15 km molto interessanti.

Nella località Lago Palù (m 2700), raggiungibile con la funivia, si sviluppa un anello di 7 km

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

con il viaggio in pullman è indispensabile la conferma della partecipazione 15 giorni prima della gita.

Per maggiori informazioni: www.valmalenco.it

SCI DI FONDO

28 Febbraio

Campolongo Rotzo (Alt. di Asiago)



**ore
6.00**



**Coordinatori sci di fondo:
Carniato E.-Dell'Angelo G.**

Il centro fondo di Campolongo conta oltre 100 km di piste comprensive del collegamento con le piste Millegrobbe e Vezzena. Gli anelli si sviluppano su tracciati di varia lunghezza: Pista Millegrobbe di km 40 (difficile), pista Vezzena di km 32 (difficile), pista Possellaro di km 20 (media difficoltà), pista Trogole di 8 Km (facile).

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

con il viaggio in pullman è indispensabile la conferma della partecipazione 15 giorni prima della gita.

Per maggiori informazioni: www.asiago.it

ALPINISMO GIOVANILE 2010

CORSO A.G. 8-12 ANNI

Febbraio	06	Serata di presentazione (Urago d'Oglio)
	28	Gita su neve (Schilpario)
Marzo	07	Gita al mare (da Ruta di Camogli a S.Margherita L.)
	28	Gita a Montisola
Aprile	24-25	Week-end alla Capanna Remedio
Maggio	06	Meeting Regionale di AG
Settembre	26	Trekking della Pace (Rio Caino)

Le Sezioni di **Chiari** e **Coccaglio** collaborano anche a progetti ed iniziative con:

Scuole medie di	Chiari
Scuole elementari di	Urago d'Oglio
Scuole elementari di	Palazzolo s/O
Scuole elementari di	Coccaglio
Scuole elementari di	Rudiano

CAI FAMILY



F

Per informazioni rivolgersi a
Baldo D. - Assoni M. - Romelli C. - Delfrate G.

28 MARZO MONTE ISOLA

da Peschiera Maraglio alla Madonna della Ceriola

Partenza ore 8. Cammino totale: ore 3

11 APRILE SENTIERO VERDE OGLIO

da Rudiano a Soncino

Partenza ore 8. Cammino totale: ore 4

23 MAGGIO MALGA STAIN

da Edolo

Partenza ore 8 Cammino totale ore: 3

6 GIUGNO CAMPOVECCHIO

Da S. Antonio di Corteno Golgi

Partenza ore 7.30 Cammino totale ore: 2.30

27 GIUGNO BAITA FONTANETO

da Nodano (Crocedomini)

Partenza ore 8 Cammino totale ore: 2.

5 SETTEMBRE MALGHE DEL VOLANO

da Paspardo (Val Camonica)

Partenza ore 7.30 Cammino totale ore: 4

10/11 OTTOBRE OTTOBRATINA CAI FAMILY al Rif. CAI Valtrompia

Da Pezzoro (Val Trompia).

Partenza ore 14. Cammino totale ore: 1.30

*All'iscrizione della gita verrà consegnato
un'opuscolo con la relazione dettagliata.*

20 Febbraio ore 20.45

**Salone Marchettiano via Ospedale vecchio
“SERATA DELLA MONTAGNA”**

Assemblea ordinaria
Consegna delle “**Aquile d’oro**” ai soci
venticinquennali.

La serata proseguirà con l’audiovisivo:

<< Magico mondo del trekking >>

**Esperienze tra natura, montagne e genti
dell’Alpinista**

Gianni Pasinetti

Guida Alpina e collaboratore fotografico di agenzie e testate giornalistiche. Organizzatore di trekking con esperienze che spaziano su tutti i continenti.

Da tempo collabora con Focus nella ricerca e nella realizzazione di itinerari e viaggi con particolare sensibilità nella scelta di aree meno conosciute e frequentate.

Ha partecipato come Alpinista a spedizioni in Himalaya, Karakoram, Ande e Groenlandia maturando una vasta conoscenza delle montagne del mondo.

La Sezione di Chiari si è avvalsa della sua professionalità per la formazione del primo nucleo di “operatori giovanili” quando l’Alpinismo Giovanile, da noi alle prime esperienze, si chiamava ancora “Ragazzi in montagna”.

La stessa esperienza e professionalità, sarà disponibile durante la serata, per coloro che vorranno saperne di più sul come prepararsi ad un trekking.

7 Marzo

S. MARGHERITA LIGURE

Da Ruta di Camogli (Riviera Ligure)



**ore
6.00**



F



Dislivello in salita: m. 192 in discesa m. 452

Tempo di percorrenza : ore 2.30

Coordinamento: Commissione gite

Dopo più di trent'anni di gite in Liguria è difficile trovare un sentiero inedito, con le caratteristiche idonee a portarvi dalle duecento alle trecento persone, che sono ormai la media di partecipanti a questo "**rito di primavera**".

Sul promontorio di Portofino abbiamo trovato però un sentiero che ancora non abbiamo fatto: Da Ruta, frazione di Camogli alla spiaggia di S. Margherita Ligure.

Sono poco più di due ore di splendido sentiero, in mezzo ad un fitto bosco di lecci e castagni.

Inizia proprio sulla statale Aurelia a Ruta, con una scalinata che diventa quasi subito una mulattiera, che in breve ci porta a Portofino Vetta e al passo delle pietre strette (segnavia !).

