

Club Alpino Italiano - Sezione di Chiari

[Home](#)[Contattaci](#)[Notizie](#)[Collegamenti web](#)[@ Fiori Alpini @](#)[Sfoggia il Libretto](#)**C.A.I.**

Menu principale

[Home](#)
[Meteo](#)
[Collegamenti web](#)
[Contattaci](#)
[Cerca](#)
[Programma 2008](#)
[Programma 2009](#)
[Notizie flash](#)
[Formazione](#)
[Biblioteca CAI](#)
[Alpinismo giovanile](#)
[Diventa socio](#)
[Sentiero Verde dell'Oglio](#)
[Fotografie](#)
[Amministratore](#)

Calendario

« **Settembre 2008** »

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

« **Ottobre 2008** »

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Login Form

Username

Password

☐ Ricordami

Entra

Password dimenticata?

Nessun account?

Registrati

Alpinismo

Fatica che
ripaga

**Escursionismo**

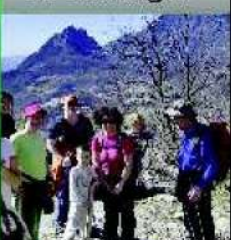
Camminate in
compagnia

**Alpinismo Giovanile**

Per i più giovani

**CAI FAMILY**

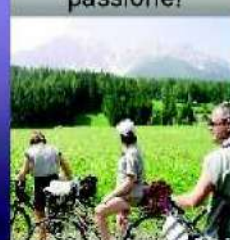
Insieme anche
in montagna

**Sci di fondo**

Segui la traccia

**Cicloturismo**

Bici, che
passione!

**Ciaspole**

Due passi
nella neve

**Formazione**

Sicurezza, ma
non solo

**Album foto**

Ci sei anche tu?



Scadenze

ven 12 dic - ven 12
dic
L'alimentazione in
montagna
(Eventi)
sab 20 dic - sab 20
dic
Serata CAI -
Fausto Camerini
(Eventi)

Programma sociale 2009

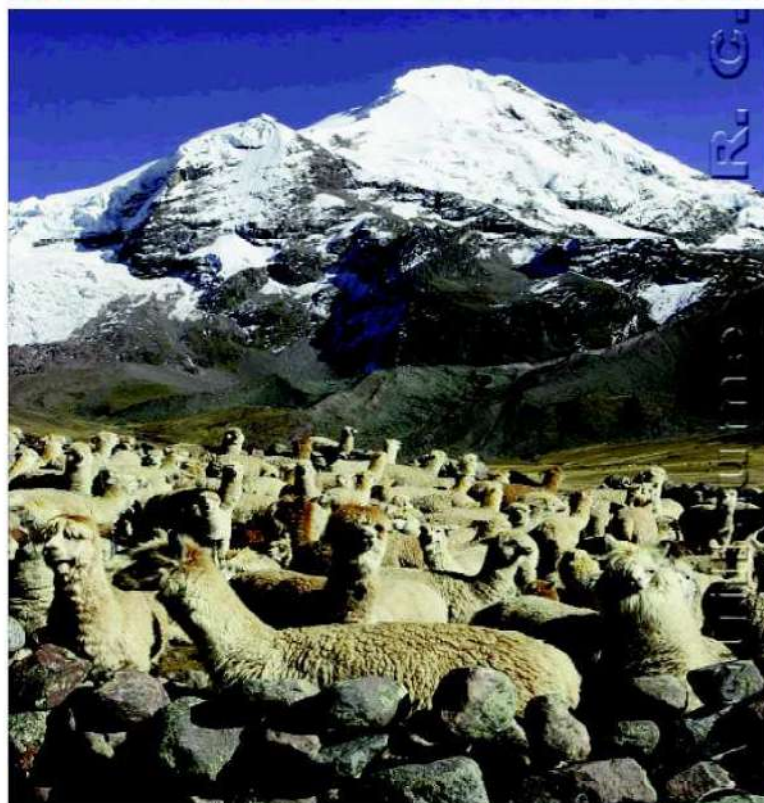


CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CHIARI

Sabato 20 dicembre 2008
ore 20,45

Salone Marchetti Chiari
via Ospedale Vecchio

SERATA DELLA MONTAGNA
con Fausto Camerini



che presenterà l'audiovisivo

PERU'
CORDILLIERA VILCANOTA

Caro amico e socio

Il 2009 è caratterizzato da due novità: la prima è il gradito ritorno di un calendario di gite del CAI Family grazie a due nostri soci che si sono presi l'impegno di coordinare una serie di gite dedicate alle famiglie con figli piccoli.

La seconda è l'inaugurazione del **"Sentiero Verde dell'Oglio"**, tracciato nell'ambito di un progetto provinciale di recupero di sentieri e realizzato da alcuni soci della nostra sezione, che hanno prima studiato sulla carta il percorso e poi lo hanno segnato e realizzato. Un tratto di questo percorso sarà la meta della nostra gita di apertura dell'anno escursionistico.

Avrete poi notato la copertina del libretto di quest'anno, è la pagina principale del nostro sito www.caichiari.it, che, dopo un anno di rodaggio, è pienamente funzionante ed è una porta virtuale della sezione, permette anche a chi non frequenta la sede, di essere sempre al corrente delle attività che proponiamo. Anche quest'anno abbiamo cercato di realizzare il calendario in modo tale da toccare il maggior numero di discipline (**sci di fondo, ciaspole, escursionismo, alpinismo, cicloturismo, alpinismo giovanile, CAI Family, aggiornamenti tecnici in palestra e in ambiente**) sperando di riuscire ad accontentare tutte le persone che con noi vogliono divertirsi in montagna. E per concludere, visto che quest'anno è per me il primo anno da presidente, voglio ringraziare quanti mi stanno dando una mano preziosa affinché la sezione continui a proporre iniziative.

Tutto quello che il CAI propone è frutto della collaborazione di queste persone che volontariamente dedicano parte del loro tempo per gestire le varie attività.

Termino con l'invito a chiunque legga questo libretto di venire a trovarci in sede il Giovedì per scambiare due chiacchiere in compagnia.

Vi aspetto.

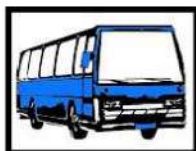
Il presidente

Bruno Massetti

Mezzi di trasporto ed orario di partenza



Mezzi propri



Pullman



Treno



Bici

Punto di ritrovo e partenza:

Il punto di ritrovo e partenza è situato in via Lancini presso il parcheggio del **Palazzetto dello Sport**.

Materiali

Uno dei compiti istituzionali del CAI è sensibilizzare escursionisti ed alpinisti all'utilizzo corretto e consapevole dei materiali di sicurezza marcati **CE-EN** (**CE=Conforme alle Esigenze, EN=rispondente alle norme Europee**).

Tutti i soci sono tenuti a rispettare e a divulgare l'uso di tali materiali obbligatori, non solo per la sicurezza personale, ma anche perché il loro impiego solleva i coordinatori della gita e la sezione da responsabilità penali in caso di incidente.

Equipaggiamento:



Elementare: scarponi, maglione o pile, giacca a vento, guanti, zaino, acqua in contenitore infrangibile, solari, cambio vestiario, occhiali da sole.



Ferrata:

Imbragatura "**CE**", casco da roccia "**CE**", set da ferrata omologato "**CE**", guanti di pelle senza dita



Alpinismo: piccozza, ghette, moffole da neve, ramponi, scarponi con suola in Vibram, imbragatura "**CE**", telo termico d'alluminio, 2 moschettoni con ghiera a pera "**CE**", 3 cordini, da 1m o 1,5m più uno da circa 3 m per il Prusik.

