



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CHIARI

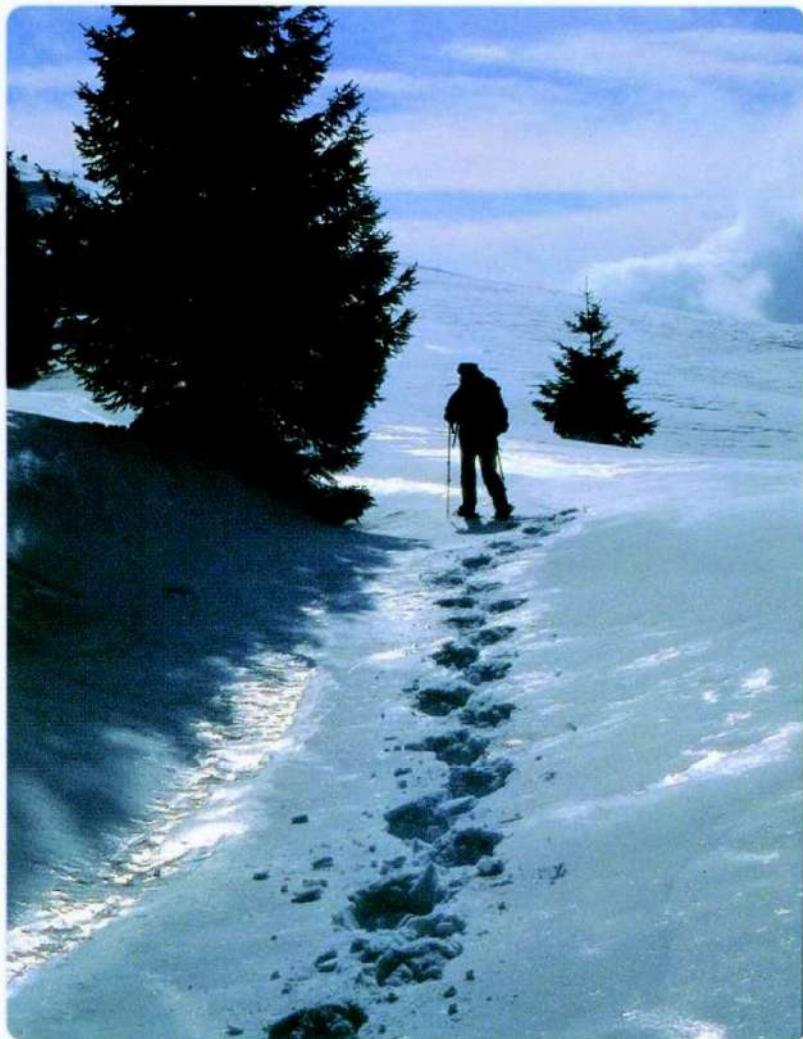


2006
PROGRAMMA SOCIALE

Zaino in spalla con le racchette da neve

Orobie, Massiccio dell'Ortles Cevedale, Adamello e Presanella,
Prealpi Bresciane, Alpi di Ledro, Dolomiti di Brenta,
Monte Baldo e Prealpi Venete, Monti Sarentini

Fausto Camerini




Edizioni Franciacorta

"I colori della montagna"

E' il tema delle foto pubblicate nel libretto di quest'anno.

Serata della montagna

16 dicembre 2006

" L'alba aveva oramai scagliato il sole più in alto delle creste più alte. Il silenzio è rotto solo dall'alitare del vento. E dal rumore dei ramponi e delle piccozze che mordono il ghiaccio. Il profondo solco della vallata da cui siamo partiti durante la notte è stato da tempo inghiottito dalle nebbie. Il sole quassù splende ad illuminarci il cammino. Il corpo quasi non sente il freddo che tutto chiude nella sua morsa gelata: troppo bella è l'ascensione; troppo selvaggia la montagna; troppo candida la neve. La vetta si avvicina sempre di più: gli ultimi metri prima della cima fanno aumentare ansiosamente il ritmo. Poi, di colpo, più niente sopra di noi; solo il cielo, azzurro e magnifico; il mondo ai nostri piedi. Gli occhi corrono veloci ed entusiasti da un ghiacciaio ad uno spigolo roccioso, da una aguzza piramide granitica ad una grande calotta innevata, da un lontano azzurro lago ad una vicina verticale parete di dolomia. Gli alpinisti si abbracciano. Il cuore e la mente assaporano l'ora magica; la immagazzinano sapientemente per ricordarla per sempre. Lo spirito d'avventura, connaturato sin dai tempi dei nostri antenati preistorici alla natura umana, ha avuto il sopravvento sulla realtà virtuale che oggi pare andare molto di moda e che tutto banalizza.

Chi sale sulle vette delle montagne è un privilegiato. Si resterebbe ore lassù ad osservare l'orizzonte. Eppure bisogna tornare. A malincuore si abbandona l'oggetto del desiderio e si scende. Attenti ma felici. E intanto via, con la mente che macina idee per rincorrere un nuovo sogno, un'altra avventura, sempre uguale in mezzo alla affascinante natura; eppure sempre nuova e diversa."

Fausto Camerini.

Fausto Camerini, alpinista bresciano, ha al suo attivo parecchie pubblicazioni riguardanti soprattutto le montagne bresciane. Collabora con varie associazioni di volontariato in special modo con la scuola San Nicolas fondata in Ecuador da missionari laici bresciani.

Biblioteca CAI

La sezione è dotata di una piccola biblioteca con circa cinquecento libri di svariati argomenti: guide escursionistiche ed alpinistiche, manuali tecnici e naturalistici, libri di storia e narrativa. E' abbonata a diverse riviste quali: "Orobie", "Montagna", "Meridiani" a cui i soci possono liberamente accedere. Vi è anche la possibilità di consultare cartine topografiche con la copertura quasi totale dell'arco alpino. E' sufficiente chiedere in segreteria e attenersi al regolamento sia per il prestito, sia per la consultazione.