Da qui si prende a sinistra per S. Margherita Ligure e Portofino. Dopo pochi minuti si abbandona il sentiero principale e si scende a sinistra sul sentiero di Costasecca (segnavia: due rombi) per S. Margherita Ligure, fra castagni e lecci che, dopo 45 minuti, lasciano il posto ad ulivi e orti aprendo viste favolose sulla baia sottostante.

Siamo alle prime case, fra poco troviamo il porto e la spiaggia proprio dietro la stazione degli autobus dove verranno a prenderci i nostri pullman.

14 Marzo

GITA CICLOTURISTICA

Franciacorta - Valenzano



ore
9.00

40Km

Coordinatori:
Olmi M. - Baldin A.

Fondo strada asfaltato-serrato

Percorso bidirezionale Pranzo al sacco

è consigliato l'uso del caschetto protettivo;
(per informazione chiedere ai coordinatori)

Descrizione Itinerario:

Partenza in bicicletta dal palazzetto dello sport di Chiari in direzione della frazione Lumetti, da dove in successione transiteremo per Coccaglio, Rovato, Cazzago S. Martino, Bornato.

Giunti alla frazione Piazze di Passirano continuando ad attraversare la Franciacorta, si raggiungerà dapprima il caratteristico borgo di Valenzano e da qui Camignone dove si sosterà per il pranzo al sacco e la visita ad una azienda vinicola.

Nel pomeriggio si rientrerà a Chiari ripercorrendo quasi interamente il percorso effettuato all'andata.

21 Marzo

GITA STORICO-CULTURALE IN FRANCIACORTA

**In collaborazione con le Sezioni di Rovato e
Palazzolo**



**ore
7.30**



F



Organizzata dalla Sezione di Rovato.
Pranzo al sacco.

Descrizione Itinerario:

Si parte da S. Stefano di Rovato, percorrendo la pedemontana Nord fino ai vigneti di Erbusco, attraversandoli ed entrando nel centro storico. Visita guidata all'antica Pieve con testimonianze dell'VIII e IX secolo ed affreschi del 1430. Visita ad una cantina e poi pranzo al sacco presso la Sala Civica di Erbusco. Pomeriggio visita del Palazzo edificato dai nobili Martinengo tra il cinquecento e il seicento. Si riparte in direzione di Villa attraverso stradine campestri e vigneti. Sul persorso visiteremo il vivaio Brescianini che presenta coltivazioni specializzate di piantine da orto e piante perenni. Rientro poi a Rovato, sempre sulla pedemontana, e, per finire, visita guidata al Santuario della Madonna di Santo Stefano, del XIV e XV secolo, ricca di affreschi a testimonianza di una stagione particolarmente viva-
ce nella Cultura Artistica bresciana fra tardogotico e rinascimento.



coop

COOPERATIVA LAVORATORI UNITI

Sede Urago D'Oglio - Via E. Fermi 67 BS

Punti Vendita

Urago D'Oglio Via E. Fermi 67 BS **Castelcovati** Via Caduti 26 BS

Trenzano Via V. Veneto Mattina 7 BS **Chiari** Viale Bonatelli 27 BS

Capriolo P.zza Martiri della Libertà 1 BS **Pontoglio** Via Dante 17 BS

Calcio Via P. Giovanni XXIII 127 BG **Palosco** Via Belotti 1 BG

28 Marzo

MONTISOLA

Madonna della Ceriola



ore
8.30



F



Dislivello in salita: m. 372.

Tempo di percorrenza : ore 2.30

Coordinamento: Commissione gite

Descrizione Itinerario:

Gita di apertura organizzata con Cai Family, Alpinismo Giovanile ed escursionisti.

La destinazione è la Madonna della Ceriola a Montisola.

Si parcheggia a Sulzano, con il battello si scende a Peschiera Maraglio, inizio dell'escursione.

Strade panoramiche, viottoli e mulattiere ci condurranno, incontrando castagni, gelsi e ulivi, al Santuario della Madonna della Ceriola.

Montisola è la più grande isola lacustre europea e detiene anche il primato in altezza con i suoi 563 m. Essa è una meta d'altri tempi: è verde, silenziosa, luminosa e soprattutto ... senza auto.

Dopo il pranzo al sacco i vari gruppi si divideranno per le proprie attività.



BOTTEGA DELLA NATURA

DI VOLPI DONATELLA
FRUTTA E VERDURA COTTA
CONSEGNA A DOMICILIO



**25032 Chiari,
Via Zeveto, 62
Tel. 0307001539**

MONTE MISMA (m.1160)

da Pradalunga (Val Seriana)

ore
6.00

F



Dislivello: 530m.-Tempo di cammino: ore-3 Pranzo al sacco

Coordinatori: Loda M. – Facchetti F.

Situato in provincia di Bergamo, a cavallo tra la Val Seriana e la Val Cavallina, il Monte Misma, è tra le vette delle Prealpi Bergamasche, quella che offre il panorama più ampio e completo sulle vette orobiche.

Uno dei punti di accesso è quello che parte dal Santuario Madonna della Neve, chiamato Santuario della Forcella. Raggiungibile da Pradalunga, dove, lasciata l'autovettura, imbocchiamo il sentiero per la Chiesetta degli Alpini. Proseguiamo lungo il sentiero con lieve pendenza sino a raggiungere la località "Pratadolt", un'ampia zona ombreggiata da castagni, adibita anche a pic-nic, dalla quale si scorge già la croce posta in vetta alla nostra meta. Seguiamo le indicazioni del segnavia 539 CAI e percorriamo un tratto di strada sterrata che, successivamente, immette in un comodo sentiero.

Poco oltre, sulla nostra sinistra, troviamo le indicazioni del segnavia 539, salendo il ripido sentiero nel bosco, che in circa mezz'ora conduce alla vetta del Monte Misma.