Attività:



Ciaspole (racchette da neve),
bastoncini telescopici, ghettoni



Sci di fondo:
richiesti attrezzatura ed abbigliamento adeguati



Cicloturismo

percorso facile



percorso
medio-facile

Indicazione della gita:



gita per tutti:

escursione senza particolari problemi



gita escursionistica:

escursione che non richiede
particolari esperienze od attrezzature



gita per escursionisti esperti:

escursione che richiede particolari
capacità o l'uso di attrezzature speciali



gita alpinistica:

escursione che richiede notevole
esperienza ed attrezzature adeguate alla difficoltà

Difficoltà:

Per ogni tipo di gita è specificato il grado di difficoltà,
associando la lettera "**F - PD - D**" al simbolo e al colore del
tipo di escursione (alpinistica, per tutti, ecc.).



Facile



Poco difficile



Difficile

Biblioteca CAI

La sezione è dotata di una piccola biblioteca con circa cinquecento libri di svariati argomenti: guide escursionistiche ed alpinistiche, manuali tecnici e naturalistici, libri di storia e narrativa. E' abbonata a diverse riviste quali: **"Orobie"**, **"Montagna"**, **"Meridiani"**, **"AB"** (Atlante Bresciano) a cui i soci possono liberamente accedere. Vi è anche la possibilità di consultare cartine topografiche con la copertura quasi totale dell'arco alpino. E' sufficiente chiedere in segreteria e attenersi al regolamento sia per il prestito, sia per la consultazione.

Palestra ginnica

La ginnastica di mantenimento si svolge due volte la settimana: lunedì e mercoledì con inizio alle ore 20 presso la palestra della scuola media Toscanini. Informazioni ed iscrizione direttamente in palestra.

Coordinatore: Fulvio.

Palestra di arrampicata indoor

L'utilizzo della parete di arrampicata è riservato ai soci CAI il lunedì e il mercoledì con inizio alle ore 20,30, presso la palestra della Scuola Media Toscanini.

Informazioni ed iscrizione direttamente in palestra.

Saranno organizzati stages per principianti.

Coordinatori: Angelo, Paolo e Michele.



**ore
8.00**

CAI FAMILY



F

Coordinatori: Baldo D.-Assoni M.-Romelli C.-Delfrate G.

BAITA FONTANETO

22 MARZO

Località di partenza: Nodano (strada per il passo Crocedomini).
Dislivello: 0 m. (è in piano). Tempo di andata e ritorno: ore 1.30.
Punti di appoggio: Baita Fontaneto (gestita dal CAI di Palazzolo).
Acqua lungo il percorso: presso la baita.

MONTE ISOLA

19 APRILE

Santuario Madonna della Ceriola

Località di partenza: Sulzano con il traghetto per Peschiera Maraglio. Dislivello: 372 m. Tempo di andata: ore 1.30 + 2.30 ritorno.

Punti di appoggio nei bar delle località attraversate.

Acqua lungo il percorso: nelle fontane dei vari paesi.

RIFUGIO CAI VALTROMPIA

17 MAGGIO

Località di partenza: Pezzoro (Val Trompia).

Dislivello: 360 m. Tempo di andata: ore 1.30 + 1.30 ritorno

Punti di appoggio: Rifugio CAI Valtrompia

Acqua lungo il percorso: no, a parte una fontana alla partenza

SANTUARIO CONCHE DI NAVE

21 GIUGNO

Località di partenza: Faidana di Lumezzane (Valtrompia)

Dislivello: 263 metri. Tempo di andata: ore 1.30+ 1 ritorno.

Punti di appoggio: trattoria presso il Santuario Conche.

Acqua lungo il percorso: no.

OTTOBRATINA CAI FAMILY

AL RIFUGIO ALPE CORTE

10/11 OTTOBRE

Partenza: 14,30 di Sabato 10 Ottobre.

Località di partenza: Val Canale (Val Brembana).

Dislivello: 423 m. Tempo di andata: ore 1.45+1.15 di ritorno.

Acqua lungo il percorso: no.

ALPINISMO GIOVANILE 2009

CORSO A.G. 8-12 ANNI

GENNAIO:

Sabato 31 Serata di apertura e presentazione corso

FEBBRAIO:

Sabato 21 Teoria su preparazione zaino e tutto il necessario per attività su neve

Domenica 22 Escursione su neve in Val Palot

MARZO:

Sabato 07 Teoria sull'orientamento in preparazione alla gita al mare

Domenica 08 Gita in Liguria Soviore-Levanto

Domenica 15 Sentiero Verde dell'Oglio

MAGGIO:

Domenica 17 Rifugio Piardi - Monte Guglielmo

GIUGNO:

Domenica 07 Meeting di Alpinismo Giovanile Lombardo in Val di Scalve

SETTEMBRE:

Sabato 26 Weekend al bivacco Saverio Occhi

Domenica 27 "Cervi in amore"

Le sezioni di **CHIARI** e **COCCAGLIO** collaborano anche a progetti con:

Scuole medie di **Chiari**

Scuole elementari di **Urago d'Oglio**

Scuole elementari di **Palazzolo s/O**

Scuole elementari di **Coccaglio**

CIASPOLE

5 Gennaio

M.te Guglielmo (1948 m)

AL CHIARO DI LUNA



ore
17.00



Coordinatori: Casalis C. - Goffi S.

La salita in notturna non richiede particolari doti alpinistiche, però non è da sottovalutare sia per la salita sia per il freddo. Il parcheggio è alla Croce di Marone, però in caso di strada ghiacciata o innevata potrà essere a quota più bassa. Inoltre dovremo essere dotati di ramponi necessari in caso di ghiaccio in vetta, pila frontale, abbigliamento adeguato e thè caldo. Il dislivello è di circa 800 m e l'arrivo in vetta è previsto intorno alla mezzanotte. Il rientro all'alba. Informazioni al N° **320 166 59 69**



MODULO

di Carlo Scandola & C. S.a.s.

Via delle Battaglie, 2/B - 25032 CHIARI (Bs)

Tel e Fax 030.7100770

E-mail: modulocartoleria@tiscali.it

FORNITURE UFFICIO - CANCELLERIA - MODULISTICA

RIPRODUZIONE DISEGNI e PLOTTAGGI B/N

SCANSIONE DISEGNI B/N E COLORI FINO A 91,4 CM

FOTOCOPIE E STAMPE DIGITALI B/N e COLORI

RILEGATURE SPIRALE PLASTICA e METALLICA - SERVIZIO FAX

CARTUCCE E TONER PER MACCHINE DA UFFICIO ORIGINALI E COMPATIBILI

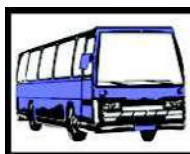
TIMBRI - TARGHE - GRAFICA

PRODUZIONE PROPRIA

SCI DI FONDO

11 Gennaio

Centro Fondo Millegrobbe



**ore
6.00**



**Coordinatori sci di fondo:
Carniato E.-Dell'Angelo G.**

Gita sui Grandi Altipiani Trentini di Folgaria, Lucerna e Lavarone dove si trova il centro Fondo Millegrobbe (1424 m.) con le sue splendide piste di varia lunghezza e difficoltà. Il centro è ben attrezzato con noleggio materiali, spogliatoi con docce e invitante bar con ristorante.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

con il viaggio in pullman è indispensabile la conferma della partecipazione 15 giorni prima della gita.