Palestra ginnica

La ginnastica di mantenimento si svolge due volte la settimana: lunedì e mercoledì con inizio alle ore 20; presso la palestra delle scuole medie Toscanini. Informazioni ed iscrizione direttamente in palestra. Coordinatore Vagni F.

Palestra di arrampicata indoor

L'utilizzo della parete di arrampicata riservato ai soci Cai è il mercoledì con inizio alle ore 20,30; presso la palestra delle scuole medie Toscanini. Informazioni ed iscrizione direttamente in palestra. Saranno organizzati stages per principianti. Coordinatore Mercandelli A.

Caro amico e socio

Ti presentiamo il programma sociale 2007. Pur essendo assai ricco di proposte, siamo convinti che con la tua collaborazione possiamo ampliare notevolmente le occasioni per andare in montagna. Per questo, nelle domeniche libere da gite sociali o durante la settimana, sei invitato ad essere promotore di gite ed escursioni.

In sede troverai una lavagnetta dove potrai scrivere la tua proposta, sicuramente non cadrà nel vuoto.

Inoltre, per aumentare la consapevolezza e conoscenza "dell'andare in montagna" riducendo al minimo gli eventuali rischi e godendo a pieno le opportunità che essa offre, le sezioni del CAI di Chiari, Coccaglio, Rovato e Palazzolo S/O propongono un percorso formativo rivolto a tutti.

Quattro sono gli appuntamenti teorici il venerdì sera seguiti da quattro uscite in ambiente la domenica.

- **"In sicurezza sulla neve"**
- **"Per non perdere la tramontana"**
- **"In ferrata ben equipaggiati"**
- **"Prevenire OK, ma quando succede?"**

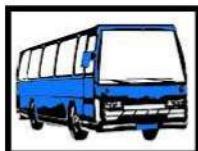
Il programma dettagliato è nelle prossime pagine.

Il Consiglio Direttivo

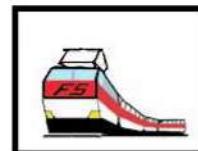
Mezzi di trasporto ed orario di partenza



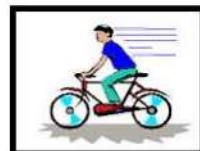
Mezzi propri



Pullman



Treno



Bici

Punto di ritrovo e partenza:

Il punto di ritrovo e partenza è situato in via Lancini presso il parcheggio del **Palazzetto dello Sport**.

Equipaggiamento:

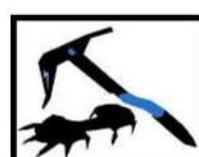


Elementare: scarponi, maglione o pile, giacca a vento, guanti, zaino, acqua in contenitore infrangibile, solari, cambio vestiario, occhiali da sole.



Ferrata:

Imbragatura "CE", casco da roccia "CE", set da ferrata omologato "CE", guanti di pelle o di plastica senza dita.



Alpinismo: piccozza, ghette, moffole da neve, ramponi, scarponi con suola in Vibram, imbragatura "CE", telo termico d'alluminio, 2 moschettoni con ghiera a pera "CE", 3 cordini, da 1m o 1,5m più uno da 3m per Prusik.

Attività



Ciaspole (racchette da neve), bastoncini telescopici, ghette.

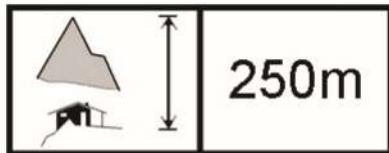


Sci di fondo: richiesti attrezzatura ed abbigliamento adeguati

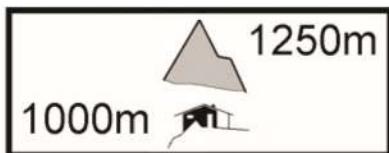


Sci alpinismo: richiesti attrezzatura ed abbigliamento adeguati

Dati di percorso:



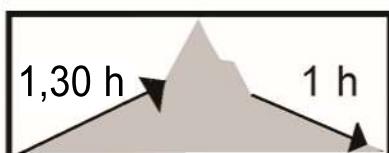
Dislivello globale



Quota di partenza e quota di arrivo - vetta.

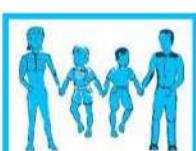


Ore di cammino globali.



Ore di cammino: andata e ritorno

Indicazione della gita:



gita per tutti:

escursione senza particolari problemi



gita escursionistica:

escursione che non richiede particolari esperienze o attrezzature



gita per escursionisti esperti:

escursione che richiede particolari capacità o l'uso di attrezzature speciali



gita alpinistica:

escursione che richiede notevole esperienza e attrezzature adeguate alla difficoltà

Difficoltà:

Per ogni tipo di gita è specificato il grado di difficoltà, associando la lettera "F - PD - D" al simbolo e al colore del tipo di escursione (alpinistica, per tutti, ecc.).



Facile



Poco difficile



Difficile

SPLUGHEN

21 Gennaio



ore
6,30

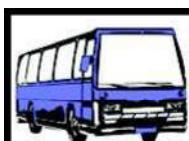
Coordinatori:
Carniato E.
Dell'Angelo G.



Località svizzera situata all'uscita del tunnel del San Bernardino con oltre 40 Km di piste che formano anelli di diversa difficoltà toccando gli abitati di Splùghen 1460 m, Medels 1519 m. e Nufenen 1569 m.

BOSCO CHIESANUOVA

28 Gennaio



ore
6,30

Coordinatori:
Carniato E.
Dell'Angelo G.



Situato in provincia di Verona, il comprensorio di Malga San Giorgio a 1505 metri di altitudine, offre più di 50 km di piste con sole e panorama a 360 gradi; i tracciati si snodano sul magnifico altopiano fra San Giorgio, Bocca di Selva e passo Fittane, toccando quote che vanno dai 1370 ai 1750 m. Alla partenza delle piste di San Giorgio è possibile usufruire di spogliatoi riscaldati presso la palazzina servizi.