Per il ritorno chiudiamo l'escursione con un giro ad anello. Ricalchiamo a ritroso, dalla croce poche decine di metri ed imbocchiamo, alla nostra sinistra il percorso che scende in direzione della Chiesetta Santa Maria del Misma, millenaria testimonianza di fede e punto di sosta per i pellegrini sulla via che collegava la Valle Seriana con la Val Cavallina.



IL CLIENTE HA SEMPRE EURONICS

SBARAINI ROBERTO

Via Villatico, 1 - Chiari (BS)

Tel. 030 711652 - Fax. 030 7009816

18 Aprile

GITA CICLOTURISTICA

Lago di Lugano (CH)



**ore
6.30**

52 Km

**Coordinatori:
Baldin A. - Olmi M.**

Ritrovo ore 6,30 - Partenza prevista ore 7,00

E' obbligatorio l'uso del caschetto protettivo.

Sono necessari i documenti per l'espatrio in corso di validità per maggiorenne e minorenni.

Le biciclette dovranno essere dotate di fanali anteriori e posteriori.

(per informazioni chiedere ai coordinatori)

Descrizione Itinerario:

Ritrovo presso il palazzetto dello sport di Chiari, per caricare le biciclette sul furgone.

In pullman si raggiungerà Ponte Tresa in provincia di Varese dove è prevista la partenza in bicicletta dell'escurzione. Si passerà subito la dogana per entrare in territorio svizzero e da qui per quasi tutta la giornata percorreremo le sponde del lago di Lugano attraversando i borghi caratteristici che si affacciano sulle acque del lago. Raggiunta Melide nei pressi di "Swissminiatur" effettueremo la pausa per il pranzo al sacco.

Nel pomeriggio si ripartirà alla volta dell'Italia sempre effettuando il periplo del lago di Lugano.

Raggiunta la parte italiana del lago, dopo un'ultima sosta si tornerà a Ponte Tresa e quindi a Chiari.



Nata nel 1969, la Tipolitografia Clarese è un'azienda grafica a ciclo completo specializzata nella stampa offset di alto livello. Offre ai suoi clienti un'eccezionale qualità grafica, un'affidabilità tecnica e metodi di produzione con macchine di ultima generazione, garantendo un controllo costante in tutte le fasi di lavorazione.

Un'equipe altamente qualificata è a vostra disposizione per consigliarvi e studiare le soluzioni più adatte al vostro caso.

Oggi l'Azienda, oltre alla realizzazione di tutti gli stampati tradizionali, è in grado di offrire una serie di nuovi prodotti e servizi:

progettazione grafica

stampa digitale

stampa con plotter banner e striscioni

articoli promozionali personalizzati.

COCCAGLIO

viale Marco Polo, 49/51

(di fianco alla Bialetti Industrie)

telefono 030.7242649

fax 030.7248230

e-mail: posta@clarese.it

2 Maggio

SULLE ORME DEI CAMUNI

da Capodiponte (Val Camonica)



**ore
8.00**



F



Dislivello in salita: 400 m. circa

Ore di cammino: 3.00 circa - Pranzo al sacco

Coordinatori: Casalis C. - Massetti B.

Descrizione Itinerario:

Escursione facile, tra le incisioni rupestri della Val Camonica, guidati da un'animatrice culturale che ci renderà comprensibile la storia, gli usi e costumi del popolo preistorico camuno.

Visiteremo un museo all'aperto con numerosi massi istoriati risalenti all'età del rame.

Partendo dalla frazione "Cemmo" di Capodiponte, si attraversano i Parchi di Seradina e Bedolina e su un sentiero facile e accessibile a tutti si sale oltre la frazione di "Pescarzo".

Visita infine del borgo medievale che ha mantenuto le caratteristiche del tipico borgo alpino, con tetti in ardesia e stradine ciottolate, infine ritorno a Cemmo. Le ore di cammino non possono essere quantificate poiché ci saranno diverse soste nei pressi dei Massi che visiteremo.



MODULO

di Carlo Scandola & C. S.a.s.

Via delle Battaglie, 2/B - 25032 CHIARI (Bs)

Tel e Fax 030.7100770

E-mail: modulocartoleria@tiscali.it

FORNITURE UFFICIO - CANCELLERIA - MODULISTICA

RIPRODUZIONE DISEGNI e PLOTTAGGI B/N

SCANSIONE DISEGNI B/N E COLORI FINO A 91,4 CM

FOTOCOPIE E STAMPE DIGITALI B/N e COLORI

RILEGATURE SPIRALE PLASTICA e METALLICA - SERVIZIO FAX

CARTUCCE E TONER PER MACCHINE DA UFFICIO ORIGINALI E COMPATIBILI

TIMBRI - TARGHE - GRAFICA
PRODUZIONE PROPRIA

16 Maggio

VAL BORLEZZA

da Clusone in Val Seriana



**ore
7.00**



F



Dislivello in salita: 610 m

Tempo di andata e ritorno: ore 5

Coordinatori: Facchetti F. - Zeziola M.

Descrizione Itinerario:

Da Clusone si percorre la comoda strada sterrata che in circa 5 km porta al rifugio San Lucio; si lascia la macchina poco prima del parcheggio del rifugio (m 1030).

Qui inizia sulla destra un ampio sterrato contrassegnato con il segnavia 508 che continuerà per tutto il percorso. Piacevole itinerario di media montagna, si sviluppa prevalentemente fra i dolci rilievi posti ad est del Pizzo Formico. Si attraversano pianori ricchi di pascoli, pozze d'acqua, cascine ben restaurate e fitte abetaie che determinano un ambiente montano in forte contrasto con le severe asperità dei versanti nord occidentali del Pizzo Formico e i fenomeni erosivi delle vallate tributarie della Val Borlezza.