Per maggiori informazioni: www.millegrobbe.com

SCI DI FONDO

25 Gennaio

Centro fondo San Bernardino (CH)



**ore
6.00**



Comune di San Bernardino (1680 m.) in Svizzera. La pista si estende al disopra del piccolo villaggio, per poi concludersi con il giro dell'omonimo laghetto incastonato in una folta vegetazione alpina. Noleggio attrezzatura presso la pista dove si trova una struttura con servizi e ristoro. Per chi vuole passeggiare con le ciaspole l'ambiente è ideale e raggiungere la malga di sopra è veramente appagante.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

con il viaggio in pullman è indispensabile la conferma della partecipazione 15 giorni prima della gita.

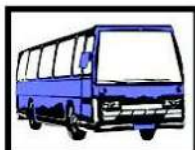
Per maggiori informazioni: www.sanbernardino.ch

E' INDISPENSABILE IL DOCUMENTO D' IDENTITA'

SCI DI FONDO & CIASPOLE

8 Febbraio

Alpe di Siusi (Castelrotto - BZ)



**ore
5.00**



Gita in Sudtirolo in un autentico paradiso per gli appassionati dello sci di fondo. Posto a circa 1800 metri con 60 km di piste adagate in un paesaggio lievemente ondulato e circondato dalle forme bizzarre delle rocce dolomitiche. La levataccia è obbligatoria prima che venga chiusa la circolazione del pullman nell'ultimo tratto di strada. Per i camminatori con ciaspole sarà organizzata una splendida passeggiata in tutta tranquillità a diretto contatto con la natura.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

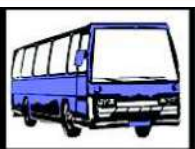
con il viaggio in pullman è indispensabile la conferma della partecipazione 15 giorni prima della gita.

Per maggiori informazioni: www.alpedisiusi.info

SCI DI FONDO

22 Febbraio

Centro Sci Nordico di Campra (CH)



**ore
6.00**



Ritorniamo a grande richiesta ad Olivone al centro fondo di Campra (1450 m.) il miglior centro delle Alpi svizzere specializzato per il fondo. Numerosi sono i tracciati ben segnalati da 8 a 18 km che nella parte finale attraversano un caratteristico gruppo di case e malghe immerse nella neve. Disponibili noleggio e spogliatoi oltre ad accoglienti ristoranti.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

con il viaggio in pullman è indispensabile la conferma della partecipazione 15 giorni prima della gita.

Per maggiori informazioni: www.campra.ch

E' INDISPENSABILE IL DOCUMENTO D' IDENTITA'

Ermanno Salvaterra



Guida alpina e maestro di sci di Pinzolo, è una tra le figure di rilievo dell'alpinismo moderno.

Un elenco delle sue imprese sarebbe comunque riduttivo: ha al suo attivo numerosissime prime ascensioni europee ed extraeuropee, scalate invernali, sci estremo, Km lanciato, esplorazioni.

www.ermannosalvaterra.it

Sabato 28 febbraio 2009
ore 21:00
Assemblea ordinaria

Ospite della serata:

Ermanno Salvaterra

che presenta:

PENSIERI NEL VENTO

**PREMIO DEL CLUB ALPINO ITALIANO
GENZIANA D'ORO PER IL MIGLIOR FILM DI
ALPINISMO**

L'ultimo video nato durante il tentativo alla parete Est del Cerro Torre. Il filmato puo' essere definito anche come un viaggio interiore attraverso gli 8 giorni trascorsi sulla parete. Le immagini prendono un aspetto piu' realistico in quanto sono accompagnate da un testo tratto da appunti scritti durante i lunghi bivacchi.

Tutte le fotografie del libretto sono state scattate dall'autore durante la sua impresa al Cerro Torre



COOPERATIVA LAVORATORI UNITI

Sede **Urago D'Oglio** - Via E. Fermi, 67

Punti Vendita:

- **Urago D'Oglio** (BS) - Via E. Fermi, 67
- **Castelcovati** (BS) - Via Caduti, 26
- **Pontoglio** (BS) - Via Dante, 17
- **Chiari** (BS) - Viale Bonatelli, 27
- **Capriolo** (BS) P.zza Martiri della Libertà, 1
- **Trenzano** (BS) - Via Vittorio Veneto Mattina, 7
- **Calcio** (BG) Via Papa Giovanni XXIII, 127
- **Palosco** (BG) - Via Belotti, 1

Le Ali **Ristorante**
pizzeria

..:Specialità Pesce e Crudità di mare:..

..:Cucina tipica, Pranzi di lavoro:..

Via Papa Giovanni XXIII n. 8/6

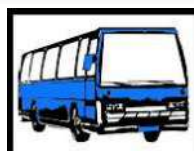
25030 Urago d'Oglio (BS)

Tel. 0307071454

8 Marzo

SOVIORE LEVANTO

Dal Santuario Madonna di Soviore (Riviera Ligure)



**ore
6.00**



F



Dislivello in salita: 100 m. in discesa 366 m.

Tempo di percorrenza : ore 2.30

Coordinamento: Commissione gite

Per il "rito di primavera" nella Riviera Ligure, dopo 18 anni torniamo a Levanto.

Il Santuario di Soviore, già punto di partenza per altre nostre gite alle Cinqueterre sarà l'inizio anche di questo itinerario.

Seguendo il sentiero n° 1 scenderemo di poco fino a Colla di Gritta, quindi con un centinaio di metri di dislivello toccheremo Monte Rossini, per giunger infine alla località "Semaforo" di Punta Mesco. Da qui la vista può spaziare su tutta la costa delle Cinqueterre fino all'isoletta del Tino e nelle giornate limpide si può scorgere anche l'arcipelago toscano e qualche volta persino la Corsica.

Dopo la sosta per il pranzo, sempre seguendo il panoramico sentiero n° 1 si raggiunge la bella cittadina di Levanto passando davanti alla "casa rossa", dove nel 1930-31, Guglielmo Marconi effettuò alcuni esperimenti di trasmissioni radio.

Il pomeriggio come sempre è a libera disposizione dei partecipanti per visitare Levanto.

Pranzo al sacco. Acqua lungo il percorso: No



15 Marzo

SENTIERO VERDE DELL'OGLIO

da Rudiano a Barco di Orzinuovi

Gita d'apertura



**ore
7.30**



F



Dislivello m 0 - Tempo di percorrenza: ore 4.30

Coordinatori: Commissione gite.

Il "**Sentiero Verde dell'Oglio**" (**SVO**) è un sentiero pedonale, tracciato dalle sezioni del CAI di Brescia, Palazzolo e Chiari, che parte da Sarnico e costeggia il fiume Oglio, fino a raggiungere Barco, frazione di Orzinuovi, per uno sviluppo complessivo di 45 Km ed un tempo di percorrenza di 13 ore.

Si propone il tracciato che parte da Rudiano ed arriva a Barco: sono circa 4 ore e mezza di facile sentiero in un ambiente davvero molto bello, quasi tutto sulla riva sinistra dell' Oglio.

Ai prati coltivati si alternano riserve naturali con fitti boschi ricchi di fauna e flora spontanea. Il fiume offre spettacoli sempre diversi.