PASSO LAVAZZÈ

04 Febbraio



ore
6,00

Coordinatori:
Carniato E.
Dell'Angelo G.



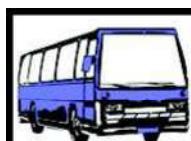
La gita si svolge al Passo Dolomitico sito 1808 metri che collega la Val d'Ega con la Val di Fiemme. Al valico fanno da cornice il Latemar unitamente al Corno Bianco e al Corno Nero. In questo incantevole paesaggio si dipartono le piste da fondo del " Reggiberg " con oltre 50 km di percorsi di varia difficoltà, un centro fondo attrezzato e numerosi ristori.

WEEK-END BIANCO

" SCI E SHOPPING"

S. Caterina Valfurva e Livigno

17-18 Febbraio



ore
6,00

Coordinatori:
Carniato E.
Dell'Angelo G.



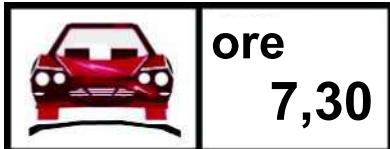
Le nevi dell'alta Valtellina sono la meta del Week- end con una formula che comprende oltre alla gita con gli sci di fondo e ciaspole anche l'occasione per una stupenda passeggiata turistica.

Sabato, trasferimento in pullman al Centro Fondo "La Fonte" di Santa Caterina Valfurva. Cena e pernottamento presso l'Hotel Miravalle di Semogo Valdidentro.

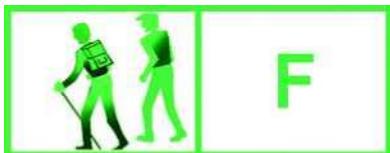
La domenica trasferimento sulle nevi di Livigno; e ritorno nel primo pomeriggio dopo la tradizionale "battuta" di shopping.

ZAINO IN SPALLA CON LE CIASPOLE

25 Febbraio



Coordinatori:
Carniato E.
Dell'Angelo G.



In base all'innevamento, percorreremo un itinerario tratto dal libro "zaino in spalla con le racchette da neve" scritto dall'amico Fausto Camerini che per l'occasione ci accompagnerà.

ALPINISMO GIOVANILE 2007

CORSO A. G. 8-12 ANNI

FEBBRAIO	Sabato	03	Serata di apertura e presentazione corso
MARZO	Domenica	25	Escursione su neve
	Domenica	11	Escursione
	Domenica	18	Escursione in Liguria Isola Palmaria
APRILE	Domenica	01	Escursione Conche di Nave
MAGGIO	Sabato	26	Week-End in baita autogestita Gorno
	Domenica	27	Week-End in baita autogestita Gorno
GIUGNO	Domenica	03	Meeting Regionale Alpinismo Giovanile

SCUOLE MEDIE DI CHIARI

GENNAIO	Sabato	20	Attività su neve monte Pora (I-II)
	Sabato	27	Attività su neve monte Pora (III)
APRILE	Domenica	22	Sentiero cascate Gaina-Polaveno (I-II)
MAGGIO	Domenica	13	Sentiero Etnografico Rio Caino (III)

SCUOLE ELEMENTARI DI URAGO

MARZO	Mercoledì	14	Lezioni a scuola (III-IV-V)
	Mercoledì	21	Lezioni a scuola (III-IV-V)
	Mercoledì	28	Lezioni a scuola (III-IV-V)
MAGGIO	Sabato	05	Sentiero cascate Gaina (III)
	Sabato	12	Grotta Europa Valle Imagna (IV)
	Sabato	26	Orientamento su colli Bergamaschi (V)

SICUREZZA IN MONTAGNA

In sicurezza sulla Neve
Organizzata dalla Sezione di Chiari

VENERDÌ 09 Febbraio



**ore
21,00**

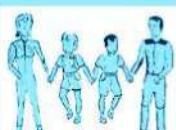
CHIARI: sala del Centro Giovanile 2000 di Via Tagliata:
Presentazione teorica degli elementi di base per valutare la stabilità del manto nevoso ed i rischi annessi.

DOMENICA 11 Febbraio



**ore
7,30**

**Ritrovo:
parcheggio ipermercato
GIRANDOLA di ROVATO**



F

L'uscita si svolgerà nei pressi del rifugio CAI Valtrompia da Pezzoro.

Il programma della giornata sarà così suddiviso:

- Stratigrafia per valutare la composizione del manto nevoso
- Ricerca del travolto da valanga con ARVA, sonda e pala
- Ricerca del travolto da valanga con sonda e pala
- Organizzazione di autosoccorso in valanga

SICUREZZA IN MONTAGNA

Per non perdere la tramontana
Organizzata dalla Sezione di Coccaglio

VENERDÌ 02 Marzo



**ore
21,00**

Coccaglio: Auditorium in piazza Castello

Programmare un escursione in base alle conoscenze di topografia cartografia ed orientamento.

DOMENICA 04 Marzo



**ore
7,30**



F

**Ritrovo:
parcheggio del Centro
Commerciale Europa
a Palazzolo S/O**

Si prosegue per Valbrembo dove si parcheggia presso la Madonna della Castagna.