Ritornati alla Forcella, si prende a sinistra abbassandosi lentamente verso la sottostante valle in prossimità di una cascina, da dove in 15 minuti si raggiunge la sella con la cappella dei Morti della Madonnina (m 1483).

Si prosegue il giro ad anello con panorama sui monti della Val Camonica e il Gugliemo, si ritorna a San Lucio e alle nostre macchine.



Mant-s Cicli & Fitness

Viale Teosa 21/a - 25032 Chiari (BS)
Tel e Fax 030 7001010

29-30 Maggio

GITA CICLOTURISTICA

Pergine Valsugana - Levico Terme

Levico Terme - Bassano del Grappa



**ore
6.30**

94 Km

**Coordinatori:
Olmi M. - Baldin A.**

**L'iscrizione alla gita deve avvenire entro Giovedì 25 Marzo; è consigliato l'uso del caschetto protettivo;
(per informazioni chiedere ai coordinatori).**

Descrizione Itinerario:

L'itinerario prevede un'escursione di due giorni in Valsugana. Da Chiari in pullman si raggiungerà Levico Terme e dopo aver riposto i bagagli in albergo ci si dirigerà verso la stazione dove è previsto il punto di consegna delle biciclette. Da qui inizieremo la due giorni sui pedali percorrendo le sponde del lago di Levico. Raggiunta Pergine Valsugana, in apposita area attrezzata effettueremo la sosta per il pranzo al sacco. Nel pomeriggio si farà ritorno, in albergo a Levico Terme, per la cena ed il pernottamento, costeggiando il lago di Caldronazzo. Nella seconda giornata, sempre partendo dalla stazione di Levico Terme, si raggiungerà il famoso ponte degli alpini di Bassano del Grappa percorrendo per intero la ciclabile della Valsugana. La ciclopista, collega il lago di Caldronazzo con Bassano del Grappa attraversando luoghi carichi di storia e paesaggi naturali unici, posti a cavallo tra Trentino e Veneto, due regioni legate da un unico elemento comune, il fiume Brenta. Lungo il percorso di circa 70 chilometri si effettuerà la sosta per il pranzo al sacco presso il "bicigrill di Tezze", un'area riservata esclusivamente ai turisti delle due ruote. Dopo l'arrivo a Bassano del Grappa riconsegnneremo le biciclette e con il nostro pullman si farà rientro in serata a Chiari.



LAGO DI COCA (m.2108)

6 Giugno

da Val Bondione (Val Seriana)



ore
6.00



PD



Dislivello: 1116 m. Tempo in salita: 4 ore

Possibilità di pranzo al rifugio.

Coordinatori: Carniato E. – Massetti B.

Descrizione Itinerario:

Il Rifugio Coca situato su uno sperone roccioso a picco sulla Val Seriana Superiore, sorge nei pressi di una delle aree più suggestive delle Orobie, una valletta scavata tra i massicci delle due principali vette della catena, il pizzo di Coca (m 3.050) e il Pizzo di Redorta (m. 3.037). L'ambiente è aspro e selvaggio e in estate è facile incontrare caprioli e stambeccchi. La terrazza e le finestre della sala da pranzo (dove si servono casoncelli e piatti tipici della Bergamasca) si affacciano su un panorama suggestivo, che spazia dall'abitato di Valbondione, mille metri più sotto, alle vette che chiudono la valle. Dal rifugio si può proseguire per una mezz'ora di cammino fino al laghetto di Coca (m 2.108), noto per le acque blu intenso, al centro della «Conca dei Giganti».

FORMAZIONE E MATERIALI CON MARCatura CE

La formazione è un'occasione che la sezione offre ai soci per stimolare l'applicazione delle tecniche più aggiornate, ideate dall'apposita **Commissione Centrale Materiali e Tecniche del CAI**.

Non è da considerare un corso di Alpinismo, che viene già organizzato dalle scuole del nostro sodalizio (Brescia, Bergamo, ecc.).

E' comunque un'opportunità per frequentare le gite della sezione con maggiore consapevolezza, sicurezza personale e collettiva.

Da non sottovalutare è il materiale personale, da utilizzare durante le uscite.

Disporre di attrezzatura certificata (marcatura **CE**) è il requisito indispensabile per la sicurezza e per agevolare gli organizzatori dal punto di vista della responsabilità



GIUGNO - AGGIORNAMENTO FERRATA - NEVE E GHIACCIO

**Incontri teorico-pratici presso la palestra della
scuola Toscanini in Via Roccafranca
dalle ore 20.00 alle 22.00**

Lunedì 31 Maggio: Tecnica di Ferrata: normativa, utilizzo del set da ferrata e filmato sulla sua efficacia.

Lunedì 7 Mercoledì 9: materiali necessari e nodi per realizzare le cordate su ghiacciaio. Nodi per la cordata, i passi, le manovre di auto-arresto.