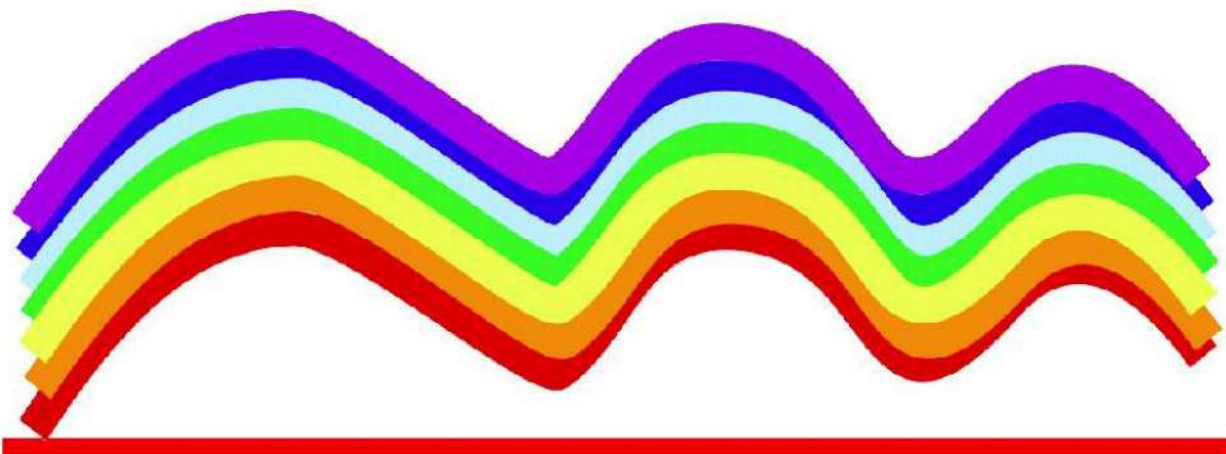
Poco oltre la metà del percorso è prevista la sosta per il pranzo al sacco.

Acqua lungo il percorso: No

Potete comunque trovare la relazione completa del sentiero sul sito www.caichiari.it.

22 Marzo

**TAVOLO DELLA PACE
FRANCIACORTA
MONTE ORFANO**



La sezione aderisce alla
Marcia della Pace - Chiari - Rovato
Organizzata dal
"Tavolo della Pace Franciacorta/Monte Orfano"



29 Marzo

GITA CICLOTURISTICA

Franciacorta - Valenzano



**ore
9.00**

40Km

Fondo strada asfaltato-sterrato

Percorso bidirezionale

Pranzo al sacco

Coordinatori: Olmi M. - Baldin A.

Descrizione Itinerario:

Partenza in bicicletta dal Palazzetto dello sport di Chiari in direzione della via Lumetti, da dove in successione transiteremo per Coccaglio, Rovato, Cazzago S. Martino, Bornato.

Giunti alla frazione Piazze di Passirano continuando ad attraversare la Franciacorta, si raggiungerà dapprima il caratteristico borgo di Valenzano e da qui Camignone dove si sosterrà per il pranzo al sacco e la visita ad una azienda vinicola.

Nel pomeriggio si rientrerà a Chiari ripercorrendo quasi interamente il percorso effettuato all'andata.

saxe®

sportswear



**Abbigliamento
Tecnico
Sportivo**

25032 Chiari (BS) - Via Tagliata 1ª Trav., n. 7
Tel. 335 6142062 - e-mail: info@saxe.it

5 Aprile

MONTE CASTELLO DI GAINO

da Fornico (fraz. di Bogliaco)



Dislivello in salita: 659 m.

Ore di andata: 2.00 + 1.45 di ritorno

Coordinatori: Massetti B. - Dell'Angelo G.

Dalla strada gardesana orientale prima di Bogliaco si prende a sinistra per Fornico (207 m.-parcheggio); dalla piazzetta si passa a destra sotto un volto, si piega a sinistra e si continua tra le case fino ad uscire dall'abitato verso monte.

Roccioso, slanciato, inconfondibile per il suo profilo tricuspidale: così appare il Monte Castello di Gaino a chi, dalle parti di Toscolano Maderno alza gli occhi verso il monte.

L'accesso al Monte Castello è possibile sia per la difficile cresta sud-occidentale, sia per il facile sentiero nord-orientale.

La cresta può essere affrontata solo da chi ha pratica di alpinismo perché presenta difficoltà di secondo grado con alcuni passaggi di terzo.

Il sentiero da Fornico invece si presenta come un itinerario tranquillo e piacevole che si svolge su stradine e sentieri (abbastanza ripidi nel tratto finale), consigliato per l'ambiente gradevole ed il vasto panorama sul lago di Garda e le montagne circostanti.

Pranzo al sacco. Si ritorna poi per lo stesso itinerario.

Punti d'appoggio: nessuno, portarsi scorta d'acqua

Armonia di Natale



Anche in festa, tutta un'altra musica.

*Auguri di Buon Natale
e Felice Anno Nuovo*



BANCA VALSABBINA

www.lavalsabbina.it

Filiale di CHIARI - via Mellini 11 - tel. 030 711923 - chiari.17@lavalsabbina.it

GITA CICLOTURISTICA

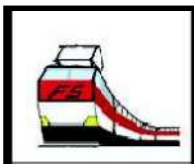
19 Aprile

Peschiera D/G - Punta San Vigilio - Peschiera D/G



**ore
6.00**

42 Km



Fondo stradale asfaltato-sterrato
Percorso bidirezionale. Pranzo al sacco.

Coordinatori: Baldin A. - Olmi M.

Descrizione Itinerario:

Ritrovo presso la stazione ferroviaria di Chiari, in treno si raggiungerà Peschiera del Garda, da dove è prevista la partenza della gita con biciclette a noleggio.

Dalla stazione ci dirigeremo verso il lungolago e da qui imboccata la ciclabile che costeggia il lago, raggiungeremo Punta San Vigilio effettuando opportune soste per ammirare i caratteristici borghi di Lazise, Bardolino e Garda.

Giunti presso la Baia delle Sirene si sosterrà per il pranzo al sacco e nel pomeriggio ripercorrendo a ritroso il tragitto effettuato nella mattinata, torneremo alla stazione di Peschiera del Garda dove, dopo aver riconsegnato le biciclette presso il punto di noleggio, in treno si rientrerà a Chiari.

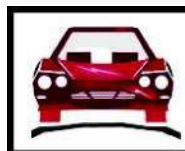
L'ora di partenza potrà variare in base all'orario dei treni in vigore alla data della gita.



26 Aprile

MONTE ARIO

dai Piani di Vaghezza (Valtrompia)



**ore
6.00**



PD



Dislivello in salita: 635 m -

Tempo di andata e ritorno ore 3.30

Coordinatori: Facchetti F. - Zeziola M.

Escursione facile e rilassante attraverso belle faggete ed abetaie che culmina sulla piramide sommitale di variopinti prati.

Percorso molto conosciuto e suggestivo; con comoda stradina attraversiamo boschi alternati a prati per poi percorrere la bella cresta meridionale lungo il tracciato segnalato in bianco/azzurro del trekking delle tre valli ed arrivare alla grande Croce che domina la vetta.

Il panorama offre un'ottima vista sui monti della Valtrompia, Valsabbia, Maniva ed entroterra Gardesano.

Punti di appoggio: Agriturismo Marisa e Rifugio Cà Fiurida

Acqua lungo il percorso: No

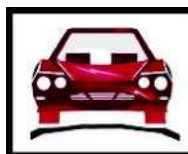
Segnavia: bianco-azzurro 3V



MONTE GUGLIELMO

10 Maggio

da Caregno (Valtrompia)



**ore
7.00**



PD



Dislivello: 936 m.

Tempo in salita: 3 ore + 2 in discesa

Coordinatori: Dolcini L. – Dolcini P.