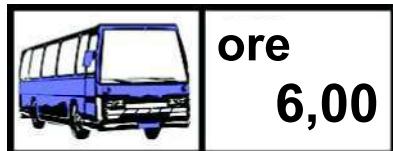
Il programma della giornata sarà così suddiviso:

- Escursione guidata per orientarsi correttamente con l'utilizzo della carta topografica e l'osservazione dell'ambiente.
- Pausa pranzo
- Gara di orientamento
- Premiazione

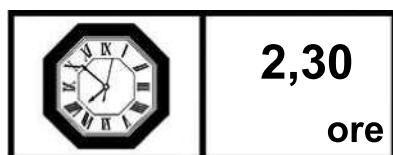
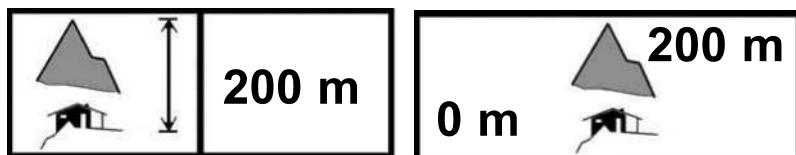
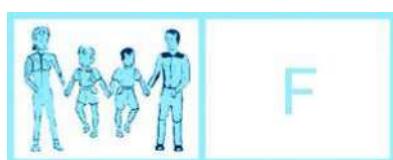
ISOLA DI PALMARIA

da Portovenere (Golfo di La Spezia)

18 marzo



**Coordinata dalla
Commissione gite**



L'isola di Palmaria è la più grande delle isole che stanno di fronte a Portovenere, le altre sono il Tino ed il Tinetto, quest'ultimo, quasi uno scoglio. Un battello, da Portovenere ci porterà al molo del Terrizzo dove il nostro sentiero inizia dalla sterrata via Schenello passando a fianco dei bagni della marina militare. Sotto costa sono visibili gli allevamenti di mitili e sui paletti non è raro scorgere cormorani intenti ad asciugarsi le ali al sole. Il percorso ora si snoda tra profumatissime piante di mirto e ginestra passando nei pressi di Forte Umberto, Cala della Fornace, Punta Marinella e, con vista sull'Isola del Tino, si scende al Pozzale dove faremo la sosta per il pranzo al sacco. Si riprende seguendo la strada verso l'ex cava Portoro che dava lo splendido marmo nero. Appena prima di scoprire le ferite della cava, si piega a destra e ci si inerpica all'ombra dei lecci, quindi, con spettacolare vista sul mare e sulla falesia, si punta verso Forte Cavour ed il Semaforo. Poi, in discesa per un tratto di strada asfaltata, si raggiunge direttamente il mare e l'imbarcadero. Ritornati a Portovenere in battello, prima della partenza per Chiari, avremo tutto il tempo per una visita a questo splendido borgo ed alla chiesa di S. Pietro che sorge proprio sulla punta estrema della terraferma.

**Per motivi organizzativi l'iscrizione deve essere
confermata entro giovedì 8 marzo.**

SANTUARIO MADONNA DELLA STELLA

25 Marzo



ore
6,00

Coordinatori:
Olmi Maurizio
Baldin Alberto

64 Km

GITA CICLOTURISTICA

Dal palazzetto dello sport, seguendo strade secondarie, si raggiungono le frazioni di Duomo e Pedrocca; quindi si punta verso Bornato e a Passirano, percorrendo la ciclabile Brescia-Paratico. Si raggiunge l'abbazia di Rodengo Saiano, l'abitato di Gussago e il santuario Madonna della Stella, dove in apposita area attrezzata si effettuerà la sosta per il pranzo al sacco.

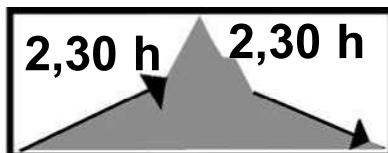
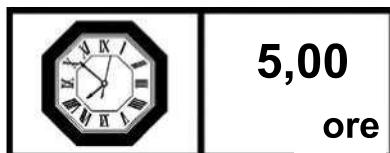
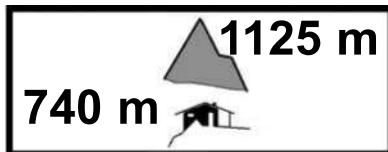
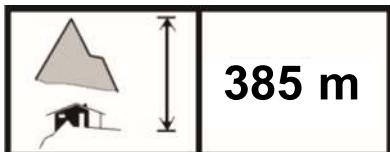
Si farà ritorno a Chiari, passando dapprima per le località Campiani, Cellatica, Villa di Gussago e percorrendo la medesima strada dell'andata.

SANTUARIO DI CONCHE ED EREMO DI SAN GIORGIO: da Lumezzane

01 aprile



Coordinatori:
Carniato E.
Dolcini L.



E' un percorso ad anello, si parte da Lumezzane e si raggiunge il santuario di Conche dove ci si ferma per la Santa Messa ed il pranzo. Poi passando per l'Eremo di San Giorgio si ritorna al punto di partenza. Il luogo di partenza è il comodo piazzale in località Rava presso il ristorante " La Perla del Monte". Raggiunta la dorsale della Valle di Caino si incrocia il "Sentiero 3V" e rapidamente si raggiunge il caratteristico Santuario. Dopo la funzione religiosa il pranzo è libero al sacco o presso il caratteristico refettorio (per questa opzione è consigliabile la prenotazione). Da vedere sono le croci lignee della Via Crucis dei Rivadossi ed il monumento all'Alpino. Seguendo le indicazioni CAI ci si incammina verso l'eremo di San Giorgio con un percorso particolarmente bello della durata di circa 40 minuti. Dalla chiesetta, ci si abbassa tra i faggi in direzione Nord verso il Monte Doppo e il passo Cavallo; l'itinerario inizia a scendere descrivendo ampie giravolte con una bella vista di Lumezzane fino a sbucare in località Casarole e poi verso sinistra a concludere il giro a Rava.

SICUREZZA IN MONTAGNA

In ferrata ben equipaggiati
Organizzata dalla Sezione di Palazzolo S/O

VENERDÌ 13 Aprile



**ore
21,00**

Palazzolo S/O: sala della Fondazione Cicogna Rampagna
INA-CAAI Giuliano Bressan (Presidente della Commissione
Centrale Materiali e Tecniche del CAI) ci illustrerà materiali e
tecniche per affrontare in sicurezza sentieri attrezzati e vie fer-
rate.