Lunedì 14 e Mercoledì 16: cordata a due o tre componenti su ghiacciaio e sua trasformazione per misto; trattenuta della cordata e messa in sicurezza del compagno caduto nel crepaccio.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

la partecipazione va confermata entro giovedì 20 Maggio

**GHIACCIAIO DEL PRESENA
DAL PASSO DEL TONALE**

20 Giugno



**ore
6,00**



F



**Coordinatori: Commissione Alpinismo e A.G.
Uscita sul ghiacciaio del Presena per provare sul campo le nozioni acquisite durante gli incontri in palestra.**



26/27 GIUGNO

DOME DE NEIGE DES ECRINS (m.4015)

Delfinato (Francia)



**ore
6.00**



PD



**FORMAZIONE
OBBLIGATORIA**

Sabato: Disl. in salita:1296 m- Ore: 4 / 4.30

Domenica: Disl. in salita:931 m-Ore: 4

Disl. in discesa:2141 m- Ore: 5.30 / 6

Coordinatori: Mercandelli A. - Cominardi F.

La strada più diretta dall'Italia è la A32 del Frejus, poi per il Colle del Monginevro fino a Briançon. Si attraversa il paese di Guillestre e a Prelles (8 km da Briançon) si prende a destra per Vallouise fino a Pré de Madame Carle dove si parcheggia.

Massif & Parc des Ecrins è l'unico **4000** francese al di fuori del Monte Bianco e il più gettonato delle Alpi. Bellissima cima circondata da un ambiente glaciale unico e spettacolare. La salita non presenta grosse difficoltà ma l'ambiente, la quota e la lunghezza dell'itinerario, non sono da sottovalutare. Dalla località di Prè de Madame Carle (m.1874) risaliremo il sentiero fino alla base del Glacier Blanc e da qui al omonimo rifugio (m.2542). Poi con percorso su ghiacciaio arriveremo al rifugio Des Ecrins (m. 3170) arroccato su uno sperone, dove pernosteremo.

Il secondo giorno, dal rifugio scenderemo 100 metri per raggiungere il Glacier Blanc che poi risaliremo fino alla fine, dove inizia la salita verso il Dôme. Superando alcuni crepacci e seracchi, traverseremo sotto la Barre des Ecrins, portandoci così su un colle, di qui in breve saliremo alla vetta.

Per motivi organizzativi l'iscrizione deve essere confermata entro Giovedì 17 Giugno



Schermi per proiezione

Via dell'agricoltura 6/8

Chiari (BS) 25032

Tel. 030 7002035 - Fax 030 7000744



10/11 Luglio

CORNO DI CAVENTO m 3402 (Gr. Adamello) Dal Passo del Tonale



**ore
6.00**



D



per il rifugio



D



**FORMAZIONE
OBBLIGATORIA**

per la vetta

Sabato: Disl. in salita:993 m-

Disl. in discesa:526 m- Ore: 5

Domenica: Disl. in salita:888 m-Ore: 5.30 (vetta)

Disl. in discesa:964 m- Ore: 5.30/6

Coordinatori: Mercandelli A. - Vagni F.

Il nome va riferito alle condizioni atmosferiche spesso cattive della zona: Cavento = Cà del vento. L'imponente vetta fu teatro di sanguinose battaglie e di eroiche gesta da parte di soldati austriaci ed italiani durante la Grande Guerra.

Oggi il Corno di Cavento, perduta l'importanza strategico-militare, ha mantenuto inalterato il suo grande fascino dal punto di vista alpinistico ed escursionistico.

La vetta si eleva imponente sopra la vedretta di Lares e domina, verso Nord-Ovest, l'immenso ghiacciaio della Lobbia.

Il suo raggiungimento per la cresta Sud non implica particolari difficoltà tecniche, trattandosi di una salita per facile dorsale granitica e sfasciumi. Il carattere alpinistico dell'itinerario è conferito piuttosto dall'attraversamento del Ghiacciaio del Mandrone e dallo svalicamento del Passo di Cavento che, anche se ben segnato e servito da corde, impegna gli alpinisti per via della sua "friabilità". Per la salita è quindi scontato l'utilizzo dell'equipaggiamento da ghiacciaio e la conoscenza delle tecniche di progressione e di soccorso su ghiaccio. Pernottamento al Rif.**"Caduti dell'Adamello"** (**m 3040**). Ritorno per lo stesso itinerario.

Si richiede un buon allenamento.

L'iscrizione deve essere confermata entro Giovedì 1

Armonia di Natale



Foto: M. Vassalli

Anche in festa, tutta un'altra musica.

*Auguri di Buon Natale
e Felice Anno Nuovo*



BANCA VALSABBINA

www.lavalsabbina.it

Filiale di CHIARI - via Mellini 11 - tel. 030 711923 - chiari.17@lavalsabbina.it

17/18 Luglio

DAL LAGO DI BRAIES

ad Armentarola in Alta Badia

Alta Via N°1 delle Dolmiti



ore
6.00



F



Sabato: Disl. in salita:894 m

Disl. in discesa:840 m Ore: 4.30

Domenica: Disl. in salita:609 m Ore: 5.30

Disl. in discesa:964 m Ore: 5.30/6

Coordinatori: Casalis C. – Dolcini L.

Con questa escursione iniziamo un percorso che ci porterà ad attraversare una parte delle Dolomiti, che l'Unesco ha decretato dal 2009 **"Patrimonio Naturale dell'Umanità"**.

Queste sono le prime due tappe del Sentiero 1 . Si inizia nel **Parco Naturale di "Fanes-Sennes-Bràies"**, il più vasto dell'Alto Adige. Si attraversano gruppi Dolomitici come Croda del Becco, Sass dela Crus, Lavarella, Conturines, Fanis, fino ad arrivare in Alta Badia, regno degli Sciatori. Per riuscire a cogliere tutte le bellezze che offre il cuore del parco naturale, **"il Regno dei Fanes"** non si può fare altro che attraversarlo a piedi. Dalla statale 49 della Pusteria tra Villabassa e Monguelfo si stacca a sud est la strada asfaltata che penetra per 12 km nella verde **"Valle di Bràies"**. Alla fine troviamo l'omonimo lago (m 1494) profondo 36 m e con 31 ettari di estensione, partenza del nostro itinerario, in cui si specchia la possente **Torre del Signore del "Gruppo Croda del Becco"**.