A Caregno si arriva percorrendo la statale della Val Trompia. Superando Gardone Valtrompia e poco dopo Inzino di Gardone, svoltando a sinistra, seguiamo le chiare indicazioni per Magno e Caregno, punto di partenza della nostra escursione.

L'auto si può parcheggiare nel piazzale dell'albergo ristorante "La Fabbrica", posto proprio al termine della strada asfaltata.

Raggiungiamo presto il "Funtanì della salute". Quindi arriviamo al passo del Lividino che mette in comunicazione con l'alta valle delle Colombere. Guadagnamo quota e giungiamo al passo del Sabbione. Ben presto il sentiero si congiunge ad una larga mulattiera che ci porta verso la Baita "Stalletti bassi" e si continua per la Malga "Stalletti alti".

Dopo circa 3h di cammino si raggiunge la vetta denominata del "Castel Bertino" sopra la quale è adagiato il monumento del Redentore a 1948 m. Per lo stesso percorso torniamo ai piani di Caregno.

Pranzo al sacco. Acqua lungo il percorso: no.

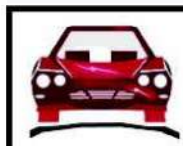
Punto d'appoggio: Rif. Almici nei pressi della cima.



24 Maggio

CORNO DEL BLUMONE

dal Passo Crocedomini



**ore
6.00**



F



per il rifugio



PD

per la vetta

Dislivello 568 m al rifugio + 480 m per la vetta.

Tempo: ore 2.30 per il rifugio + 2.30 per la vetta.

Coordinatori: Casalis C. – Dolcini P.

Percorrendo la statale della Valcamonica, uscire ad Esine, seguire per Bienno e successivamente per il passo Croce Domini. Lasciata l'auto presso il rifugio-albergo Tassara in Bazena, imboccare il sentiero **n°1 “(Alta Via Adamello)”** che, superata una sella, porta prima ad una conca dominata dal monte Frerone poi al passo val Fredda.

Seguire quindi la mulattiera che, quasi pianeggiante, conduce al passo della Vacca. Poco oltre si trovano l'omonimo lago ed il rifugio Tita Secchi.

Per la vetta, salire seguendo il percorso dell'alta via dell'Adamello, procedere quindi verso destra, passando prima per una ripida pietraia e poi per facili roccette; per un ripido canalino si raggiunge la cresta che conduce alla vetta (2842 m).

Discesa per il medesimo itinerario.

L'equipaggiamento e l'attrezzatura per la vetta verranno stabiliti prima della gita in base alle condizioni ambientali.

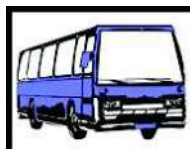


Mant-s
Cicli & Fitness
Viale Teosa 21/a - 25032 Chiari (bs)
Tel e Fax 030 7001010

6 e 7 Giugno

CICLOESCURSIONISTICA WEEK-END IN ENGANDINA

Passo del Maloja - St.Moritz - Val di Roseg - Zernez



**ore
6.30**



78 Km

**Coordinatori:
Olmi M. - Baldin A.**

**E' richiesto l'uso del caschetto protettivo;
sono necessari i documenti per l'espatrio in
corso di validità per maggiorenni e minorenni.**

Percorso Medio -facile - Fondo strada asfaltato-sterrato
L'itinerario prevede un'escursione di due giorni in territorio
svizzero lungo la valle dell'Engadina.

La partenza avverrà da Chiari in pullman con destinazione
passo del Maloja dove è previsto l'inizio della gita cicloturistica
con biciclette a noleggio.

Dal passo del Maloja costeggiando i laghi di Sils e Silvaplana si
giungerà nella rinomata cittadina di St. Moritz e sulle sponde
dell'omonimo lago si pranzerà al sacco. Nel pomeriggio si pro-
seguirà per Pontresina, qui, alla stazione del paese, imboccan-
do la carrareccia e risalendo la val di Roseg, nel tardo pome-
riggio si arriverà all'Hotel Roseg per la cena ed il pernotta-
mento. Il giorno successivo, dopo la colazione, dall'Hotel
Roseg, si scenderà a Pontresina per poi dirigersi verso la citta-
dina di Samedan, da qui attraversando piccoli borghi caratte-
ristici e contornati da boschi transiteremo per Bever, La Punt,
Zuoz, S-Chanf.

In apposita area, a metà percorso, sosteneremo per il pranzo al
sacco. Quindi si proseguirà alla volta di Zernez dove conclude-
remo la gita cicloturistica.

Nella località della bassa Engadina dopo aver riconsegnato le
biciclette presso il punto di noleggio, riprenderemo il nostro
pullman per il viaggio di rientro a Chiari.

**L'iscrizione alla gita deve avvenire
entro giovedì 26 marzo 2009.**

FORMAZIONE E MATERIALI CON MARCATURA CE

La formazione è un'occasione che la sezione offre ai soci per stimolare l'applicazione delle tecniche più aggiornate, ideate dall'apposita Commissione Centrale Materiali e Tecniche del CAI.

Non è da considerare un corso di Alpinismo, che viene già organizzato dalle scuole del nostro sodalizio (Brescia, Bergamo, ecc.).

E' comunque un'opportunità per frequentare le gite della sezione con maggiore consapevolezza, sicurezza personale e collettiva.

Da non sottovalutare è il materiale personale, da utilizzare durante le uscite.

Disporre di attrezzatura certificata (**marcatatura CE**) è il requisito indispensabile per la sicurezza e per agevolare gli organizzatori dal punto di vista della responsabilità

**BOTTEGA
DELLA NATURA**

*Vendita di tartufi
su ordinazione*

**DI VOLPI DONATELLA
FRUTTA E VERDURA COTTA
CONSEGNA A DOMICILIO**



**25032 Chiari,
Via Zeveto, 62
Tel. 0307001539**

GIUGNO - AGGIORNAMENTO FERRATA - NEVE E GHIACCIO

Incontri teorico-pratici presso la palestra della scuola Toscanini in Via Roccafranca dalle ore 20.00 alle 22.00

- **Lunedì 8-Mercoledì 10:** Tecnica di Ferrata: normativa, utilizzo del set da ferrata e filmato sulla sua efficacia.

- **Lunedì 15-Mercoledì 17-** materiali necessari e nodi per realizzare le cordate su ghiacciaio. Nodi per la cordata, i passi, le manovre di auto-arresto.

- **Lunedì 22-Mercoledì 24** cordata a due o tre componenti su ghiacciaio e sua trasformazione per misto; tratteneuta della cordata e messa in sicurezza del compagno caduto nel crepaccio.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI:

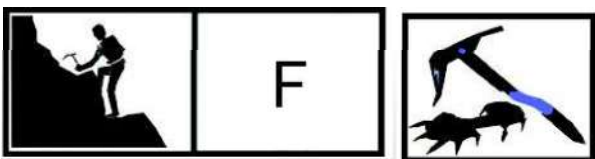
la partecipazione va confermata entro giovedì il 28/05

Ghiacciaio del Presena

28 Giugno



Coordinatori:
Commissione Alpinismo e A.G.



Uscita sul ghiacciaio del Presena per provare sul campo le nozioni acquisite durante gli incontri in palestra.

Allianz

Subalpina

Allianz S.p.a.