DOMENICA 15 Aprile



**ore
8,00**

**Ritrovo:
parcheggio del Centro
Commerciale Europa
a Palazzolo S/O**



F

Destinazione laboratorio Torre di Padova nei pressi del Palasport
di S. Lazzaro.

Il programma della giornata sarà così suddiviso:

- stage pratico
- verifica tecnica sui materiali utilizzati nelle vie ferrate presso il laboratorio.

PARCO RURALE ADDA NORD:
da Cassano d'Adda

22 Aprile



Coordinatori:
Olmi Maurizio
Baldin Alberto

67 Km

GITA CICLOTURISTICA

Ci si ritrova alle 7:00 al palazzetto dello sport dove chi è sprovvisto di porta biciclette potrà usufruire del trasporto con furgone. La capienza limitata impone, per chi ne avesse bisogno, la prenotazione al momento dell'iscrizione. In auto si raggiunge Cassano d'Adda, dove inizia il percorso in bicicletta. Si percorreranno le sponde del fiume Adda fino a raggiungere l'abitato di Brivio, dove in apposita area attrezzata si effettuerà la sosta per il pranzo. Il ritorno a Cassano d'Adda avverrà per il medesimo percorso dell'andata con sosta a Trezzo d'Adda per la visita del castello Visconteo e della centrale idroelettrica.

SICUREZZA IN MONTAGNA

Prevenire ok...ma quando succede?
Organizzata dalla Sezione di Rovato

VENERDÌ 04 maggio



**ore
21,00**

ROVATO: Sala delle Riunioni Comunale presso il Foro Boario:
Con i rappresentanti del Soccorso Alpino e Speleologico di Brescia e della delegazione Valtrompia:

- analisi dei rischi dell'attività escursionistica
- come prevenirli e nozioni di primo intervento.
- metodi per l'attivazione Soccorso Alpino
- cenni sull'assicurazione legata alla nostra tessera C.A.I.

DOMENICA 06 Maggio



**ore
7,30**

**Ritrovo:
parcheggio ipermercato
GIRANDOLA di ROVATO**



F

L'escursione si svolgerà nella zona di Pezzoro, Monte Guglielmo, con i rappresentanti del Soccorso Alpino di Brescia e della delegazione Valtrompia.

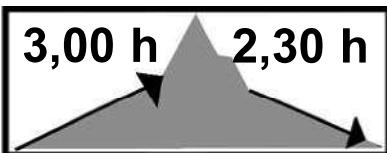
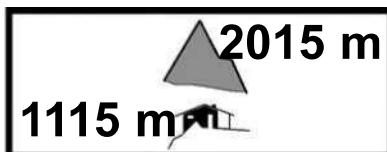
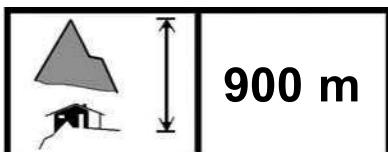
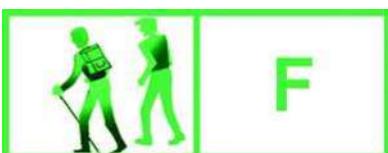
Il programma della giornata prevede l'analisi dei casi più frequenti di infortunio o malessere su sentiero, e le relative metodologie di primo intervento.

OROBIE: Rifugio CALVI da Carona

13 maggio



Coordinatori:
Massetti B.
Dell'Angelo G.



Si raggiunge Carona ed in macchina si arriva fino al parcheggio che si trova poco distante da Case Pagliari. A piedi si prosegue poi per la stessa stradina fino ad un bivio con il sentiero 247 (sentiero estivo) che si imbocca in leggera discesa fino al torrente, lo attraversa in prossimità di una baita e poi si inerpica nel bosco. Raggiunta un'altra baita a circa 1700 m di quota si prende un sentiero sulla destra, segnalato con dei bollini rossi, e lo si percorre fino al bivio con il sentiero 207 che collega il rifugio Calvi con il rifugio Laghi Gemelli (quota 1780). Da qui si prende a sinistra sul sentiero pianeggiante, si incrocia più avanti il 247 che sale alla sua sinistra, si prosegue fino a raggiungere la carraeccia che sale dalle Case Pagliari e si arriva al pianoro sotto la diga del lago di Fregabolgia (1900 m). Per una scaletta si raggiunge il culmine della diga e per il largo sentiero, in circa 30 minuti, si raggiunge il rifugio.

Per il ritorno si percorre a ritroso il sentiero 207 fino al bivio con il 247 che si imbocca (tenere la destra) e si percorre fino a Case Pagliari e da qui al parcheggio.

Il rifugio Fratelli Calvi, ristrutturato negli anni 1982-84, sorge nel mezzo della meravigliosa conca dominata dalla piramide rocciosa del Pizzo del Diavolo di Tenda e da altre splendide montagne bergamasche, fra le quali l'elegante Monte Madonnino.

PESCHIERA-MANTOVA

20 Maggio



ore
8,00

Coordinatori:
Olmi Maurizio
Baldin Alberto

48 Km

GITA CICLOTURISTICA

Partenza alle 8:00 dal palazzetto dello sport; in pullman si raggiunge Peschiera del Garda.

Giunti nella cittadina gardesana, con biciclette a noleggio si percorrerà tutto il corso del fiume Mincio passando per Valeggio sul Mincio, Borghetto, Goito, Marmirolo fino a Mantova dove, in apposita area attrezzata, si effettuerà il pranzo al sacco.

Nel pomeriggio, dopo una breve visita ai monumenti principali della città e riconsegnate le bici, si farà ritorno a Chiari in pullman.