Il percorso è escursionistico, facile, con dislivello medio, ma lungo, perciò si richiede un discreto allenamento.

Pernottamento al **Rif. Pederü**. I posti sono limitati.

Per motivi organizzativi iscrizione e pagamento della quota deve essere effettuata entro giovedì 1 luglio



4/5 Settembre

FERRATA G. ROSSI al Pizzo Strinato (2836 m) da Valbondione (Val Seriana)



ore
8.00



PD



per il rifugio



D



**FORMAZIONE
OBBLIGATORIA**

per la vetta

Sabato: Disl. in salita: 1230 m Ore: 3.30

Domenica: Disl. in salita: 707 m Ore: 5.30 (vetta)
Disl. in discesa: 1948 m Ore: 5/6

Coordinatori: Mercandelli A. - Marchetti G.P.

Da Valbondione in Val Seriana (attenzione ai parcheggi) salire per l'ampio e lungo sentiero (ampiamente segnalato), mai troppo ripido eccezion fatta per la variante diretta finale, che in poco più di due ore e mezza porta al bacino artificiale del Barbellino ed al Rifugio Antonio Curò (1895).

Da qui, per ampio e panoramico sentiero in circa un'ora si raggiunge il Rifugio Barbellino presso il lago naturale del Barbellino, al centro di una stupenda conca dominata dall'evidente ed elegante cuspide del Pizzo Strinato, del Monte Torena, delle cime di Caronella, del Pizzo del Diavolo di Malgina, del Pizzo Recastello e del Monte Costone.

Dal rifugio è evidente la linea sulla quale è stata sviluppata la ferrata: dapprima al centro della parete nord per poi portarsi allo spigolo nord-est e da qui si raggiunge la cima. Poco sotto il rifugio una tabella indica la morena da risalire, per sfasciumi e rari segnavia rossi più qualche ometto, che in circa un'ora porta, piuttosto faticosamente, all'attacco della ferrata, al centro della parete, in una zona di rocce inclinate ma chiaramente umide e friabili.

Pernottamento al **Rifugio Barbellino**.



LANCIA IL GIOCO, PREMIA LO SPORT

L'unico privilegio che ha solo vantaggi e 0 costi.

Con la PlayerCard entri a far parte del mondo Sportland. Potrai ottenere sconti, godere di offerte speciali e ad ogni acquisto ti verrà accreditato 1 punto ogni 5 euro di spesa. Con l'accumulo dei punti avrai in regalo un buono spendibile presso un qualsiasi punto vendita Sportland.

80 punti →	10 euro
150 punti →	20 euro
250 punti →	40 euro
350 punti →	60 euro
450 punti →	80 euro
550 punti →	100 euro

0€ È GRATUITA

→ **SEMPRE INFORMATI:** il privilegio di essere sempre aggiornati, di ricevere in anteprima i cataloghi, le super offerte del momento e le novità sulle manifestazioni. E in più hanno diritto a promozioni personalizzate!

→ **GARANZIA "SUPERPRICE":** la garanzia del prezzo migliore. Se dovesse capitare di trovare in un altro negozio di articoli sportivi lo stesso prodotto ad un prezzo inferiore, Sportland rimborsa la differenza.*

→ **GARANZIA QUALITÀ:** Un'ampia offerta di articoli e attrezzature sportive di marchi riconosciuti, di qualità controllata e al miglior prezzo.

*Entro 8 giorni, nell'arco di 15 km, offerte speciali escluse.



VENTENNALE DELLA POSA

12 Settembre

DEL CROCEFISSO IN VAL MILLER

dalla Val Malga (Val Camonica)



ore
6.30



F



Dislivello: m 450 - Ore di salita: 1.30/2

Pranzo al sacco. (Possibilità di pranzo a Malga Premassone m 1600 o al rifugio Gnutti m 2126).

a cura della Commissione gite

Descrizione Itinerario:

Quest'anno ricorre il ventennale della posa del "Cristo dei Monti" che la sezione ha voluto per ricordare i nostri caduti in montagna. La Croce è posta all'inizio della Val Miller, a m. 2000 circa, in posizione panoramica nel Parco ai piedi dell'Adamello.

Dopo l'abitato di Cedegolo e oltrepassato il ponte sul fiume Oglio in Val Camonica si devia a destra per gli abitati di Zazza e Comparte e all'incrocio per Garda e Sonico si prosegue dritti per la Val Malga fino al Pont del Guat a m 1660, dove si parcheggia.

Dopo 10' di cammino si arriva all'Agriturismo Malga Premassone, si ignora la deviazione per il Baitone e si prosegue dritti per il rifugio Gnutti. Salendo per le famose Scale del Miller, si raggiunge la Croce posta all'inizio della Valle.

Al termine della cerimonia commemorativa e la S.Messa si potrà raggiungere il vicino rifugio Gnutti per il pranzo, oppure scendere all'Agriturismo.