Divisione Allianz Subalpina

Assifin srl

Servizi assicurativi e finanza personale

Agente procuratore Dr. Giovanni Alborghetti

Uffici

Agenzia Principale di Chiari (BS) via Villatico, 12

Tel. 030 712005 – 030 711453 Fax 030 713436

Filiali

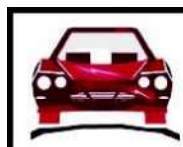
Sarezzo (BS) Via Antonini, 5 Tel. 030 801380 Fax 030 8905048

Coccaglio (BS) Via Castrezzato, 26 Tel. e Fax 030 7709098

14 GIUGNO

FERRATA GAMMA 1

al Pizzo d'Erna da Versasio (Lecco)



**ore
6.00**



D



**FORMAZIONE
OBBLIGATORIA**



PD



per gli escursionisti

Dislivello di salita: 800 m (di cui 700 di ferrata)

Tempo di percorrenza : ore 4.30

Coordinatori: Mercandelli A. - Plebani W.

Si raggiunge il piazzale della stazione a valle della funivia dei Piani d'Erna nei pressi di Lecco.

La ferrata, esposta a sud-ovest e dalla quale si gode un notevole panorama su Lecco e sulle montagne circostanti, è completamente attrezzata con catene e numerose scalette (non mancano un ponte metallico e uno a fune) ed è nettamente divisa in due parti dal pianoro Cornesella, in corrispondenza del quale è possibile abbandonarla a destra raggiungendo facilmente il rifugio Stoppani. La prima parte è più impegnativa della seconda e, nel complesso, si tratta di un percorso di media difficoltà, da non sottovalutare per il notevole sviluppo.

Possibilità di salita anche per gli escursionisti su facile sentiero fino al rifugio Stoppani dove si può godere di un notevole panorama.

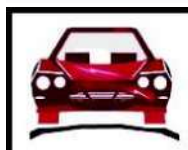
Punto d'appoggio: rifugi Stoppani e Marchett.



PASSO DEL CRISTALLO

21 Giugno

dal rifugio Tonolini (Valcamonica)



**ore
6.00**



D



per il P.so Cristallo
e rif. Gnutti



PD



per il P.so del Gatto e Rif. Gnutti

Dislivello per il passo del Cristallo mt.1353

Ore di cammino Rif. Tonolini–P. Cristallo–Rif. Gnutti: ore 7.00

Dislivello per il rif.Tonolini: 922 m

Ore di cammino Rif. Tonolini – Rif. Gnutti : 4.30

Coordinatori: Carniato E. - Casalis C.

Da Malonno si sale fino alla località "Ponte del Guatt" dove, sulla riva del torrente Remulo, si parcheggiano le auto. L'escursione prevede due percorsi di diversa difficoltà e lunghezza.

Per tutti: Si sale per comodo sentiero al Lago del Baitone con breve sosta all'omonimo rifugio; proseguendo, con un ultimo sforzo, si raggiunge il rifugio Tonolini (2450 m) dove si sosta per il pranzo. Il ritorno è in discesa sino al rifugio Baitone poi, per uno splendido sentiero, si passa dal passo del Gatto per poi raggiungere il rifugio Gnutti dove il gruppo si ricompatta per tornare al punto di partenza passando per la nostra Croce, e scendendo le famose Scale del Miller.

Per gli escursionisti esperti: raggiunto il rifugio Tonolini si sale al Passo del Cristallo (2881 m) tramite un percorso attrezzato dal CAI di Edolo. La discesa è nel versante opposto per grandi placche granitiche sino a raggiungere il rifugio Gnutti. (Questo percorso sarà fattibile unicamente con condizioni meteo favorevoli).

Maggiori informazioni visita il Web: www.montagnecamune.it

C•CROSSER



GOZZINI s.r.l.

Concessionaria Citroën

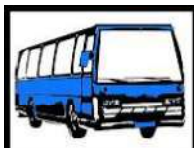
Rovato (BS) - Via XXV Aprile, 91 - Tel. 030.7241531
Chiari (BS) - Via Muradello - Tel. 030711032

PUNTA PARROT (4436m)

4/5 Luglio

GRUPPO M. ROSA

da Gressoney la Trinitè (Val d'Aosta)



**ore
6.00**



PD



per il rifugio



PD



**FORMAZIONE
OBBLIGATORIA**

per la vetta

Dislivello in salita: 562 m al rif.+ 938 m alla vetta

Tempo di salita: I°giorno ore 3.00-II°giorno ore 4.00

Coordinatori: Mercandelli A – Cominardi F.

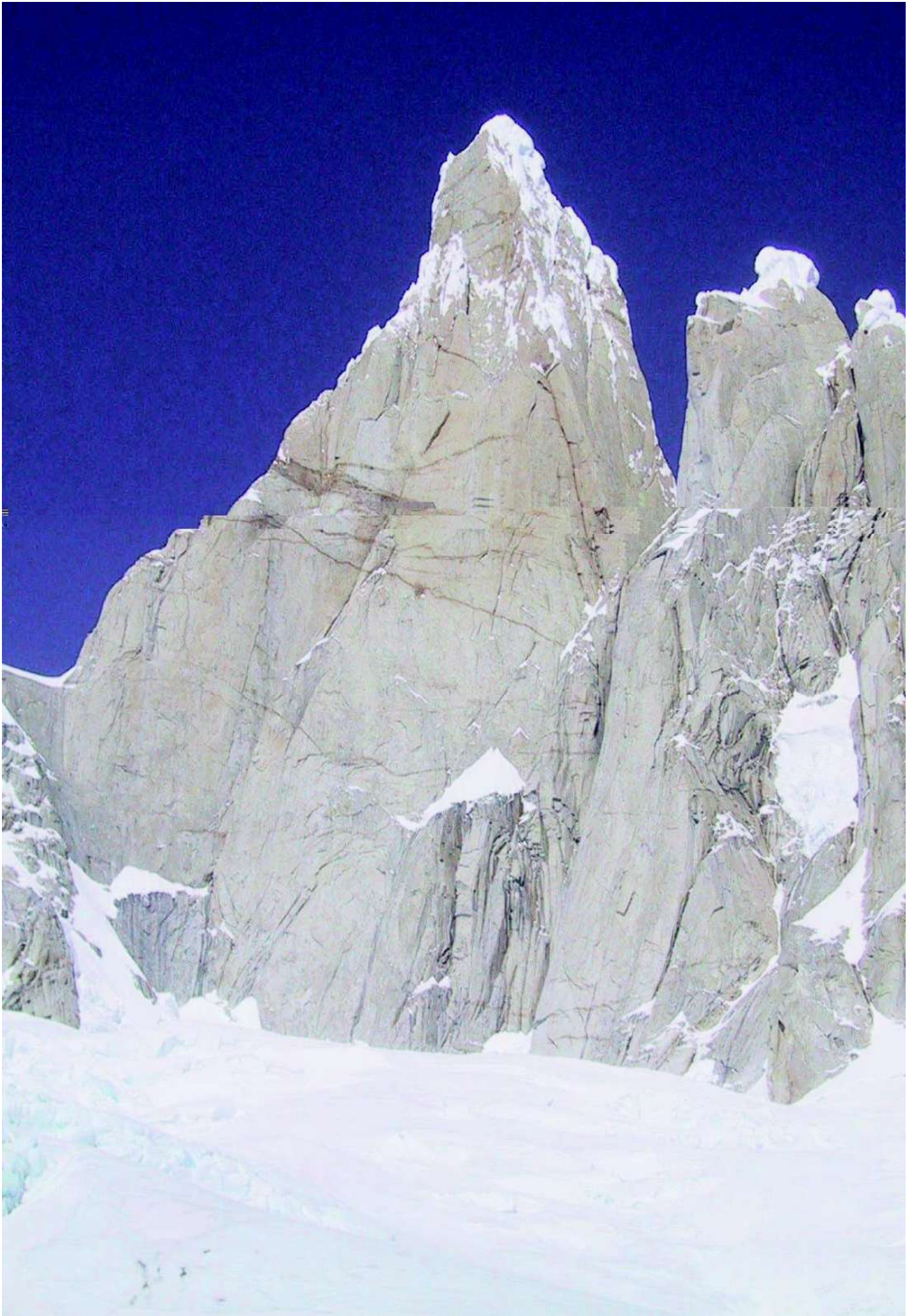
Tappa di avvicinamento ad uno dei più importanti punti di partenza per le escursioni alpinistiche nel massiccio del Monte Rosa, ma anche una camminata fine a se stessa con alcune difficoltà che la rendono un ottimo allenamento per imprese maggiori.