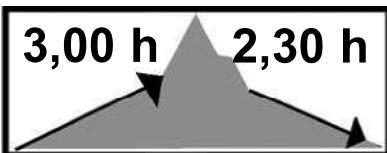
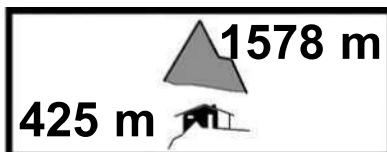
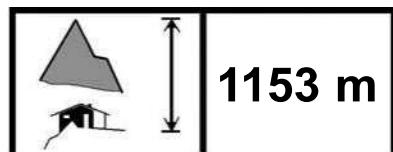
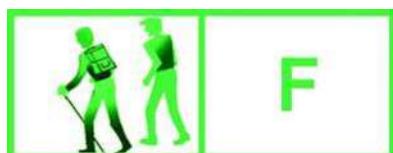
Per motivi organizzativi l'iscrizione deve essere confermata entro giovedì 10 Maggio.

CONCARENA: Baite del Mella da Cemmo

27 maggio



Coordinatori:
Casalis C.
Goffi S.



Si tratta di un giro completo sulle Orobie Bresciane. Parcheggiato a Cemmo (frazione di Capo di Ponte) dopo la galleria. Ci incamminiamo sul sentiero che raggiunge la frazione di Pescarzo. Passando sotto antiche volte e strette viuzze, ci si porta nella parte alta del paese ad un bivio con fontana. Si prende a sinistra e si scende a varcare il torrente Clegna su un ponticello di ferro ("Püt de le cavre"), per poi salire nel bosco. Ci s'innesta sulla strada asfaltata che sale da Ono San Pietro e la si percorre verso destra fino a 50 metri oltre la caratteristica santella. Qui si devia a sinistra e si sale per il Rifugio Iseo (1335 m).

Dal rifugio, continuando in piano verso Nord, si raggiungono velocemente le baite Nuadè e poi il laghetto. In seguito l'itinerario sale all'ampia conca Pleurenti fino a portarsi alla base del Doss Seret (1650 m), punto più elevato dell'escursione. Si scende tagliando diagonalmente sopra le Baite del Mella (1578 m), poi seguendo la strada che scende verso Ono San Pietro, si riprende il sentiero, che porta a Pescarzo. Da qui per il sentiero di salita, si ritorna al parcheggio di Cemmo.

PARCO NATURALE DELTA DEL PO

2-3 Giugno



ore
6,30

Coordinatori:
Olmi Maurizio
Baldin Alberto

65 Km

GITA CICLOTURISTICA

La gita si svolge nel Parco del Delta del Po utilizzando come base il "Rifugio Parco Delta del Po" che ci ospiterà per la cena e pernottamento e fornirà le biciclette a noleggio. La giornata di sabato prevede una escursione nel Delta di circa 65Km percorrendo un ramo del fiume fino al mare con un suggestivo percorso tra argini, canneti e lagune. Domenica è prevista una escursione in bicicletta, accompagnati da una guida naturalistica locale, di circa 40 Km alla scoperta della fauna e della vegetazione del Delta.

**Per motivi organizzativi l'iscrizione deve essere
confermata entro giovedì 24 Maggio.**

FORMAZIONE E MATERIALI CON MARCatura CE

La formazione è un'occasione che la sezione offre ai soci per stimolare l'applicazione delle tecniche più aggiornate, ideate dall'apposita Commissione Centrale Materiali e Tecniche del CAI.

Non è da considerare un corso di Alpinismo, che viene già organizzato dalle scuole del nostro sodalizio (Brescia, Bergamo, ecc.).

E' comunque un'opportunità per frequentare le gite della sezione con maggiore consapevolezza, sicurezza personale e collettiva.

Da non sottovalutare è il materiale personale, da utilizzare durante le uscite.

Disporre di attrezzatura certificata (marcatura **CE**) è il requisito indispensabile per la sicurezza e per agevolare gli organizzatori dal punto di vista della responsabilità

AGGIORNAMENTO - NEVE E GHIACCIO -

**Incontri teorico-pratici presso la palestra della scuola
Toscanini in Via Roccafranca dalle ore 20.30 alle 22.30**



**ore
20,30**

LUNEDI' 04 GIUGNO 2007: materiali necessari e i nodi per realizzare le cordate su ghiacciaio.

MERCOLEDI' 06 GIUGNO 2007: nodi per la cordata, i passi, le manovre di autoarresto.

LUNEDI' 11 GIUGNO 2007: cordate a due o tre componenti su ghiacciaio.

MERCOLEDI' 13 GIUGNO 2007: trattenuta della cordata e messa in sicurezza del compagno caduto nel crepaccio.

DOMENICA 17 GIUGNO 2007: Uscita su ghiacciaio con partenza ore 05.30

**Per motivi organizzativi la partecipazione va confermata entro il
31/05/07 c/o la sede di via Cavalli n°22.**

DOMENICA 17 Giugno BERNINA

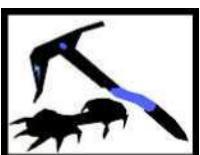


**ore
5,30**

**Coordinatori:
commissione Alpinismo e A.G.**



F



Uscita sul bellissimo ghiacciaio del Morteratsch per provare sul campo le nozioni acquisite durante i quattro incontri in palestra.

**N.B. LA GITA SI SVOLGE IN SVIZZERA,
NECESSARIA LA CARTA DI IDENTITÀ.**

**Per motivi organizzativi la partecipazione va confermata
entro il 31/05/07 c/o la sede di via Cavalli n°22**

PIZZO PALU': nel Gruppo Bernina

30 Giugno/1 Luglio



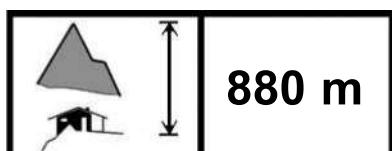
ore
6,00

**FORMAZIONE
OBLIGATORIA**

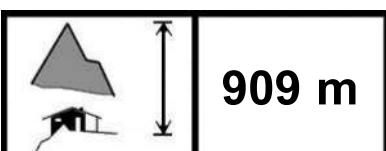
Coordinatori:
Mercandelli A.
Ramera S.
Vagni F.