ERBORISTERIA

il germoglio

*ERBE
PRODOTTI DI APICOLTURA
COSMETICA NATURALE
OLII ESSENZIALI
ALIMENTAZIONE NATURISTA
E
IL CONSIGLIO DI
UN ESPERTO PER
VIVERE SECONDO NATURA*

**VIA CORTEZZANO ISOLA ROSA
TEL. 030/7101054 CHIARI**

19 Settembre

CICLOESCURSIONISTICA Mantello - Abbazia di Piona



**ore
7.30**



40 Km

**Coordinatori:
Olmi M. - Baldin A.**

**è consigliato l'uso del caschetto protettivo;
(per informazioni chiedere ai coordinatori).**

Descrizione Itinerario:

Ritrovo presso il palazzetto dello sport di Chiari per caricare le biciclette sul furgone; in pullman si raggiungerà Mantello in Valtellina, località a ridosso dell'immissione del fiume Adda nel lago di Como. In sella alle nostre biciclette imboccheremo la ciclabile che ci condurrà dapprima nella cittadina di Colico e proseguendo fino alla frazione Olgiasca dove è posta l'abbazia di Piona eretta nel XI secolo dai Cluniacensi. Qui, immersi in un ambiente naturale e paesaggistico di rara bellezza, effettueremo la sosta per il pranzo al sacco e la visita all'abbazia.

Nel tardo pomeriggio, dopo la pedalata di ritorno a Mantello, si farà rientro a Chiari.



26 settembre

SENTERIO ETNOGRAFICO MUSEALE DI RIO CAINO da Cimego (Valli Giudicarie)



**ore
7.00**



F



Il tema della PACE, a cominciare da quest'anno, sarà oggetto di escursioni annuali, organizzate dalle sezioni CAI di Palazzolo, Rovato, Coccaglio e Chiari.

Sviluppo di 4 Km con 2 ore di cammino. Pranzo al sacco

Coordinatori: Massetti B. - Berta G.

Descrizione Itinerario:

Il sentiero di Rio Caino è uno dei luoghi più suggestivi di tutta la Valle del Chiese. E' immerso in un ambiente rilassante caratterizzato da pinete e faggeti facilmente percorribili da famiglie e amanti della natura.

Si raggiunge Cimego per la statale del Caffaro, dopo il lago d'Idro.

Lungo il percorso sono esposti in bacheche attrezzi di antichi mestieri, una sorta di libro aperto naturale che racconta la storia della gente che qui, con fatica e sacrificio, cercava di guadagnare il poco che serviva per vivere.

Sfruttando il corso dell'acqua si facevano funzionare le fucine del fabbro ferraio e i mulini tuttora attivi.

Si possono inoltre ammirare la carbonaia ("poiat") ricostruita e la fornace per la produzione della calce.

Ma soprattutto ci troviamo lungo un fronte di guerra, attraverseremo trincee, casermette e punti di osservazione. Portiamo la bandiera della pace dove è passata la falce della guerra.

Pranzo ristoratore alla malga sotto secolari faggi.

Ritorno per strada asfaltata e poi panoramico sentiero.



GOZZINI s.r.l.
Concessionaria Citroën

Rovato (BS) - Via XXV Aprile, 91 - Tel. 030.7241531
Chiari (BS) - Via Muradello - Tel. 030711032

3 ottobre

CURIOSITA' GEOLOGICHE AL RIFUGIO TITA SECCHI (m.2350) dal Passo di Crocedomini



F



Dislivello: m.568

Tempo: ore 2.30

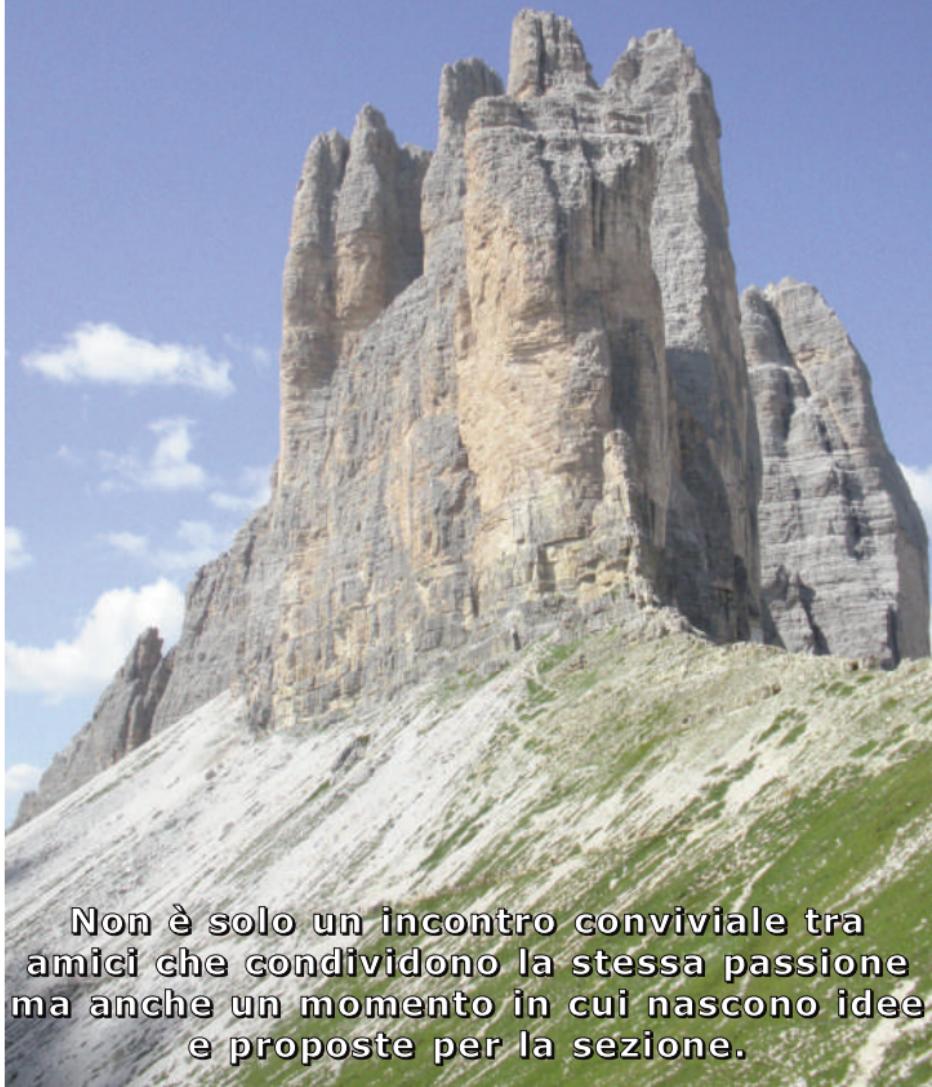
Coordinatori: Massetti B. - Salvoni M.