Da Gressoney si prende la funivia Gabiet-Passo dei Salati, si segue il segnavia 5 in direzione nord.

Dopo circa 15 minuti si incontra un tratto di via ferrata, relativamente semplice e infine si raggiunge dopo circa 1 ora di cammino l'arrivo delle funivie di Punta Indren (3260 m). Da qui in avanti si affronta il ghiacciaio dell'Indren con vista sul ghiacciaio del Lys e sul Lyskamm e, dopo circa due ore si raggiunge il rifugio Mantova (3498 m.).

Il II° giorno la parte alpinistica: seguendo la traccia per la "Capanna Margherita" e infine la Punta Parrot a 4436 m.

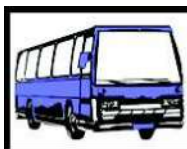
Per motivi organizzativi: l'iscrizione deve essere confermata entro giovedì 18 Giugno.



MONTE DISGRAZIA

dal Rifugio Ponti

18/19 Luglio



**ore
6.00**



PD



per il rifugio



D



**FORMAZIONE
OBBLIGATORIA**

per la vetta

Dislivello in salita: 604 m al rifugio + 1119 m per la vetta.
Tempo in salita: 2.00 ore I°giorno + 5.00 ore II°giorno.

Coordinatori: Mercandelli A. - Vagni F.

1° Giorno: dalla Piana di Preda Rossa (1955 m) dove si inizia a camminare, seguire le indicazioni per il rif. Ponti (2559 m) lungo il sentiero che dapprima costeggia la piana nel lato dx orografico, per poi risalire i pendii sovrastanti guadagnando rapidamente quota e giungendo infine al rifugio (2 ore).

2° Giorno: dal rif. Ponti salire verso N, lungo i pendii che fiancheggiano a sinistra la morena laterale del ghiacciaio di Preda Rossa. Dopo circa un'ora si può mettere piede sul ghiacciaio che si rimonta tenendosi sul lato sx costeggiando una verticale bastionata granitica. Il pendio acquista man mano ripidezza e poi sbuca nell'anfiteatro glaciale che adduce alla Sella di Pioda (3387 m). Dalla quì piegare verso dx, aggirando sul versante di Preda Rossa il primo risalto roccioso della cresta, raggiungendo il filo a monte di esso tramite un canalino. Seguire ora il filo con tratti su roccia intervallati da altri su neve fino al grande testone roccioso del "**cavallo di bronzo**" che precede di poco la vetta. Scalare direttamente il roccione (III grado su roccia) oppure aggirarlo sul versante meridionale, poi per facili roccette e neve si tocca la vetta.

Per motivi organizzativi: l'iscrizione deve essere confermata entro giovedì 3 Luglio.

SPORTIVI A TUTTI I COSTI



Abbigliamento Outdoor



MICROPILE
NOEMI SNOW
€29.⁹⁵

MICROPILE
BAOB
€29.⁹⁵



SPORT LAND



Nei Centri Commerciali Italmark di: S. EUFEMIA (BS) - CHIARI (BS) - ASDIA (MN) - PALAZZOLO S/O (BS)
PISOGNE (BS) - SONICO (BS) - VILLANUOVA (BS)
Nei Centri Commerciali "Le Cascine" di CASEI GEROLA (PV) - "Il Leone Shopping Center" di LONATO (BS)
Centro Commerciale "Po" di SUZZARA (MN)

6 Settembre

PIAN DELLA VEDRETTA 2350 m

dal rif. Lissone in Val Adamè



**ore
7.00**



F



Dislivello di salita: m 725

Tempo previsto di sola andata: ore 3.30

Coordinatori: Casalis C. - Dolcini L.

A Cedegolo si prende sulla destra la strada per la Valle di Savio, Fresine, Valle e la Rasega.

Si prosegue per il rif. Stella Alpina fino alla Malga Lincino (m 1621).

Da qui parte il sentiero n°15 e si sale per le ripide "Scale di Adamè" fino a giungere al rif. Lissone (m 2017).

Si prosegue ora nel fondovalle seguendo il torrente Poia e il "sentiero n°1" dell'Adamello.

Dopo aver oltrepassato la Malga Adamè si giunge al rif. Baita Adamè (m 2140) gestito dal CAI di Cedegolo (sosta e pranzo per quelli poco allenati). Dopo aver abbandonato "l'Alta Via n°1" si prosegue fino in fondo alla solitaria e suggestiva valle denominata "Pian della Vedretta".

Per i più allenati la possibilità di raggiungere sulla destra, poco sotto la Bocchetta delle Levade, il "Passo della Porta" e il bivacco Cecco Baroni (m 2800).

Pranzo al sacco.

Punti d'appoggio: Rif. Lissone e Baita Adamè.



TIPOLOGRAFIA CLARENSE

**DALLA PROGETTAZIONE
ALLA STAMPA**

NUOVA SEDE: COCCAGLIO (BS)

Nuova Zona Industriale
(Zona Bialetti Industrie)

Viale Marco Polo, 49/51
25030 COCCAGLIO (BS)

Tel. 030.7242649 - Fax 030.7248230

E-mail: posta@clarensense.it

20 Settembre

GITA CICLOTURISTICA

Val Brembana



**ore
8.00**

43 Km

Coordinatori: Olmi M. - Baldin A.

Percorso Facile Fondo strada Asfaltato - Sterrato

Percorso Bidirezionale

Descrizione Itinerario:

Il ritrovo è al palazzetto dello sport di Chiari, con mezzi propri, si raggiungerà l'abitato di Zogno, in provincia di Bergamo, da dove è prevista la partenza della gita cicloturistica.

Con le nostre biciclette, imboccata la ciclabile della Val Brembana, si risalirà il vecchio tracciato della linea ferroviaria, transitando per, S. Pellegrino Terme, S. Giovanni Bianco, Camerata Cornello, Lenna per arrivare a Piazza Brembana, dove in apposita area attrezzata si effettuerà la sosta per il pranzo al sacco.

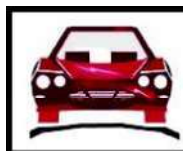
Nel pomeriggio ritorno a Zogno lungo il medesimo percorso dell'andata.



4 Ottobre

LAGO DEL BARBELLINO 2128 m

da Valbondione (Val Seriana)



**ore
6.00**



PD



Dislivello: Rifugio Curò 1027 m. – Rif. Barbellino 1240 m.
Tempo di salita: rif. Curò ore 2,30 – Rif. Barbellino ore 3,30

Capigita: Massetti B. – Berta G.

La partenza è a Grumetti (fraz. Valbondione) dove nei pressi del bar del paese parcheggiamo.