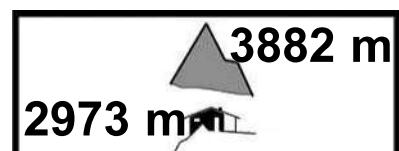
PD



880 m



909 m

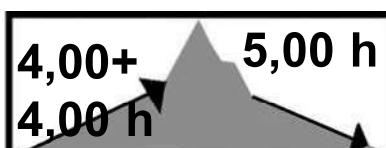


3882 m

2973 m



12,00
ore



4,00+
4,00 h

5,00 h

1° giorno: Dalla località Diavolezza sulla strada per Pontresina inizia il percorso per sentiero verso il rifugio Chamanna Diavolezza. In alternativa si può raggiungere il rifugio in funivia.

2° giorno: Dal rifugio seguendo percorso 101p in direzione S.E. su nevaio e terreno detritico ci si incammina verso il pendio crepacciato che immette nella conca glaciale compresa fra il Piz Cambrena e il Pizzo Orientale di Palù. Si percorre la conca crepacciata e si punta all'evidente spalla che ci porta alla vetta del Pizzo Palù Orientale.

**N.B. LA GITA SI SVOLGE IN SVIZZERA,
NECESSARIA LA CARTA DI IDENTITÀ.**

**Per motivi organizzativi l'iscrizione deve essere
confermata entro giovedì 21 giugno.**

GRUPPO DEL BRENTA

Sentiero Delle Bocchette Alte

14 e 15 Luglio



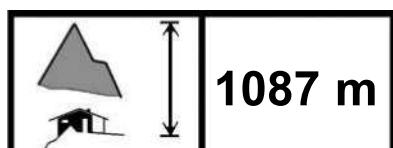
ore
7,00

**FORMAZIONE
OBLIGATORIA**

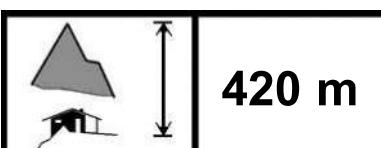
Coordinatori:
Carniato E.
Casalis M.



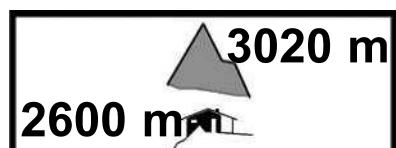
PD



1087 m



420 m

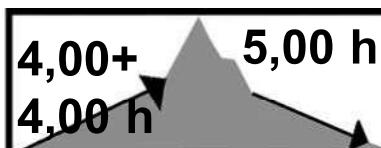


3020 m

2600 m



13,00
ore



4,00+
4,00 h

1° giorno: raggiunta Madonna di Campiglio si parcheggia l'auto in località Vallesinella e da lì, per comodo sentiero, si raggiunge da prima il rifugio Casinei a 1513 m e poi il rifugio Brentei a 2120 m. Stupendo è il paesaggio con l'imponente Cima Tosa e Brenta. Il sentiero sale fino a raggiungere l'accogliente rifugio Alimonta a 2600 m.

2° giorno: La domenica mattina di buonora inizia il percorso ferrato, veramente affascinante, attrezzato con corde fisse e scale metalliche. Probabile attraversamento di canali ghiacciati. Il percorso continua a salire fino a raggiungere il punto più alto alla Spalla di Brenta a 3020 m. La discesa verso il rifugio Tuckett a 2272 m passa la Bocca di Tuckett e attraversa quello che resta dell'omonimo ghiacciaio. Si raggiunge poi Vallesinella per comodo sentiero.

In alternativa, gli escursionisti percorrendo semplici sentieri, possono raggiungere: il primo giorno il rifugio Alimonta, insieme a tutto il gruppo; il secondo giorno il rifugio Tuckett per ritornare insieme al punto di partenza.

**Per motivi organizzativi l'iscrizione deve essere
confermata entro giovedì 5 luglio.**

TOUR DELLA VALTENESI

2 Settembre



ore
7,00

Coordinatori:
Olmi Maurizio
Baldin Alberto

65 Km

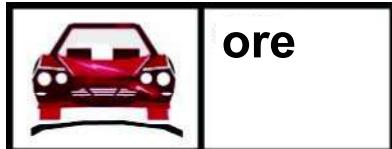
GITA CICLOTURISTICA

Ci si ritrova alle 7:00 al palazzetto dello sport dove chi è sprovvisto di porta biciclette potrà usufruire del trasporto con furgone. La capienza limitata impone, per chi ne avesse bisogno, la prenotazione al momento dell'iscrizione.

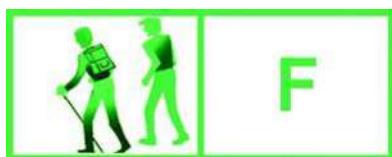
Con l'auto si raggiunge il parco "Ducos 2" a Brescia (zona S.Polo). Da qui seguendo la ciclabile (chiamata Gavardina) che dalla città conduce a Salò, si raggiunge Ponte Naviglio, Calvagese della Riviera, si scollina ai laghi di Sovenigo. In panoramica discesa si raggiunge l'agriturismo "Rocolo" a Raffa di Puegnago dove è previsto il pranzo. Dopo la visita all'uliveto si farà ritorno a Brescia seguendo in parte la stessa strada dell'andata.