Itinerario affascinante caratterizzato da stranezze e curiosità geologiche uniche nel loro genere.

Percorrendo la statale della Val Camonica, uscire ad Esine, seguire per Bienno e successivamente per il passo Crocedomini dove lasceremo l'auto presso il rifugio Bazena. Da qui parte il sentiero N° 1 (Alta Via dell'Adamello). Ci incamminiamo accompagnati da un geologo che ci illustrerà le curiosità di questo interessante ambiente. Percorreremo il sentiero didattico che conduce alla conca del Frerone attraverso il passo della Val Fredda. Seguirà una pianeggiante mulattiera che ci porta sino al passo della vacca ed all'omonimo lago. Il Rifugio Tita Secchi è lì vicino.

Giovedì 30 settembre in sede si terrà un incontro con il geologo che ci accompagna.

Domenica 17 Ottobre
Ottobrata Sociale



Non è solo un incontro conviviale tra amici che condividono la stessa passione ma anche un momento in cui nascono idee e proposte per la sezione.

Sabato 18 Dicembre ore 20.45

Serata di fine anno

Salone Marchettiano



**Proiezione di immagini dei soci
scattate nelle escursioni 2010.
Presentazione del programma gite 2011
Brindisi e auguri di fine anno**

Biblioteca CAI

La sezione è dotata di una piccola biblioteca con circa cinquecento libri di svariati argomenti: guide escursionistiche ed alpinistiche, manuali tecnici e naturalistici, libri di storia e narrativa. E' abbonata a diverse riviste quali: "**Orobie**", "**Montagna**", "**Meridiani**", "**AB**"(Atlante Bresciano) a cui i soci possono liberamente accedere. Vi è anche la possibilità di consultare carte topografiche con la copertura quasi totale dell'arco alpino. *E' sufficiente chiedere in segreteria e attenersi al regolamento sia per il prestito, sia per la consultazione.*

Palestra ginnica

La ginnastica di mantenimento si svolge due volte la settimana: lunedì e mercoledì con inizio alle ore 20 presso la palestra della scuola media Toscanini. Informazioni ed iscrizione direttamente in palestra. **Coordinatore: Fulvio.**

Palestra di arrampicata indoor

L'utilizzo della parete di arrampicata è **riservato ai Soci CAI**, il lunedì e il mercoledì con inizio alle ore 20,30, presso la palestra della Scuola Media Toscanini. Informazioni ed iscrizione direttamente in palestra.

Saranno organizzati stages per principianti.

Coordinatori: Ivan, Paolo e Michele.

L'adesione al "Club Alpino Italiano" offre molti motivi e vantaggi

Il Club Alpino Italiano (**CAI**) è un mondo aperto.

Aperto a tutti coloro che sentono passione per la natura, che provano meraviglia per la montagna, che condividono valori come il rispetto dell'ambiente e solidarietà tra gli uomini. Iscriversi al **CAI** è semplicissimo, basta prendere contatto con la sezione più vicina.

Il **CAI** offre ai propri soci grandi vantaggi:

- alloggiare nei rifugi con agevolazioni speciali rispetto ai non soci, anche all'estero;
- frequentare i corsi riguardanti le varie discipline montane organizzati dalle Scuole e dalle Sezioni;
- durante le gite e in tutte le attività delle sezioni i soci sono coperti da un'assicurazione infortuni in caso di morte, invalidità permanenti e spese di cura.
- essere coperti da un'assicurazione e il rimborso delle spese di soccorso, anche all'estero;
- disporre della vastissima documentazione sia delle sezioni sia degli organi centrali;
- ottenere forti sconti sulle pubblicazioni CAI;
- l'abbonamento gratuito del notiziario mensile "**Lo Scarpone**" e del bimestrale "**La Rivista**".

**La Sezione di Chiari ha la sede in via Cavalli, 22
aperta ogni giovedì dalle ore 20.45 alle ore 23.00**

Tel. e Fax: 030 700 13 09

Cell. per gite: 331 46 38 428

e-mail: posta@caichiari.it

sito web: www.caichiari.it



Investi in sicurezza

Programmi assicurativi e previdenziali personalizzati



PROJECT S.n.c. di Dell'Angelo e C.

Uffici

Chiari (Bs) Via Milano, 1 Tel. e fax 030 7000336

Romano di Lomb. (Bg) Via Piave, 4 Tel. e fax 0363 910240

Costa Volpino (Bg) Via Nazionale, 239

Tel. 035 970355, Fax 035 970683

SubAgenzie

Caravaggio (Bg) Piazza Locatelli, 10 Tel. e fax 0363 50508



**UNIPOL
GRUPPO
FINANZIARIO**