La meta è il Rifugio Curò a 1915 m e il lago naturale del Barbellino a 2128 m.

Il sentiero d'accesso è facile; una comoda carrareccia si inoltra dapprima nel fitto bosco fiancheggiato dal corso del Serio, lo stesso che più sopra dà vita alle famose Cascate, per poi proseguire tra mughi e tratti rocciosi sino al Rifugio Curò che sorge di fronte al bellissimo lago artificiale del Barbellino, dominato dalle poderose vette del Pizzo Coca e del Recastello.

E' uno dei rifugi più frequentati delle Orobie.

La successiva facile salita al Lago naturale del Barbellino, sotto il monte Torena, completa una escursione molto appagante, in un ambiente naturale fra i più suggestivi delle montagne Bergamasche.

Si richiede doti di buon camminatore.

Acqua lungo il percorso: presso i rifugi.

Segnavia: 305

ERBORISTERIA

il germoglio

ERBE

PRODOTTI DI APICOLTURA

COSMETICA NATURALE

OLII ESSENZIALI

ALIMENTAZIONE NATURISTA

E

IL CONSIGLIO DI

UN ESPERTO PER

VIVERE SECONDO NATURA

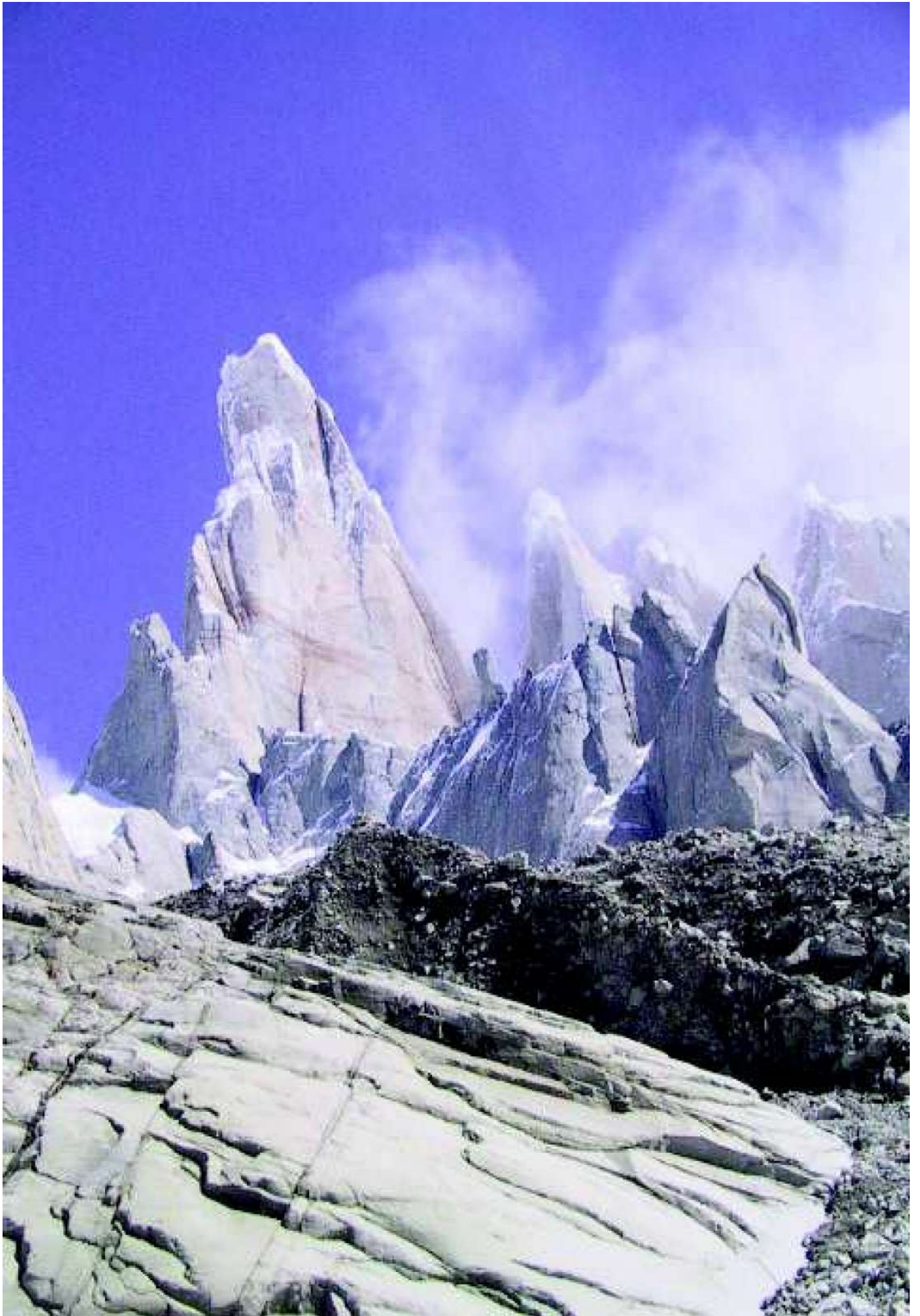
VIA CORTEZZANO ISOLA ROSA

TEL. 030/7101054 CHIARI



18 Ottobre 2009:
Ottobrata sociale

19 Dicembre 2009:
Serata CAI



L'adesione al "Club Alpino Italiano" offre molti motivi e vantaggi

Il Club Alpino Italiano (**CAI**) è un mondo aperto.

Aperto a tutti coloro che sentono passione per la natura, che provano meraviglia per la montagna, che condividono valori come il rispetto dell'ambiente e solidarietà tra gli uomini. Iscrivarsi al **CAI** è semplicissimo, basta prendere contatto con la sezione più vicina. Il **CAI** offre ai propri soci grandi vantaggi:

- alloggiare nei rifugi con agevolazioni speciali rispetto ai non soci, anche all'estero;
- frequentare i corsi riguardanti le varie discipline montane organizzati dalle Scuole e dalle Sezioni;
- durante le gite e in tutte le attività delle sezioni i soci sono coperti da un'assicurazione infortuni in caso di morte, invalidità permanenti e spese di cura.
- essere coperti da un'assicurazione e il rimborso delle spese di soccorso, anche all'estero;
- disporre della vastissima documentazione sia delle sezioni sia degli organi centrali;
- ottenere forti sconti sulle pubblicazioni CAI;
- l'abbonamento gratuito del notiziario mensile "**Lo Scarpone**" e del bimestrale "**La Rivista**".

**La Sezione di Chiari ha la sede in via Cavalli, 22
aperta ogni giovedì dalle ore 20:45 alle ore 23.00**

Tel. e Fax:	030 700 13 09
Cell. per gite:	320 1665969
e-mail:	posta@caichiari.it
sito web:	www.caichiari.it



Investi in sicurezza

Programmi assicurativi e previdenziali personalizzati



PROJECT S.n.c. di Dell'Angelo e C.

Uffici

Chiari (Bs) Via Milano, 1 Tel. e fax 030 7000336

Manerbio (Bs) Via Galliani, 1 Tel. e fax 030 9381901

Romano di Lomb. (Bg) Via Piave, 4 Tel. e fax 0363 910240

Costa Volpino (Bg) Via Nazionale, 239

Tel. 035 970355, Fax 035 970683

SubAgenzie

Caravaggio (Bg) Piazza Locatelli, 10 Tel. e fax 0363 50508

Orzinuovi (Bs) Via Gambara, 27 Tel. e fax 030 944245



GRUPPO UNIPOL