SCARPONATA INTERSEZIONALE

9 Settembre



**Coordinatori:
commissione gite**



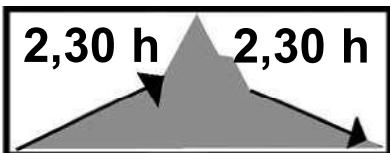
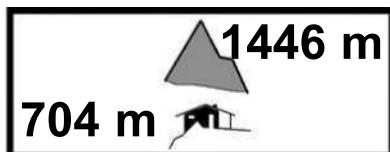
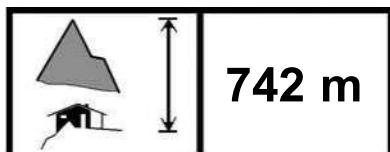
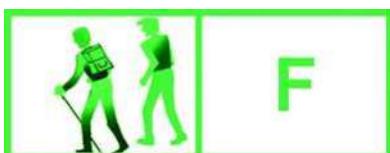
Ogni anno le sezioni CAI di Treviglio, Romano di Lombardia, Cassano d'Adda, Crema e Chiari si riuniscono per una gita. È un'occasione conviviale consigliata a tutti i soci e simpatizzanti. Saranno organizzate attività ricreative per conoscerci meglio.

VALTROMPIA: Capanna Remedio da Graticelle di Bovegno

23 settembre



Coordinatori:
Goffi S.
Casalis M.



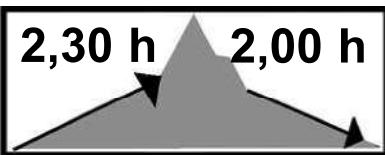
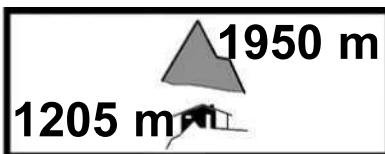
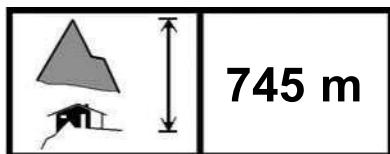
Poco oltre il ponte sul torrente, si prende la strada che sale verso destra. Raggiunte le baite, si procede fino al bivio con santella dove si continua a sinistra per Mughe e Cigoletto. Nei pressi della cascina, l'itinerario devia a destra; si attraversa un passaggio scavato nella roccia e si giunge ad un ponticello, oltre il quale il sentiero, riprende a salire nel bosco fino alla Malga Bozzoline di sotto. Da qui con una curva a sinistra, si riprende a salire nel bosco e si ritorna verso destra per raggiungere un appostamento da caccia. Seguendo il sentiero verso destra si arriva alla Malga Bozzoline di sopra ed infine alla Capanna Remedio. Il ritorno per il medesimo tracciato fino alla Malga Bozzoline di sopra e da qui, seguendo una debole traccia, si scende attraverso il prato puntando verso destra; si entra nel bosco e si continua sul bel sentiero. Si arriva così ad un bivio; si può procedere sia a destra in salita o in piano, poiché più avanti i due percorsi si ricongiungono. Si continua nel bosco per un lungo tratto, per sbucare nell'ampia zona a prato attraverso la quale si scende in località Rango. Qui si prende la stradina segnalata che torna a Graticelle.

VALVESTINO: Monte Tombea dall'Altipiano di Rest

7 Ottobre



Coordinatori:
Massetti B.
Dell'Angelo G.



La Valvestino si raggiunge dal Lago d'Idro passando per Capovalle, la Vecchia Dogana, Moerna e quindi proseguendo per Magasa; da qui si sale all'Altipiano di Rest (mt 1205). Lasciata l'auto alla chiesetta degli alpini, si prende la stradina che sale tra i prati verso nord a sinistra della chiesetta, fiancheggiata da reticolati (segnavia bianchi e rossi). Si toccano alcuni fienili e si continua seguendo la stradina cementata che sale ripida fino al culmine dei prati; dopo una breve discesa a fianco di faggi secolari, una breve salita porta alla Malga Alvezza (mt 1280). Superata la malga si continua, lasciando ai lati altri vecchi faggi; aggirato più in alto un tornante a sinistra, si prende la mulattiera che si inoltra verso sinistra. Si continua costeggiando la Selva del Ponte e si sale in diagonale verso nord; guadato un torrentello, si entra in una valletta e si sale fino a sbucare su una serie di dossi erbosi, a destra di una presa d'acqua raggiunta dall'alto da una stradina sulla quale continua il nostro itinerario. Arriviamo ad un bivio dal quale, deviando a sinistra, si tocca Malga Tombea (mt 1820). Nelle vicinanze della malga si stacca una vecchia mulattiera militare; seguendola, dopo qualche tornante siamo sulla sommità del Tombea (mt 1950). Stesso itinerario per il ritorno.



**20-21 Ottobre 2007:
Ottobrata sociale**

**15 Dicembre 2007:
Serata CAI**

ISCRIZIONI AL CLUB ALPINO ITALIANO: MOLTI I MOTIVI E VANTAGGI

Il Club Alpino Italiano (CAI) è un mondo aperto. Aperto a tutti coloro che sentono passione per la natura, che provano meraviglia per la montagna, che condividono valori come il rispetto dell'ambiente e solidarietà tra gli uomini. Iscriversi al CAI è semplicissimo, basta prendere contatto con la sezione più vicina. Il CAI offre ai propri soci grandi vantaggi:

- alloggiare nei rifugi con agevolazioni speciali rispetto ai non soci, anche all'estero;
- frequentare i corsi riguardanti le varie discipline montane organizzati dalle Scuole e dalle Sezioni;
- essere coperti da un'assicurazione e ottenere il rimborso delle spese di soccorso, anche all'estero;
- disporre della vastissima documentazione sia delle sezioni sia degli organi centrali;
- ottenere forti sconti sulle pubblicazioni CAI;
- l'abbonamento gratuito del notiziario mensile "Lo Scarpone" e del bimestrale "La Rivista".

Cai Sezione di Chiari: sede di via Cavalli, 22

Aperta ogni giovedì dalle ore 20:45 alle ore 23.00

Tel. e Fax: 030 700 13 09

Mobile per gite: 320 303 07 01

e-mail: posta@caichiari.it

sito web in preparazione